

# DIÁRIO

ESPIRITUAL

MISSÃO BELÉM

“UMA FAMÍLIA PARA QUEM NÃO TEM FAMÍLIA”



**ABRIL/2025**



*Feliz Páscoa Missão Belém!*

JESUS RESSUSCITOU! COM ELE VIVEMOS PARA SEMPRE!

TERÇA-FEIRA, dia 1 de Abril

Leia hoje:  
Judite  
1-2

Para o diário espiritual, medite JOÃO 5, 1-16

As outras leituras são: Ez 47, 1-12; Sal 45(46)

'JESUS É A ÁGUA VIVA QUE CURA E LIBERTA,  
ELE É O RIO QUE SAI DO TEMPLO, A PISCINA DA SALVAÇÃO'

Os milagres de Jesus VÃO MUITO ALÉM dos acontecimen-  
tos históricos que produzem. Eles são "SINAIS"  
que significam e explicam a missão salvadora  
de Jesus. Feliz daquele que busca em Jesus a sua  
cura; feliz daquele que encontra em Jesus a sua  
força. A primeira leitura fala de um "rio de água  
viva" que sai da parte subterrânea do templo: imagem  
perfeita de Jesus que sai do seio da Trindade para  
regar o nosso mundo. Vamos nos mergulhar em  
Jesus e permanecer nesse rio e a nossa vida bro-  
tará e se reavivará sempre.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 5, 1-16

<sup>1</sup> Houve uma festa dos judeus, e Jesus foi a Jerusalém. <sup>2</sup> Existe em Jerusalém, perto da porta das Ovelhas, uma piscina com cinco pórticos, chamada Betesda em hebraico. <sup>3</sup> Muitos doentes ficavam ali deitados - cegos, coxos e paralíticos -.

<sup>4</sup> De fato, uma anjo descia, de vez em quando, e movimentava a água da piscina, e o primeiro doente que aí entrasse, depois do borbulhar da água, ficava curado de qualquer doença que tivesse.

<sup>5</sup> Aí se encontrava um homem, que estava doente havia trinta e oito anos.

<sup>6</sup> Jesus viu o homem deitado e sabendo que estava doente há tanto tempo, disse-lhe: "Queres ficar curado?" <sup>7</sup> O doente respondeu: "Senhor, não tenho ninguém que me leve à piscina, quando a água é agitada. Quando estou chegando, outro entra na minha frente".

<sup>8</sup> Jesus disse: "Levanta-te, pega na tua cama e anda". <sup>9</sup> No mesmo instante, o

homem ficou curado, pegou na sua cama e começou a andar. Ora, esse dia era um sábado.

<sup>10</sup> Por isso, os judeus disseram ao homem que tinha sido curado: "É sábado! Não te é permitido carregar tua cama". <sup>11</sup> Ele respondeu-lhes: "Aquele que me curou disse: 'Pega tua cama e anda'".

<sup>12</sup> Então lhe perguntaram: "Quem é que te disse: 'Pega tua cama e anda?'". <sup>13</sup> O homem que tinha sido curado não sabia quem fora, pois Jesus se tinha afastado da multidão que se encontrava naquele lugar.

<sup>14</sup> Mais tarde, Jesus encontrou o homem no Templo e lhe disse: "Eis que estás curado. Não voltes a pecar, para que não te aconteça coisa pior".

<sup>15</sup> Então o homem saiu e contou aos judeus que tinha sido Jesus quem o havia curado. <sup>16</sup> Por isso, os judeus começaram a perseguir Jesus, porque fazia tais coisas em dia de sábado.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA-FEIRA, dia 2 de Abril

Leia hoje:  
Judite  
3-4

Para o diário espiritual, medite ISAÍAS 49,8-15

As outras leituras são: Sal 144,8-18; Jo 5,17-30

"PODE UMA MULHER SE ESQUECER DO SEU FILHO?

-- EU NUNCA ME ESQUECEREI DE TI!"

Qual maior declaração de amor poderíamos es-  
perar do nosso Deus?! Ele nos ama mais do  
que a nossa mãe! Ele nos perdoa mais do  
que a nossa mãe. Ele cuida de nós mais do  
que a nossa mãe. A verdade é que Ele é o nosso  
verdadeiro pai, a nossa verdadeira mãe e os  
nossos pais terrenos são um pálido reflexo do  
que Deus é.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 49,8-15

<sup>8</sup> Isto diz o Senhor: "Eu atendo teus pedidos com favores e te ajudo na obra de salvação; preservei-te para seres elo de aliança entre os povos, para restaurar a terra, para distribuir a herança dispersa; <sup>9</sup> para dizer aos que estão presos: 'Saí!' e aos que estão nas trevas: 'Mostrai-vos'.

E todos se alimentam pelas estradas e até nas colinas estéréis se abastecem; <sup>10</sup> não sentem fome nem sede, não os castiga nem o calor nem o sol, porque o seu protetor toma conta deles e os conduz às fontes d'água.

<sup>11</sup> Farei de todos os montes uma

estrada e os meus caminhos serão nivelados. <sup>12</sup> Eis que estão vindo de longe, uns chegam do Norte e do lado do mar, e outros, da terra de Sinim.

<sup>13</sup> Louvai, ó céus, alegra-te, terra; montanhas, fazei ressoar o louvor, porque o Senhor consola o seu povo e se compadece dos pobres.

<sup>14</sup> Disse Sião: 'O Senhor abandonou-me, o Senhor esqueceu-se de mim!'

<sup>15</sup> Acaso pode a mulher esquecer-se do filho pequeno, a ponto de não ter pena do fruto de seu ventre? Se ela se esquecer, eu, porém, não me esquecerei de ti".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUINTA-FEIRA, dia 3 de Abril

Leia hoje:  
Judite  
5-6

Para o Diário espiritual, medite: ÊXODO 32,7-14

As outras leituras são: Sal 105 (106); Jo 5,31-47

"VAI, DESCE, POIS CORROMPEU-SE O TEU POVO,  
QUE TIRASTE DO EGITO!"

...O ser humano é triste! E a Bíblia o relata em  
vivas cores. Poucos dias haviam passado da grande  
libertação do Egito, da milagrosa abertura do mar  
vermelho, e o povo esquece... não tem paciência  
nem para esperar 40 dias, que Moisés desça do monte  
com as Tábuas da Aliança. O povo quebra seu  
matrimônio com Deus antes do dia do casamento!  
Começa adorar uma estátua de metal fundido,  
fabricada à custa do seu empobrecimento. Pode existir  
"estupidez" maior? Viver abraçados a Deus é a  
única coisa que pode dar sentido à nossa vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ÊXODO 32,7-14

Naqueles dias, <sup>7</sup> o Senhor falou a Moisés: "Vai, desce, pois corrompeu-se o teu povo, que tiraste da terra do Egito.

<sup>8</sup> Bem depressa desviaram-se do caminho que lhes prescrevi. Fizeram para si um bezerro de metal fundido, inclinaram-se em adoração diante dele e ofereceram-lhe sacrifícios, dizendo: 'Estes são os teus deuses, Israel, que te fizeram sair do Egito!'"

<sup>9</sup> E o Senhor disse ainda a Moisés: "Vejo que este é um povo de cabeça dura.

<sup>10</sup> Deixa que minha cólera se inflame contra eles e que eu os extermine. Mas de ti farei uma grande nação".

<sup>11</sup> Moisés, porém, suplicava ao Senhor seu Deus, dizendo: "Por que, ó Senhor, se inflama a tua cólera

contra o teu povo, que fizeste sair do Egito com grande poder e mão forte?

<sup>12</sup> Não permitas, te peço, que os egípcios digam: 'Foi com má intenção que ele os tirou, para fazê-los perecer nas montanhas e exterminá-los da face da terra'. Aplaque-se a tua ira e perdoa a iniquidade do teu povo.

<sup>13</sup> Lembra-te de teus servos Abraão, Isaac e Israel, com os quais te comprometeste por juramento, dizendo: 'Tornarei os vossos descendentes tão numerosos como as estrelas do céu; e toda esta terra de que vos falei, eu a darei aos vossos descendentes como herança para sempre'".

<sup>14</sup> E o Senhor desistiu do mal que havia ameaçado fazer ao seu povo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 4 de Abril

Leia hoje:  
Judite  
7-8

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 33(34)  
As outras leituras são: Sb 2, 1a. 12-22; Jo 7, 1-2. 10. 25-30  
"DO CORAÇÃO ATRIBULADO DEUS ESTÁ PERTO  
E CONFORTA OS DE ESPÍRITO ABATIDO!"

Os sofrimentos da vida podem vir pelos pecados dos outros ou, até, pelos nossos próprios pecados... Mas, se você se entrega a Deus, se arrependendo de todo mal e perdoados, "de todo o Senhor te liberta". A melhor "via" para o conhecimento de Deus é a experiência de salvação que fazemos com Ele. Jogue nele toda angústia e preocupação e Ele cuidará de ti.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 33(34)

2 Bendirei o Senhor em todo tempo, seu louvor estará sempre na minha boca. 3 Eu me glorio no Senhor, ouçam os humildes e se alegrem. 4 Celebrai comigo o Senhor, exaltemos juntos o seu nome.

5 Busquei o Senhor e ele respondeu-me e de todo temor me livrou. 6 Olhai para ele e ficareis radiantes, vossas faces não ficarão envergonhadas. 7 Este pobre pediu socorro e o Senhor o ouviu, livrou-o de suas angústias todas.

8 O anjo do Senhor se acampa em volta dos que o temem e os salva. 9 Provai e vede como é bom o Senhor: feliz o homem que nele se abriga. 10 Temei o Senhor, santos seus, nada falta a quem o teme. 11 Os ricos empobrecem e passam fome, mas a quem busca o Senhor nada falta. 12 Vinde, filhos, escutai-me: eu vos ensinarei a temer o Senhor.

13 Quem é que deseja a vida e anseia por longos dias para saborear o bem? 14 Preserva tua língua do mal, e teus lábios de palavras mentirosas. 15 Evita o mal e faz o bem, busca a paz sem desistir. 16 Os olhos do Senhor estão voltados para os justos, seus ouvidos estão atentos a seu grito de socorro.

17 O Senhor afasta dos maus o seu rosto, para cancelar da terra a lembrança deles. 18 Os justos clamam e o Senhor os ouve, salvos de todos os perigos. 19 O Senhor está perto de quem tem o coração ferido, salva os ânimos abatidos. 20 Muitas são as desventuras do justo, mas de todas o Senhor o livra. 21 O Senhor preserva todos os seus ossos, nem um só se quebrará. 22 A malícia mata o ímpio e quem odeia o justo será punido. 23 O Senhor resgata a vida de seus servos, quem nele se refugia não será condenado.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SÁBADO, dia 5 de Abril

Leia hoje:  
Judite  
9-10

Para o Diário espiritual, medite: FILIPENSES 3, 8-14

As outras leituras são: Is 43, 16-21; Sal 125(121); Jo 8, 1-11

"CONSIDERO TUDO COMO LIXO  
PARA GANHAR CRISTO!"

A linguagem de São Paulo é muito clara e direta, bem sabemos, mas expressa plenamente seu coração.

Ele era judeu, fiel defensor das tradições judaicas, mas "foi alçado" por Cristo com uma luz tão grande que, esquecendo o passado, se lança totalmente na Vida Nova de Jesus. Seu único objetivo é "CONHECER CRISTO"; "EXPERIMENTAR A FORÇA DA SUA RESSURREIÇÃO"; "FICAR EM COMUNHÃO COM SEUS SOFRIMENTOS, tornando-se semelhante a Ele na sua morte"; a fim de se encontrar no número dos ressuscitados. A atitude de São Paulo nos ensina a viver a nossa Quaresma.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: FILIPENSES 3, 8-14

Irmãos: 8 Na verdade, considero tudo como perda diante da vantagem suprema que consiste em conhecer a Cristo Jesus, meu Senhor. Por causa dele eu perdi tudo.

Considero tudo como lixo, para ganhar Cristo e ser encontrado unido a ele, 9 não com minha justiça provindo da Lei, mas com a justiça por meio da fé em Cristo, a justiça que vem de Deus, na base da fé.

10 Esta consiste em conhecer a Cristo, experimentar a força da sua ressurreição, ficar em comunhão com os seus sofrimentos, tornando-me semelhante a ele na sua morte,

11 para ver se alcanço a ressurreição dentre os mortos.

12 Não que já tenha recebido tudo isso, ou que já se seja perfeito. Mas corro para alcançá-lo, visto que já fui alcançado por Cristo Jesus.

13 Irmãos, eu não julgo já tê-lo alcançado. Uma coisa, porém, eu faço: esquecendo o que fica para trás, eu me lanço para o que está na frente.

14 Corro direto para a meta, rumo ao prêmio, que, do alto, Deus me chama a receber em Cristo Jesus.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• DOMINGO 6 de Abril : 5º do m. de Quaresma  
Para o diário espiritual, medite: JOÃO 11, 1-45  
As outras leituras são: Ez 37, 12-14; Sl 129 (130); Rm 8, 2-11  
"EU SOU A RESSURREIÇÃO E A VIDA!"

Leia hoje:  
Judite  
11-12

A ressurreição de Lázaro é uma "mina" inesgotável de mensagens para quem sabe ler com o coração. Jesus era amigo dessa família. Conheçemos Marta (aquela ocupada em muitos afazeres); conhecemos Maria (que ungiu os pés de Jesus e os enxugou com seus cabelos). Jesus tem um relacionamento forte e humano com esses "amigos". Esse faz o pé chorar, mesmo sabendo que Lázaro ressuscitaria. Esse Evangelho bem explica a Páscoa que está chegando

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: João 11, 1-45

Naquele tempo: 3 As irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus: 'Senhor, aquele que amas está doente.' 4 Ouvindo isto, Jesus disse: 'Esta doença não leva à morte; ela serve para a glória de Deus, para que o Filho de Deus seja glorificado por ela.' 5 Jesus era muito amigo de Marta, de sua irmã Maria e de Lázaro.

6 Quando ouviu que este estava doente, Jesus ficou ainda dois dias no lugar onde se encontrava. 7 Então, disse aos discípulos: 'Vamos de novo à Judéia.' 17 Quando Jesus chegou, encontrou Lázaro sepultado havia quatro dias. 20 Quando Marta soube que Jesus tinha chegado, foi ao encontro dele. Maria ficou sentada em casa.

21 Então Marta disse a Jesus: 'Senhor, se tivesses estado aqui, meu irmão não teria morrido. 22 Mas mesmo assim, eu sei que o que pedires a Deus, ele te concederá.' 23 Respondeu-lhe Jesus: 'Teu irmão ressuscitará.' 24 Disse Marta: 'Eu sei que ele ressuscitará na ressurreição, no último dia.'

25 Então Jesus disse: 'Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, mesmo que morra, viverá. 26 E todo aquele que vive e crê em mim, não morrerá jamais. Crês nisto?' 27 Respondeu ela: 'Sim, Senhor, eu creio firmemente que tu és o Messias, o Filho de Deus, que devia vir ao mundo.'

33b Jesus ficou profundamente comovido 34 e perguntou: 'Onde o colocastes?' Responderam: 'Vem ver, Senhor.' 35 E Jesus chorou. 36 Então os judeus disseram: 'Vede como ele o amava!'

37 Alguns deles, porém, diziam: 'Este, que abriu os olhos ao cego, não podia também ter feito com que Lázaro não morresse?' 38 De novo, Jesus ficou interiormente comovido. Chegou ao túmulo. Era uma caverna, fechada com uma pedra. 39 Disse Jesus: 'Tirai a pedra!' Marta, a irmã do morto, interveio: 'Senhor, já cheira mal. Está morto há quatro dias.'

40 Jesus lhe respondeu: 'Não te disse que, se creres, verás a glória de Deus?' 41 Tiraram então a pedra. Jesus levantou os olhos para o alto e disse: 'Pai, eu te dou graças porque me ouviste. 42 Eu sei que sempre me escutas. Mas digo isto por causa do povo que me rodeia, para que creia que tu me enviaste.' 43 Tendo dito isso, exclamou com voz forte: 'Lázaro, vem para fora!'

44 O morto saiu, atado de mãos e pés com os lençóis mortuários e o rosto coberto com um pano. Então Jesus lhes disse: 'Desatai-o e deixai-o caminhar!' 45 Então, muitos dos judeus que tinham ido à casa de Maria e viram o que Jesus fizera, creram nele.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## • SEGUNDA-FEIRA, dia 7 de Abril

Leia hoje:  
Judite  
13-14

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 8, 12-20

As outras leituras são: Sl 13, 4-62; Sl 22 (23)

"EU SOU A LUZ DO MUNDO..."

O PAI ME ENVIOU E DÁ TESTEMUNHO DE MIM \*

Estamos nos aproximando da Páscoa, o seu sacrifício supremo de Jesus; o confronto com os chefes judeus se torna sempre mais duro. Jesus tinha toda autoridade e todo poder para se impor, mas prefere a comunhão à sua onipotência: "Não estou só, comigo está o Pai que me enviou... Ele dá testemunho de mim." Muito devemos pensar sobre isso. Jesus é a luz do mundo. A comunhão é a luz do mundo. Quem segue a luz de Cristo e do Pai não conhece trevas. E nós de que lado firmaremos? Do lado dos sacerdotes judeus ou do lado de Jesus e o Pai?

### TRECHO PARA O DIÁRIO: João 8, 12-20

Naquele tempo: 12 Disse Jesus aos fariseus: 'Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, não andarás nas trevas, mas terá a luz da vida.' 13 Então os fariseus disseram: 'O teu testemunho não vale, porque estás dando testemunho de ti mesmo.'

14 Jesus respondeu: 'Ainda que eu dê testemunho de mim mesmo, o meu testemunho é válido, porque sei de onde venho e para onde vou. Mas vós não sabeis donde venho, nem para onde vou.'

15 Vós julgais segundo a carne, eu não julgo ninguém, 16 e se eu julgo, o meu julgamento é verdadeiro, porque não estou

só, mas comigo está o Pai, que me enviou. 17 Na vossa Lei está escrito que o testemunho de duas pessoas é verdadeiro. 18 Ora, eu dou testemunho de mim mesmo e também o Pai, que me enviou, dá testemunho de mim.'

19 Perguntaram então: 'Onde está o teu Pai?' Jesus respondeu: 'Vós não conheceis nem a mim, nem o meu Pai.'

Se me conhecêsseis, conheceríeis também o meu Pai.' 20 Jesus disse estas coisas, enquanto estava ensinando no Templo, perto da sala do tesouro. E ninguém o prendeu, porque a hora dele ainda não havia chegado.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• TERÇA FEIRA, dia 8 de Abril

Leia hoje:  
Judite  
15-16

Para o Diário espiritual, medite JOÃO 8, 21-30

As outras leituras são: Nm 21, 4-9; Sl 101 (102)

"QUANDO TIVERDES LEVANTADO O FILHO DO HOMEM, ENTÃO SABEREIS QUE EU SOU!"

Essa palavra de Jesus, que, hoje, meditamos, lembra claramente o acontecimento da "SERPENTE DE BRONZE" levantada por Moisés, no deserto, que se tornava salva-ção para todos os que olhavam para ela com fé. Jesus é LEVANTADO NA CRUZ, sinal do seu supremo sacrifício de amor, da sua suprema DIVINDADE ("EU SOU"), testemunho de sua plena "obediência" ao Pai, da sua comunhão com Ele.

"Olhar" para Jesus significa entrar no mistério do seu amor, receber dele a força de uma vida nova. Quem não tira os olhos do Crucifixo, nunca irá cair.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: João 8, 21-30

Naquele tempo, disse Jesus aos fariseus: <sup>21</sup> "Eu parto e vós me procurareis, mas morrereis no vosso pecado. Para onde eu vou, vós não podeis ir".

<sup>22</sup> Os judeus comentavam: "Por acaso, vai-se matar? Pois ele diz: 'Para onde eu vou, vós não podeis ir?' " <sup>23</sup> Jesus continuou: "Vós sois daqui de baixo, eu sou do alto. Vós sois deste mundo, eu não sou deste mundo.

<sup>24</sup> Disse-vos que morrereis nos vossos pecados, porque, se não acreditais que eu sou, morrereis nos vossos pecados".

<sup>25</sup> Perguntaram-lhe pois: "Quem és tu, então?" Jesus respondeu: "O que vos digo, desde o começo.

<sup>26</sup> Tenho muitas coisas a dizer a vosso respeito, e a julgar também. Mas aquele que me enviou é fidedigno, e o que ouvi da parte dele é o que falo para o mundo". <sup>27</sup> Eles não compreenderam que lhes estava falando do Pai.

<sup>28</sup> Por isso, Jesus continuou: "Quando tiverdes elevado o Filho do Homem, então sabereis que eu sou, e que nada faço por mim mesmo, mas apenas falo aquilo que o Pai me ensinou.

<sup>29</sup> Aquele que me enviou está comigo. Ele não me deixou sozinho, porque sempre faço o que é de seu agrado". <sup>30</sup> Enquanto Jesus assim falava, muitos acreditaram nele.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA-FEIRA, dia 9 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
1-2

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 8, 31-42  
As outras leituras: Sl 3, 14-24. 91-95; Sl 3, 52-57  
"A VERDADE VOS LIBERTARÁ"

Quem passou pela escravidão das drogas e dos vícios, bem conhece a força dessa frase de Jesus.

A Verdade é Jesus, por isso Ele pode dizer: "Se o Filho vos libertar, sereis verdadeiramente livres!"

A verdade inicia com a renúncia às mentiras e se coroa com a abração da Verdade encarnada que é Jesus. Hoje é o dia para fazer guerra a toda "manipulação" toda mentira camuflada, toda atitude de falsidade para abrir as portas ao humilde reconhecimento de nossas culpas. Somente assim o perdão de Jesus poderá nos alvejar e LIBERTAR.

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 8, 31-42

Naquele tempo, <sup>31</sup> Jesus disse aos judeus que nele tinham acreditado: "Se permanecerdes na minha palavra, sereis verdadeiramente meus discípulos, <sup>32</sup> e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará". <sup>33</sup> Responderam eles: "Somos descendentes de Abraão, e nunca fomos escravos de ninguém. Como podes dizer: 'Vós vos tornareis livres?'"

<sup>34</sup> Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade vos digo, todo aquele que comete pecado é escravo do pecado. <sup>35</sup> O escravo não permanece para sempre numa família, mas o filho permanece nela para sempre. <sup>36</sup> Se, pois, o Filho vos libertar, sereis verdadeiramente livres. <sup>37</sup> Bem sei que sois descendentes de Abraão; no entanto, procurais

matar-me, porque a minha palavra não é acolhida por vós. <sup>38</sup> Eu falo o que vi junto do Pai; e vós fazeis o que ouvistes do vosso pai". <sup>39</sup> Eles responderam então: "O nosso pai é Abraão". Disse-lhes Jesus: "Se sois filhos de Abraão, praticai as obras de Abraão!"

<sup>40</sup> Mas agora, vós procurais matar-me, a mim, que vos falei a verdade que ouvi de Deus. Isto, Abraão não o fez. <sup>41</sup> Vós fazeis as obras do vosso pai". Disseram-lhe, então: "Nós não nascemos do adultério, temos um só pai: Deus". <sup>42</sup> Respondeu-lhes Jesus: "Se Deus fosse vosso Pai, vós certamente me amaríeis, porque de Deus é que eu saí, e vim. Não vim por mim mesmo, mas foi ele que me enviou".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUINTA-FEIRA, dia 10 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
3-4

Para o Diário espiritual, medite SALMO 104(105)4-15

As outras leituras são: Gn 17,3-9; João 8,51-59  
"PROCURAI O SENHOR E O SEU PODER,  
NÃO CESSEIS DE BUSCAR A SUA FACE"

Deus busca um relacionamento íntimo com você!  
Faça o mesmo com Ele!

"Quando eram um pequeno número, bem poucos e estrangeiros no país. Migraram de nação em nação, de reino em reino. A ninguém permitiu oprimi-los: 'Não toqueis meus consagrados, meus ungidos!'"

Você é o coração de Deus, que Deus seja o teu coração também. Procure a Deus sem cessar. A vida é tão curta que não convém perder tempo. Busque sempre a FACE de Deus, isto é viva "olhos aos olhos" com Deus, dialogando continuamente com Ele, buscando fazê-lo feliz.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 104(105),4-15

<sup>4</sup> Procurai o Senhor e o seu poder, não cesseis de buscar sua face.

<sup>5</sup> Lembrai-vos dos milagres que fez, dos seus prodígios e dos julgamentos que proferiu, <sup>6</sup> raça de Abraão, seu servo, filhos de Jacó, seu escolhido.

<sup>7</sup> Ele, o Senhor, é nosso Deus; seu reino se estende por toda a terra.

<sup>8</sup> Lembra-se para sempre da sua aliança, da palavra dada por mil gerações, <sup>9</sup> da aliança que contratou com Abraão, do juramento que fez a Isaac.

<sup>10</sup> Ele o confirmou como lei para Jacó, para Israel como aliança eterna, <sup>11</sup> dizendo: "Eu vos darei

o país de Canaã como vossa parte de herança".

<sup>12</sup> Quando eram um pequeno número, bem poucos e estrangeiros no país, <sup>13</sup> e migravam de nação em nação, de um reino para outro povo, <sup>14</sup> a ninguém permitiu oprimi-los, e castigou reis por causa deles:

<sup>15</sup> "Não toqueis nos meus ungidos, não façais mal a meus profetas!"





Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 11 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
5-6

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 17, 2-7

As outras leituras são: Jr 20, 10-13; Jo 10, 31-42

"EU TE AMO, SENHOR, MINHA FORÇA!"

Estamos chegando ao final da nossa Quaresma, no momento culminante da vida de Jesus, da sua Paixão-Morte-Ressurreição, do seu supremo sacrifício por nós.

Jesus viveu plenamente o sofrimento que esse Salmo explica: "Ondas de morte me envolveram totalmente e as torrentes da maldade me aterroraram, os laços do abismo me amarraram, a própria morte me prendeu em suas redes". Jesus enfrentou tudo isso para me resgatar, para me dar vida plena, felicidade eterna. Como não gritar: "Eu te amo, Senhor, minha força!"

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 17, 2-7

Eu te amo, Senhor, minha força, Senhor, meu rochedo, minha fortaleza, meu libertador; meu Deus, minha rocha, na qual me refúgio; meu escudo e baluarte, minha poderosa salvação.

Invoquei o Senhor, digno de todo louvor e fui salvo dos meus inimigos.

Ondas mortais me rodearam, torrentes de perdição me atacaram, envolveram-me vínculos do inferno, prenderam-me laços de morte. Na minha angústia invoquei o Senhor, ao meu Deus gritei por socorro; lá do seu templo ele ouviu minha voz, chegou meu grito aos seus

ouvidos. Lá do alto estendeu a mão e me tomou, tirou-me das águas profundas. Assaltaram-me no dia da minha desgraça, mas o Senhor foi meu apoio. Conduziu-me a um lugar seguro, salvou-me porque me ama.

Sim, contigo sinto-me forte para o ataque, com o meu Deus venço qualquer barreira. Foi ele que me encheu de força e aplanou minha estrada, deu-me pés velozes como os das corças e me faz estar seguro nas alturas; treinou minhas mãos para a guerra e meus braços para tender o arco de bronze.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SÁBADO, dia 12 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
7-8

Para o Diário espiritual, medite JOÃO 11,45-56

As outras leituras são: Ez 37,21-28; Jr 31,10-13

"PROFETIZOU QUE JESUS IRIA MORRER

PARA REUNIR TODOS OS FILHOS DE DEUS DISPERSOS"

Estamos nos aproximando à Semana Santa e à Páscoa e as leituras nos ajudam a entrar no mistério de um Deus que se sacrifica por nós.

Somos como "ovelhas dispersas nos montes da dor", mordidas por lobos ferozes, despedaçadas pelas feras. Jesus nos resgata e nos "REUNE": no mesmo momento que Jesus te resgata, também te "reune"; ou seja, te insere numa comunidade, te insere na Igreja, seu rebanho de estivação, sua "SEGULLAH". Salvação e "comunidade" são duas faces da mesma moeda.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 11,45-56

Naquele tempo: 45 Muitos dos judeus que tinham ido à casa de Maria e viram o que Jesus fizera, creram nele. 46 Alguns, porém, foram ter com os fariseus e contaram o que Jesus tinha feito.

47 Então os sumos sacerdotes e os fariseus reuniram o Conselho e disseram: 'O que faremos? Este homem realiza muitos sinais. 48 Se deixamos que ele continue assim, todos vão acreditar nele, e virão os romanos e destruirão o nosso Lugar Santo e a nossa nação.'

49 Um deles, chamado Caifás, sumo sacerdote em função naquele ano, disse: 'Vós não entendeis nada. 50 Não percebeis que é melhor um só morrer pelo povo do que perecer a nação inteira?' 51 Caifás não falou isso por si mesmo.

Sendo sumo sacerdote em função naquele ano, profetizou que Jesus iria morrer pela nação.

52 E não só pela nação, mas também para reunir os filhos de Deus dispersos. 53 A partir desse dia, as autoridades judaicas tomaram a decisão de matar Jesus. 54 Por isso, Jesus não andava mais em público no meio dos judeus. Retirou-se para uma região perto do deserto, para a cidade chamada Efraim.

Ali permaneceu com os seus discípulos. 55 A Páscoa dos judeus estava próxima. Muita gente do campo tinha subido a Jerusalém para se purificar antes da Páscoa. 56 Procuravam Jesus e, ao reunirem-se no Templo, comentavam entre si: 'O que vos parece? Será que ele não vem para a festa?'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• DOMINGO DE RAMOS, dia 13 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
9-10

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 21, 1-11

As outras leituras são: Is 50, 4-7; Lc 21 (22); Fp 2, 6-11; At 26, 14-27, 66

"HOSANA AO FILHO DE DAVI!"

BENDITO O QUE VEM EM NOME DO SENHOR!"

Começa a semana mais forte do ano: vamos vivê-la com todo nosso coração, vamos acompanhar Jesus e demonstrar a ele todo o nosso amor.

O povo canta "Hosana"! com alegria e entusiasmo, com razão; mas, depois de poucas dias, esse mesmo povo grita "Crucifica-o! Crucifica-o!"

Muito devemos refletir sobre isso. Essas mudanças trágicas e repentinhas são causadas pela pouca raiz do nosso amor, pela superficialidade da nossa caminhada. A nossa vida seja uma "ROCHA" que grita: "HOSANA!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 21, 1-11

Naquele tempo: 1 Jesus e seus discípulos aproximaram-se de Jerusalém e chegaram a Betfagé, no monte das Oliveiras. Então Jesus enviou dois discípulos, 2 dizendo-lhes: 'Ide até o povoado que está ali na frente, e logo encontrareis uma jumenta amarrada, e com ela um jumentinho.

Desamarrai-a e trazei-os a mim! 3 Se alguém vos disser alguma coisa, direis: 'O Senhor precisa deles, mas logo os devolverá.'

4 Isso aconteceu para se cumprir o que foi dito pelo profeta: 5 'Dizei à filha de Sião: Eis que o teu rei vem a ti, manso e montado num jumento, num jumentinho, num potro de jumenta.'

6 Então os discípulos foram e

fizeram como Jesus lhes havia mandado. 7 Trouxeram a jumenta e o jumentinho e puseram sobre eles suas vestes, e Jesus montou.

8 A numerosa multidão estendeu suas vestes pelo caminho, enquanto outros cortavam ramos das árvores, e os espalhavam pelo caminho. 9 As multidões que iam na frente de Jesus e os que o seguiam, gritavam: 'Hosana ao Filho de Davi!

Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana no mais alto dos céus!' 10 Quando Jesus entrou em Jerusalém a cidade inteira se agitou, e diziam: 'Quem é este homem?'

11 E as multidões respondiam: 'Este é o profeta Jesus, de Nazaré da Galiléia.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## • SEGUNDA-FEIRA SANTA, dia 14 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
11-12

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 12, 1-11

As outras leituras são: Is 42, 1-7; Sl 26 (27)

**"UNGIU OS PÉS DE JESUS E OS ENXUGOU COM SEUS CABELOS... SE DERRAMOU POR JESUS"**

Maria, irmã de Lázaro, nos ensina como acompanhar Jesus que está derramando seu sangue por nós.

Sabemos quanto são importantes os cabelos para uma mulher. Com esse gesto, que escravo nenhum teria feito, Maria se entrega totalmente a Jesus, que está se entregando totalmente por ela e por todas nós.

Amor só se paga com amor. Entrega total só se paga com "entrega total".

Vivamos essa semana com a atitude dessa mulher.

### TRECHO PARA O DIÁRIO: João 12, 1-11

<sup>1</sup> Seis dias antes da Páscoa, Jesus foi para Betânia, onde morava Lázaro, que ele havia ressuscitado dos mortos.

<sup>2</sup> Ali ofereceram a Jesus um jantar; Marta servia e Lázaro era um dos que estavam à mesa com ele.

<sup>3</sup> Maria, tomando quase meio litro de perfume de nardo puro e muito caro, ungiu os pés de Jesus e enxugou-os com seus cabelos. A casa inteira ficou cheia do perfume do bálsamo.

<sup>4</sup> Então, falou Judas Iscariotes, um dos seus discípulos, aquele que o havia de entregar: <sup>5</sup> 'Por que não se vendeu este perfume por trezentas moedas de prata, para as dar aos pobres?' <sup>6</sup> Judas falou assim, não porque se

preocupasse com os pobres, mas porque era ladrão; ele tomava conta da bolsa comum e roubava o que se depositava nela.

<sup>7</sup> Jesus, porém, disse: 'Deixa-a; ela fez isto em vista do dia de minha sepultura.' <sup>8</sup> Pobres, sempre os tereis convosco, enquanto a mim, nem sempre me tereis.'

<sup>9</sup> Muitos judeus, tendo sabido que Jesus estava em Betânia, foram para lá, não só por causa de Jesus, mas também para verem Lázaro, que Jesus havia ressuscitado dos mortos.

<sup>10</sup> Então, os sumos sacerdotes decidiram matar também Lázaro, <sup>11</sup> porque, por causa dele, muitos deixavam os judeus e acreditavam em Jesus.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• TERÇA-FEIRA, dia 15 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
13-14

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 49, 1-6

As outras leituras são: Sal 70 (71); Jo 13, 21-33. 36-38

"PREPAROU-ME, DESDE O NASCIMENTO  
PARA SER SEU SERVO"

No livro do Profeta Isaías encontramos 4 misteriosos e profundíssimos cânticos desse "Servo de Javé", que é uma prefiguração, uma profecia clara de Jesus. Para começar mais sobre esses cânticos recomendamos às vossas "células catequéticas", que fazem parte da vossa formação. Mas, hoje, podemos nos concentrar sobre o contraste entre a grandeza da vocação-missão desse servo e a sua sensação-experiência de fracasso: "eu não em gastei minhas forças, sem fruto, inutilmente..." Jesus e todos aqueles que fazem a vontade de Deus se reconhecem como "servos", "sofredores" e "injustificados". Esse é o caminho do amor.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 49, 1-6

<sup>1</sup>Nações marinhas, ouvi-me, povos distantes, prestai atenção: o Senhor chamou-me antes de eu nascer, desde o ventre de minha mãe ele tinha na mente o meu nome; <sup>2</sup> fez de minha palavra uma espada afiada, protegeu-me à sombra de sua mão e fez de mim uma flecha aguçada, escondida em sua aljava, <sup>3</sup> e disse-me: 'Tu és o meu Servo, Israel, em quem serei glorificado'.

<sup>4</sup> E eu disse: 'Trabalhei em vão, gastei minhas forças sem fruto, inutilmente; entretanto o Senhor me fará justa e o meu Deus me dará recompensa'.

<sup>5</sup> E agora diz-me o Senhor - ele que me preparou desde o nascimento para ser seu Servo - que eu recupere Jacó para ele e faça Israel unir-se a ele; aos olhos do Senhor esta é a minha glória.

<sup>6</sup> Disse ele: 'Não basta seres meu Servo para restaurar as tribos de Jacó e reconduzir os remanescentes de Israel: eu te farei luz das nações, para que minha salvação chegue até aos confins da terra'.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA-FEIRA SANTA, dia 16 de Abril

Leia hoje:  
Ester  
15-16

Para o drámo espiritual, medite: ISAÍAS 50,4-9

As outras leituras são: SAL 68(69); MT 26,14-25

"OFERECI AS COSTAS PARA ME BATEREM,  
O ROSTO PARA BOFETÕES E CUSPARADAS"

O caminho do amor é o caminho da cruz, não há outro. O rosto humano de Deus é o "crucificado" - "ressuscitado". Não há outro canal por onde o amor possa correr. Não há discursos... não há palavras maiores do que a "palavra da CRUZ".

A cruz é o único caminho da conversão, é o único caminho da felicidade, por quanto difícil seja entender isso. Continuemos a caminhar com Jesus nessa dolorosa "Via Sacra" que nos revela o sentido da vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 50,4-9

<sup>4</sup> O Senhor Deus deu-me língua adestrada, para que eu saiba dizer palavras de conforto à pessoa abatida; ele me desperta cada manhã e me excita o ouvido, para prestar atenção como um discípulo.

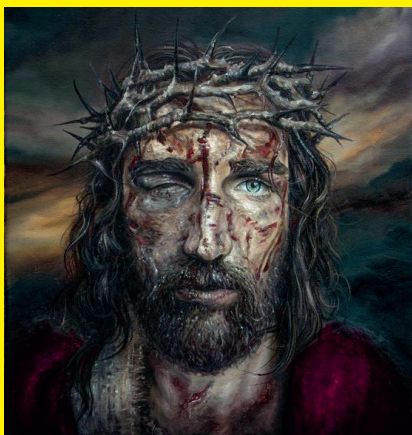
<sup>5</sup> O Senhor abriu-me os ouvidos; não lhe resisti nem voltei atrás.

<sup>6</sup> Ofereci as costas para me baterem e as faces para me arrancarem a barba: não desviei o rosto de bofetões e cusparadas.

<sup>7</sup> Mas o Senhor Deus é meu Auxiliador, por isso não me deixei abater o ânimo, conservei o rosto impassível como pedra, porque sei que não sairei humilhado.

<sup>8</sup> A meu lado está quem me justifica; alguém me fará objeções? Vejamos. Quem é meu adversário? Aproxime-se.

<sup>9a</sup> Sim, o Senhor Deus é meu Auxiliador; quem é que me vai condenar?



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## QUINTA-FEIRA, dia 17 de Abril

Leia hoje:  
Jo  
1-2

QUINTA-FEIRA SANTA: DIA DOS SANTOS ÓLEOS e DO MANDAMENTO DO AMOR. DIA DA EUCARISTIA, DO SACERDÓCIO e DA CONFISSÃO.

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 13, 1-15

As outras leituras são: Ex 12, 1-8. 11-14; Sal 115 (116); 1 Cor 11, 23-26.

Mergulhar nesse dia é como mergulhar no oceano.

O mistério nos envolve como as águas de uma imensa cachoeira. Chegamos ao "cume" da hora de Jesus, suprema revelação e realização do seu amor, que se "cristaliza" nos sacramentos. Vamos nos dispor a receber esse amor imenso de Jesus. Vamos sentar à mesa com Ele, ajudá-lo no lava-pés, permanecer ao seu lado na agonia do Getsêmani, na captura e na prisão, sobretudo no calvário. Fiquemos bem atentos para compreender os "mistérios" desses dias, nos quais a leitura de João nos introduz.

### TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 13, 1-15

<sup>1</sup> Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que tinha chegado a sua hora, hora de passar deste mundo para o Pai, tendo amado os seus que estavam no mundo, amou-os até o fim. <sup>2</sup> Foi durante a ceia. O diabo já tinha seduzido Judas Iscariotes para entregar Jesus. <sup>3</sup> Sabendo que o Pai tinha posto tudo em suas mãos e que de junto de Deus saíra e para Deus voltava,

<sup>4</sup> Jesus levantou-se da ceia, tirou o manto, pegou uma toalha e amarrou-a à cintura. <sup>5</sup> Derramou água numa bacia, pôs-se a lavar os pés dos discípulos e enxugava-os com a toalha que trazia à cintura. <sup>6</sup> Chegou assim a Simão Pedro. Este disse: "Senhor, tu vais lavar-me os pés?" <sup>7</sup> Jesus respondeu: "Agora não entendes o que estou fazendo; mais tarde compreenderás". <sup>8</sup> Pedro disse: "Tu não me lavarás os pés nunca!"

Mas Jesus respondeu: "Se eu não te lavar, não terás parte comigo". <sup>9</sup> Simão Pedro disse: "Senhor, então lava-me não só os pés, mas também as mãos e a cabeça". <sup>10</sup> Jesus respondeu: "Quem tomou banho não precisa lavar senão os pés, pois está inteiramente limpo. Vós também estais limpos, mas não todos".

<sup>11</sup> Ele já sabia quem o iria entregar. Por isso disse: "Não estais todos limpos". <sup>12</sup> Depois de lavar os pés dos discípulos, Jesus vestiu o manto e voltou ao seu lugar. Disse aos discípulos: "Entendeis o que eu vos fiz?" <sup>13</sup> Vós me chamais de Mestre e Senhor; e dizeis bem, porque sou.

<sup>14</sup> Se eu, o Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns aos outros. <sup>15</sup> Deixei-vos o exemplo, para que façais assim como eu fiz para vós.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 18 de Abril

Leia hoje:  
Jo  
3-4

SEXTA-FEIRA SANTA, dia de JEJUM e ABSTINÊNCIA

Para o Diário espiritual, medite ISAÍAS 52,13-53,12

As outras leituras são: Sal 30(31); Hb 4,14-16; 5,7-9; Jo 18,1-19,42

"EIS O MEU SERVO, DESFIGURADO, DESPREZADO, CRUCIFICADO!"

"O Senhor quis macerá-lo com sofrimentos. Oferecendo sua vida em expiação... fará justos inúmeros homens, carregando sobre si suas culpas!"

O quarto cântico do Servo de Davi nos revela plenamente o mistério que hoje vivemos: a morte de Jesus na cruz, como sacrifício de expiação.

Jesus morre no lugar de cada um de nós, que o matamos com nossos pecados. Ele nos levanta e nos restitui a beleza da divina capacidade de amar.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 52,13-53,12

<sup>13</sup> Ei-lo, o meu Servo será bem sucedido; sua ascensão será ao mais alto grau. <sup>14</sup> Assim como muitos ficaram pasmados ao vê-lo - tão desfigurado ele estava que não parecia ser um homem ou ter aspecto humano -, <sup>15</sup> do mesmo modo ele espalhará sua fama entre os povos. Diante dele os reis se manterão em silêncio, vendo algo que nunca lhes foi narrado e conhecendo coisas que jamais ouviram.

<sup>53,1</sup> 'Quem de nós deu crédito ao que ouvimos? E a quem foi dado reconhecer a força do Senhor? <sup>2</sup> Diante do Senhor ele cresceu como renovo de planta ou como raiz em terra seca. Não tinha beleza nem atrativo para o olharmos, não tinha aparência que nos agradasse.

<sup>3</sup> Era desprezado como o último dos mortais, homem coberto de dores, cheio de sofrimentos; passando por ele, tapávamos o rosto; tão desprezível era, não fazíamos caso dele. <sup>4</sup> A verdade é que ele tomava sobre si nossas enfermidades e sofria, ele mesmo, nossas dores; e nós pensávamos fosse um chagado, golpeado por Deus e humilhado! <sup>5</sup> Mas ele foi ferido por causa de nossos pecados, esmagado por causa de nossos crimes; a punição a ele imposta era o preço da nossa paz, e suas feridas, o preço da nossa cura.

<sup>6</sup> Todos nós vagávamos como ovelhas desgarradas, cada qual seguindo seu caminho; e o Senhor fez recair sobre ele o pecado de todos nós'.

<sup>7</sup> Foi maltratado, e submeteu-se, não abriu a boca; como cordeiro levado ao matadouro ou como ovelha diante dos que a tosquam, ele não abriu a boca. <sup>8</sup> Foi atormentado pela angústia e foi condenado. Quem se preocuparia com sua história de origem? Ele foi eliminado do mundo dos vivos; e por causa do pecado do meu povo foi golpeado até morrer. <sup>9</sup> Deram-lhe sepultura entre ímpios, um túmulo entre os ricos, porque ele não praticou o mal nem se encontrou falsidade em suas palavras.

<sup>10</sup> O Senhor quis macerá-lo com sofrimentos. Oferecendo sua vida em expiação, ele terá descendência duradoura, e fará cumprir com êxito a vontade do Senhor. <sup>11</sup> Por esta vida de sofrimento, alcançará luz e uma ciência perfeita. Meu Servo, o justo, fará justos inúmeros homens, carregando sobre si suas culpas. <sup>12</sup> Por isso, compartilharei com ele multidões e ele repartirá suas riquezas com os valentes seguidores, pois entregou o corpo à morte, sendo contado como um malfetor; ele, na verdade, resgatava o pecado de todos e intercedia em favor dos pecadores.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SÁBADO, dia 19 de Abril : SÁBADO SANTO, PERMANEÇA

Leia hoje:

Jó

5-6

MOS EM ORAÇÃO AO LADO DE JESUS NO SEPULCRO

Para o Diário, vamos meditar JOÃO 19,38-42

"TOMARAM O CORPO DE JESUS E O ENVOLVERAM EM FAIXAS...  
E O COLOCARAM NO TÚMULO DO JARDIM QUE ESTAVA PERTO"

O maior problema de quem não vive com profundidade esses dias é pensar que seja um "filme", achar que Jesus não sofreu de verdade, a meditar que a salvação foi um "toque de varinha mágica". Esse dia de "silêncio cósmico" nos ajuda a compreender o preço da salvação, que, como bem explica Papa Bento XVI, não foi "algo a baixo custo". Custou o sangue de Deus!

Permanecemos nós também em silêncio, hoje, meditando e esperando a ressurreição que essa noite virá.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 19,38-42

<sup>38</sup> Depois disso, José de Arimatéia pediu a Pilatos para retirar o corpo de Jesus; ele era discípulo de Jesus às escondidas, por medo dos judeus. Pilatos o permitiu. José veio e retirou o corpo.

<sup>39</sup> Veio também Nicodemos, aquele que anteriormente tinha ido a Jesus de noite; ele trouxe uns trinta quilos de perfume feito de mirra e de aloés.

<sup>40</sup> Eles pegaram o corpo de Jesus e o envolveram, com os perfumes, em faixas de linho, do modo como os judeus costumam sepultar.

<sup>41</sup> No lugar onde Jesus foi crucificado havia um jardim e, no jardim, um túmulo novo, onde ninguém tinha sido ainda sepultado.

<sup>42</sup> Por ser dia de preparação para os judeus, e como o túmulo estava perto, foi lá que eles colocaram Jesus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• DOMINGO DIA 20 de Abril

FELIZ PÁSCOA MISSÃO BELÉM!

Leia hoje:  
Jo  
7-8

JESUS RESSUSCITOU! COM ELE VIVEMOS PARA SEMPRE!

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 24,1-12

"PORQUE PROCURAI ENTRE OS MORTOS AQUELE QUE VIVE?!"

Essa é a pergunta que o anjo faz às mulheres e a nós também. Vamos vencer a paralisia de olhos para baixo, para o túmulo da morte, e levantemos nossos olhos para o alto, para a luz da perece Ressurreição.

Esses três dias "condensam", sintetizam e explicam toda a história da humanidade e seu sentido último.

Mesmo que a paixão de Jesus ainda continue no mundo (no seu corpo, que somos nós), ela está sempre unida à Ressurreição. Não existe mais morte sem Ressurreição! Precisamos ter olhos que enxerguem esse mistério mais real do que o ar que respiramos.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 24,1-12

<sup>1</sup> No primeiro dia da semana, bem de madrugada, as mulheres foram ao túmulo de Jesus, levando os perfumes que haviam preparado.

<sup>2</sup> Elas encontraram a pedra do túmulo removida. <sup>3</sup> Mas ao entrar, não encontraram o corpo do Senhor Jesus <sup>4</sup> e ficaram sem saber o que estava acontecendo.

Nisso, dois homens com roupas brilhantes pararam perto delas.

<sup>5</sup> Tomadas de medo, elas olhavam para o chão, mas os dois homens disseram: 'Por que estais procurando entre os mortos aquele que está vivo?'

<sup>6</sup> Ele não está aqui. Ressuscitou! Lembrai-vos do que ele vos falou, quando ainda estava na Galiléia:

<sup>7</sup> 'O Filho do Homem deve ser entregue nas mãos dos pecadores, ser crucificado e ressuscitar ao terceiro dia.'<sup>8</sup> Então as mulheres se lembraram das palavras de Jesus. <sup>9</sup> Voltaram do túmulo e anunciaram tudo isso aos Onze e a todos os outros.

<sup>10</sup> Eram Maria Madalena, Joana e Maria, mãe de Tiago. Também as outras mulheres que estavam com elas contaram essas coisas aos apóstolos.

<sup>11</sup> Mas eles acharam que tudo isso era desvairio, e não acreditaram.

<sup>12</sup> Pedro, no entanto, levantou-se e correu ao túmulo. Olhou para dentro e viu apenas os lençóis. Então voltou para casa, admirado com o que havia acontecido.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



• SEGUNDA-FEIRA, dia 21 de Abril, OITAVA de PÁSCOA

Para o diário espiritual, medite: MATEUS 28, 8-15

Leia hoje:

Jo

9-10

As outras leituras são: At 2, 14. 22-33; Rm 15, 1-11

"CORRERAM, COM ALEGRIA, PARA ANUNCIAR AOS DISCÍPULOS!"

"DE REPENTE, JESUS FOI AO ENCONTRO DELAS E DISSE: ALEGRAI-VOS!"

A alegria da Ressurreição é uma catarata de graça sem fim. Um novo mundo e um novo modo de viver se abrem à nossa frente. Em contraste com esse imenso e maravilhoso céu azul está a vil mentira cinzenta das soldadas que dormem... Ainda não chegamos ao céu e a luta continua. Mas o que importa é que os discípulos de Jesus sentem uma alegria inmensa no coração que é como um fogo que se alastra. Essa alegria contagiosa se alastra até os nossos dias. Esse é o sinal de quem acredita no Ressuscitado.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 28, 8-15

Naquele tempo: 8 As mulheres partiram depressa do sepulcro. Estavam com medo, mas correram com grande alegria, para dar a notícia aos discípulos.

9 De repente, Jesus foi ao encontro delas, e disse: 'Alegrai-vos!' As mulheres aproximaram-se, e prostraram-se diante de Jesus, abraçando seus pés.

10 Então Jesus disse a elas: 'Não tendes medo. Ide anunciar aos meus irmãos que se dirijam para a Galiléia. Lá eles me verão.'

11 Quando as mulheres partiram, alguns guardas do túmulo foram à cidade, e comunicaram aos sumos sacerdotes tudo o que havia acontecido.

12 Os sumos sacerdotes reuniram-se com os anciãos, e deram uma grande soma de dinheiro aos soldados, 13 dizendo-lhes: 'Dizei que os discípulos dele foram durante a noite e roubaram o corpo, enquanto vós dormíeis.'

14 Se o governador ficar sabendo disso, nós o convenceremos. Não vos preocupeis.'

15 Os soldados pegaram o dinheiro, e agiram de acordo com as instruções recebidas.

E assim, o boato espalhou-se entre os judeus, até ao dia de hoje.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• TERÇA-FEIRA, dia 29 de Abril

Leia hoje:  
Jo  
11-12

Para o dia espiritual, medite JOÃO 20, 11-18  
As outras leituras são: At 2, 36-41; Sal 32 (33)

"EU VI O SENHOR!"

Estamos na semana que segue a Páscoa e é chamada "Oitava de Páscoa". Por 8 dias é sempre Páscoa, porque, liturgicamente, o dia de Páscoa dura 8 dias. Assim a Igreja nos ajuda a saborear, com mais consciência, a imensa alegria da Páscoa.

Hoje vivemos isso, através do testemunho de Maria Madalena, grande e apaixonada discípula de Jesus, que logo se torna missionária ('Apóstola dos apóstolos', e é um a chama São Tomás de Aquino), pela sua pessoal experiência com Jesus. Se a boca fala do que o coração está cheio.. então não será difícil enrapear!

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 20, 11-18

Naquele tempo: 11 Maria estava do lado de fora do túmulo, chorando. Enquanto chorava, inclinou-se e olhou para dentro do túmulo.

12 Viu, então, dois anjos vestidos de branco, sentados onde tinha sido posto o corpo de Jesus, um à cabeceira e outro aos pés.

13 Os anjos perguntaram: 'Mulher, por que choras?' Ela respondeu: 'Levaram o meu Senhor e não sei onde o colocaram.'

14 Tendo dito isto, Maria voltou-se para trás e viu Jesus, de pé. Mas não sabia que era Jesus.

15 Jesus perguntou-lhe: 'Mulher, por que choras? A quem procuras?' Pensando que era o

jardineiro, Maria disse: 'Senhor, se foste tu que o levaste dizeme onde o colocaste, e eu o irei buscar'.

16 Então Jesus disse: 'Maria!' Ela voltou-se e exclamou, em hebraico: 'Rabuni' (que quer dizer: Mestre).

17 Jesus disse: 'Não me segures. Ainda não subi para junto do Pai. Mas vai dizer aos meus irmãos: subo para junto do meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus'.

18 Então Maria Madalena foi anunciar aos discípulos: 'Eu vi o Senhor!', e contou o que Jesus lhe tinha dito.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA-FEIRA, dia 23 de Abril

Leia hoje:

Jó  
13-14

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 24, 13-35

As outras leituras são: At 3, 1-10; Sl 104 (105), 1-9

"FICA CONOSCO, POIS JÁ É TARDE  
E A NOITE VEM CHEGANDO!"

Hoje temos a alegria de meditar sobre o importante e querido trecho dos discípulos de Emaús, tão querido para todos nós. Esses dois amigos, provavelmente, estavam fugindo de Jerusalém e rubo para o interior com medo de ser eles, também, presos e mortos igual seu mestre. Para eles, Jesus estava morto e sepultado e não existia "ressurreição". Por isso se sentiam tristes e abatidos, desorientados, sem luz; até o anúncio da ressurreição e acolhido como um "visto"... de "mulheres delirantes"... "que vêem ouros"; mas tudo muda quando Jesus está no vosso meio "ressuscitado".

### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 24, 13-35

13 Naquele mesmo dia, o primeiro da semana, dois dos discípulos de Jesus iam para um povoado, chamado Emaús, distante onze quilômetros de Jerusalém. 14 Conversavam sobre todas as coisas que tinham acontecido. 15 Enquanto conversavam e discutiam, o próprio Jesus se aproximou e começou a caminhar com eles. 16 Os discípulos, porém, estavam como que cegos, e não o reconheceram. 17 Então Jesus perguntou: 'O que ides conversando pelo caminho?' Eles pararam, com o rosto triste, 18 e um deles, chamado Cléofas, lhe disse: 'Tu és o único peregrino em Jerusalém que não sabe o que lá aconteceu nestes últimos dias?'

19 Ele perguntou: 'O que foi?' Os discípulos responderam: 'O que aconteceu com Jesus, o Nazareno, que foi um profeta poderoso em obras e palavras, diante de Deus e diante de todo o povo. 20 Nossos sumos sacerdotes e nossos chefes o entregaram para ser condenado à morte e o crucificaram. 21 Nós esperávamos que ele fosse libertar Israel, mas, apesar de tudo isso, já faz três dias que todas essas coisas aconteceram! 22 É verdade que algumas mulheres do nosso grupo nos deram um susto. Elas foram de madrugada ao túmulo e não encontraram o corpo dele. Então voltaram, dizendo que tinham visto anjos e que estes afirmaram que Jesus está vivo. 24 Alguns dos nossos

foram ao túmulo e encontraram as coisas como as mulheres tinham dito. A ele, porém, ninguém o viu.' 25 Então Jesus lhes disse: 'Como sois sem inteligência e lentos para crer em tudo o que os profetas falaram! 26 Será que o Cristo não devia sofrer tudo isso para entrar na sua glória?' 27 E, começando por Moisés e passando pelos Profetas, explicava aos discípulos todas as passagens da Escritura que falavam a respeito dele. 28 Quando chegaram perto do povoado para onde iam, Jesus fez de conta que ia mais adiante. 29 Eles, porém, insistiram com Jesus, dizendo: 'Fica conosco, pois já é tarde e a noite vem chegando!' Jesus entrou para ficar com eles.

30 Quando se sentou à mesa com eles, tomou o pão, abençoou-o, partiu-o e lhes distribuiu. 31 Nisso os olhos dos discípulos se abriram e eles reconheceram Jesus. Jesus, porém, desapareceu da frente deles. 32 Então um disse ao outro: 'Não estava ardoendo o nosso coração quando ele nos falava pelo caminho, e nos explicava as Escrituras?' 33 Naquela mesma hora, eles se levantaram e voltaram para Jerusalém onde encontraram os Onze reunidos com os outros. 34 E estes confirmaram: 'Realmente, o Senhor ressuscitou e apareceu a Simão!' 35 Então os dois contaram o que tinha acontecido no caminho, e como tinham reconhecido Jesus ao partir o pão.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- QUINTA-FEIRA, dia 24 de Abril: continua a Festa da Páscoa

Leia hoje:  
Jo  
15-16

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 24, 35-49

As outras leituras são: At 3, 11-26; Sal 8, 2-9

"A PAZ ESTEJA CONVOSCO"

Mais uma prova da Ressurreição de Jesus, mais um TRANSBORDAR de alegria! Jesus aparece aos discípulos, "em carne e osso" atravessa os muros: é o mesmo e é diferente. Agora Ele é o Messias Todo Poderoso, Vencedor supremo e definitivo do todo mal, de toda morte. Seu espírito se irradia na Igreja inteira que é o seu corpo. Em qualquer caso, onde chegue Jesus, logo vem a sua PAZ: o mais alto bem-estar físico, psíquico, espiritual.

Isso significa: "Páscoa" na nossa vida! Não existe mais nem morte, nem tristeza, nem desânimo onde chega Jesus Ressuscitado.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 24, 35-49

Naquele tempo: 35 Os dois discípulos contaram o que tinha acontecido no caminho, e como tinham reconhecido Jesus ao partir o pão.

36 Ainda estavam falando, quando o próprio Jesus apareceu no meio deles e lhes disse: 'A paz esteja convosco!'

37 Eles ficaram assustados e cheios de medo, pensando que estavam vendo um fantasma.

38 Mas Jesus disse: 'Por que estais preocupados, e porque tendes dúvidas no coração? 39 Vede minhas mãos e meus pés: sou eu mesmo! Tocai em mim e vede! Um fantasma não tem carne, nem ossos, como estais vendo que eu tenho.'

40 E dizendo isso, Jesus mostrou-lhes as mãos e os pés.

41 Mas eles ainda não podiam acreditar, porque estavam muito alegres e surpresos. Então Jesus disse: 'Tendes aqui alguma coisa para comer?'

42 Deram-lhe um pedaço de peixe assado. 43 Ele o tomou e comeu diante deles.

44 Depois disse-lhes: 'São estas as coisas que vos falei quando ainda estava convosco: era preciso que se cumprisse tudo o que está escrito sobre mim na Lei de Moisés, nos Profetas e nos Salmos.'

45 Então Jesus abriu a inteligência dos discípulos para entenderem as Escrituras, 46 e lhes disse: 'Assim está escrito: O Cristo sofrerá e ressuscitará dos mortos ao terceiro dia 47 e no seu nome, serão anunciados a conversão e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém.'

48 Vós sereis testemunhas de tudo isso'. 49 Eu enviarei sobre vós o que meu Pai prometeu. Por isso, permaneci na cidade até que sejais revestidos da força do alto".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 25 de Abril: continua a Festa de Páscoa.

Leia hoje:

Jó  
17-18

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 21, 1-14  
As outras leituras são: At 4, 1-12; Sl 117 (118), 1-27  
"EU VOU PESCAR... do meu peito"

A mensagem da Páscoa é tão grande e forte que precisamos distribuí-la em uma semana inteira para compreender alguma coisa. Hoje meditamos mais uma aparição de Jesus que nos faz refletir: Pedro está tão desanimado com a situação, tão decepcionado consigo mesmo pela fraqueza, tão triste e abatido por não compreender a Ressurreição, por achar que tudo acabou, que está para "jogar a toalha". No início da sua Vida Nova, seguindo Jesus, ele abandona rede e barco, para "PESCAR HOMENS"; nesse momento Pedro quer voltar atrás, voltar à sua vidinha de pescador anônimo, quer voltar a pescar seus peixinhos... Mas, com o Ressuscitado, tudo RENASCE!

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 21, 1-14

Naquele tempo: 1 Jesus apareceu de novo aos discípulos, à beira do mar de Tiberíades. A aparição foi assim: 2 Estavam juntos Simão Pedro, Tomé, chamado Dídimo, Natanael de Caná da Galiléia, os filhos de Zebedeu e outros dois discípulos de Jesus. 3 Simão Pedro disse a eles: 'Eu vou pescar'. Eles disseram: 'Também vamos contigo'. Saíram e entraram na barca, mas não pescaram nada naquela noite.

4 Já tinha amanhecido, e Jesus estava de pé na margem. Mas os discípulos não sabiam que era Jesus. 5 Então Jesus disse: 'Moços, tendes alguma coisa para comer?' Responderam: 'Não'. 6 Jesus disse-lhes: 'Lançar a rede à direita da barca, e achareis.' Lançaram pois a rede e não conseguiam puxá-la para fora, por causa da quantidade de peixes. 7 Então, o discípulo a quem Jesus amava disse a Pedro: 'É o Senhor!' Simão Pedro, ouvindo dizer que era o Senhor, vestiu sua roupa,

pois estava nu, e atirou-se ao mar. 8 Os outros discípulos vieram com a barca, arrastando a rede com os peixes. Na verdade, não estavam longe da terra, mas somente a cerca de cem metros. 9 Logo que pisaram a terra, viram brasas acesas, com peixe em cima, e pão. 10 Jesus disse-lhes: 'Trazei alguns dos peixes que apanhastes'.

11 Então Simão Pedro subiu ao barco e arrastou a rede para a terra. Estava cheia de cento e cinquenta e três grandes peixes; e apesar de tantos peixes, a rede não se rompeu. 12 Jesus disse-lhes: 'Vinde comer'. Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar quem era ele, pois sabiam que era o Senhor. 13 Jesus aproximou-se, tomou o pão e distribuiu-o por eles. E fez a mesma coisa com o peixe. 14 Esta foi a terceira vez que Jesus, ressuscitado dos mortos, apareceu aos discípulos.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SÁBADO, dia 26 de Abril

Leia hoje:  
Jo  
19-20

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 16, 9-18

As outras leituras são: At 4, 13-31; Sal 117 (118), 1. 14-21

"IDE PELO MUNDO INTEIRO, PROCLAMAI O EVANGELHO!"

São Marcos evangelista faz uma síntese de tudo o que meditamos nesses dias, relatando, com sinceridade, a "teimosa incredulidade" dos Apóstolos, que Jesus reprova severamente, mas nada para a "ONDA" da Ressurreição, que arrasta e convence. O "furacão do bem" lança os medrosos discípulos na extraordinária aventura da Evangelização do mundo, com o Poder de Jesus. Essa onda, hoje, arrasta vós também. Não tenhamos medo de entregar-vos e dar testemunho, diante do mundo hostil, da Vida Nova que brotou em vós.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 16, 9-18

9 Depois de ressuscitar, na madrugada do primeiro dia após o sábado, Jesus apareceu primeiro a Maria Madalena, da qual havia expulsado sete demônios.

10 Ela foi anunciar isso aos seguidores de Jesus, que estavam de luto e chorando.

11 Quando ouviram que ele estava vivo e fora visto por ela, não quiseram acreditar.

12 Em seguida, Jesus apareceu a dois deles, com outra aparência, enquanto estavam indo para o campo.

13 Eles também voltaram e anunciaram isso aos outros. Também a estes não deram crédito.

14 Por fim, Jesus apareceu aos onze discípulos enquanto estavam comendo, repreendeu-os por causa da falta de fé e pela dureza de coração, porque não tinham acreditado naqueles que o tinham visto ressuscitado.

15 E disse-lhes: 'Ide pelo mundo inteiro e anunciai o Evangelho a toda criatura!'

16 Quem crer e for batizado será salvo. Quem não crer será condenado.

17 Eis os sinais que acompanharão aqueles que crerem: expulsarão demônios em meu nome; falarão novas línguas; 18 se pegarem em serpentes e beberem veneno mortal, não lhes fará mal algum; e quando impuserem as mãos sobre os doentes, estes ficarão curados".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## DOMINGO da Misericórdia dia 27 de Abril

Leia hoje:  
João  
21-22

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 20, 19-31  
As outras leituras são: At 5, 12-16; Sal 117(118), 2-4. 27-28  
Ap 1, 9-19

"RECEBEI O ESPÍRITO SANTO, A QUEM PERDOARDES SERÁ..."

Esse é o grande trecho que funda a Igreja: o Ressuscitado derrama o Espírito Santo e dá o poder aos Apóstolos e seus sucessores de "PERDOAR OS PECADOS". Os homens têm o poder de perdoar os pecados em nome de Deus: é o dom da Confissão que escancarou as portas aos outros dons de Cristo Ressuscitado. Com a Confissão vem a Alegria, a Paz, a comunhão plena com Deus, e a confissão abre as portas ao Espírito Santo. Esse é o Domingo da Misericórdia e o nosso pensamento vai a Santa Faustina Kowaska que João Paulo II proclamou "I. Santa do novo milênio".

### TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 20, 19-31

19 Ao anoitecer daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas, por medo dos judeus, as portas do lugar onde os discípulos se encontravam, Jesus entrou e pondo-se no meio deles, disse: 'A paz esteja convosco'. 20 Depois destas palavras, mostrou-lhes as mãos e o lado. Então os discípulos se alegraram por verem o Senhor. 21 Novamente, Jesus disse: 'A paz esteja convosco. Como o Pai me enviou, também eu vos envio'.

22 E depois de ter dito isto, soprou sobre eles e disse: 'Recebei o Espírito Santo. 23 A quem perdoardes os pecados eles lhes serão perdoados; a quem os não perdoardes, eles lhes serão retidos'. 24 Tomé, chamado Dídimo, que era um dos doze, não estava com eles quando Jesus veio. 25 Os outros discípulos contaram-lhe depois: 'Vimos o Senhor!'. Mas Tomé disse-lhes: 'Se eu não vir a marca dos pregos em suas mãos, se eu não

puser o dedo nas marcas dos pregos e não puser a mão no seu lado, não acreditarei'. 26 Oito dias depois, encontravam-se os discípulos novamente reunidos em casa, e Tomé estava com eles. Estando fechadas as portas, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse: 'A paz esteja convosco'. 27 Depois disse a Tomé: 'Põe o teu dedo aqui e olha as minhas mãos. Estende a tua mão e coloca-a no meu lado. E não sejas incrédulo, mas fiel'.

28 Tomé respondeu: 'Meu Senhor e meu Deus!' 29 Jesus lhe disse: 'Acreditaste, porque me viste? Bem-aventurados os que creram sem terem visto!' 30 Jesus realizou muitos outros sinais diante dos discípulos, que não estão escritos neste livro. 31 Mas estes foram escritos para que acrediteis que Jesus é o Cristo, o Filho de Deus, e para que, crendo, tenhais a vida em seu nome.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEGUNDA-FEIRA, dia 28 de Abril

Leia hoje:  
Jo  
23-24

Para o Diário espiritual, medite: ATOS 4, 23-31

As outras leituras são: Sal 2 ; Jo 3, 1-8

"FICARAM CHEIOS DO ESPÍRITO SANTO E  
ANUNCIAVAM CORAJOSAMENTE A PALAVRA DE DEUS"

Hoje meditamos um trecho que manifesta o poder da oração e da efusão do Espírito Santo. Não existe poder civil ou religioso que possa batar a ditoupeinte força da ressurreição. Quando se une a oração com a entrega pessoal, então o cristão se torna "invencível", inculcável e destemido.

É isso que cada um de nós precisa e pode encontrar na oração humilde feita pessoalmente e, ainda melhor, em comunidade.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 4, 23-31

Naqueles dias: 23 Logo que foram postos em liberdade, Pedro e João voltaram para junto dos irmãos e contaram tudo o que os sumos sacerdotes e os anciãos haviam dito.

24 Ao ouvirem o relato, todos eles elevaram a voz a Deus, dizendo: 'Senhor, tu criaste o céu, a terra, o mar e tudo o que neles existe.

25 Por meio do Espírito Santo, disseste através do teu servo Davi, nosso pai: 'Por que se enfureceram as nações, e os povos imaginaram coisas vós? 26 Os reis da terra se insurgem e os príncipes conspiram unidos contra o Senhor e contra o seu Messias'.

27 Foi assim que aconteceu nesta cidade: Herodes e Pôncio Pilatos

uniram-se com os pagãos e os povos de Israel contra Jesus, teu santo servo, a quem ungiste, 28 a fim de executarem tudo o que a tua mão e a tua vontade haviam predeterminado que sucedesse.

29 Agora, Senhor, olha as ameaças que fazem e concede que os teus servos anunciem corajosamente a tua palavra.

30 Estende a mão para que se realizem curas, sinais e prodígios por meio do nome do teu santo servo Jesus.'

31 Quando terminaram a oração, tremeu o lugar onde estavam reunidos. Todos, então, ficaram cheios do Espírito Santo e anunciavam corajosamente a palavra de Deus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• TERÇA-FEIRA, dia 29 de Abril

Leia hoje:  
Jo  
25-26

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 3,7-15

As outras leituras são: At 4,32-37; Sal 92 (93)

"VÓS DEVEIS NASCER DO ALTO"

Tentar seguir Jesus sem entender isso é como "dar murro emponta de fora...". A vida custa só pode se apoiar em cima desse "nascer do alto", nascer de novo do alto... nascer continuamente do alto. Quem procura segurança humana corta suas pecuas espirituais. Precisa adquirir a lógica do alto; de Deus, sem dar "jeitinhos" humanos às coisas de Deus.

A conversão inicia com uma potente explosão inicial, mas continua toda dia, toda hora. A primeira explosão é de Deus e o "esforço crucificante" de todo dia é o nosso "sim" a Deus.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 3,7-15

Naquele tempo disse Jesus a Nicodemos: 7 Não te admires por eu haver dito: Vós deveis nascer do alto.

8 O vento sopra onde quer e tu podes ouvir o seu ruído, mas não sabes de onde vem, nem para onde vai.

Assim acontece a todo aquele que nasceu do Espírito'. 9 Nicodemos perguntou: 'Como é que isso pode acontecer?'

10 Respondeu-lhe Jesus: 'Tu és mestre em Israel, mas não sabes estas coisas?'

11 Em verdade, em verdade te digo, nós falamos daquilo que sabemos e damos testemunho daquilo que temos visto, mas vós não aceitais o nosso testemunho.

12 Se não acreditais, quando vos falo das coisas da terra, como acreditareis se vos falar das coisas do céu?

13 E ninguém subiu ao céu, a não ser aquele que desceu do céu, o Filho do Homem.

14 Do mesmo modo como Moisés levantou a serpente no deserto, assim é necessário que o Filho do Homem seja levantado, 15 para que todos os que nele crerem tenham a vida eterna.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA-FEIRA, dia 30 de Abril

Leia hoje:  
Jó  
27-28

Para o Diário espiritual, medite ATOS 5, 17-26

As outras leituras são: Sal 33(34); Jo 3, 16-21

"IDE PALARAO POVO SOBRE TUDO O QUE SE REFERE A ESSE MODO DE VIVER"

Essa vida nova que pulsava no coração da primeira comunidade cristã se tornou o centro da pregação, seguindo a ordem do anjo libertador.

O que é esse novo modo de viver? "Eram Assíduos" na comunhão fraterna; na fração do pão, isto é a S. Missa; no empenhamento dos Apóstolos... a formação; a partilha dos bens, como já vimos (veja At 2, 42-47)

Esta é a encarnação do amor que Jesus nos trouxe: "Deus amou tanto o mundo que deu seu Filho Único..."

A vida fraterna é um KERIGMA vivente e silencioso.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 5, 17-26

Naqueles dias: 17 Levantaram-se o sumo sacerdote e todos os do seu partido - isto é, o partido dos saduceus - cheios de raiva e mandaram prender os apóstolos e lançá-los na cadeia pública.

19 Porém, durante a noite, o anjo do Senhor abriu as portas da prisão e os fez sair, dizendo: 20 'Ide falar ao povo, no Templo, sobre tudo o que se refere a este modo de viver.'

21 Eles obedeceram e, ao amanhecer, entraram no Templo e começaram a ensinar. O sumo sacerdote chegou com os seus partidários e convocou o Sinédrio e o Conselho formado pelas pessoas importantes do povo de Israel. Então mandaram buscar os apóstolos à prisão.

22 Mas, ao chegarem à prisão,

os servos não os encontraram e voltaram dizendo: 23 'Encontramos a prisão fechada, com toda segurança, e os guardas estavam a postos na frente da porta. Mas, quando abrimos a porta, não encontramos ninguém lá dentro.'

24 Ao ouvirem essa notícia, o chefe da guarda do Templo e os sumos sacerdotes não sabiam o que pensar e perguntavam-se o que poderia ter acontecido.

25 Chegou alguém que lhes disse: 'Os homens que vós colocastes na prisão estão no Templo ensinando o povo!' 26 Então o chefe da guarda do Templo saiu com os guardas e trouxe os apóstolos, mas sem violência, porque eles tinham medo que o povo os atacasse com pedras.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# Diário ESPIRITUAL

O “Exercício Espiritual” do diário espiritual é a principal ferramenta da Missão Belém e consiste em assistir “ativamente” ao vídeo relativo ao diário do dia, que sempre se encontra neste link: <https://www.missaobelém.org/diario-do-dia>.

É um vídeo simples, com duração de 20 a 25 minutos, que apresenta e explica uma das leituras da liturgia do dia.

*É recomendável realizar esse exercício pela manhã, antes de iniciar as atividades do dia - e até mesmo antes de tomar café. Dessa forma, se o diário não for feito, o café também deverá ser renunciado.*

A **primeira parte** do vídeo consiste em uma meditação cujo intuito é “explicar” uma leitura bíblica escolhida e “atualizá-la” para nossa vida; na **segunda parte** do vídeo encontramos 3 perguntas de “interiorização”:

1. *“sublinhe e anote as frases que mais te tocaram”;*
2. *“escolha um Propósito Prático, Preciso, Pequeno (os famosos “4Ps”) que nos ajude a viver a palavra meditada” e*
3. *“como posso colocar este propósito em prática a cada hora do dia?”*

Essas perguntas te ajudarão a **‘ajustar’ toda a sua vida à Palavra**: não se trata de realizar apenas uma “boa ação” durante o dia, mas de permitir que a Palavra “molde” as nossas ações e nos guie na direção certa.

O sentido máximo deste exercício espiritual é compreendermos que a Palavra de Deus não é apenas um livro de relatos históricos, mas um DIÁLOGO VIVO que DEUS MANTÉM CONOSCO; um diálogo familiar que sempre desemboca em uma escolha: a conversão.

É uma convicção profunda da Missão Belém que A PALAVRA VIVIDA É O “VERBO ENCARNADO” EM NÓS, o próprio “Menino Jesus” presente em nossa vida. Portanto, o Propósito escolhido é o “molde” no qual derramar todo o nosso dia.

## **Na prática:**

### **1º Antes do Diário:**

- Assegure-se de que o seu celular possua internet suficiente para exibir o vídeo do Diário (sempre presente neste link: <https://www.missaobelém.org/diario-do-dia>)

- Procure um bom lugar, tranquilo e ordenado e, se possível, chame seus amigos de caminhada para “abrir” o diário junto com eles. É bom ter uma mesa, onde se possa escrever, um caderno e uma caneta. O Diário sempre é acompanhado pelo **“caderno do diário”**, disponível para download no site (em pdf). Sugerimos que seja impresso.

- Inicie com o Sinal da Cruz, rezando uma Ave Maria ou - se possível - reze o Terço Mariano antes do Diário;

**2º Assista o vídeo com calma**, sem distrações. Se quiser, anote alguma coisa que te atinja em especial;

**3º No momento das perguntas**, anote no caderno do Diário a resposta que você dá a cada uma delas;

**4º Se quiser, escreva o seu propósito na sua mão**, para lembrá-lo com mais facilidade durante o dia - ou procure outro método para não esquecê-lo. É muito importante que **O TEU DIA ENTRE NO MOLDE DO PROPÓSITO**, que a sua vida se **“dobre” ao que a Palavra pede**; todo o teu dia deve ter o “sabor” do propósito.

5° **Ouçã a música final do Diário até o fim**, porque a função é imprimir no teu coração a mensagem transmitida.

6° Ao fim da música se inicia a **PARTILHA DO PROPÓSITO** entre os que estão presentes; de qualquer forma, é **NECESSÁRIO POSTAR O PROPÓSITO NO GRUPO** (de WhatsApp) da própria fraternidade.

### 7° À noite:

Reserve pelo menos 20 minutos para **“fechar o Diário”**, utilizando o vídeo de fechamento que pode ser encontrado no mesmo link, ou refletindo espontaneamente sobre essas 3 perguntas:

- *O que Jesus fez por mim hoje?*
- *O que eu fiz para Jesus hoje?*
- *Como vivi meu propósito em cada hora do dia?*

A primeira pergunta ajuda a reconhecer o imenso amor e carinho que Deus tem por você, conduzindo ao agradecimento e ao louvor (é Deus quem constrói nossa vida, e não apenas o nosso esforço). As demais perguntas nos ajudam a refletir sobre a nossa vivência do propósito ao longo do dia.

### **Particularmente importante é a segunda pergunta: O que eu fiz para Jesus hoje? Como vivi o meu propósito?**

No Caderno do Diário, há 7 linhas destinadas a essa resposta, com a seguinte orientação:

*“Anote aqui todas as vezes que você se lembrou do seu propósito neste dia: cada vez que conseguiu vivê-lo, colocá-lo em prática; cada ocasião em que o propósito vivido te ajudou a mudar sua maneira de agir, a ajustar suas reações espontâneas, ou a corrigir seus defeitos. Registre também quando ele te ajudou a ser mais profundo no que fazia.”*

Esquecer o propósito é como deixar o barco da própria vida à deriva. Repetimos, propósito deve ser o **molde** que guia o seu dia, a santa “atadura”, a santa “corda” que sempre te puxa para o bem e te salva, te impede de cair. Por isso, há 7 linhas, pois você deve se lembrar dele e vivê-lo **pelo menos 7 vezes ao longo do dia**.

Ao final, todos nos perguntamos: **o que fiz de errado hoje?**

Este é o momento de dizer: “Senhor, te peço perdão por...” Não é obrigatório escrever, mas, no silêncio do seu coração, você pode realizar seu *exame de consciência*, pedindo a Jesus que revele o que não foi de Seu agrado.

Pronto! Agora você pode dormir rezando o terço, entregando sua vida a Maria!

WWW.MISSAOBELEM.ORG

RUA NELSON CRUZ 10,03015-050-BELEZINHO SP

ASSOCIAÇÃO MISSÃO BELÉM

SE VOCÊ DESEJA AJUDAR OS NOSSOS POBRES:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 323324-3 OU

ITAÚ - AG 0796 c/c 20388-3

SE DESEJA AJUDAR OS POBRES DO HAITI:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 328639-8

