

DIÁRIO

ESPIRITUAL

MISSÃO BELÉM

"UMA FAMÍLIA PARA QUEM NÃO TEM FAMÍLIA"



MAIO/2024



Leia hoje:
Lucas
7-8

- QUARTA-FEIRA, dia 1 de MAIO: SÃO JOSÉ OPERÁRIO
Para o Diário espiritual, medite JOÃO 15, 1-8
As outras leituras são: At 9, 26-31; Sl 21, 26-31
"EU SOU A VIDEIRA,
PERMANECEI EM MIM!"

"Quem permanece em mim, e eu nele, produz muito fruto..." "Sem mim nada podereis fazer".
Os frutos são proporcionais à vossa intimidade com Jesus. É impossível que um galho cortado e seco dê fruto, como também é impossível que uma pessoa bem encheitada em Jesus fique estéril.
Vamos, hoje, cultivar com mais força a vossa intimidade com Jesus, permanecendo em contínuo diálogo com ele, e vamos traduzir em ação a força que recebemos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 15, 1-8

Naquele tempo, Jesus disse a seus discípulos: ¹ "Eu sou a videira verdadeira e meu Pai é o agricultor.

² Todo ramo que em mim não dá fruto ele o corta; e todo ramo que dá fruto, ele o limpa, para que dê mais fruto ainda.

³ Vós já estais limpos por causa da palavra que eu vos falei.

⁴ Permanecei em mim e eu permanecerei em vós.

Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira, assim também vós não podereis dar fruto, se não permanecerdes em mim.

⁵ Eu sou a videira e vós os ramos. Aquele que permanece em mim, e eu nele, esse produz muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer.

⁶ Quem não permanecer em mim, será lançado fora como um ramo e secará.

Tais ramos são recolhidos, lançados no fogo e queimados.

⁷ Se permanecerdes em mim e minhas palavras permanecerem em vós, pedi o que quiserdes e vos será dado.

⁸ Nisto meu Pai é glorificado: que deis muito fruto e vos torneis meus discípulos".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 2 de Maio

Leia hoje:
Lucas
9-10

Para o Diário espiritual, medite JOÃO 15,9-12
As outras leituras são: Sl 112 (113); At 1, 15-26
"EU VOS DISSE ISSO PARA QUE A MINHA ALEGRIA
ESTEJA EM VÓS E SEJA PLENA!"

Jesus vos quer cheios de alegria, da mesma forma
que Ele se sente cheio de alegria e ..., note bem,
estamos na Quinta-feira santa, poucas momentos
antes da captura, poucas horas antes de morrer.
Nem a morte consegue apagar a alegria de Jesus!
Permanecer no amor, esse é o segredo da alegria!

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 15,9-12

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: ⁹Como meu Pai me amou, assim também eu vos amei. Permaneci no meu amor.

¹⁰ Se guardardes os meus mandamentos, permaneceréis no meu amor, assim como eu guardei os mandamentos do meu Pai e permaneço no seu amor.

¹¹ Eu vos disse isto, para que a minha alegria esteja em vós e a vossa alegria seja plena".

¹² "Este é o meu mandamento: amai-vos uns aos outros,

assim como eu vos amei.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 3 de Maio: SÃO FELIPE e SÃO TIAGO AP.

Leia hoje:
Lucas
11-12

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 14, 6-14

As outras leituras são: 1 Cor 15, 1-8; Sal 18 (19)

"É O PAI QUE, PERMANECENDO EM MIM, REALIZA SUAS OBRAS... EU ESTOU NO PAI E O PAI EM MIM."

Hoje podemos meditar o mistério da unidade de Jesus com o Pai: um dentro do coração do outro, um fonte da vida do outro. A nossa "lupa", hoje, pode ficar em cima da Palavra "PERMANECER". Jesus sente o Pai viver dentro dele constantemente, tanto que Ele se sente "o rosto" do Pai. Nessa terra, Jesus implanta o mesmo estilo de vida: "Eu neles (os discípulos) e Tu em mim, para que sejais perfeitos na unidade". Jesus se sente a Videira verdadeira que deita raízes no Pai. É esse "permanecer" constante de Jesus em nós e nós em Jesus, que controla a nossa vida de cristãos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 14, 6-14

Naquele tempo, Jesus disse a Tomé: ⁶ "Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém vai ao Pai senão por mim.

As palavras que eu vos digo, não as digo por mim mesmo, mas é o Pai que, permanecendo em mim, realiza as suas obras.

⁷ Se vós me conhecêsseis, conheceríeis também o meu Pai. E desde agora o conheceis e o vistes".

¹¹ Acreditai-me: eu estou no Pai e o Pai está em mim. Acreditai, ao menos, por causa destas mesmas obras.

⁸ Disse Filipe: "Senhor, mostranos o Pai, isso nos basta!"

¹² Em verdade, em verdade vos digo, quem acredita em mim fará as obras que eu faço, e fará ainda maiores do que estas. Pois eu vou para o Pai, ¹³ e o que pedirdes em meu nome, eu o realizarei, a fim de que o Pai seja glorificado no Filho.

⁹ Jesus respondeu: "Há tanto tempo estou convosco, e não me conheceis, Filipe? Quem me viu, viu o Pai. Como é que tu dizes: 'Mostra-nos o Pai'?"

¹⁰ Não acreditas que eu estou no Pai e o Pai está em mim?

¹⁴ Se pedirdes algo em meu nome, eu o realizarei".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 4 de Maio

Leia hoje:
Lucas
13-14

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 15, 18-21

As outras leituras são: At 16, 1-10; Sal 99 (100)

'EU VOS ESCOLHI E VOS APARTEI DO MUNDO!'

É impossível ser de Cristo e ser do 'mundo', ao mesmo tempo. O mundo 'odeia' os cristãos, como fala a Carta a Diogneto, porque eles são de um 'outro' mundo. São do mundo de Cristo.

Quem não aceita Jesus, ainda menos aceita os discípulos de Jesus.

"VIRAR EM CRISTO" TEM UM PREÇO, BEM SABEMOS: QUANTO MAIS SIGNIFICATIVA FOR A SUA VIDA CRISTÃ, MAIS VOCE' SERÁ PERSEGUIDO. MAS, AO MESMO TEMPO, VOCE' SERÁ UMA GRANDE "LUZ" QUE ATRAIRÁ MUITOS A JESUS.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 15, 18-21

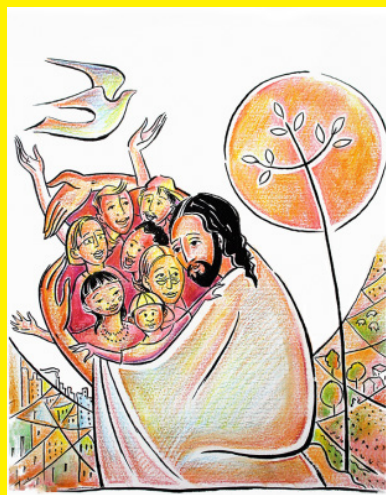
Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ¹⁸ "Se o mundo vos odeia, sabeis que primeiro me odiou a mim.

¹⁹ Se fôsseis do mundo, o mundo gostaria daquilo que lhe pertence.

Mas, porque não sois do mundo, porque eu vos escolhi e apartei do mundo, o mundo por isso vos odeia.

²⁰ Lembrai-vos daquilo que eu vos disse: 'O servo não é maior que seu senhor'. Se me perseguiram a mim, também perseguirão a vós. Se guardaram a minha palavra, também guardarão a vossa.

²¹ Tudo isto eles farão contra vós por causa do meu nome, porque não conhecem aquele que me enviou".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 5 de Maio

Leia hoje:
Lucas
15-16

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 14, 23-29

As outras leituras são: At 15, 1-7. 22-29; Sl 66; Ap 21, 10-14; 22-23

'O DEFENSOR, O ESPÍRITO SANTO'

Meditamos muito, nesse mês nos belíssimos capítulos 14 e 15 do Evangelho de João, mas, hoje, nos concentraremos no versículo 26, do capítulo 14: "... O Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, vos ensinará..." Para vos preparar ao dia de Pentecostes, aqui a duas semanas. Os dois do Ressuscitado se coram com o dia de Pentecostes. Precisamos nos preparar de coração aberto para receber esse imenso dom do Pai e do Filho.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 14, 23-29

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: 23 'Se alguém me ama, guardará a minha palavra, e o meu Pai o amará, e nós viremos e faremos nele a nossa morada.

24 Quem não me ama, não guarda a minha palavra. E a palavra que escutais não é minha, mas do Pai que me enviou.

25 Isso é o que vos disse enquanto estava convosco.

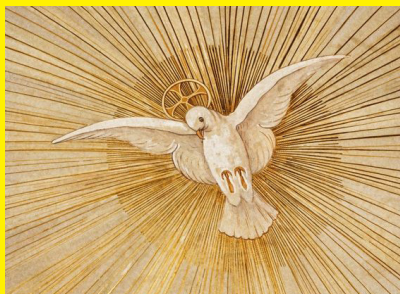
26 Mas o Defensor, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, ele vos ensinará tudo e vos recordará tudo o que eu vos tenho dito.

27 Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; mas não a dou como o

mundo. Não se perturbe nem se intimide o vosso coração.

28 Ouvistes que eu vos disse: 'Vou, mas voltarei a vós'. Se me amásseis, ficaríeis alegres porque vou para o Pai, pois o Pai é maior do que eu.

29 Disse-vos isto, agora, antes que aconteça, para que, quando acontecer, vós acrediteis.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 6 de Maio

Leia hoje:
Lucas
17-18

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 15,26-16,4

As outras leituras são: At 16,11-15; Sal 149

"... QUANDO VIER O DEFENSOR, O PARÁCLITO, O
ESPÍRITO DA VERDADE QUE PROCEDE DO PAI "

Ajuda vivemos o clima da Páscoa e já nos preparamos para o grande dia de Pentecostes, daqui a um pouco; é uma avalanche de Deus que constrói a vossa vida interior. Ele vos torna firmes e inabaláveis.

O Espírito Santo dá testemunho e nos ensina a sermos TESTEMUNHAS FIÉIS apesar de toda fragueza.

A palavra "defensor"; "advogado"; tenta expressar o termo "paráclito" que encontramos no Evangelho. O significado é alguém que está perto de você, te ilumina, defende e sustenta. Vamos invocá-lo, com força, hoje, na vossa vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 15,26-16,4A

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ²⁶ "Quando vier o Defensor que eu vos mandarei da parte do Pai, o Espírito da Verdade, que procede do Pai, ele dará testemunho de mim.

²⁷ E vós também dareis testemunho, porque estais comigo desde o começo.

^{16,1} Eu vos disse estas coisas para que a vossa fé não seja abalada.

² Expulsar-vos-ão das sinagogas, e virá a hora em que aquele que vos matar julgará estar prestando culto a Deus.

³ Agirão assim, porque não conheceram o Pai, nem a mim.

^{4a} Eu vos digo isto, para que vos lembreis de que eu o disse, quando chegar a hora".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 7 de Maio

Leia hoje:
Lucas
19-20

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 16,5-11

As outras leituras são: At 16,22-34; Sl 137 (138)

"O ESPÍRITO SANTO CONVENCERÁ O MUNDO!"

A palavra de Jesus é muito forte: o Espírito Santo "refutará" o mundo; colocará diante dos olhos do mundo a verdade "irrefutável". Será ceifada toda mentira. O Espírito Santo desmascarará os mentirosos e os fará envergonhar; preparará os corações para a conversão. Ele convencerá o mundo que não aceita Jesus, quanto ao pecado que consiste na "incredulidade" (não aceitar Jesus como Salvador); quanto à "justiça" porque colocará diante dos olhos de todos quem é Jesus; quanto ao juízo porque o demônio será definitivamente condenado.

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 16,5-11

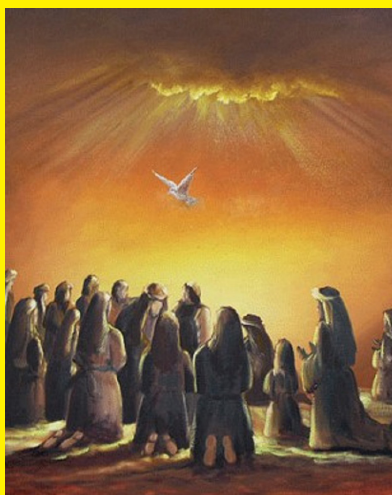
Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ⁵ "Agora, parto para aquele que me enviou, e nenhum de vós me pergunta: 'Para onde vais?'

⁶ Mas, porque vos disse isto, a tristeza encheu os vossos corações.

⁷ No entanto, eu vos digo a verdade: É bom para vós que eu parta; se eu não for, não virá até vós o Defensor; mas, se eu me for, eu vo-lo mandarei.

⁸ E quando vier, ele demonstrará ao mundo em que consistem o pecado, a justiça e o julgamento: ⁹ o pecado, porque não acreditaram em mim;

¹⁰ a justiça, porque vou para o Pai, de modo que não mais me vereis; ¹¹e o julgamento, porque o chefe deste mundo já está condenado".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 8 de Maio

Leia hoje:
Lucas
21-22

Para o domínio espiritual, medite: JOÃO 16, 12-15

As outras leituras são: At 17, 15-18, 1; Sal 148

"O ESPÍRITO SANTO VOS CONDUZIRÁ À PLENA VERDADE"

Jesus é a "verdade" plena, encarnada, no meio de nós, mas nós não somos capazes de contê-la. É como colocar um copo de baixo de uma cachoeira!

Qual é a Missão do Espírito Santo? DILATAR, ALARGAR, AMPLIAR, AUMENTAR a capacidade deste copo, que é a nossa 'alma', o nosso 'coração', a nossa 'inteligência', a nossa 'vontade'.

O Espírito Santo acende uma luz de baixo da Palavra, nos sugere o "propósito" certo para ENCARNAR essa palavra e, ainda mais, nos dá a força para vivê-la.

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 16, 12-15

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ¹² "Tenho ainda muitas coisas a dizer-vos, mas não sois capazes de as compreender agora.

¹³ Quando, porém, vier o Espírito da Verdade, ele vos conduzirá à plena verdade.

Pois ele não falará por si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido; e até as coisas futuras vos anunciará.

¹⁴ Ele me glorificará, porque receberá do que é meu e vo-lo anunciará.

¹⁵ Tudo o que o Pai possui é meu. Por isso, disse que o que

ele receberá e vos anunciará, é meu".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 9 de Maio

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 16,16-20
As outras leituras são: At 13,1-8; Sal 97 (98)

Leia hoje:
Lucas
23-24

"A VOSSA TRISTEZA SE CONVERTERÁ EM ALEGRIA!"

Já o Antigo Testamento dizia: "Se quiseres servir ao Senhor, prepara a sua alma para a provação, se paciente e corajoso e não te abale na desventura..." Jesus nos assegura dizendo que o fim de tudo será uma imensa alegria, que ninguém poderá nos tirar, mas, na longa e lenta caminhada da vida, atravessaremos "vales tenebrosos". Quando o fogo do amor do Ressuscitado se encontra com o gelo do mal, o choque é muito grande, mas a Vitória da Ressurreição é certa e pertence a todos nós.

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 16,16-20

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ¹⁶ "Pouco tempo ainda, e já não me vereis. E outra vez pouco tempo, e me vereis de novo".

¹⁷ Alguns dos seus discípulos disseram então entre si: 'O que significa o que ele nos está dizendo: 'Pouco tempo, e não me vereis, e outra vez pouco tempo, e me vereis de novo', e: 'Eu vou para junto do Pai?'"

¹⁸ Diziam, pois: "O que significa este pouco tempo? Não entendemos o que ele quer dizer".

¹⁹ Jesus compreendeu que eles queriam interrogá-lo; então

disse-lhes: "Estais discutindo entre vós porque eu disse: 'Pouco tempo e já não me vereis, e outra vez pouco tempo e me vereis'?"

²⁰ Em verdade, em verdade vos digo: Vós chorareis e vos lamentareis, mas o mundo se alegrará. Vós ficareis tristes, mas a vossa tristeza se transformará em alegria".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

- SEXTA-FEIRA, dia 10 de Maio

Leia hoje:

João
1-2

Para o diário espiritual, medite JOÃO 16, 20-23a

As outras leituras são: At 18, 9-18; SE 46, 2-7

"NINGUÉM VOS PODERÁ TIRAR A VOSSA ALEGRIA!"

Assim fala Jesus aos Apóstolos que estão atravessando uma terrível noite escura. E, na primeira leitura, o Senhor continua falando a Paulo: "Não tenhas medo, não te cales, porque eu estou contigo!"

É impossível que um missionário não atravessasse momentos de terrível escuridão e sofrimento, de confusão por dentro e por fora. Mas, essa voz de Jesus continua atravessando os séculos: "Ninguém vos poderá tirar a vossa alegria!" É necessário resistir com firmeza até que a tempestade passa, sabendo que Deus brilha acima de qualquer nuvem escura!

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 16, 20-23A

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ²⁰ "Em verdade, em verdade vos digo: Vós chorareis e vos lamentareis, mas o mundo se alegrará; vós ficareis tristes, mas a vossa tristeza se transformará em alegria.

²¹ A mulher, quando deve dar à luz, fica angustiada porque chegou a sua hora; mas, depois que a criança nasceu, ela já não se lembra dos sofrimentos, por causa da alegria de um homem ter vindo ao mundo.

²² Também vós agora sentis tristeza, mas eu hei de ver-vos novamente e o vosso coração se alegrará, e ninguém vos poderá tirar a vossa alegria.

^{23a} Naquele dia, não me perguntareis mais nada".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 11 de Maio

Leia hoje:
João
3-4

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 16, 23-28

As outras leituras são: At 18, 23-28; Sal 46 (47)

"PEDIR NO NOME DE JESUS, NO AMOR DE JESUS"

Para entender bem o trecho de hoje, é bom sublinhar todas as vezes que volta o verbo "pedir".

Pedir é um gesto filial muito bonito, porque quem pede reconhece a sua pequenez e, perdido, podemos fazer experiência de Deus como um Pai Bom para nós, como nosso único auxílio, último socorro.

"O próprio Pai vos ama, porque vós me tendes amado". A experiência de sentir-vos amados faz nascer a confiança total, que se torna fé inabalável.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 16, 23-28

²³ Naquele dia, não me perguntareis mais nada. Em verdade, em verdade, vos digo: se pedirdes ao Pai alguma coisa em meu nome, ele vos dará.

²⁴ Até agora, não pedistes nada em meu nome. Pedi e recebereis, para que a vossa alegria seja completa.

²⁵ Eu vos falei estas coisas por meio de figuras. Vem a hora em que não mais vos falarei em figuras, mas vos falarei claramente do Pai.

²⁶ Naquele dia pedireis em meu nome. E não digo que eu rogarei ao Pai por vós.

²⁷ Pois o próprio Pai vos ama, porque vós me amastes e acreditastes que saí de junto de Deus.

²⁸ Eu saí do Pai e vim ao mundo. De novo, deixo o mundo e vou para o Pai".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 12 de Maio: FESTA da ASCENSÃO

Leia hoje:
João
5-6

Para o Diário espiritual, medite ATOS 1, 1-11

As outras leituras são: Sal 46 (47); Ef 1, 17-23; Lc 24, 46-53
PORQUE FICAI AQUI PARADOS OLHANDO PARA O CÉU?

As incríveis 'surpresas' de Jesus não terminam com a Ressurreição. Hoje meditamos sobre a misteriosa 'Ascensão' ao céu de Jesus Ressuscitado, vivo em carne e osso. São coisas que deixam os discípulos 'de boca aberta'; mas não com a 'boca amansa'. São Lucas relata que os Apóstolos voltaram para Jerusalém 'cheios de alegria'. É claro que os discípulos não se sentem abançados; não pensam que Jesus tenha sumido num céu inacessível e distante deles, mas TEM A CERTEZA DE UMA NOVA PRESENÇA DE JESUS: O Ressuscitado, Elevado ao céu, AGORA ESTÁ PRESENTE EM MEIO DELES DE MANEIRA NOVA E COM PODER, como diz o nosso Papa Beato XVI. A Ascensão abre as portas ao Pentecostes: o 'big bang' da Igreja.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Atos 1,1-11

¹ No meu primeiro livro, ó Teófilo, já tratei de tudo o que Jesus fez e ensinou, desde o começo, ² até ao dia em que foi levado para o céu, depois de ter dado instruções pelo Espírito Santo, aos apóstolos que tinha escolhido. ³ Foi a eles que Jesus se mostrou vivo depois da sua paixão, com numerosas provas. Durante quarenta dias, apareceu-lhes falando do Reino de Deus.

⁴ Durante uma refeição, deu-lhes esta ordem: "Não vos afasteis de Jerusalém, mas esperai a realização da promessa do Pai, da qual vós me ouvistes falar: ⁵ 'João batizou com água; vós, porém, sereis batizados com o Espírito Santo, dentro de poucos dias'". ⁶ Então os que estavam reunidos perguntaram a Jesus: "Senhor, é agora que vais restaurar o Reino em Israel?"

⁷ Jesus respondeu: "Não vos cabe saber os tempos e os momentos que o Pai determinou com a sua própria autoridade. ⁸ Mas recebereis o poder do Espírito Santo que descera sobre vós, para serdes minhas testemunhas em Jerusalém, em toda a Judeia e na Samaria, e até os confins da terra".

⁹ Depois de dizer isso, Jesus foi levado ao céu, à vista deles. Uma nuvem o encobriu, de forma que seus olhos não mais podiam vê-lo. ¹⁰ Os apóstolos continuavam olhando para o céu, enquanto Jesus subia. Apareceram então dois homens vestidos de branco, ¹¹ que lhes disseram: "Homens da Galileia, por que ficais aqui, parados, olhando para o céu? Esse Jesus que vos foi levado para o céu, virá do mesmo modo como o vistes partir para o céu".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 13 de Maio

Leia hoje:
João
7-8

Para o diário espiritual, medite: ATOS 19, 1-8

As outras leituras são: Sal 67(68); Jo 16, 29-33

"VÓS RECEBESTES O ESPÍRITO SANTO
QUANDO ABRAÇASTES A FÉ?"

De que forma eu responderia, hoje, a essa pergunta?

Os homens de Éfeso responderam a Paulo: "Nem sequer ouvimos dizer que existe o Espírito Santo!". Pelas palavras de Paulo aparece claro que o grande dom do Espírito Santo é ligado ao Batismo. Ser batizado no nome do Senhor Jesus, no nome da Santíssima Trindade, provoca uma "INUNDAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO" em nós e ao redor de nós, cujo sinal é "falar em línguas" e "profetizar".

As leituras dessa semana nos preparam à Festa de Pentecostes, a Festa do Espírito Santo que "inunda" o mundo. Desde já, vamos nos preparar no "cecuículo" do nosso coração, pedindo, com humildade o dom do Espírito.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 19, 1-8

¹ Enquanto Apolo estava em Corinto, Paulo atravessou as regiões montanhosas e chegou a Éfeso.

Aí encontrou alguns discípulos e perguntou-lhes: ² "Vós recebestes o Espírito Santo quando abraçastes a fé?"

Eles responderam: "Nem sequer ouvimos dizer que existe o Espírito Santo!"

³ Então Paulo perguntou: "Que batismo vós recebestes?" Eles responderam: "O batismo de João".

⁴ Paulo disse-lhes: "João administrava um batismo de

conversão, dizendo ao povo que acreditasse naquele que viria depois dele, isto é, em Jesus".

⁵ Tendo ouvido isso, eles foram batizados no nome do Senhor Jesus.

⁶ Paulo impôs-lhes as mãos e sobre eles desceu o Espírito Santo. Começaram então a falar em línguas e a profetizar.

⁷ Ao todo, eram uns doze homens.

⁸ Paulo foi então à sinagoga e, durante três meses, falava com toda convicção, discutindo e procurando convencer os ouvintes sobre o Reino de Deus.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 14 de Maio: SÃO MATIAS Ap.

Leia hoje:
João
9-10

Para o diário espiritual medite: ATOS 1, 15-17.20-26

As outras leituras são: Sal 112(113); Jo 15, 9-17

"MATIAS APOSTOLO NO LUGAR DE JUDAS ISCARIOTES"

Depois da traição de Judas, os Apóstolos ficaram em 11.
"Judas era um dos nossos e participava do mesmo ministério" (v. 19). Como é dura a experiência da traição!

Quando o mal vem de fora, é mais fácil aceitar, mas quando "um dos nossos" volta atrás, isso abala a casa interna.

Precisa ser fortes e maduros: "Mesmo na Igreja não faltam cristãos indignos e traidores. COMPETE A CADA UM DE NÓS EQUILIBRAR O MAL DELES COM O NOSSO TESTEMUNHO FIEL E TRANSPARENTE" (Papa Bento XVI 18/10/06). Esse foi Matias!

É isso que Jesus pede a cada um de nós: quando "alguém dos nossos" cai, não deixe a dúvida e o desânimo tomar conta de você, seja forte e corajoso e, como São Matias, trabalhe em dobro para cobrir o buraco deixado.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 1, 15-17.20-26

¹⁵ Naqueles dias, Pedro levantou-se no meio dos irmãos e disse:

¹⁶ "Irmãos, era preciso que se cumprisse o que o Espírito Santo, por meio de Davi, anunciou na Escritura sobre Judas, que se tornou o guia daqueles que prenderam Jesus.

¹⁷ Judas era um dos nossos e participava do mesmo ministério.

²⁰ De fato, no livro dos Salmos está escrito: 'fique deserta a sua morada, nem haja quem nela habite!' E ainda: 'Que outro ocupe o seu lugar!'

²¹ Há homens que nos acompanharam durante todo o tempo em que o Senhor Jesus vivia no meio de nós, ²² a começar

pelo batismo de João até ao dia em que foi elevado ao céu. Agora, é preciso que um deles se junte a nós para ser testemunha da sua ressurreição". ²³ Então eles apresentaram dois homens: José, chamado Barsabás, que tinha o apelido de Justo, e Matias.

²⁴ Em seguida, fizeram esta oração: "Senhor, tu conheces os corações de todos. Mostra-nos qual destes dois escolheste ²⁵ para ocupar, neste ministério e apostolado, o lugar que Judas abandonou para seguir o seu destino!" ²⁶ Então tiraram a sorte entre os dois. A sorte caiu em Matias, o qual foi juntado ao número dos onze apóstolos.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 15 de Maio

Leia hoje:
João
11-12

Para o dia do espiritual, medite EZEQUIEL 37,1-14

As outras leituras são: Sal 15(16); Jo 11,20-26

"ESPÍRITO VEM DOS QUATRO VENTOS

E SOPRA SOBRE ESSES MORTOS PARA QUE REVIVAM!"

O Vale de ossos áridas, "ressuscitados" pelo Espírito, é, sem dúvida, uma imagem maravilhosa do que o Espírito Santo pode fazer em nós quando o chamamos e o invocamos com fé.

O primeiro significado do termo "paráclito" é "aquele que é chamado para perto". Ou seja, o Espírito Santo é o "chamado", o "invocado", não vem sozinho, respeita a nossa liberdade.

TRECHO PARA O DIÁRIO: EZEQUIEL 37,1-14

¹ A mão do SENHOR estava sobre mim, e o SENHOR me levou em espírito para fora e me deixou no meio de uma planície repleta de ossos. ² Fez-me circular no meio dos ossos em todas as direções. Vi que havia muitíssimos ossos sobre a planície e estavam bem ressequidos. ³ Ele me perguntou: "Filho do homem, estes ossos poderão reviver?" E eu respondi: "Senhor Deus, és tu que sabes!" ⁴ E ele me disse: "Profetiza sobre estes ossos e dize-lhes: Ossos ressequidos, ouvi a palavra do SENHOR!

⁵ Assim diz o SENHOR Deus a estes ossos: Vou infundir-vos, eu mesmo, um espírito para que revivais. ⁶ Eu vos darei nervos, farei crescer carne e estenderei por cima a pele. Porei em vós um espírito para que revivais. Então sabereis que eu sou o SENHOR". ⁷ Profetizei conforme me fora ordenado. Enquanto eu profetizava, ouviu-se primeiro um rumor, e logo um estrondo, quando os ossos se aproximaram uns dos outros. ⁸ Eu olhei e vi nervos e carne crescendo sobre eles e, por cima, a pele que se estendia. Mas faltava-

lhes o sopro de vida. ⁹ Ele me disse: "Profetiza para o espírito, profetiza, filho do homem! Dirás ao espírito: Assim diz o SENHOR Deus: Vem, ó espírito, dos quatro ventos, soprar sobre estes mortos para que eles possam reviver!" ¹⁰ Profetizei conforme me fora ordenado, e o espírito entrou neles. Eles reviveram e se puseram de pé qual imenso exército. ¹¹ Então ele me disse: "Filho do homem, estes ossos são toda a casa de Israel. Eles dizem: 'Nossos ossos estão secos, nossa esperança acabou, estamos perdidos!'

¹² Por isso, profetiza e dize-lhes: Assim diz o SENHOR Deus: Ó meu povo, vou abrir vossas sepulturas! Eu vos farei sair de vossas sepulturas e vos conduzirei para a terra de Israel. ¹³ Ó meu povo, quando abrir vossas sepulturas e vos fizer sair delas, sabereis que eu sou o SENHOR. ¹⁴ Quando incutir em vós o meu espírito para que revivais, quando vos estabelecer em vossa terra, sabereis que eu, o SENHOR, digo e faço - oráculo do SENHOR".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 16 de Maio

Leia hoje:
João
13-14

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 7,37-39

As outras leituras são: At 25, 13-21; Sal 102 (103)

"QUEM TEM SEDE, VENHA A MIM E BEBA!"

"JESUS É O ROCHEDO DE ÁGUA VIVA"

Todos nós lembramos a cena daquele sábado que transpassou o coração de Jesus com a lança.

Naquele momento saíram 'sangue' e 'água', sinal do Batismo e da Eucaristia.

Apesar desse 'fato' de sangue e água ser um dado histórico e fisiológico, ele tem um grande significado. Do corpo de Jesus sai a água que nos batiza, o Espírito Santo que nos torna homens novos. Sai o sangue que é o resgate, o preço da nossa salvação.

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 7,37-39

³⁷No último e mais importante dia da festa, Jesus, de pé, exclamou: "Se alguém tem sede, venha a mim, e beba ³⁸quem crê em mim" - conforme diz a Escritura: "Do seu interior correrão rios de água viva".

³⁹ Ele disse isso falando do Espírito que haviam de receber os que acreditassem nele; pois não havia ainda o Espírito, porque Jesus ainda não fora glorificado.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 17 de Maio

Leia hoje:
João
15-16

Para o Diário espiritual medite: 1 CORINTIOS 12,3b-7.12-13

As outras leituras são: Sal 102(103); João 21, 25-19

"FOMOS BATIZADOS NUM ÚNICO ESPÍRITO
PARA FORMARMOS UM ÚNICO CORPO"

O dia de Pentecostes está se aproximando, com seus imensos dons, que têm origem de uma única fonte: o ESPÍRITO SANTO, o "dom feito pessoa"; Ele é o Senhor nos preparativos, mais graça receberemos.

O Espírito Santo cria a unidade entre nós, cria a comunhão dos dons diferentes que cada um tem. O Espírito Santo edifica o único corpo de Cristo, do qual nós somos membros, Ele nos ensina a ser "dom" para os outros irmãos, na humildade do amor.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 CORINTIOS 12,3b-7.12-13

Irmãos: ^{3b} Ninguém pode dizer: Jesus é o Senhor a não ser no Espírito Santo.

⁴ Há diversidade de dons, mas um mesmo é o Espírito.

⁵ Há diversidade de ministérios, mas um mesmo é o Senhor.

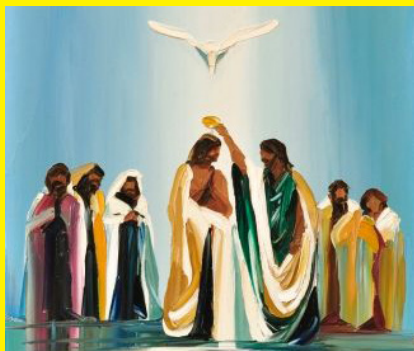
⁶ Há diferentes atividades, mas um mesmo Deus que realiza todas as coisas em todos.

⁷ A cada um é dada a manifestação do Espírito em vista do bem comum.

¹² Como o corpo é um, embora tenha muitos membros, e como todos os membros do corpo,

embora sejam muitos, formam um só corpo, assim também acontece com Cristo.

¹³ De fato, todos nós, judeus ou gregos, escravos ou livres, fomos batizados num único Espírito, para formarmos um único corpo, e todos nós bebemos de um único Espírito.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 18 de MAIO: VIGÍLIA DE PENTECOSTES

Leia hoje:
João
17-18

Para o dia de oração espiritual, medite: JOÃO 20, 19-23

As outras leituras são: Gen 11, 1-9; Sl 103(104); Rm 8, 22-27

'JESUS SOPROU SOBRE ELAS E DISSE:

'RECEBEI O ESPÍRITO SANTO'

Esse "sopro" do Ressuscitado lembra o famoso sopro com o qual Deus formou o homem de barro em seu vaso, soprando em suas mãos, um "habito" de vida.

O sopro de Jesus sobre esses pobres homens mortos de medo e desorientados opera um milagre! A vida volta, a alegria começa a "correr" de novo no sangue. Os Apóstolos se tornam mártires corajosos e intrepidos evangelizadores, até os últimos confins do mundo.

"ENVAI O VOSSO ESPÍRITO, SENHOR, E RENOVAI A FACE DA TERRA! Seja essa, hoje, a vossa oração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 20, 19-23

¹⁹ Ao anoitecer daquele dia, o primeiro da semana, os discípulos estavam reunidos, com as portas fechadas por medo dos judeus.

Jesus entrou e pôs-se no meio deles. Disse: "A paz esteja convosco".

²⁰ Dito isso, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos, então, se alegraram por verem o Senhor.

²¹ Jesus disse, de novo: "A paz esteja convosco. Como o Pai me enviou também eu vos envio".

²² Então, soprou sobre eles e falou: "Recebei o Espírito Santo.

²³ A quem perdoardes os pecados, serão perdoados; a quem os retiverdes, lhes serão retidos".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 19 de Maio: FESTA DE PENTECOSTES

Leia hoje:
João
19-20

Para o Dia espiritual, medite: ATOS 2,1-11

As outras leituras são: Sal 103(104); 1 Cor 12,3-13; Jo 20,19-23

"VEIO DO CÉU UM BARULHO, COMO DE UM FORTE VENTANAL.. APARECERAM LÍNGUAS DE FOGO...

FICARAM CHEIOS DE ESPÍRITO SANTO!"

A oração da coletânea da Missa de hoje bem sintetiza o sentido dessa festa: "Ó Deus, que, pelo mistério da Festa de hoje, SANTIFICAI A VOSSA IGREJA INTEIRA, em todos os povos e nações, derramai por toda a extensão do mundo os dons do Espírito Santo e realizai AGORA, no coração dos fiéis, as MARAVILHAS que operastes, no início da preparação do Evangelho". Hoje, Pentecostes acontece em nós, se nos abrimos ao Espírito, se o buscarmos e invocarmos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 2,1-11

¹ Quando chegou o dia de Pentecostes, os discípulos estavam todos reunidos no mesmo lugar. ² De repente, veio do céu um ruído como de um vento forte, que encheu toda a casa em que se encontravam. ³ Então apareceram línguas como de fogo que se repartiram e pousaram sobre cada um deles.

⁴ Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, conforme o Espírito lhes concedia expressar-se.

⁵ Residiam em Jerusalém judeus devotos, de todas as nações que há debaixo do céu. ⁶ Quando ouviram o ruído, reuniu-se a multidão,

e todos ficaram confusos, pois cada um ouvia os discípulos falar em sua própria língua. ⁷ Cheios de espanto e de admiração, diziam: "Esses homens que estão falando não são todos galileus?" ⁸ Como é que nós os escutamos na nossa língua de origem?

⁹ Nós, que somos partas, medos e elamitas, habitantes da Mesopotâmia, da Judéia e da Capadócia, do Ponto e da Ásia, ¹⁰ da Frigia e da Panfília, do Egito e da parte da Líbia próxima de Cirene, e os romanos aqui residentes, ¹¹ judeus e prosélitos, cretenses e árabes, todos nós os escutamos anunciando as maravilhas de Deus em nossa própria língua!"

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 20 de Maio

Leia hoje:

João
21

Memória de "MARIA MÃE DA IGREJA"

Para o Diário espiritual, medite: ATOS 1, 12-14

As outras leituras são: Sal 86(87); Jo 19, 25-34

"TODOS ELES PERSEVERAVAM UNÂNIMEMENTE NA ORAÇÃO, JUNTAMENTE COM AS MULHERES E COM MARIA A MÃE DE JESUS"

Essa celebração foi criada pelo Papa Francisco na Segunda-feira, depois do dia de Pentecostes de 2018, mas ela estava no coração dos cristãos desde os primeiros tempos da Igreja, como hoje meditamos. Maria é "mãe do redentor" ... e "das redimidas": é mãe do Cristo total, cabeça e corpo. Não há mãe que gere só a cabeça do seu filho e não o seu corpo! Por isso, Maria é realmente "minha mãe".

TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 1, 12-14

¹² Então os apóstolos deixaram o monte das Oliveiras e voltaram para Jerusalém, à distância que se pode andar num dia de sábado.

¹³ Entraram na cidade e subiram para a sala de cima onde costumavam ficar. Eram Pedro e João, Tiago e André, Filipe

e Tomé, Bartolomeu e Mateus, Tiago, filho de Alfeu, Simão Zelota e Judas, filho de Tiago.

¹⁴ Todos eles perseveravam na oração em comum, junto com algumas mulheres - entre elas, Maria, mãe de Jesus - e com os irmãos dele.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 21 de Maio

Leia hoje:
Atos
1-2

Para o Diário espiritual, medite: TIAGO 4,1-10

As outras leituras são: Sl 54(55) 7-11.23; Mc 9,30-37

"A AMIZADE COM O MUNDO É INIMIZADE COM DEUS!"

"QUEM PRETENDE SER AMIGO DO MUNDO, SE TORNA INIMIGO DE DEUS!"

Continua a lição de Sabedoria, que São Trago está nos oferecendo nesses dias. Hoje, podemos colocar a nossa lupa sobre as frases que escrevemos no título. A pergunta que continuamente volta é: estou buscando a sério as coisas de Deus? O meu amor é um amor verdadeiro ou um amor "adulterado", no sentido que vivo "com um pé na Igreja e um pé no mundo"? É claro que o "amor adulterado" é pior do que o ódio e suas obras são bem conhecidas: guerras, divisões, brigas...

TRECHO PARA O DIÁRIO: TIAGO 4,1-10

Caríssimos: ¹ De onde vêm as guerras? De onde vêm as brigas entre vós? Não vêm, justamente, das paixões que estão em conflito dentro de vós? ² Cobiçais, mas não conseguis ter. Matais e cultivais inveja, mas não conseguis êxito. Brigais e fazeis guerra, mas não conseguis possuir. E a razão está em que não pedis.

³ Pedis, sim, mas não recebeis, porque pedis mal. Pois só quereis esbanjar o pedido nos vossos prazeres. ⁴ Adúlteros, não sabeis que a amizade com o mundo é inimizade com Deus? Assim, todo aquele que pretende ser amigo do mundo torna-se inimigo de Deus.

⁵ Ou julgais ser em vão que a Escritura diz: 'Com ciúme anela o espírito que nos habita'? ⁶ Mas ele nos dá uma graça maior. Por isso, a Escritura diz: 'Deus resiste aos soberbos, mas concede a graça aos humildes'.

⁷ Obedecei pois a Deus, mas resisti ao diabo, e ele fugirá de vós. ⁸ Aproximai-vos de Deus, e ele se aproximará de vós. Purificai as mãos, ó pecadores, e santificai os corações, homens dúbios. ⁹ Ficai tristes, vesti o luto e chorai. Transformei-se em luto o vosso riso, e a vossa alegria em desalento. ¹⁰ Humilhai-vos diante do Senhor, e ele vos exaltar.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• 4ª FEIRA, dia 22 de Maio

Leia hoje:
Atos
3-4

Para o Diário espiritual, medite TIAGO 4,13-17

As outras leituras são: Sl 48(49); Mc 9, 38-40

"A ESTUPIDA CEGUEIRA DO ORGULHOSO"

Continua a enxurrada de sabedoria de São Tiago. Com uma linguagem simples e concreta, Tiago nos mostra a cegueira absurda do orgulhoso que não reconhece a Deus como seu "Pai" e "Senhor", fonte da vida.

Como uma criança que se vangloria de ter nascido sozinho, assim é o homem que não reconhece a Deus como seu "Pai" e não lhe obedece.

Tenha o "bom senso" da Fé e do amor!

TRECHO PARA O DIÁRIO: TIAGO 4,13-17

Caríssimos: ¹³ E agora, vós que dizeis: 'Hoje ou amanhã iremos a tal cidade, passaremos ali um ano, negociando e ganhando dinheiro'.

¹⁴ No entanto, não sabeis nem mesmo o que será da vossa vida, amanhã! Com efeito, não passais de uma neblina que se vê por um instante e logo desaparece.

¹⁵ Em vez de dizer: 'Se o Senhor quiser, estaremos vivos e faremos isto ou aquilo',
¹⁶ vós vos gloriáis de vossas fanfarronadas.

Ora, toda a arrogância deste tipo é um mal.

¹⁷ Assim, aquele que sabe fazer o bem e não o faz incorre em pecado.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 23 de MAIO

Leia hoje:

Atos
5-6

Para o Diário espiritual medite: MARCOS 9,41-50

As outras leituras são: Tg 5,1-6; Sal 48

"TODOS SERÃO SALGADOS PELO FOGO!"

Forte e claro é o Evangelho de hoje. Se alguém pensa que a Fé seja "mamão com açúcar", deveria examinar muito bem o frecho de hoje, que expressa toda a radicalidade de Jesus e a firme decisão que Ele pede a cada um de nós.

Uma coisa precisa ser colocada em destaque: "Se alguém escandalizar um desses pequeninos que creem, melhor seria que fosse jogado no mar, com uma pedra de moinho, no pescoço...". Vale a pena se perguntar: minha vida escandaliza ou edifica? Responde à radicalidade de Jesus ou não?

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 9,41-50

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ⁴¹Quem vos der a beber um copo de água, porque sois de Cristo, não ficará sem receber a sua recompensa. ⁴²E se alguém escandalizar um destes pequeninos que crêem, melhor seria que fosse jogado no mar com uma pedra de moinho amarrada ao pescoço.

⁴³Se tua mão te leva a pecar, corta-a! É melhor entrar na Vida sem uma das mãos, do que, tendo as duas, ir para o inferno, para o fogo que nunca se apaga. ⁴⁵Se teu pé te leva a pecar, corta-o! É

melhor entrar na Vida sem um dos pés, do que, tendo os dois, ser jogado no inferno. ⁴⁷Se teu olho te leva a pecar, arranca-o! É melhor entrar no Reino de Deus com um olho só, do que, tendo os dois, ser jogado no inferno, ⁴⁸onde o verme deles não morre, e o fogo não se apaga!'

⁴⁹Pois todos hão de ser salgados pelo fogo. ⁵⁰Coisa boa é o sal. Mas se o sal se tornar insosso, com que lhe restituireis o tempero? Tende, pois, sal em vos mesmos e vivei em paz uns com os outros.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• 6ª FEIRA, dia 24 de MAIO

Leia hoje:

Atos

7-8

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 10,1-12

As outras leituras são: Tg 5,9-12; SE 102 (103)

"É PERMITIDO O DIVÓRCIO?"

Esse claro trecho de São Marcos é indispensável para a vida de cada um de nós, sobretudo nesse mundo, onde tudo é "fluido", até os vínculos mais sagrados. É permitido ao homem se divorciar de sua mulher? É permitido à mulher se divorciar do seu marido? A resposta de Jesus é clara e simples: "NÃO! Isso se chama adultério". A cabeça dura do homem não conseguirá mudar a vontade de Deus! Desde o princípio do mundo, o plano de Deus é claro: A UNIDADE HOMEM-MULHER, na carne e, ainda mais, NO ESPÍRITO.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 10,1-12

Naquele tempo: 1 Jesus foi para o território da Judéia, do outro lado do rio Jordão. As multidões se reuniram de novo, em torno de Jesus. E ele, como de costume, as ensinava. 2 Alguns fariseus se aproximaram de Jesus. Para pô-lo à prova, perguntaram se era permitido ao homem divorciar-se de sua mulher.

3 Jesus perguntou: 'O que Moisés vos ordenou?' 4 Os fariseus responderam: 'Moisés permitiu escrever uma certidão de divórcio e despedi-la'. 5 Jesus então disse: 'Foi por causa da dureza do vosso coração que Moisés vos escreveu este mandamento.

6 No entanto, desde o começo da criação, Deus os fez homem e mulher. 7 Por isso, o homem deixará seu pai e sua mãe e os dois serão uma só carne. 8 Assim, já não são dois, mas uma só carne. 9 Portanto, o que Deus uniu, o homem não separe!

10 Em casa, os discípulos fizeram, novamente, perguntas sobre o mesmo assunto. 11 Jesus respondeu: 'Quem se divorciar de sua mulher e casar com outra, cometerá adultério contra a primeira.

12 E se a mulher se divorciar de seu marido e casar com outro, cometerá adultério.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 25 de Maio

Leia hoje:
Atos
9-10

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 10, 13-16

As outras leituras são: Tg 5, 13-20; Sl 140 (141)

"QUEM NÃO RECEBER O REINO DE DEUS
COMO ESTA CRIANÇA, NÃO ENTRARÁ NELE!"

"Jesus abraçava as crianças e as abençoava, impondo-lhes as mãos." Os gestos de Jesus valem mais que mil palavras, tais são os sacramentos, hoje. Mas vamos conceber a nossa atenco sobre o pensamento de Jesus: acolher o Reino de Deus, ou seja a meu sagem salvadora do amor é um NOVO NASCIMENTO, é um NASCER DE NOVO, NASCER DO ALTO, tudo muda. Quem passa por esse divio "parto" se torna simples como uma criança, porque o amor é simplicidade, é carinhoso, é abandonado, é total abertura ao novo, é capacidade de aprender, de ser moldados. A eterna sata 'INFÂNCIA' espiritual é o segredo dos satos de hoje.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 10, 13-16

Naquele tempo: ¹³ Traziam crianças para que Jesus as tocasse. Mas os discípulos as repreendiam.

¹⁴ Vendo isso, Jesus se aborreceu e disse: 'Deixai vir a mim as crianças. Não as proibais, porque o Reino de Deus é dos que são como elas.

¹⁵ Em verdade vos digo: quem não receber o Reino de Deus como uma criança, não entrará nele.'

¹⁶ Ele abraçava as crianças e as abençoava, impondo-lhes as mãos.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 26 de Maio: FESTA DA SS. TRINDADE

Leia hoje:
Atos
11-12

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 28, 16-20

As outras leituras são: St 4, 32-40; Rm 8, 14-17
"EM NOME DO PAI E DO FILHO E DO ESPÍRITO SANTO"

Essa é a nossa vida e a nossa fé. Mais claro do que isso não se pode.

Durante a sua vida terrena, Jesus deixou transparecer seu relacionamento único com o "Pai querido", seu "Abbã" com o qual ele era uma coisa só.

Bem sabemos que esse foi o motivo principal de sua condenação: "se fazer igual a Deus".

Jesus nos revelou o Pai. Do outro lado, quem é profundo sabe ler a Obra fundamental do Espírito na vida de Jesus, a partir de sua concepção, à expiação do deserto, à vida pública, até a Promessa e a realização do tempo de Pentecostes: a vida da Terceira Pessoa da Trindade ao meio de nós. Medite e faça experiência da ação do Pai, do Filho, do Espírito Santo, que são UM, e você entenderá.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 28,16-20

Naquele tempo: ¹⁶ Os onze discípulos foram para a Galiléia, ao monte que Jesus lhes tinha indicado.

¹⁷ Quando viram Jesus, prostraram-se diante dele. Ainda assim alguns duvidaram.

¹⁸ Então Jesus aproximou-se e falou: 'Toda a autoridade me foi dada no céu e sobre a terra.

¹⁹ Portanto, ide e fazei discípulos meus todos os povos, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ²⁰ e

ensinando-os a observar tudo o que vos ordenei!

Eis que eu estarei convosco todos os dias, até ao fim do mundo'.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 27 de Maio

Para o diário espiritual, medite: MARCOS 10,17-27

Leia hoje:
Atos
13-14

As outras leituras são: 1Pd 1,3-9; Sl 110(111)

"OLHOU PARA ELE COM AMOR e disse:

"VÁ! VENDE TUDO, DÁ AOS POBRES!"»

Esse trecho fala sozinho para quem quer escutar.

Os mandamentos são o "chão" da vida cristã, mas para quem quer ser "perfeito" (e todas nós deveríamos querer) precisa dar o último supremo passo: "Vá, vende tudo o que tens, dá aos pobres, terás um tesouro no céu; depois vem e segui-me!" É evidente que não se pode seguir Jesus sem se DESPOJAR, concretamente e não só afetivamente. Porque isso?

O "deúmla", pouco ou muito que seja, é um "soco no estômago" do amor e da confiança em Deus.

Tudo o que temos deve se transformar verdadeiramente em DOR PARA OS RICOS, pouco ou muito que seja.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 10,17-27

Naquele tempo: ¹⁷ Quando Jesus saiu a caminhar, veio alguém correndo, ajoelhou-se diante dele, e perguntou: 'Bom Mestre, que devo fazer para ganhar a vida eterna?' ¹⁸ Jesus disse: 'Por que me chamas de bom?' Só Deus é bom, e mais ninguém.

¹⁹ Tu conheces os mandamentos: não matarás; não cometerás adultério; não roubarás; não levantarás falso testemunho; não prejudicarás ninguém; honra teu pai e tua mãe! ²⁰ Ele respondeu: 'Mestre, tudo isso tenho observado desde a minha juventude.' ²¹ Jesus olhou para ele com amor, e disse: 'Só uma coisa te falta: vai, vende tudo o que tens e dá aos pobres, e terás um tesouro no céu. Depois vem e segue-me!'

²² Mas quando ele ouviu isso, ficou abatido e foi embora cheio de tristeza, porque era muito rico. ²³ Jesus então olhou ao redor e disse aos discípulos: 'Como é difícil para os ricos entrar no Reino de Deus!' ²⁴ Os discípulos se admiravam com estas palavras, mas ele disse de novo: 'Meus filhos, como é difícil entrar no Reino de Deus!'

²⁵ É mais fácil um camelo passar pelo buraco de uma agulha do que um rico entrar no Reino de Deus!

²⁶ Eles ficaram muito espantados ao ouvirem isso, e perguntavam uns aos outros: 'Então, quem pode ser salvo?' ²⁷ Jesus olhou para eles e disse: 'Para os homens isso é impossível, mas não para Deus. Para Deus tudo é possível.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 28 de MAIO

Leia hoje:
Atos
15-16

Para o Diário espiritual medite MARCOS 10,28-31

As outras leituras são: Sir 35, 1-15; Sl 49(50)

"EIS QUE NÓS DEIXAMOS TUDO E TE SEGUIMOS,
O QUE RECEBEREMOS EM TROCA?"

O amor gratuito é sempre algo de muito difícil, mas BUSCAR A FELICIDADE é uma LEI INTERIOR, um "GPS" espiritual que o próprio Deus colocou no coração de cada um de nós, é um dever e um prazer para cada um de nós. Por isso, não há uma migalha à qual você renuncie, que não receba, já nessa Terra, cem vezes mais e, no Paraíso a Vida Eterna.

Refleta, hoje, sobre isso e perceba quanta alegria você sente quando consegue "DOAR" ao seu irmão.

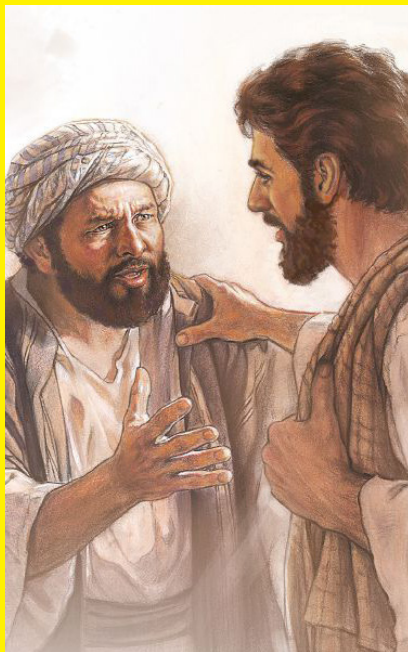
"Há maior alegria em dar do que em receber," essa é a lei da vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 10,28-31

²⁸ Pedro começou a dizer-lhe: "Olha, nós deixamos tudo e te seguimos".

²⁹ Jesus respondeu: "Em verdade vos digo: todo aquele que deixa casa, irmãos, irmãs, mãe, pai, filhos e campos, por causa de mim e do evangelho, ³⁰ recebe cem vezes mais agora, durante esta vida - casas, irmãos, irmãs, mães, filhos e campos, com perseguições -, e no mundo futuro, vida eterna.

³¹ Muitos, porém, que são primeiros, serão últimos; e muitos que são últimos serão primeiros".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 29 de Maio

Leia hoje:
Atos
17-18

Para o diário espiritual, medite 1 PEDRO 1, 18-25

As outras leituras são: Sl 147 (148), Mc 10, 32-45

"AMAI-VOS UNS AOS OUTROS,
DE CORAÇÃO E COM ARDOR!"

"Pela obediência à VERDADE (que é a Palavra de Jesus) purificastes as vossas almas, para praticar um AMOR SEM FINGIMENTO: O que é um amor "fingido" e um amor "sincero"? O amor fingido é um egoísmo camuflado de amor, um egoísmo mascarado de amor, para "sugar" do próximo o tudo o que pode. Uma pessoa não convertida em seu coração nunca conseguirá amar, viceversa, uma pessoa verdadeira, mente convertida começa a amar, como uma criança começa a mamar sem muita explicação.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 PEDRO 1, 18-25

Caríssimos: ¹⁸ Sabeis que fostes resgatados da vida fútil herdada de vossos pais, não por meio de coisas perecíveis, como a prata ou o ouro, ¹⁹ mas pelo precioso sangue de Cristo, como de um cordeiro sem mancha nem defeito.

²⁰ Antes da criação do mundo, ele foi destinado para isso, e neste final dos tempos, ele apareceu, por amor de vós.

²¹ Por ele é que alcançastes a fé em Deus. Deus o ressuscitou dos mortos e lhe deu a glória, e assim, a vossa fé e esperança estão em Deus.

²² Pela obediência à verdade, purificastes as vossas almas, para praticar um amor fraterno sem fingimento.

Amai-vos, pois, uns aos outros, de coração e com ardor. ²³ Nascestes de novo, não de uma semente corruptível, mas incorruptível, mediante a palavra de Deus, viva e permanente.

²⁴ Com efeito, 'toda carne é como erva, e toda a sua glória como a flor da erva; secou-se a erva, cai a sua flor.

²⁵ Mas a palavra do Senhor permanece para sempre.' Ora, esta palavra é a que vos foi anunciada no Evangelho.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• 5ª FEIRA, dia 30 de Maio : CORPUS CRISTI

Leia hoje:
Atos
19-20

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 14,12-16.22-26

As outras leituras são: Ex 24,3-8; Sl 115(114); Hb 9,11-15

"ISTO É O MEU CORPO

ISTO É O MEU SANGUE"

Hoje é o maravilhoso dia do "Corpus Cristi", da Festa da Santa Eucaristia, Jesus vivo e presente no meio de nós.

"Isto é o meu corpo! Isto é o meu sangue!" Não há dúvida, não é um teatro, uma representação, é uma realidade que se renova e se perpetua a cada Eucaristia. A Eucaristia é a síntese de toda a história da salvação antes da Paixão e depois da Paixão, é o definitivo abraço de Deus para a humanidade. Vamos responder, hoje, a esse abraço com todo o nosso coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 14,12-16.22-26

¹² No primeiro dia dos Ázimos, quando se imolava o cordeiro pascal, os discípulos disseram a Jesus: 'Onde queres que façamos os preparativos para comeres a Páscoa?'

¹³ Jesus enviou então dois dos seus discípulos e lhes disse: 'Ide à cidade. Um homem carregando um jarro de água virá ao vosso encontro.

Segui-o ¹⁴ e dizei ao dono da casa em que ele entrar: 'O Mestre manda dizer: onde está a sala em que vou comer a Páscoa com os meus discípulos?'

¹⁵ Então ele vos mostrará, no andar de cima, uma grande sala, arrumada com almofadas. Ali fareis os preparativos para nós!'

¹⁶ Os discípulos saíram e foram à cidade. Encontraram tudo como Jesus havia dito, e prepararam a Páscoa.

²² Enquanto comiam, Jesus tomou o pão e, tendo pronunciado a bênção, partiu-o e entregou-lhes, dizendo: 'Tomai, isto é o meu corpo'. ²³ Em seguida, tomou o cálice, deu graças, entregou-lhes e todos beberam dele.

²⁴ Jesus lhes disse: 'Isto é o meu sangue, o sangue da aliança, que é derramado em favor de muitos. ²⁵ Em verdade vos digo, não berei mais do fruto da videira, até o dia em que beberei o vinho novo no Reino de Deus'.

²⁶ Depois de terem cantado o hino, foram para o monte das Oliveiras.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 31 de Maio

Leia hoje:
Atos
21-22

Para o Diário espiritual, medite ROMANOS 12,5-16

As outras leituras são: Sl 130; Lc 14, 15-24

"SOMOS MEMBROS UNS DOS OUTROS, UM SÓ CORPO EM CRISTO... AMAI-VOS COM TERNA AFEIÇÃO"

A leitura que hoje meditamos é o "molde" de cada comunidade, cada família, cada equipe de evangelização, cada casa de Acolhida. É uma "chuva" de aconselhamentos essenciais para viver uma boa vida fraterna.

O "sangue" da Trindade corre em nós, somos filhos da comunhão e sem "terna afeição recíproca" não somos ninguém. Vamos escolher, portanto, hoje uma atitude que São Paulo nos indica e vamos vivê-la com todas as nossas forças.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ROMANOS 12,5-16

Irmãos: 5 assim nós, embora muitos, somos em Cristo um só corpo e, todos membros uns dos outros. 6 Temos dons diferentes, de acordo com a graça dada a cada um de nós: se é a profecia, exerçamo-la em harmonia com a fé; 7 se é o serviço, pratiquemos o serviço; se é o dom de ensinar, consagremo-nos ao ensino; 8 se é o dom de exortar, exortemos.

Quem distribui donativos, faça-o com simplicidade; quem preside, presida com solicitude; quem se dedica a obras de misericórdia, faça-o com alegria. 9 O amor seja sincero. Detestai o mal, apegai-vos ao bem.

10 Que o amor fraterno vos una uns aos outros com terna

afeição, prevenindo-vos com atenções recíprocas. 11 Sede zelosos e diligentes, fervorosos de espírito, servindo sempre ao Senhor, 12 alegres por causa da esperança, fortes nas tribulações, perseverantes na oração. 13 Socorrei os santos em suas necessidades, persisti na prática da hospitalidade.

14 Abençoai os que vos perseguem, abençoai e não amaldiçoeis. 15 Alegrai-vos com os que se alegram, chorai com os que choram. 16a Mantende um bom entendimento uns com os outros; não vos deixeis levar pelo gosto de grandeza, mas acomodai-vos às coisas humildes.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

DIÁRIO

ESPIRITUAL

1º- Escolha um bom lugar, se puder, reúna com os amigos e marque a duração da meditação (pelo menos 30min.). Se possível, reze o Terço antes ou, pelo menos, faça o Sinal da Cruz, reze um Pai Nosso e 3 Ave Maria.

2º- **LEIA O TEXTO do Dia (Precisa da “Carta Diário”)**, sem se preocupar em riscar. Em seguida leia de novo o texto, sublinhando e riscando as frases que mais tocaram em seu coração e mexeram com você.

3º- Pegue seu caderno espiritual, ponha no alto da página à esquerda, a data do dia e a citação do trecho, que você está lendo. Em seguida, **ESCREVA TODAS AS FRASES QUE VOCÊ SUBLINHOU**. Enfim, escreva de novo a frase que mais te atingiu entre todas (este texto já vem com as linhas necessárias para isso).

4º- Pergunte-se, agora, **COMO POSSO COLOCAR EM PRÁTICA, HOJE, ESSA FRASE? Qual GESTO CONCRETO** vou fazer para realizar essa palavra em minha vida? Deve ser algo de muito concreto: o que **VOU FAZER**, hoje para realizar essa palavra? Tire, portanto, **UM PROPÓSITO** (pequeno, concreto, preciso, algo que a Palavra me convida a melhorar, uma pequena coisa

por dia. Jesus não falou: “Felizes os que lêem a Palavra, mas “Felizes os que **PRATICAM**”.

5º- Escreva agora o seu propósito **NA PALMA DA MÃO** e no seu Diário. Esse propósito esteja, o dia todo, em seu coração e em sua mente, para vivenciá-lo o mais possível.

6º- **À NOITE**, dedique pelo menos 20 minutos para refletir sobre o dia. Na página de direita do seu caderno, faça o “Diário do dia” respondendo a essas perguntas:

***O QUE JESUS FEZ PARA MIM, HOJE?** (Quais graças recebi dele, nesse dia).

* **COMO VIVI O PROPÓSITO DESSE DIA?** (Conte como você viveu o propósito, escreva, pelo menos 10 linhas contando as experiências que você viveu quando se lembrou do propósito).

***SENHOR, PEÇO-TE PERDÃO POR...** (Escreva, com sinceridade os pecados cometidos no dia. Dessa forma vai ser simples confessar e não se esquecer de nada).

7º- LEMBRE-SE SEMPRE DAS **5 PEDRINHAS**: CONFISSÃO MENSAL, MEDITAÇÃO DIÁRIA DA BÍBLIA, S.MISSA (Todo dia ou quanto mais possível), Santo ROSÁRIO Cotidiano, JEJUM a Pão e Água 4ª e 6ª feira).

WWW.MISSAOBELEM.ORG

RUA NELSON CRUZ 10,03015-050-BELENZINHO SP

ASSOCIAÇÃO MISSÃO BELÉM

SE VOCÊ DESEJA AJUDAR OS NOSSOS POBRES:

BRANCO - AG 1749 c/c 3324-3 OU

ITÁU - AG 0796 c/c 20388-3

SE DESEJA AJUDAR OS POBRES DO HAITI:

BRANCO - AG 1749 c/c 8493-0

