

AGENDA INTELIGENTE



**ABRIL
2025**



¹ Houve uma festa dos judeus, e Jesus foi a Jerusalém. ² Existe em Jerusalém, perto da porta das Ovelhas, uma piscina com cinco pórticos, chamada Betesda em hebraico. ³ Muitos doentes ficavam ali deitados - cegos, coxos e paraplégicos -.

⁴ De fato, uma anjo descia, de vez em quando, e movimentava a água da piscina, e o primeiro doente que aí entrasse, depois do borbulhar da água, ficava curado de qualquer doença que tivesse. ⁵ Aí se encontrava um homem, que estava doente havia trinta e oito anos.

⁶ Jesus viu o homem deitado e sabendo que estava doente há tanto tempo, disse-lhe: "Queres ficar curado?" ⁷ O doente respondeu: "Senhor, não tenho ninguém que me leve à piscina, quando a água é agitada. Quando estou chegando, outro entra na minha frente".

⁸ Jesus disse: "Levanta-te, pega na tua cama e anda". ⁹ No mesmo instante, o homem ficou curado, pegou na sua cama e começou a andar. Ora, esse dia era um sábado. ¹⁰ Por isso, os judeus disseram ao homem que tinha sido curado: "É sábado! Não te é permitido carregar tua cama". ¹¹ Ele respondeu-lhes: "Aquele que me curou disse: 'Pega tua cama e anda'".

¹² Então lhe perguntaram: "Quem é que te disse: 'Pega tua cama e anda?'" ¹³ O homem que tinha sido curado não sabia quem fora, pois Jesus se tinha afastado da multidão que se encontrava naquele lugar.








¹⁴ Mais tarde, Jesus encontrou o homem no Templo e lhe disse: "Eis que estás curado. Não voltes a pecar, para que não te aconteça coisa pior".

¹⁵ Então o homem saiu e contou aos judeus que tinha sido Jesus quem o havia curado. ¹⁶ Por isso, os judeus começaram a perseguir Jesus, porque fazia tais coisas em dia de sábado. **JOÃO 5, 1 - 16**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?



Senhor te peço perdão por... _____

⁸ Isto diz o Senhor: "Eu atendo teus pedidos com favores e te ajudo na obra de salvação; preservei-te para seres elo de aliança entre os povos, para restaurar a terra, para distribuir a herança dispersa; ⁹ para dizer aos que estão presos: 'Saí!' e aos que estão nas trevas: 'Mostrai-vos'. E todos se alimentam pelas estradas e até nas colinas estérteis se abastecem; ¹⁰ não sentem fome nem sede, não os castiga nem o calor nem o sol, porque o seu protetor toma conta deles e os conduz às fontes d'água. ¹¹ Farei de todos os montes uma estrada e os meus caminhos serão nivelados. ¹² Eis que estão vindo de longe, uns chegam do Norte e do lado do mar, e outros, da terra de Sinim.








¹³ Louvai, ó céus, alegra-te, terra; montanhas, fazei ressoar o louvor, porque o Senhor consola o seu povo e se compadece dos pobres. ¹⁴ Disse Sião: 'O Senhor abandonou-me, o Senhor esqueceu-se de mim!' ¹⁵ Acaso pode a mulher esquecer-se do filho pequeno, a ponto de não ter pena do fruto de seu ventre? Se ela se esquecer, eu, porém, não me esquecerei de ti". ISAÍAS 49, 8-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias, ⁷ o Senhor falou a Moisés: "Vai, desce, pois corrompeu-se o teu povo, que tiraste da terra do Egito. ⁸ Bem depressa desviaram-se do caminho que lhes prescrevi. Fizeram para si um bezerro de metal fundido, inclinaram-se em adoração diante dele e ofereceram-lhe sacrifícios, dizendo: 'Estes são os teus deuses, Israel, que te fizeram sair do Egito!'" ⁹ E o Senhor disse ainda a Moisés: "Vejo que este é um povo de cabeça dura. ¹⁰ Deixa que minha cólera se inflame contra eles e que eu os extermine. Mas de ti farei uma grande nação". ¹¹ Moisés, porém, suplicava ao Senhor seu Deus, dizendo: "Por que, ó Senhor, se inflama a tua cólera contra o teu povo, que fizeste sair do Egito com grande poder e mão forte?"








¹² Não permitas, te peço, que os egípcios digam: 'Foi com má intenção que ele os tirou, para fazê-los perecer nas montanhas e exterminá-los da face da terra'. Aplaque-se a tua ira e perdoa a iniquidade do teu povo. ¹³ Lembra-te de teus servos Abraão, Isaac e Israel, com os quais te comprometeste por juramento, dizendo: 'Tornarei os vossos descendentes tão numerosos como as estrelas do céu; e toda esta terra de que vos falei, eu a darei aos vossos descendentes como herança para sempre' ". ¹⁴ E o Senhor desistiu do mal que havia ameaçado fazer ao seu povo. ÊXODO 32, 7 - 14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








2 Bendirei o Senhor em todo tempo, seu louvor estará sempre na minha boca. 3 Eu me glorio no Senhor, ouçam os humildes e se alegrem. 4 Celebrai comigo o Senhor, exaltemos juntos o seu nome. 5 Busquei o Senhor e ele respondeu-me e de todo temor me livrou. 6 Olhai para ele e ficareis radiantes, vossas faces não ficarão envergonhadas. 7 Este pobre pediu socorro e o Senhor o ouviu, livrou-o de suas angústias todas. 8 O anjo do Senhor se acampa em volta dos que o temem e os salva. 9 Provai e vede como é bom o Senhor; feliz o homem que nele se abriga. 10 Temei o Senhor, santos seus, nada falta a quem o teme. 11 Os ricos empobrecem e passam fome, mas a quem busca o Senhor nada falta. 12 Vinde, filhos, escutai-me: eu vos ensinarei a temer o Senhor. 13 Quem é que deseja a vida e anseia por longos dias para saborear o bem? 14 Preserva tua língua do mal, e teus lábios de palavras mentirosas. 15 Evita o mal e faz o bem, busca a paz sem desistir. 16 Os olhos do Senhor estão voltados para os justos, seus ouvidos estão atentos a seu grito de socorro. 17 O Senhor afasta dos maus o seu rosto, para cancelar da terra a lembrança deles. 18 Os justos clamam e o Senhor os ouve, salva-os de todos os perigos. 19 O Senhor está perto de quem tem o coração ferido, salva os ânimos abatidos. 20 Muitas são as desventuras do justo, mas de todas o Senhor o livra. 21 O Senhor preserva todos os seus ossos, nem um só se quebrará. 22 A malícia mata o ímpio e quem odeia o justo será punido. 23 O Senhor resgata a vida de seus servos, quem nele se refugia não será condenado. SALMO 33 (34)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ⁸ Na verdade, considero tudo como perda diante da vantagem suprema que consiste em conhecer a Cristo Jesus, meu Senhor. Por causa dele eu perdi tudo. Considero tudo como lixo, para ganhar Cristo e ser encontrado unido a ele, ⁹ não com minha justiça provindo da Lei, mas com a justiça por meio da fé em Cristo, a justiça que vem de Deus, na base da fé.




¹⁰ Esta consiste em conhecer a Cristo, experimentar a força da sua ressurreição, ficar em comunhão com os seus sofrimentos, tornando-me semelhante a ele na sua morte, ¹¹ para ver se alcanço a ressurreição dentre os mortos.

¹² Não que já tenha recebido tudo isso, ou que já seja perfeito. Mas corro para alcançá-lo, visto que já fui alcançado por Cristo Jesus. ¹³ Irmãos, eu não julgo já tê-lo alcançado. Uma coisa, porém, eu faço: esquecendo o que fica para trás, eu me lanço para o que está na frente. ¹⁴ Corro direto para a meta, rumo ao prêmio, que, do alto, Deus me chama a receber em Cristo Jesus.








FILIPENSES 3,8-14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?





Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 3 As irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus: 'Senhor, aquele que amas está doente.' 4 Ouvindo isto, Jesus disse: 'Esta doença não leva à morte; ela serve para a glória de Deus, para que o Filho de Deus seja glorificado por ela.' 5 Jesus era muito amigo de Marta, de sua irmã Maria e de Lázaro. 6 Quando ouviu que este estava doente, Jesus ficou ainda dois dias no lugar onde se encontrava. 7 Então, disse aos discípulos: 'Vamos de novo à Judéia.' 17 Quando Jesus chegou, encontrou Lázaro sepultado havia quatro dias. 20 Quando Marta soube que Jesus tinha chegado, foi ao encontro dele. Maria ficou sentada em casa. 21 Então Marta disse a Jesus: 'Senhor, se tivesses estado aqui, meu irmão não teria morrido. 22 Mas mesmo assim, eu sei que o que pedires a Deus, ele te concederá.' 23 Respondeu-lhe Jesus: 'Teu irmão ressuscitará.' 24 Disse Marta: 'Eu sei que ele ressuscitará na ressurreição, no último dia.' 25 Então Jesus disse: 'Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, mesmo que morra, viverá. 26 E todo aquele que vive e crê em mim, não morrerá jamais. Crês nisto?' 27 Respondeu ela: 'Sim, Senhor, eu creio firmemente que tu és o Messias, o Filho de Deus, que devia vir ao mundo.' 33b Jesus ficou profundamente comovido 34 e perguntou: 'Onde o colocastes?' Responderam: 'Ven ver, Senhor.' 35 E Jesus chorou. 36 Então os judeus disseram: 'Vede como ele o amava!' 37 Alguns deles, porém, diziam: 'Este, que abriu os olhos do cego, não podia também ter feito com que Lázaro não morresse?' 38 De novo, Jesus ficou interiormente comovido. Chegou ao túmulo. Era uma caverna, fechada com uma pedra. 39 Disse Jesus: 'Tirai a pedra!' Marta, a irmã do morto, interveio: 'Senhor, já cheira mal. Está morto há quatro dias.' 40 Jesus lhe respondeu: 'Não te disse que, se creres, verás a glória de Deus?' 41 Tiraram então a pedra. Jesus levantou os olhos para o alto e disse: 'Pai, eu te dou graças porque me ouviste. 42 Eu sei que sempre me escutas. Mas digo isto por causa do povo que me rodeia, para que creia que tu me enviaste.' 43 Tendo dito isso, exclamou com voz forte: 'Lázaro, vem para fora!' 44 O morto saiu, atado de mãos e pés com os lençóis mortuários e o rosto coberto com um pano. Então Jesus lhes disse: 'Desatai-o e deixai-o caminhar!' 45 Então, muitos dos judeus que tinham ido à casa de Maria e viram o que Jesus fizera, creram nele.








João 11,1-45

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?







Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹² Disse Jesus aos fariseus: 'Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, não andarรก nas trevas, mas terรก a luz da vida.' ¹³ Entђo os fariseus disseram: 'O teu testemunho nђo vale, porque estђs dando testemunho de ti mesmo.' ¹⁴ Jesus respondeu: 'Ainda que eu dђ testemunho de mim mesmo, o meu testemunho 茅 vรกlido, porque sei de onde venho e para onde vou. Mas vђs nђo sabeis donde venho, nem para onde vou.' ¹⁵ Vђs julgais segundo a carne, eu nђo julgo ninguђm, ¹⁶ e se eu julgo, o meu julgamento 茅 verdadeiro, porque nђo estou sђ, mas comigo estђ o Pai, que me enviou.








¹⁷ Na vossa Lei estђ escrito que o testemunho de duas pessoas 茅 verdadeiro. ¹⁸ Ora, eu dou testemunho de mim mesmo e tambђm o Pai, que me enviou, dђ testemunho de mim.' ¹⁹ Perguntaram entђo: 'Onde estђ o teu Pai?' Jesus respondeu: 'Vђs nђo conheceis nem a mim, nem o meu Pai. Se me conhecђsseis, conhecerђeis tambђm o meu Pai.' ²⁰ Jesus disse estas coisas, enquanto estava ensinando no Templo, perto da sala do tesouro. E ninguђm o prendeu, porque a hora dele ainda nђo havia chegado. Joђo 8, 12-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prรกtico:

Como concretamente vou colocђ-lo em prรกtica em cada hora do dia?

Hs	Programaęo dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Nђo	Verifica a noite seguinte (antes da nova programaęo) motivo do "nђo"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diรกrio + Missa + Adoraęo</i> <i>(Escolha melhor horรกrio do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus aos fariseus: ²¹ "Eu parto e vós me procurareis, mas morrereis no vosso pecado. Para onde eu vou, vós não podeis ir". ²² Os judeus comentavam: "Por acaso, vai-se matar? Pois ele diz: 'Para onde eu vou, vós não podeis ir?' " ²³ Jesus continuou: "Vós sois daqui de baixo, eu sou do alto. Vós sois deste mundo, eu não sou deste mundo.

²⁴ Disse-vos que morrereis nos vossos pecados, porque, se não acreditais que eu sou, morrereis nos vossos pecados". ²⁵ Perguntaram-lhe pois: "Quem és tu, então?" Jesus respondeu: "O que vos digo, desde o começo. ²⁶ Tenho muitas coisas a dizer a vosso respeito, e a julgar também. Mas aquele que me enviou é fidedigno, e o que ouvi da parte dele é o que falo para o mundo". ²⁷ Eles não compreenderam que lhes estava falando do Pai.








²⁸ Por isso, Jesus continuou: "Quando tiverdes elevado o Filho do Homem, então sabereis que eu sou, e que nada faço por mim mesmo, mas apenas falo aquilo que o Pai me ensinou. ²⁹ Aquele que me enviou está comigo. Ele não me deixou sozinho, porque sempre faço o que é de seu agrado". ³⁰ Enquanto Jesus assim falava, muitos acreditaram nele. Jo ão 8, 21 - 30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








Naquele tempo, ³¹ Jesus disse aos judeus que nele tinham acreditado: "Se permanecerdes na minha palavra, sereis verdadeiramente meus discípulos, ³² e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará". ³³ Responderam eles: "Somos descendentes de Abraão, e nunca fomos escravos de ninguém. Como podes dizer: `Vós vos tornareis livres?'" ³⁴ Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade vos digo, todo aquele que comete pecado é escravo do pecado. ³⁵ O escravo não permanece para sempre numa família, mas o filho permanece nela para sempre. ³⁶ Se, pois, o Filho vos libertar, sereis verdadeiramente livres. ³⁷ Bem sei que sois descendentes de Abraão; no entanto, procurais matar-me, porque a minha palavra não é acolhida por vós. ³⁸ Eu falo o que vi junto do Pai; e vós fazeis o que ouvistes do vosso pai". ³⁹ Eles responderam então: "O nosso pai é Abraão". Disse-lhes Jesus: "Se sois filhos de Abraão, praticai as obras de Abraão! ⁴⁰ Mas agora, vós procurais matar-me, a mim, que vos falei a verdade que ouvi de Deus. Isto, Abraão não o fez. ⁴¹ Vós fazeis as obras do vosso pai". Disseram-lhe, então: "Nós não nascemos do adultério, temos um só pai: Deus". ⁴² Respondeu-lhes Jesus: "Se Deus fosse vosso Pai, vós certamente me amaríeis, porque de Deus é que eu saí, e vim. Não vim por mim mesmo, mas foi ele que me enviou". João 8, 31 - 42

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

⁴ Procurai o Senhor e o seu poder, não cesseis de buscar sua face. ⁵ Lembrai-vos dos milagres que fez, dos seus prodígios e dos julgamentos que proferiu, ⁶ raça de Abraão, seu servo, filhos de Jacó, seu escolhido. ⁷ Ele, o Senhor, é nosso Deus; seu reino se estende por toda a terra.



⁸ Lembra-se para sempre da sua aliança, da palavra dada por mil gerações, ⁹ da aliança que contratou com Abraão, do juramento que fez a Isaac.

¹⁰ Ele o confirmou como lei para Jacó, para Israel como aliança eterna, ¹¹ dizendo: "Eu vos darei o país de Canaã como vossa parte de herança".








¹² Quando eram um pequeno número, bem poucos e estrangeiros no país, ¹³ e migravam de nação em nação, de um reino para outro povo, ¹⁴ a ninguém permitiu oprimi-los, e castigou reis por causa deles: ¹⁵ "Não toqueis nos meus ungidos, não façais mal a meus profetas!" SALMO 104 (105), 4 - 15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Eu te amo, Senhor, minha força, Senhor, meu rochedo, minha fortaleza, meu libertador; meu Deus, minha rocha, na qual me refúgio; meu escudo e baluarte, minha poderosa salvação.

Invoquei o Senhor, digno de todo louvor e fui salvo dos meus inimigos.

Ondas mortais me rodearam, torrentes de perdição me atacaram, envolveram-me vínculos do inferno, prenderam-me laços de morte. Na minha angústia invoquei o Senhor, ao meu Deus gritei por socorro; lá do seu templo ele ouviu minha voz, chegou meu grito aos seus ouvidos. Lá do alto estendeu a mão e me tomou, tirou-me das águas profundas. Assaltaram-me no dia da minha desgraça, mas o Senhor foi meu apoio. Conduziu-me a um lugar seguro, salvou-me porque me ama.

Sim, contigo sinto-me forte para o ataque, com o meu Deus venço qualquer barreira. Foi ele que me encheu de força e aplanou minha estrada, deu-me pés velozes como os das corças e me faz estar seguro nas alturas; treinou minhas mãos para a guerra e meus braços para tender o arco de bronze.








SALMO 17, 2-7

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?




Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








Naquele tempo: 45 Muitos dos judeus que tinham ido à casa de Maria e viram o que Jesus fizera, creram nele. 46 Alguns, porém, foram ter com os fariseus e contaram o que Jesus tinha feito. 47 Então os sumos sacerdotes e os fariseus reuniram o Conselho e disseram: 'O que faremos? Este homem realiza muitos sinais. 48 Se deixamos que ele continue assim, todos vão acreditar nele, e virão os romanos e destruirão o nosso Lugar Santo e a nossa nação.' 49 Um deles, chamado Caifás, sumo sacerdote em função naquele ano, disse: 'Vós não entendeis nada. 50 Não percebeis que é melhor um só morrer pelo povo do que perecer a nação inteira?' 51 Caifás não falou isso por si mesmo. Sendo sumo sacerdote em função naquele ano, profetizou que Jesus iria morrer pela nação. 52 E não só pela nação, mas também para reunir os filhos de Deus dispersos. 53 A partir desse dia, as autoridades judaicas tomaram a decisão de matar Jesus. 54 Por isso, Jesus não andava mais em público no meio dos judeus. Retirou-se para uma região perto do deserto, para a cidade chamada Efraim. Ali permaneceu com os seus discípulos. 55 A Páscoa dos judeus estava próxima. Muita gente do campo tinha subido a Jerusalém para se purificar antes da Páscoa. 56 Procuravam Jesus e, ao reunirem-se no Templo, comentavam entre si: 'O que vos parece? Será que ele não vem para a festa?' JOÃO 11, 45 - 56

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 1 Jesus e seus discípulos aproximaram-se de Jerusalém e chegaram a Betfagé, no monte das Oliveiras. Então Jesus enviou dois discípulos, 2 dizendo-lhes: 'Ide até o povoado que está ali na frente, e logo encontrareis uma jumenta amarrada, e com ela um jumentinho. Desamarrai-a e trazei-os a mim! 3 Se alguém vos disser alguma coisa, direis: 'O Senhor precisa deles, mas logo os devolverá.' 4 Isso aconteceu para se cumprir o que foi dito pelo profeta: 5 'Dizei à filha de Sião: Eis que o teu rei vem a ti, manso e montado num jumento, num jumentinho, num potro de jumenta.'








6 Então os discípulos foram e fizeram como Jesus lhes havia mandado. 7 Trouxeram a jumenta e o jumentinho e puseram sobre eles suas vestes, e Jesus montou. 8 A numerosa multidão estendeu suas vestes pelo caminho, enquanto outros cortavam ramos das árvores, e os espalhavam pelo caminho. 9 As multidões que iam na frente de Jesus e os que o seguiam, gritavam: 'Hosana ao Filho de Davi! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana no mais alto dos céus!' 10 Quando Jesus entrou em Jerusalém a cidade inteira se agitou, e diziam: 'Quem é este homem?' 11 E as multidões respondiam: 'Este é o profeta Jesus, de Nazaré da Galiléia.' **MATEUS 21, 1-11**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?






Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








¹ Seis dias antes da Páscoa, Jesus foi para Betânia, onde morava Lázaro, que ele havia ressuscitado dos mortos. ² Ali ofereceram a Jesus um jantar; Marta servia e Lázaro era um dos que estavam à mesa com ele. ³ Maria, tomando quase meio litro de perfume de nardo puro e muito caro, ungiu os pés de Jesus e enxugou-os com seus cabelos. A casa inteira ficou cheia do perfume do bálsamo. ⁴ Então, falou Judas Iscariotes, um dos seus discípulos, aquele que o havia de entregar: ⁵ 'Por que não se vendeu este perfume por trezentas moedas de prata, para as dar aos pobres?' ⁶ Judas falou assim, não porque se preocupasse com os pobres, mas porque era ladrão; ele tomava conta da bolsa comum e roubava o que se depositava nela. ⁷ Jesus, porém, disse: 'Deixa-a; ela fez isto em vista do dia de minha sepultura.' ⁸ Pobres, sempre os tereis convosco, enquanto a mim, nem sempre me tereis.' ⁹ Muitos judeus, tendo sabido que Jesus estava em Betânia, foram para lá, não só por causa de Jesus, mas também para verem Lázaro, que Jesus havia ressuscitado dos mortos. ¹⁰ Então, os sumos sacerdotes decidiram matar também Lázaro, ¹¹ porque, por causa dele, muitos deixavam os judeus e acreditavam em Jesus. João 12,1-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹Nações marinhas, ouvi-me, povos distantes, prestai atenção: o Senhor chamou-me antes de eu nascer, desde o ventre de minha mãe ele tinha na mente o meu nome; ² fez de minha palavra uma espada afiada, protegeu-me à sombra de sua mão e fez de mim uma flecha aguçada, escondida em sua aljava, ³ e disse-me: 'Tu és o meu Servo, Israel, em quem serei glorificado'. ⁴ E eu disse: 'Trabalhei em vão, gastei minhas forças sem fruto, inutilmente; entretanto o Senhor me fará justiça e o meu Deus me dará recompensa'.

⁵ E agora diz-me o Senhor - ele que me preparou desde o nascimento para ser seu Servo - que eu recupere Jacó para ele e faça Israel unir-se a ele; aos olhos do Senhor esta é a minha glória.








⁶ Disse ele: 'Não basta seres meu Servo para restaurar as tribos de Jacó e reconduzir os remanescentes de Israel: eu te farei luz das nações, para que minha salvação chegue até aos confins da terra'. ISAÍAS 49, 1-6

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

⁴ O Senhor Deus deu-me língua adestrada, para que eu saiba dizer palavras de conforto à pessoa abatida; ele me desperta cada manhã e me excita o ouvido, para prestar atenção como um discípulo.

⁵ O Senhor abriu-me os ouvidos; não lhe resisti nem voltei atrás.

⁶ Ofereci as costas para me baterem e as faces para me arrancarem a barba; não desviei o rosto de bofetões e cusparadas.

⁷ Mas o Senhor Deus é meu Auxiliador, por isso não me deixei abater o ânimo, conservei o rosto impassível como pedra, porque sei que não sairei humilhado.




⁸ A meu lado está quem me justifica; alguém me fará objeções? Vejamos. Quem é meu adversário? Aproxime-se.

^{9a} Sim, o Senhor Deus é meu Auxiliador; quem é que me vai condenar?








ISAÍAS 50,4-9

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que tinha chegado a sua hora, hora de passar deste mundo para o Pai, tendo amado os seus que estavam no mundo, amou-os até o fim. ² Foi durante a ceia. O diabo já tinha seduzido Judas Iscariotes para entregar Jesus. ³ Sabendo que o Pai tinha posto tudo em suas mãos e que de junto de Deus saíra e para Deus voltava, ⁴ Jesus levantou-se da ceia, tirou o manto, pegou uma toalha e amarrou-a à cintura. ⁵ Derramou água numa bacia, pôs-se a lavar os pés dos discípulos e enxugava-os com a toalha que trazia à cintura. ⁶ Chegou assim a Simão Pedro. Este disse: "Senhor, tu vais lavar-me os pés?" ⁷ Jesus respondeu: "Agora não entendes o que estou fazendo; mais tarde compreenderás". ⁸ Pedro disse: "Tu não me lavarás os pés nunca!"

Mas Jesus respondeu: "Se eu não te lavar, não terás parte comigo". ⁹ Simão Pedro disse: "Senhor, então lava-me não só os pés, mas também as mãos e a cabeça". ¹⁰ Jesus respondeu: "Quem tomou banho não precisa lavar senão os pés, pois está inteiramente limpo. Vós também estais limpos, mas não todos". ¹¹ Ele já sabia quem o iria entregar. Por isso disse: "Não estais todos limpos". ¹² Depois de lavar os pés dos discípulos, Jesus vestiu o manto e voltou ao seu lugar. Disse aos discípulos: "Entendeis o que eu vos fiz?" ¹³ Vós me chamais de Mestre e Senhor; e dizeis bem, porque sou. ¹⁴ Se eu, o Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns aos outros. ¹⁵ Dei-vos o exemplo, para que façais assim como eu fiz para vós.








João 13, 1-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?


Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








¹³ Ei-lo, o meu Servo será bem sucedido; sua ascensão será ao mais alto grau. ¹⁴ Assim como muitos ficaram pasmados ao vê-lo - tão desfigurado ele estava que não parecia ser um homem ou ter aspecto humano -, ¹⁵ do mesmo modo ele espalhará sua fama entre os povos. Diante dele os reis se manterão em silêncio, vendo algo que nunca lhes foi narrado e conhecendo coisas que jamais ouviram. ^{53.1} 'Quem de nós deu crédito ao que ouvimos? E a quem foi dado reconhecer a força do Senhor?' ² Diante do Senhor ele cresceu como renovo de planta ou como raiz em terra seca. Não tinha beleza nem atrativo para o olharmos, não tinha aparência que nos agradasse. ³ Era desprezado como o último dos mortais, homem coberto de dores, cheio de sofrimentos; passando por ele, tapávamos o rosto; tão desprezível era, não fazíamos caso dele. ⁴ A verdade é que ele tomava sobre si nossas enfermidades e sofria, ele mesmo, nossas dores; e nós pensávamos fosse um chagado, golpeado por Deus e humilhado! ⁵ Mas ele foi ferido por causa de nossos pecados, esmagado por causa de nossos crimes; a punição a ele imposta era o preço da nossa paz, e suas feridas, o preço da nossa cura. ⁶ Todos nós vagávamos como ovelhas desgarradas, cada qual seguindo seu caminho; e o Senhor fez recair sobre ele o pecado de todos nós'. ⁷ Foi maltratado, e submeteu-se, não abriu a boca; como cordeiro levado ao matadouro ou como ovelha diante dos que a tosquiavam, ele não abriu a boca. ⁸ Foi atormentado pela angústia e foi condenado. Quem se preocuparia com sua história de origem? Ele foi eliminado do mundo dos vivos; e por causa do pecado do meu povo foi golpeado até morrer. ⁹ Deram-lhe sepultura entre ímpios, um túmulo entre os ricos, porque ele não praticou o mal nem se encontrou falsidade em suas palavras. ¹⁰ O Senhor quis macerá-lo com sofrimentos. Oferecendo sua vida em expiação, ele terá descendência duradoura, e fará cumprir com êxito a vontade do Senhor. ¹¹ Por esta vida de sofrimento, alcançará luz e uma ciência perfeita. Meu Servo, o justo, fará justos inúmeros homens, carregando sobre si suas culpas. ¹² Por isso, compartilharei com ele multidões e ele repartirá suas riquezas com os valentes seguidores, pois entregou o corpo à morte, sendo contado como um malfeitor; ele, na verdade, resgatava o pecado de todos e intercedia em favor dos pecadores. **ISAÍAS 52, 13 - 53, 12**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sím/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

³⁸ Depois disso, José de Arimatéia pediu a Pilatos para retirar o corpo de Jesus; ele era discípulo de Jesus às escondidas, por medo dos judeus. Pilatos o permitiu. José veio e retirou o corpo.

³⁹ Veio também Nicodemos, aquele que anteriormente tinha ido a Jesus de noite; ele trouxe uns trinta quilos de perfume feito de mirra e de aloés.


⁴⁰ Eles pegaram o corpo de Jesus e o envolveram, com os perfumes, em faixas de linho, do modo como os judeus costumam sepultar.

⁴¹ No lugar onde Jesus foi crucificado havia um jardim e, no jardim, um túmulo novo, onde ninguém tinha sido ainda sepultado.








⁴² Por ser dia de preparação para os judeus, e como o túmulo estava perto, foi lá que eles colocaram Jesus. João 19, 38 - 42

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____






¹ No primeiro dia da semana, bem de madrugada, as mulheres foram ao túmulo de Jesus, levando os perfumes que haviam preparado. ² Elas encontraram a pedra do túmulo removida. ³ Mas ao entrar, não encontraram o corpo do Senhor Jesus ⁴ e ficaram sem saber o que estava acontecendo. Nisso, dois homens com roupas brilhantes pararam perto delas. ⁵ Tomadas de medo, elas olhavam para o chão, mas os dois homens disseram: 'Por que estais procurando entre os mortos aquele que está vivo?' ⁶ Ele não está aqui. Ressuscitou! Lembrai-vos do que ele vos falou, quando ainda estava na Galiléia:

⁷ 'O Filho do Homem deve ser entregue nas mãos dos pecadores, ser crucificado e ressuscitar ao terceiro dia.' ⁸ Então as mulheres se lembraram das palavras de Jesus. ⁹ Voltaram do túmulo e anunciaram tudo isso aos Onze e a todos os outros. ¹⁰ Eram Maria Madalena, Joana e Maria, mãe de Tiago. Também as outras mulheres que estavam com elas contaram essas coisas aos apóstolos. ¹¹ Mas eles acharam que tudo isso era desvario, e não acreditaram. ¹² Pedro, no entanto, levantou-se e correu ao túmulo. Olhou para dentro e viu apenas os lençóis. Então voltou para casa, admirado com o que havia acontecido.








LUCAS 24,1-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 8 As mulheres partiram depressa do sepulcro. Estavam com medo, mas correram com grande alegria, para dar a notícia aos discípulos. 9 De repente, Jesus foi ao encontro delas, e disse: 'Alegrai-vos!' As mulheres aproximaram-se, e prostraram-se diante de Jesus, abraçando seus pés. 10 Então Jesus disse a elas: 'Não tenhais medo. Ide anunciar aos meus irmãos que se dirijam para a Galiléia. Lá eles me verão.'








11 Quando as mulheres partiram, alguns guardas do túmulo foram à cidade, e comunicaram aos sumos sacerdotes tudo o que havia acontecido. 12 Os sumos sacerdotes reuniram-se com os anciãos, e deram uma grande soma de dinheiro aos soldados, 13 dizendo-lhes: 'Dizei que os discípulos dele foram durante a noite e roubaram o corpo, enquanto vós dormíeis. 14 Se o governador ficar sabendo disso, nós o convenceremos. Não vos preocupeis.' 15 Os soldados pegaram o dinheiro, e agiram de acordo com as instruções recebidas. E assim, o boato espalhou-se entre os judeus, até ao dia de hoje. **MATEUS 28, 8-15**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo: ¹¹ Maria estava do lado de fora do túmulo, chorando. Enquanto chorava, inclinou-se e olhou para dentro do túmulo. ¹² Viu, então, dois anjos vestidos de branco, sentados onde tinha sido posto o corpo de Jesus, um à cabeceira e outro aos pés. ¹³ Os anjos perguntaram: 'Mulher, por que choras?' Ela respondeu: 'Levaram o meu Senhor e não sei onde o colocaram'.

¹⁴ Tendo dito isto, Maria voltou-se para trás e viu Jesus, de pé. Mas não sabia que era Jesus. ¹⁵ Jesus perguntou-lhe: 'Mulher, por que choras? A quem procuras?' Pensando que era o jardineiro, Maria disse: 'Senhor, se foste tu que o levaste dize-me onde o colocaste, e eu o irei buscar'. ¹⁶ Então Jesus disse: 'Maria!' Ela voltou-se e exclamou, em hebraico: 'Rabuni' (que quer dizer: Mestre).








¹⁷ Jesus disse: 'Não me segures. Ainda não subi para junto do Pai. Mas vai dizer aos meus irmãos: subo para junto do meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus'. ¹⁸ Então Maria Madalena foi anunciar aos discípulos: 'Eu vi o Senhor!', e contou o que Jesus lhe tinha dito. João 20, 11-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?







Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








13 Naquele mesmo dia, o primeiro da semana, dois dos discípulos de Jesus iam para um povoado, chamado Emaús, distante onze quilômetros de Jerusalém. 14 Conversavam sobre todas as coisas que tinham acontecido. 15 Enquanto conversavam e discutiam, o próprio Jesus se aproximou e começou a caminhar com eles. 16 Os discípulos, porém, estavam como que cegos, e não o reconheceram. 17 Então Jesus perguntou: 'O que ides conversando pelo caminho?' Eles pararam, com o rosto triste, 18 e um deles, chamado Cléofas, lhe disse: 'Tu és o único peregrino em Jerusalém que não sabe o que lá aconteceu nestes últimos dias?' 19 Ele perguntou: 'O que foi?' Os discípulos responderam: 'O que aconteceu com Jesus, o Nazareno, que foi um profeta poderoso em obras e palavras, diante de Deus e diante de todo o povo. 20 Nossos sumos sacerdotes e nossos chefes o entregaram para ser condenado à morte e o crucificaram. 21 Nós esperávamos que ele fosse libertar Israel, mas, apesar de tudo isso, já faz três dias que todas essas coisas aconteceram! 22 É verdade que algumas mulheres do nosso grupo nos deram um susto. Elas foram de madrugada ao túmulo e não encontraram o corpo dele. Então voltaram, dizendo que tinham visto anjos e que estes afirmaram que Jesus está vivo. 24 Alguns dos nossos foram ao túmulo e encontraram as coisas como as mulheres tinham dito. A ele, porém, ninguém o viu.' 25 Então Jesus lhes disse: 'Como sois sem inteligência e lentos para crer em tudo o que os profetas falaram! 26 Será que o Cristo não devia sofrer tudo isso para entrar na sua glória?' 27 E, começando por Moisés e passando pelos Profetas, explicava aos discípulos todas as passagens da Escritura que falavam a respeito dele. 28 Quando chegaram perto do povoado para onde iam, Jesus fez de conta que ia mais adiante. 29 Eles, porém, insistiram com Jesus, dizendo: 'Fica conosco, pois já é tarde e a noite vem chegando!' Jesus entrou para ficar com eles. 30 Quando se sentou à mesa com eles, tomou o pão, abençoou-o, partiu-o e lhes distribuía. 31 Nisso os olhos dos discípulos se abriram e eles reconheceram Jesus. Jesus, porém, desapareceu da frente deles. 32 Então um disse ao outro: 'Não estava ardendo o nosso coração quando ele nos falava pelo caminho, e nos explicava as Escrituras?' 33 Naquela mesma hora, eles se levantaram e voltaram para Jerusalém onde encontraram os Onze reunidos com os outros. 34 E estes confirmaram: 'Realmente, o Senhor ressuscitou e apareceu a Simão!' 35 Então os dois contaram o que tinha acontecido no caminho, e como tinham reconhecido Jesus ao partir o pão. LUCAS 24, 13-35

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 35 Os dois discípulos contaram o que tinha acontecido no caminho, e como tinham reconhecido Jesus ao partir o pão. 36 Ainda estavam falando, quando o próprio Jesus apareceu no meio deles e lhes disse: 'A paz esteja convosco!'


37 Eles ficaram assustados e cheios de medo, pensando que estavam vendo um fantasma. 38 Mas Jesus disse: 'Por que estais preocupados, e porque tendes dúvidas no coração? 39 Vede minhas mãos e meus pés: sou eu mesmo! Tocai em mim e vedes! Um fantasma não tem carne, nem ossos, como estais vendo que eu tenho'.

40 E dizendo isso, Jesus mostrou-lhes as mãos e os pés. 41 Mas eles ainda não podiam acreditar, porque estavam muito alegres e surpresos. Então Jesus disse: 'Tendes aqui alguma coisa para comer?' 42 Deram-lhe um pedaço de peixe assado. 43 Ele o tomou e comeu diante deles. 44 Depois disse-lhes: 'São estas as coisas que vos falei quando ainda estava convosco: era preciso que se cumprisse tudo o que está escrito sobre mim na Lei de Moisés, nos Profetas e nos Salmos'.








45 Então Jesus abriu a inteligência dos discípulos para entenderem as Escrituras, 46 e lhes disse: 'Assim está escrito: O Cristo sofrerá e ressuscitará dos mortos ao terceiro dia 47 e no seu nome, serão anunciados a conversão e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. 48 Vós sereis testemunhas de tudo isso'. 49 Eu enviarei sobre vós o que meu Pai prometeu. Por isso, permaneci na cidade até que sejais revestidos da força do alto". **LUCAS 24, 35 - 49**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?




Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 1 Jesus apareceu de novo aos discípulos, à beira do mar de Tiberíades. A aparição foi assim: 2 Estavam juntos Simão Pedro, Tomé, chamado Dídimo, Natanael de Caná da Galiléia, os filhos de Zebedeu e outros dois discípulos de Jesus. 3 Simão Pedro disse a eles: 'Eu vou pescar'. Eles disseram: 'Também vamos contigo'. Saíram e entraram na barca, mas não pescaram nada naquela noite. 4 Já tinha amanhecido, e Jesus estava de pé na margem. Mas os discípulos não sabiam que era Jesus. 5 Então Jesus disse: 'Moços, tendes alguma coisa para comer?' Responderam: 'Não'. 6 Jesus disse-lhes: 'Lançai a rede à direita da barca, e achareis.' Lançaram pois a rede e não conseguiam puxá-la para fora, por causa da quantidade de peixes. 7 Então, o discípulo a quem Jesus amava disse a Pedro: 'É o Senhor!' Simão Pedro, ouvindo dizer que era o Senhor, vestiu sua roupa, pois estava nu, e atirou-se ao mar. 8 Os outros discípulos vieram com a barca, arrastando a rede com os peixes. Na verdade, não estavam longe da terra, mas somente a cerca de cem metros. 9 Logo que pisaram a terra, viram brasas acesas, com peixe em cima, e pão. 10 Jesus disse-lhes: 'Trazei alguns dos peixes que apanhastes'. 11 Então Simão Pedro subiu ao barco e arrastou a rede para a terra. Estava cheia de cento e cinqüenta e três grandes peixes; e apesar de tantos peixes, a rede não se rompeu. 12 Jesus disse-lhes: 'Vinde comer'. Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar quem era ele, pois sabiam que era o Senhor. 13 Jesus aproximou-se, tomou o pão e distribuiu-o por eles. E fez a mesma coisa com o peixe. 14 Esta foi a terceira vez que Jesus, ressuscitado dos mortos, apareceu aos discípulos.








João 21,1-14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

9 Depois de ressuscitar, na madrugada do primeiro dia após o sábado, Jesus apareceu primeiro a Maria Madalena, da qual havia expulsado sete demônios. 10 Ela foi anunciar isso aos seguidores de Jesus, que estavam de luto e chorando. 11 Quando ouviram que ele estava vivo e fora visto por ela, não quiseram acreditar.



12 Em seguida, Jesus apareceu a dois deles, com outra aparência, enquanto estavam indo para o campo. 13 Eles também voltaram e anunciaram isso aos outros. Também a estes não deram crédito.

14 Por fim, Jesus apareceu aos onze discípulos enquanto estavam comendo, repreendeu-os por causa da falta de fé e pela dureza de coração, porque não tinham acreditado naqueles que o tinham visto ressuscitado. 15 E disse-lhes: 'Ide pelo mundo inteiro e anunciai o Evangelho a toda criatura! 16 Quem crer e for batizado será salvo. Quem não crer será condenado.








17 Eis os sinais que acompanharão aqueles que crerem: expulsarão demônios em meu nome; falarão novas línguas; 18 se pegarem em serpentes e beberem veneno mortal, não lhes fará mal algum; e quando impuserem as mãos sobre os doentes, estes ficarão curados". **MARCOS 16,9-18**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____







19 Ao anoitecer daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas, por medo dos judeus, as portas do lugar onde os discípulos se encontravam, Jesus entrou e pondo-se no meio deles, disse: 'A paz esteja convosco'. 20 Depois destas palavras, mostrou-lhes as mãos e o lado. Então os discípulos se alegraram por verem o Senhor. 21 Novamente, Jesus disse: 'A paz esteja convosco. Como o Pai me enviou, também eu vos envio'. 22 E depois de ter dito isto, soprou sobre eles e disse: 'Recebei o Espírito Santo. 23 A quem perdoardes os pecados eles lhes serão perdoados; a quem os não perdoardes, eles lhes serão retidos'. 24 Tomé, chamado Dídimo, que era um dos doze, não estava com eles quando Jesus veio.

25 Os outros discípulos contaram-lhe depois: 'Vimos o Senhor!'. Mas Tomé disse-lhes: 'Se eu não vir a marca dos pregos em suas mãos, se eu não puser o dedo nas marcas dos pregos e não puser a mão no seu lado, não acreditarei'. 26 Oito dias depois, encontravam-se os discípulos novamente reunidos em casa, e Tomé estava com eles. Estando fechadas as portas, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse: 'A paz esteja convosco'. 27 Depois disse a Tomé: 'Põe o teu dedo aqui e olha as minhas mãos. Estende a tua mão e coloca-a no meu lado. E não sejas incrédulo, mas fiel'. 28 Tomé respondeu: 'Meu Senhor e meu Deus!' 29 Jesus lhe disse: 'Acreditaste, porque me viste? Bem-aventurados os que creram sem terem visto!' 30 Jesus realizou muitos outros sinais diante dos discípulos, que não estão escritos neste livro. 31 Mas estes foram escritos para que acrediteis que Jesus é o Cristo, o Filho de Deus, e para que, crendo, tenhais a vida em seu nome.








João 20, 19-31

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias: ²³ Logo que foram postos em liberdade, Pedro e João voltaram para junto dos irmãos e contaram tudo o que os sumos sacerdotes e os anciãos haviam dito. ²⁴ Ao ouvirem o relato, todos eles elevaram a voz a Deus, dizendo: 'Senhor, tu criaste o céu, a terra, o mar e tudo o que neles existe. ²⁵ Por meio do Espírito Santo, disseste através do teu servo Davi, nosso pai: 'Por que se enfureceram as nações, e os povos imaginaram coisas vós?

²⁶ Os reis da terra se insurgem e os príncipes conspiram unidos contra o Senhor e contra o seu Messias'. ²⁷ Foi assim que aconteceu nesta cidade: Herodes e Pôncio Pilatos uniram-se com os pagãos e os povos de Israel contra Jesus, teu santo servo, a quem ungeste, ²⁸ a fim de executarem tudo o que a tua mão e a tua vontade haviam predeterminado que sucedesse.








²⁹ Agora, Senhor, olha as ameaças que fazem e concede que os teus servos anunciem corajosamente a tua palavra. ³⁰ Estende a mão para que se realizem curas, sinais e prodígios por meio do nome do teu santo servo Jesus.' ³¹ Quando terminaram a oração, tremeu o lugar onde estavam reunidos. Todos, então, ficaram cheios do Espírito Santo e anunciavam corajosamente a palavra de Deus. **ATOS 4, 23 - 31**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo disse Jesus a Nicodemos: 7 Não te admires por eu haver dito: Vós deveis nascer do alto. 8 O vento sopra onde quer e tu podes ouvir o seu ruído, mas não sabes de onde vem, nem para onde vai. Assim acontece a todo aquele que nasceu do Espírito'. 9 Nicodemos perguntou: 'Como é que isso pode acontecer?'

10 Respondeu-lhe Jesus: 'Tu és mestre em Israel, mas não sabes estas coisas?'

11 Em verdade, em verdade te digo, nós falamos daquilo que sabemos e damos testemunho daquilo que temos visto, mas vós não aceitais o nosso testemunho.







12 Se não acreditais, quando vos falo das coisas da terra, como acreditareis se vos falar das coisas do céu?

13 E ninguém subiu ao céu, a não ser aquele que desceu do céu, o Filho do Homem.








14 Do mesmo modo como Moisés levantou a serpente no deserto, assim é necessário que o Filho do Homem seja levantado, 15 para que todos os que nele crerem tenham a vida eterna. JOÃO 3, 7-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?


Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








Naqueles dias: ¹⁷ Levantaram-se o sumo sacerdote e todos os do seu partido - isto é, o partido dos saduceus - cheios de raiva e mandaram prender os apóstolos e lançá-los na cadeia pública. ¹⁹ Porém, durante a noite, o anjo do Senhor abriu as portas da prisão e os fez sair, dizendo: ²⁰ 'Ide falar ao povo, no Templo, sobre tudo o que se refere a este modo de viver.' ²¹ Eles obedeceram e, ao amanhecer, entraram no Templo e começaram a ensinar. O sumo sacerdote chegou com os seus partidários e convocou o Sinédrio e o Conselho formado pelas pessoas importantes do povo de Israel. Então mandaram buscar os apóstolos à prisão. ²² Mas, ao chegarem à prisão, os servos não os encontraram e voltaram dizendo: ²³ 'Encontramos a prisão fechada, com toda segurança, e os guardas estavam a postos na frente da porta. Mas, quando abrimos a porta, não encontramos ninguém lá dentro.' ²⁴ Ao ouvirem essa notícia, o chefe da guarda do Templo e os sumos sacerdotes não sabiam o que pensar e perguntavam-se o que poderia ter acontecido. ²⁵ Chegou alguém que lhes disse: 'Os homens que vós colocastes na prisão estão no Templo ensinando o povo!' ²⁶ Então o chefe da guarda do Templo saiu com os guardas e trouxe os apóstolos, mas sem violência, porque eles tinham medo que o povo os atacasse com pedras. **ATOS 5, 17 - 26**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

"Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo"
(No início, silencie alguns minutos, se
concentre, olhe para o sacrário e depois, reze
lentamente essas orações para entrar no clima
de Adoração. São orações bonitas que muitos
santos utilizaram para entrar em comunhão
com Deus. Talvez possam ajudar você também.
Utilize-as se te ajudam):

"Eu vos adoro com amor, ó Deus escondida na Santa Eucaristia, que verdadeiramente Se oculta sob estas aparências, a ti, meu coração se submete todo inteiro, porque, vos contemplando, tudo desfalece.

A vista, o tato, o gosto falham com relação a Vós, mas, somente em vos ouvir em tudo creio. Creio em tudo aquilo que disse o Filho de Deus, nada mais verdadeiro que esta Palavra de Verdade.

Na Cruz, estava oculta somente a tua Divindade, mas aqui, oculta-se também a tua Humanidade. Eu, contudo, crendo e professando ambas, peço aquilo que pediu o ladrão arrependido.

Não vejo, como Tomé, as tuas chagas, entretanto, te proclamo "meu Senhor e meu Deus". Senhor que eu sempre creia mais em ti, que aprenda a esperar mais em ti e a te amar mais do que qualquer outar coisa.

Oh Santa Eucaristia, memorial da morte do Senhor! Pão vivo que dá vida aos homens! Faça que minha alma viva de te, e que a ela seja sempre doce este saber.

Senhor Jesus, bondoso pelicano, lava-me, em teu sangue, eu que sou imundo, pois uma única gota salva o mundo inteiro e apaga todo pecado.

Oh Jesus, que velado agora vejo, peço que se realize aquilo que tanto desejo: Que eu veja claramente tua face revelada; que eu seja feliz contemplando a vossa glória. Amém.

Um momento de silêncio....
Continue falando com Jesus com todo o seu
coração

Saúdo-te, Amor escondido, vida da minha alma!
Saúdo-te, Jesus, sob essas frágeis espécies do pão!

Saúdo-te, minha Misericórdia dulcíssima, que te derramas por todas as almas!
Saúdo-te, bondade infinita, que derramas à tua volta torrentes de graças!

Saúdo-te, fonte de Misericórdia inesgotável!

Saúdo-te, delícia dos corações!

Saúdo-te, única esperança para as almas pecadoras!

(Diário nº 1733 da Santa Irmã Faustina).

Hóstia Santa, nossa única esperança em todos os sofrimentos e contrariedades da vida!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio das trevas e das tempestades interiores e exteriores!

Hóstia Santa, nossa única esperança na vida e na hora da morte!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à saudade e à dor, em que ninguém nos compreende!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à fadiga e à monotonia da vida cotidiana!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o meu coração tremer e quando o suor mortal cobrir a minha fronte!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o cumprimento da virtude me parecer difícil e quando a natureza se revoltar!

Hóstia Santa, confio em Vós quando os golpes do inimigo forem deferidos contra mim!

Hóstia Santa, confio em Vós quando soar o vosso juízo sobre mim, então confio no oceano da tua Misericórdia! (Diário , nº 356 da Santa Faustina).

Um momento de silêncio....

Continue:

Carne viva de CRISTO, fortifica-me!

Sangue bondoso do Salvador, inebria-me!

Olhar silencioso de CRISTO preenche-me!

Palavra sacratíssima do meu mestre, instrui-me!

Braços abertos de CRISTO, protegi-me!

Costado aberto do Crucificado, recebe-me!

Coração transpassado de CRISTO, aprisiona-me!

Mão afetuosa de JESUS, abençoa-me!

Dedo onipotente de CRISTO, cura-me!

Doce Bom pastor, reconduze-me! Rosto amoroso de CRISTO, atraí-me!

Respiro Vigoroso de CRISTO, dá-me a vida!

Força triunfante do Senhor, conduze-me!

Fogo ardente de CRISTO, inflama-me!

Bondade do filho de Maria, seduze-me!

Luz puríssima de CRISTO, ilumina-me!

Vida que jorra do Redentor, transforma-me!

Alma sublime de CRISTO, eleva-me!

Divindade do Verbo feito carne, consagra-me!

ESPÍRITO SANTO, dom de CRISTO, Santifica-me! Amém.

Escute agora Jesus que te fala: “Não é preciso, filho meu, saber muito para agradecer-me muito; basta que me ame com fervor. Sentas acaso tristeza ou mal humor? Conta-me, conta-me, alma desconsolada, tuas tristezas com todos teus pormenores, quem te feriu? Quem te magoou? Quem tem te desprezado? Aproxima-te ao meu Coração, que tem bálsamo eficaz para curar todas essas feridas do teu. Conta-me tudo e acabarás em breve por dizer-me que, a semelhança de mim tudo o perdoas, tudo esqueces, e em troca receberás mim consoladora bênção. (responda a Jesus...)

Temes por ventura? Sentes em tua alma aquelas vagas melancolias, que mesmo por serem infundadas não deixam de serem desoladoras? Estenda teus braços pela minha providencia. Contigo estou; aqui, ao teu lado me tens; tudo o vejo, tudo o ouço, nem um momento te desamparo: “Lança em mim toda tua preocupação porque sou Eu que cuido de ti!”, não tenha medo. (responda a Jesus)

Conta-me agora, tuas alegrias, as coisas que te fizeram feliz...Vamos agradecer muito ao “meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus”. (responda a Jesus)

E agora conta-me tuas lutas, teus pecados, tuas quedas... o que pesa na tua consciência. Basta-me o teu arrependimento para te perdoar tudo, logo, mesmo que depois devas procurar um padre para te confessar... (responda a Jesus, confessa a ele os teus erros e pecados)

Fala-me, pois, aqui sinceramente, como você falaria a sua Mãe, ao seu irmão. Precisa de uma graça para alguém ou uma súplica qualquer? Dizei seu nome, seja para teus pais, ou para teus irmãos e amigos; diga em seguida o que quer que eu faça atualmente por eles...

Pede muito, muito, não vaciles em pedir; gosto dos corações corajosos e generosos que chegam a esquecerem em certo modo de si mesmos, para atender as necessidades alheias. Fala-me assim, com sinceridade, com clareza, dos pobres a queres consolar, dos enfermos a quem vês padecer, dos extraviados que desejas que voltem ao bom caminho, dos amigos ausentes que queres ver outra vez ao vosso lado...(exponha a Jesus teus pedidos para as pessoas que estão no seu coração)

E agora me fale de você: Diga-me sinceramente se você sente soberba, sensualidade, apego ao dinheiro, inveja, raiva, desespero... talvez você se

sinta egoísta, inconstante, negligente...; e peça-me logo que venha em sua ajuda para tirar de ti tais misérias...

Não te envergonhes, pobre alma! Há no céu tantos justos, tantos santos de primeira ordem, que tiveram esses mesmos defeitos! Mas rogaram com humildade...; e pouco a pouco se livraram deles. (converse com Jesus de tuas fadigas)

Não tenha medo de me pedir também dons espirituais e corporais: saúde, memória, êxito feliz em teus trabalhos, negócios ou estudos; tudo isso posso dar-te, e te dou, e desejo que me peças desde que não se oponha, antes favoreça e ajude a tua santificação. O que você necessita? O que posso fazer pelo teu bem? (responda a Jesus)

Se soubesses o desejo que tenho de te ajudar! Você tem algum projeto? Conta-me tudo minuciosamente. O que te preocupa? O que pensa? O que deseja? O que quer que faça pelo teu irmão, pelo teu amigo, pelo teu superior? Por você?

Antes de nos despedir, expressa qual é a tua vontade de mudança, o teu propósito, o que você deseja melhorar e peça a minha ajuda.”

Para concluir Ato de Louvor (reze com todo seu coração)

Bendito seja Deus, Bendito seja seu santo nome.
Bendito seja Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito seja o nome de Jesus.
Bendito seja o seu sacratíssimo Coração.
Bendito seja seu preciosíssimo Sangue.
Bendito seja Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito seja o Espírito Santo, Paráclito.
Bendita seja a grande Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita seja a sua gloriosa assunção.
Bendita seja a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendito seja o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.
Bendito seja Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Ó Deus, que neste admirável, Sacramento nos conservastes a memória de vossa Paixão, dai-nos a graça de reverenciar de tal modo o Mistério Sagrado de Vosso Corpo e Sangue, que experimentemos perenemente em nós os frutos da Redenção; Vós que viveis e reinais por todos os séculos.

