

# AGENDA INTELIGENTE



**MARÇO  
2025**









Da terra Deus criou o homem, e o formou à sua imagem. E à terra o faz voltar novamente, embora o tenha revestido de poder, semelhante ao seu. <sup>3</sup> Concedeu-lhe dias contados e tempo determinado, deu-lhe autoridade sobre tudo o que está sobre a terra. <sup>4</sup> Em todo ser vivo infundiu o temor do homem, fazendo-o dominar sobre as feras e os pássaros. <sup>5</sup> Deu aos homens discernimento, língua, olhos, ouvidos, e um coração para pensar; encheu-os de inteligência e de sabedoria. <sup>6</sup> Deu-lhes ainda a ciência do espírito, encheu o seu coração de bom senso e mostrou-lhes o bem e o mal. <sup>7</sup> Infundiu o seu temor em seus corações, mostrando-lhes as grandezas de suas obras. Concedeu-lhes que se gloriassem de suas maravilhas, louvassem o seu Nome santo e proclamassem as grandezas de suas obras. <sup>9</sup> Concedeu-lhes ainda a instrução e entregou-lhes por herança a lei da vida. <sup>10</sup> Firmou com eles uma aliança eterna e mostrou-lhes sua justiça e seus julgamentos. <sup>11</sup> Seus olhos viram as grandezas da sua glória e seus ouvidos ouviram a glória da sua voz. Ele lhes disse: "Tomai cuidado com tudo o que é injusto!" <sup>12</sup> E a cada um deu mandamentos em relação ao seu próximo. <sup>13</sup> Os caminhos dos homens estão sempre diante do Senhor e não podem ficar ocultos a seus olhos.








SIRACIDES 17, 1-13

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo: <sup>39</sup> Jesus contou uma parábola aos discípulos: 'Pode um cego guiar outro cego? Não cairão os dois num buraco?'

<sup>40</sup> Um discípulo não é maior do que o mestre; todo discípulo bem formado será como o mestre.

<sup>41</sup> Por que vês tu o cisco no olho do teu irmão, e não percebes a trave que há no teu próprio olho?

<sup>42</sup> Como podes dizer a teu irmão: Irmão, deixa-me tirar o cisco do teu olho, quando tu não vês a trave no teu próprio olho?

Hipócrita! Tira primeiro a trave do teu olho, e então poderás enxergar bem para tirar o cisco do olho do teu irmão.






LUCAS 6, 39-42

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:








---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

---

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

<sup>5</sup> Quando a gente sacode a peneira, ficam nela só os refugos; assim os defeitos de um homem aparecem no seu falar.







<sup>6</sup> Como o forno prova os vasos do oleiro, assim o homem é provado em sua conversa, <sup>7</sup> O fruto revela como foi cultivada a árvore; assim, a palavra mostra o coração do homem.

<sup>8</sup> Não elogies a ninguém, antes de ouvi-lo falar: pois é no falar que o homem se revela.








SIRACIDES 27,5-8

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   |  |   |   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  |   |
| 7:00<br>7:30   |  |  |   |
| 8:00<br>8:30   |  |  |   |
| 9:00<br>9:30   |  |  |   |
| 10:00<br>10:30 |  |   |   |
| 11:00<br>11:30 |  |  |   |
| 12:00<br>12:30 |  |  |   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---







Aquele que guarda a lei faz muitas oferendas; aquele que cumpre os preceitos oferece um sacrifício salutar. Aquele que mostra agradecimento, oferece flor de farinha, e o que pratica a beneficência oferece um sacrifício de louvor. O que agrada ao Senhor é afastar-se do mal, e o que o aplaca é deixar a injustiça.

Não te presentes na presença de Deus de mãos vazias, porque tudo isso se faz em virtude do preceito. O sacrifício do justo enriquece o altar, o seu perfume sobe ao Altíssimo. A oblação do justo é aceitável, e sua memória não cairá no esquecimento. Honra ao Senhor com coração generoso e não regateies as primícias que apresentares. Fazes todas as tuas oferendas com semblante sereno, e com alegria consagra o teu dízimo.

Dá a Deus segundo a doação que ele te fez, e com generosidade, conforme as tuas posses; porque ele é um Deus retribuidor, e te recompensará sete vezes mais. Não tentes corrompê-lo com presentes: ele não os aceita; nem confies em sacrifício injusto, porque o Senhor é um juiz que não faz discriminação de pessoas. **ECLISIÁSTICO 35, 1-15**








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |



Como vivi o meu proposito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: <sup>1</sup> "Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não receberéis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. <sup>2</sup> Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. <sup>3</sup> Ao contrário, quando deres esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, <sup>4</sup> de modo que, a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. <sup>5</sup> Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. <sup>6</sup> Ao contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha a porta, e reza ao teu Pai que está oculto. É o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. <sup>16</sup> Quando jejuardes, não fiqueis com o rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para que os homens vejam que estão jejuando. Em verdade vos digo: Eles já receberam a sua recompensa. <sup>17</sup> Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, <sup>18</sup> para que os homens não vejam que tu estás jejuando, mas somente teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa". **MATEUS 6,1-6.16-18**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---







Moisés falou ao povo dizendo: <sup>15</sup> "Vê que eu hoje te proponho a vida e a felicidade, a morte e a desgraça. <sup>16</sup> Se obedeceres aos preceitos do Senhor teu Deus, que eu hoje te ordeno, amando ao Senhor teu Deus, seguindo seus caminhos e guardando seus mandamentos, suas leis e seus decretos, viverás e te multiplicarás, e o Senhor teu Deus te abençoará na terra em que vais entrar, para possuí-la. <sup>17</sup> Se, porém, o teu coração se desviar e não quiseres escutar, e se, deixando-te levar pelo erro, adorares deuses estranhos e os servires, <sup>18</sup> eu vos anuncio hoje que certamente perecereis. Não vivereis muito tempo na terra onde ides entrar, depois de atravessar o Jordão, para ocupá-la.

<sup>19</sup> Tomo hoje o céu e a terra como testemunhas contra vós, de que vos propus a vida e a morte, a bênção e a maldição. Escolhe, pois, a vida, para que vivas, tu e teus descendentes, <sup>20</sup> amando ao Senhor teu Deus, obedecendo à sua voz e apegando-te a ele - pois ele é a tua vida e prolonga os teus dias, a fim de que habites na terra que o Senhor jurou dar a teus pais Abraão, Isaac e Jacó".








DEUTERONÔMIO 30, 15-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Assim fala o Senhor Deus: <sup>1</sup> "Grita forte, sem cessar, levanta a voz como trombeta e denuncia os crimes do meu povo e os pecados da casa de Jacó. <sup>2</sup> Buscam-me cada dia e desejam conhecer meus propósitos, como gente que pratica a justiça e não abandonou a lei de Deus. Exigem de mim julgamentos justos e querem estar na proximidade de Deus: <sup>3</sup> 'Por que não te regozijaste, quando jejuávamos, e o ignoraste, quando nos humilhávamos?' - É porque no dia do vosso jejum tratais de negócios e oprimis os vossos empregados. <sup>4</sup> É porque ao mesmo tempo que jejuais, fazeis litígios e brigas e agressões impiedosas. Não façais jejum com esse espírito, se quereis que vosso pedido seja ouvido no céu.







<sup>5</sup> Acaso é esse jejum que aprecio, o dia em que uma pessoa se mortifica? Trata-se talvez de curvar a cabeça como junco, e de deitar-se em saco e sobre cinza? Acaso chamas a isso jejum, dia grato ao Senhor?

<sup>6</sup> Acaso o jejum que prefiro não é outro: - quebrar as cadeias injustas, desligar as amarras do jugo, tornar livres os que estão detidos, enfim, romper todo tipo de sujeição? <sup>7</sup> Não é repartir o pão com o faminto, acolher em casa os pobres e peregrinos? Quando encontrares um nu, cobre-o, e não desprezes a tua carne. <sup>8</sup> Então, brilhará tua luz como a aurora e tua saúde há de recuperar-se mais depressa; à frente caminhará tua justiça e a glória do Senhor te seguirá. <sup>9a</sup> Então invocarás o Senhor e ele te atenderá, pedirás socorro, e ele dirá: 'Eis-me aqui'".








ISAÍAS 58,1-9A

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_







---

Assim fala o Senhor: <sup>9b</sup> "Se destruíres teus instrumentos de opressão, e deixares os hábitos autoritários e a linguagem maldosa; <sup>10</sup> se acolheres de coração aberto o indigente e prestares todo socorro ao necessitado, nascerá nas trevas a tua luz e tua vida obscura será como o meio-dia. <sup>11</sup> O Senhor te conduzirá sempre e saciará tua sede na aridez da vida, e renovará o vigor do teu corpo; serás como um jardim bem regado, como uma fonte de águas que jamais secarão. <sup>12</sup> Teu povo reconstruirá as ruínas antigas; tu levantarás os fundamentos das gerações passadas: serás chamado reconstrutor de ruínas, restaurador de caminhos, nas terras a povoar.

<sup>13</sup> Se não puseres o pé fora de casa no sábado, nem tratares de negócios em meu dia santo, se considerares o sábado teu dia favorito, o dia glorioso, consagrado ao Senhor, se o honrares, pondo de lado atividades, negócios e conversações, <sup>14</sup> então te deleitarás no Senhor; eu te farei transportar sobre as alturas da terra e desfrutar a herança de Jacó, teu pai". Falou a boca do Senhor. ISAÍAS 58,9B-14








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |



Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---







Naquele tempo, <sup>1</sup> o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. <sup>2</sup> Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. <sup>3</sup> Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!". <sup>4</sup> Mas Jesus respondeu: "Está escrito: 'Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus'". <sup>5</sup> Então o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, <sup>6</sup> e lhe disse: "Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: 'Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'".

<sup>7</sup> Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus!'"








<sup>8</sup> Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, <sup>9</sup> e lhe disse: "Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar". <sup>10</sup> Jesus lhe disse: "Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: 'Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto'". <sup>11</sup> Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus. **MATEUS 4, 1-11**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: <sup>31</sup> "Quando o Filho do Homem vier em sua glória, acompanhado de todos os anjos, então se assentará em seu trono glorioso. <sup>32</sup> Todos os povos da terra serão reunidos diante dele, e ele separará uns dos outros, assim como o pastor separa as ovelhas dos cabritos. <sup>33</sup> E colocará as ovelhas à sua direita e os cabritos à sua esquerda. <sup>34</sup> Então o Rei dirá aos que estiverem à sua direita: 'Vinde benditos de meu Pai! Recebei como herança o Reino que meu Pai vos preparou desde a criação do mundo! <sup>35</sup> Pois eu estava com fome e me destes de comer; eu estava com sede e me destes de beber; eu era estrangeiro e me recebestes em casa; <sup>36</sup> eu estava nu e me vestistes; eu estava doente e cuidastes de mim; eu estava na prisão e fostes me visitar'. <sup>37</sup> Então os justos lhe perguntarão: 'Senhor, quando foi que te vimos com fome e te demos de comer? com sede e te demos de beber?' <sup>38</sup> Quando foi que te vimos como estrangeiro e te recebemos em casa, e sem roupa e te vestimos?' <sup>39</sup> Quando foi que te vimos doente ou preso, e fomos te visitar?' <sup>40</sup> Então o Rei lhes responderá: 'Em verdade eu vos digo, que todas as vezes que fizestes isso a um dos menores de meus irmãos, foi a mim que o fizestes!' <sup>41</sup> Depois o Rei dirá aos que estiverem à sua esquerda: 'Afastai-vos de mim, malditos! Ide para o fogo eterno, preparado para o diabo e para os seus anjos. <sup>42</sup> Pois eu estava com fome e não me destes de comer; eu estava com sede e não me destes de beber; <sup>43</sup> eu era estrangeiro e não me recebestes em casa; eu estava nu e não me vestistes; eu estava doente e na prisão e não fostes me visitar'. <sup>44</sup> E responderão também eles: 'Senhor, quando foi que te vimos com fome, ou com sede, como estrangeiro, ou nu, doente ou preso, e não te servimos?' <sup>45</sup> Então o Rei lhes responderá: 'Em verdade eu vos digo, todas as vezes que não fizestes isso a um desses pequeninos, foi a mim que não o fizestes!' <sup>46</sup> Portanto, estes irão para o castigo eterno, enquanto os justos irão para a vida eterna". **MATEUS 25, 31-46**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

*Verificar Diário e Programação dia seguinte*

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

<sup>7</sup> Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: "Quando orardes, não useis muitas palavras, como fazem os pagãos. Eles pensam que serão ouvidos por força das muitas palavras.






<sup>8</sup> Não sejais como eles, pois vosso Pai sabe do que precisais, muito antes que vós o peçaís. <sup>9</sup> Vós deveis rezar assim: Pai Nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome; <sup>10</sup> venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como nos céus. <sup>11</sup> O pão nosso de cada dia dá-nos hoje.

<sup>12</sup> Perdoa as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido. <sup>13</sup> E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal.








<sup>14</sup> De fato, se vós perdoardes aos homens as faltas que eles cometeram, vosso Pai que está nos céus também vos perdoará. <sup>15</sup> Mas, se vós não perdoardes aos homens, vosso Pai também não perdoará as faltas que vós cometestes". MATEUS 6,7-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior              | Sím/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|---|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....   |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br>(Escolha melhor horário do dia) |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....   |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....   |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....   |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....   |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....   |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....   |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

<sup>3</sup> Ó Deus, tem piedade de mim, conforme a tua misericórdia; no teu grande amor cancela o meu pecado. <sup>4</sup> Lava-me de toda a minha culpa, e purifica-me de meu pecado. <sup>5</sup> Reconheço a minha iniquidade e meu pecado está sempre diante de mim. <sup>6</sup> Contra ti, só contra ti eu pequei, eu fiz o que é mal a teus olhos; por isso és justo quando falas, reto no teu julgamento. <sup>7</sup> Eis que na culpa fui gerado, no pecado minha mãe me concebeu. <sup>8</sup> Mas tu queres a sinceridade do coração e no íntimo me ensinas a sabedoria. <sup>9</sup> Purifica-me com o hissopo e ficarei puro; lava-me e ficarei mais branco que a neve. <sup>10</sup> Faze-me ouvir alegria e júbilo, exultem os ossos que tu quebraste. <sup>11</sup> Afasta o olhar dos meus pecados, cancela todas as minhas culpas. <sup>12</sup> Cria em mim, ó Deus, um coração puro, renova em mim um espírito resoluto. <sup>13</sup> Não me rejeites da tua presença e não me prives do teu santo espírito. <sup>14</sup> Devolve-me a alegria de ser salvo, que me sustente um ânimo generoso. <sup>15</sup> Quero ensinar meus caminhos aos que erram e a ti voltarão os pecadores. <sup>16</sup> Livra-me do sangue, ó Deus, Deus meu salvador e minha língua celebrará tua justiça. <sup>17</sup> Senhor, abre meus lábios e minha boca proclame o teu louvor. <sup>18</sup> Pois não te agrada o sacrifício e, se ofereço holocaustos, não os aceitas. <sup>19</sup> Sacrifício para Deus é um espírito contrito; não desprezas, ó Deus, um coração contrito e humilhado. <sup>20</sup> No teu amor sê propício a Sião, reconstrói os muros de Jerusalém. <sup>21</sup> Então vão te agradar os sacrifícios prescritos, o holocausto e a inteira oblação; então imolarão vítimas sobre o teu altar. **SALMO 50 (51)**








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   |  |   |   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  |   |
| 7:00<br>7:30   |  |  |   |
| 8:00<br>8:30   |  |  |   |
| 9:00<br>9:30   |  |  |   |
| 10:00<br>10:30 |  |   |   |
| 11:00<br>11:30 |  |  |   |
| 12:00<br>12:30 |  |  |   |



Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: <sup>7</sup> "Pedi e vos será dado! Procurai e achareis! Batei e a porta vos será aberta!

<sup>8</sup> Pois todo aquele que pede, recebe; quem procura, encontra; e a quem bate, a porta será aberta.

<sup>9</sup> Quem de vós dá ao filho uma pedra, quando ele pede um pão?

<sup>10</sup> Ou lhe dá uma cobra, quando ele pede um peixe?







<sup>11</sup> Ora, se vós, que sois maus, sabeis dar coisas boas a vossos filhos, quanto mais vosso Pai que está nos céus dará coisas boas aos que lhe pedirem!

<sup>12</sup> Tudo quanto quereis que os outros vos façam, fazei também a eles. Nisto consiste a Lei e os Profetas".








MATEUS 7, 7-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   |  |   |   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  |   |
| 7:00<br>7:30   |  |  |   |
| 8:00<br>8:30   |  |  |   |
| 9:00<br>9:30   |  |  |   |
| 10:00<br>10:30 |  |   |   |
| 11:00<br>11:30 |  |  |   |
| 12:00<br>12:30 |  |  |   |

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_







---

Assim fala o Senhor: <sup>21</sup> "Se o ímpio se arrepender de todos os pecados cometidos, e guardar todas as minhas leis, e praticar o direito e a justiça, viverá com certeza e não morrerá. <sup>22</sup> Nenhum dos pecados que cometeu será lembrado contra ele. Viverá por causa da justiça que praticou. <sup>23</sup> Será que eu tenho prazer na morte do ímpio? - oráculo do Senhor Deus. Não desejo, antes, que mude de conduta e viva? <sup>24</sup> Mas, se o justo se desviar de sua justiça e praticar o mal, imitando todas as práticas detestáveis feitas pelo ímpio, poderá fazer isso e viver? Da justiça que ele praticou, nada mais será lembrado. Por causa da infidelidade e do pecado que cometeu, por causa disso morrerá.








<sup>25</sup> Mas vós andais dizendo: 'A conduta do Senhor não é correta'. Ouvi, vós da casa de Israel: É a minha conduta que não é correta, ou antes é a vossa conduta que não é correta? <sup>26</sup> Quando um justo se desvia da justiça, pratica o mal e morre, é por causa do mal praticado que ele morre. <sup>27</sup> Quando um ímpio se arrepende da maldade que praticou e observa o direito e a justiça, conserva a própria vida. <sup>28</sup> Arrependendo-se de todos os seus pecados, com certeza viverá; não morrerá".  
EZEQUIEL 18, 21-28

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

*A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):*

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Moisés dirigiu a palavra ao povo de Israel e lhe disse: <sup>16</sup> "Hoje, o Senhor teu Deus te manda cumprir esses preceitos e decretos. Guarda-os e observa-os com todo o teu coração e com toda a tua alma.

<sup>17</sup> Tu escolheste hoje o Senhor para ser o teu Deus, para seguires os seus caminhos, e guardares seus preceitos, mandamentos e decretos, e para obedeceres à sua voz.







<sup>18</sup> E o Senhor te escolheu, hoje, para que sejas para ele um povo particular, como te prometeu, a fim de observares todos os seus mandamentos.

<sup>19</sup> Assim ele te fará ilustre entre todas as nações que criou, e te tornará superior em honra e glória, a fim de que sejas o povo santo do Senhor teu Deus, como ele disse".








DEUTERONÔMIO 26,16-19

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

*A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):*

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>1</sup> Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e os levou a um lugar à parte, sobre uma alta montanha. <sup>2</sup> E foi transfigurado diante deles; o seu rosto brilhou como o sol e as suas roupas ficaram brancas como a luz. <sup>3</sup> Nisto apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. <sup>4</sup> Então Pedro tomou a palavra e disse: "Senhor, é bom ficarmos aqui. Se queres, vou fazer aqui três tendas: uma para ti, outra para Moisés, e outra para Elias".

<sup>5</sup> Pedro ainda estava falando, quando uma nuvem luminosa os cobriu com sua sombra. E da nuvem uma voz dizia: "Este é o meu Filho amado, no qual eu pus todo meu agrado. Escutai-o!"

<sup>6</sup> Quando ouviram isto, os discípulos ficaram muito assustados e caíram com o rosto em terra. <sup>7</sup> Jesus se aproximou, tocou neles e disse: "Levantai-vos, e não tendes medo". <sup>8</sup> Os discípulos ergueram os olhos e não viram mais ninguém, a não ser somente Jesus. <sup>9</sup> Quando desciam da montanha, Jesus ordenou-lhes: "Não conteis a ninguém esta visão até que o Filho do Homem tenha ressuscitado dos mortos".







MATEUS 17,1-9

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

---








Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

---

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |



Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |   |       |
|-------|--|---|---|-------|
| 13:00 | .....  |   |   | ..... |
| 13:30 | .....  |   |   | ..... |
| 14:00 | .....  |   |   | ..... |
| 14:30 | .....  |   |   | ..... |
| 15:00 | .....  |   |  | ..... |
| 15:30 | .....  |   |   | ..... |
| 16:00 | .....  |   |  | ..... |
| 16:30 | .....  |   |   | ..... |
| 17:00 | .....  |   |   | ..... |
| 17:30 | .....  |   |   | ..... |
| 18:00 | .....  |   |  | ..... |
| 18:30 | .....  |   |   | ..... |
| 19:00 | .....  |  | .....   |       |
| 19:30 | .....  |   | .....   |       |
| 20:00 | .....  |  | .....   |       |
| 20:30 | .....  |   | .....   |       |
| 21:00 | .....  |  | .....   |       |
| 21:30 | .....  |   | .....   |       |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |   | .....   |       |
| 22:30 |  |  | .....   |       |
| 23:00 | .....  |   | .....   |       |
| 23:30 | .....  |   | .....   |       |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: <sup>36</sup> "Sede misericordiosos, como também o vosso Pai é misericordioso.




<sup>37</sup> Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis e não sereis condenados; perdoai, e sereis perdoados.

<sup>38</sup> Dai e vos será dado. Uma boa medida, calcada, sacudida, transbordante será colocada no vosso colo; porque com a mesma medida com que medirdes os outros, vós também sereis medidos".








LUCAS 6,36-38

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |  |   |       |
|-------|--|--|---|-------|
| 13:00 | .....  |  |   | ..... |
| 13:30 | .....  |  |   | ..... |
| 14:00 | .....  |  |   | ..... |
| 14:30 | .....  |  |   | ..... |
| 15:00 | .....  |  |  | ..... |
| 15:30 | .....  |  |   | ..... |
| 16:00 | .....  |  |  | ..... |
| 16:30 | .....  |  |   | ..... |
| 17:00 | .....  |  |   | ..... |
| 17:30 | .....  |  |   | ..... |
| 18:00 | .....  |  |  | ..... |
| 18:30 | .....  |  |   | ..... |
| 19:00 | .....  |  |  | ..... |
| 19:30 | .....  |  |   | ..... |
| 20:00 | .....  |  |  | ..... |
| 20:30 | .....  |  |   | ..... |
| 21:00 | .....  |  |  | ..... |
| 21:30 | .....  |  |   | ..... |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  | ..... |
| 22:30 |  |  |   | ..... |
| 23:00 | .....  |  |   | ..... |
| 23:30 | .....  |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

<sup>10</sup> Ouvei a palavra do Senhor, magistrados de Sodoma, prestai ouvidos ao ensinamento do nosso Deus, povo de Gomorra.

<sup>16</sup> Lavai-vos, purificai-vos. Tirai a maldade de vossas ações de minha frente. Deixai de fazer o mal!

<sup>17</sup> Aprendei a fazer o bem! Procurai o direito, corrigi o opressor. Julgai a causa do órfão, defendei a viúva.







<sup>18</sup> Vinde, debatamos - diz o Senhor. Ainda que vossos pecados sejam como púrpura, tornar-se-ão brancos como a neve. Se forem vermelhos como o carmesim, tornar-se-ão como lã.

<sup>19</sup> Se consentires em obedecer, comereis as coisas boas da terra. <sup>20</sup> Mas se recusardes e vos rebelardes, pela espada sereis devorados, porque a boca do Senhor falou!








ISAÍAS 1,10.16-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

<sup>16</sup> Jacó gerou José, o esposo de Maria, da qual nasceu Jesus, que é chamado o Cristo.

<sup>18</sup> A origem de Jesus Cristo foi assim: Maria, sua mãe, estava prometida em casamento a José, e, antes de viverem juntos, ela ficou grávida pela ação do Espírito Santo.

<sup>19</sup> José, seu marido, era justo e, não querendo denunciá-la, resolveu abandonar Maria, em segredo.

<sup>20</sup> Enquanto José pensava nisso, eis que o anjo do Senhor apareceu-lhe, em sonho, e lhe disse: "José, Filho de Davi, não tenhas medo de receber Maria como tua esposa, porque ela concebeu pela ação do Espírito Santo.







<sup>21</sup> Ela dará à luz um filho, e tu lhe darás o nome de Jesus, pois ele vai salvar o seu povo dos seus pecados".

<sup>24a</sup> Quando acordou, José fez conforme o anjo do Senhor havia mandado.








MATEUS 1, 16. 18 - 21, 24

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_






---

Naquele tempo, Jesus disse aos fariseus: <sup>19</sup> "Havia um homem rico, que se vestia com roupas finas e elegantes e fazia festas esplêndidas todos os dias. <sup>20</sup> Um pobre, chamado Lázaro, cheio de feridas, estava no chão à porta do rico. <sup>21</sup> Ele queria matar a fome com as sobras que caíam da mesa do rico. E, além disso, vinham os cachorros lamber suas feridas. <sup>22</sup> Quando o pobre morreu, os anjos levaram-no para junto de Abraão. Morreu também o rico e foi enterrado. <sup>23</sup> Na região dos mortos, no meio dos tormentos, o rico levantou os olhos e viu de longe a Abraão, com Lázaro ao seu lado. <sup>24</sup> Então gritou: 'Pai Abraão, tem piedade de mim! Manda Lázaro molhar a ponta do dedo do para me refrescar a língua, porque sofro muito nestas chamas'. <sup>25</sup> Mas Abraão respondeu: 'Filho, lembra-te que tu recebeste teus bens durante a vida e Lázaro, por sua vez, os males. Agora, porém, ele encontra aqui consolo e tu és atormentado. <sup>26</sup> E, além disso, há um grande abismo entre nós: por mais que alguém desejasse, não poderia passar daqui para junto de vós, e nem os daí poderiam atravessar até nós'. <sup>27</sup> O rico insistiu: 'Pai, eu te suplico, manda Lázaro à casa do meu pai, <sup>28</sup> porque eu tenho cinco irmãos. Manda preveni-los, para que não venham também eles para este lugar de tormento'. <sup>29</sup> Mas Abraão respondeu: 'Eles têm Moisés e os Profetas, que os escutem!' <sup>30</sup> O rico insistiu: 'Não, Pai Abraão, mas se um dos mortos for até eles, certamente vão se converter'. <sup>31</sup> Mas Abraão lhe disse: 'Se não escutam a Moisés, nem aos Profetas, eles não acreditarão, mesmo que alguém ressuscite dos mortos' ".

LUCAS 16,19-31








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |



Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---




Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








Naquele tempo, dirigindo-se Jesus aos chefes dos sacerdotes e aos anciãos do povo, disse-lhes: <sup>33</sup> "Escutai esta outra parábola: Certo proprietário plantou uma vinha, pôs uma cerca em volta, fez nela um lagar para esmagar as uvas e construiu uma torre de guarda. Depois arrendou-a a vinhateiros, e viajou para o estrangeiro. <sup>34</sup> Quando chegou o tempo da colheita, o proprietário mandou seus empregados aos vinhateiros para receber seus frutos. <sup>35</sup> Os vinhateiros, porém, agarraram os empregados, espancaram a um, mataram a outro, e ao terceiro apedrejaram. <sup>36</sup> O proprietário mandou de novo outros empregados, em maior número do que os primeiros. Mas eles os trataram da mesma forma. <sup>37</sup> Finalmente, o proprietário, enviou-lhes o seu filho, pensando: 'Ao meu filho eles vão respeitar'. <sup>38</sup> Os vinhateiros, porém, ao verem o filho, disseram entre si: 'Este é o herdeiro. Vinde, vamos matá-lo e tomar posse da sua herança!' <sup>39</sup> Então agarraram o filho, jogaram-no para fora da vinha e o mataram. <sup>40</sup> Pois bem, quando o dono da vinha voltar, o que fará com esses vinhateiros?" <sup>41</sup> Os sumos sacerdotes e os anciãos do povo responderam: "Com certeza mandará matar de modo violento esses perversos e arrendará a vinha a outros vinhateiros, que lhe entregarão os frutos no tempo certo". <sup>42</sup> Então Jesus lhes disse: "Vós nunca lestes nas Escrituras: 'a pedra que os construtores rejeitaram tornou-se a pedra angular; isto foi feito pelo Senhor e é maravilhoso aos nossos olhos?' <sup>43</sup> Por isso eu vos digo: o Reino de Deus vos será tirado e será entregue a um povo que produzirá frutos". <sup>45</sup> Os sumos sacerdotes e fariseus ouviram as parábolas de Jesus, e compreenderam que estava falando deles. <sup>46</sup> Procuraram prendê-lo, mas ficaram com medo das multidões, pois elas consideravam Jesus um profeta. **MATEUS 21, 33 - 43. 45 - 46**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|                |  |   |  |
|----------------|--|---|--|
| 13:00<br>13:30 |  |   |  |
| 14:00<br>14:30 |  |   |  |
| 15:00<br>15:30 |  |  |  |
| 16:00<br>16:30 |  |  |  |
| 17:00<br>17:30 |  |   |  |
| 18:00<br>18:30 |  |  |  |
| 19:00<br>19:30 |  |  |  |
| 20:00<br>20:30 |  |  |  |
| 21:00<br>21:30 |  |  |  |
| 22:00<br>22:30 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 23:00<br>23:30 |  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por...

---








Naquele tempo, <sup>1</sup> os publicanos e pecadores aproximavam-se de Jesus para o escutar. <sup>2</sup> Os fariseus, porém, e os mestres da Lei criticavam Jesus. "Este homem acolhe os pecadores e faz refeição com eles". <sup>3</sup> Então Jesus contou-lhes esta parábola: <sup>11</sup> "Um homem tinha dois filhos. <sup>12</sup> O filho mais novo disse ao pai: 'Pai, dá-me a parte da herança que me cabe'. E o pai dividiu os bens entre eles. <sup>13</sup> Poucos dias depois, o filho mais novo juntou o que era seu e partiu para um lugar distante. E ali esbanjou tudo numa vida desenfreada. <sup>14</sup> Quando tinha gasto tudo o que possuía, houve uma grande fome naquela região, e ele começou a passar necessidade. <sup>15</sup> Então foi pedir trabalho a um homem do lugar, que o mandou para seu campo cuidar dos porcos. <sup>16</sup> O rapaz queria matar a fome com a comida que os porcos comiam, mas nem isto lhe davam. <sup>17</sup> Então caiu em si e disse: 'Quantos empregados do meu pai têm pão com fartura, e eu aqui, morrendo de fome'. <sup>18</sup> Vou-me embora, vou voltar para meu pai e dizer-lhe: 'Pai, pequei contra Deus e contra ti; <sup>19</sup> já não mereço ser chamado teu filho. Trata-me como a um dos teus empregados'. <sup>20</sup> Então ele partiu e voltou para seu pai. Quando ainda estava longe, seu pai o avistou e sentiu compaixão. Correu-lhe ao encontro, abraçou-o, e cobriu-o de beijos. <sup>21</sup> O filho, então, lhe disse: 'Pai, pequei contra Deus e contra ti. Já não mereço ser chamado teu filho'. <sup>22</sup> Mas o pai disse aos empregados: 'Trazei depressa a melhor túnica para vestir meu filho. E colocai um anel no seu dedo e sandálias nos pés. <sup>23</sup> Trazei um novilho gordo e matai-o. Vamos fazer um banquete. <sup>24</sup> Porque este meu filho estava morto e tornou a viver; estava perdido e foi encontrado'. E começaram a festa. <sup>25</sup> O filho mais velho estava no campo. Ao voltar, já perto de casa, ouviu música e barulho de dança. <sup>26</sup> Então chamou um dos criados e perguntou o que estava acontecendo. <sup>27</sup> O criado respondeu: 'É teu irmão que voltou. Teu pai matou o novilho gordo, porque o recuperou com saúde'. <sup>28</sup> Mas ele ficou com raiva e não queria entrar. O pai, saindo, insistia com ele. <sup>29</sup> Ele, porém, respondeu ao pai: 'Eu trabalho para ti há tantos anos, jamais desobedecei a qualquer ordem tua. E tu nunca me deste um cabrito para eu festejar com meus amigos. <sup>30</sup> Quando chegou esse teu filho, que esbanjou teus bens com prostitutas, matas para ele o novilho cevado'. <sup>31</sup> Então o pai lhe disse: 'Filho, tu estás sempre comigo, e tudo o que é meu é teu. <sup>32</sup> Mas era preciso festejar e alegrar-nos, porque este teu irmão estava morto e tornou a viver; estava perdido, e foi encontrado' ". **LUCAS 15, 1-3. 11-32**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior              | Sím/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|---|---|---|
| 5:00<br>5:30   |   |   |   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br>(Escolha melhor horário do dia) |  |   |
| 7:00<br>7:30   |   |  |   |
| 8:00<br>8:30   |   |  |   |
| 9:00<br>9:30   |   |  |   |
| 10:00<br>10:30 |   |   |   |
| 11:00<br>11:30 |   |  |   |
| 12:00<br>12:30 |   |  |   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








<sup>5</sup>Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. <sup>6</sup>Era aí que ficava o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço. Era por volta do meio-dia. <sup>7</sup>Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: 'Dá-me de beber'. <sup>8</sup>Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. <sup>9</sup>A mulher samaritana disse então a Jesus: 'Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?' De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. <sup>10</sup>Respondeu-lhe Jesus: 'Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: 'Dá-me de beber', tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva.' <sup>11</sup>A mulher disse a Jesus: 'Senhor, nem sequer tens balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva? <sup>12</sup>Por acaso, és maior que nosso pai Jacó, que nos deu o poço e que dele bebeu, como também seus filhos e seus animais?' <sup>13</sup>Respondeu Jesus: 'Todo aquele que bebe desta água terá sede de novo. <sup>14</sup>Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna.' <sup>15</sup>A mulher disse a Jesus: 'Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede e nem tenha de vir aqui para tirá-la.' <sup>16</sup>'Senhor, vejo que és um profeta!' <sup>17</sup>Os nossos pais adoraram neste monte mas vós dizeis que em Jerusalém é que se deve adorar'. <sup>18</sup>Disse-lhe Jesus: 'Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem neste monte, nem em Jerusalém adorais o Pai. <sup>19</sup>Vós adorais o que não conheceis. Nós adoramos o que conhecemos, pois a salvação vem dos judeus. <sup>20</sup>Mas está chegando a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade. De fato, estes são os adoradores que o Pai procura. <sup>21</sup>Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade.' <sup>22</sup>A mulher disse a Jesus: 'Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas'. <sup>23</sup>Disse-lhe Jesus: 'Sou eu, que estou falando contigo'. <sup>24</sup>Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus. <sup>25</sup>Por isso, os samaritanos vieram ao encontro de Jesus e pediram que permanecesse com eles. Jesus permaneceu aí dois dias. <sup>26</sup>E muitos outros creram por causa da sua palavra. <sup>27</sup>E disseram à mulher: 'Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos, que este é verdadeiramente o salvador do mundo.' **JOÃO 4, 5 - 42**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---







2 Como a corça deseja as águas correntes, assim a minha alma anseia por ti, ó Deus. 3 A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo: quando hei de ir ver a face de Deus? 4 As lágrimas são meu pão dia e noite, enquanto me repetem o dia inteiro: "Onde está teu Deus?" 5 Disto me lembro e meu coração se aflige: quando eu passava junto à tenda admirável, rumo à casa de Deus, entre cantos de alegria e de louvor de uma multidão em festa. 6 Por que estás triste, minh'alma? Por que gemes dentro de mim? Espera em Deus, ainda poderei louvá-lo, a ele, que é a salvação do meu rosto e meu Deus. 7 Em mim se abate a minha alma; por isso de ti me recordo na terra do Jordão e do Hermon, no monte Misar. 8 Um abismo chama outro abismo, ao fragor das tuas cascatas; as tuas vagas e ondas todas passaram sobre mim.

9 De dia o Senhor me dá sua graça, de noite elevo a ele meu canto, minha prece ao Deus da minha vida. 10 Digo a Deus, minha defesa: "Por que me esqueceste? Por que ando triste, oprimido pelo inimigo?" 11 Pelo insulto dos meus adversários estão quebrados meus ossos; enquanto me repetem o dia inteiro: "Onde está teu Deus?" 12 Por que estás triste, minha alma? por que gemes dentro de mim? Espera em Deus, ainda poderei louvá-lo, a ele, que é a salvação do meu rosto, o meu Deus.

SALMO 41 (42)








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   |  |   |   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  |   |
| 7:00<br>7:30   |  |  |   |
| 8:00<br>8:30   |  |  |   |
| 9:00<br>9:30   |  |  |   |
| 10:00<br>10:30 |  |   |   |
| 11:00<br>11:30 |  |  |   |
| 12:00<br>12:30 |  |  |   |



Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Irmãos, é impossível eliminar os pecados com o sangue de touros e bodes.

<sup>5</sup> Por isso, ao entrar no mundo, Cristo afirma: "Tu não quiseste vítima nem oferenda, mas formaste-me um corpo.

<sup>6</sup> Não foram do teu agrado holocaustos nem sacrifícios pelo pecado.

<sup>7</sup> Por isso eu disse: Eis que eu venho. No livro está escrito a meu respeito: Eu vim, ó Deus, para fazer a tua vontade".

<sup>8</sup> Depois de dizer: "Tu não quiseste nem te agradaram vítimas, oferendas, holocaustos, sacrifícios pelo pecado" - coisas oferecidas segundo a Lei - <sup>9</sup> ele acrescenta: "Eu vim para fazer a tua vontade". Com isso, suprime o primeiro sacrifício, para estabelecer o segundo.







<sup>10</sup> É graças a esta vontade que somos santificados pela oferenda do corpo de Jesus Cristo, realizada uma vez por todas. HEBREUS 10, 4 - 10

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:








---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

---

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Moisés falou ao povo, dizendo: <sup>1</sup> "Agora, Israel, ouve as leis e os decretos que eu vos ensino a cumprir, para que, fazendo-o, vivais e entreis na posse da terra prometida que o Senhor Deus de vossos pais vos vai dar.

<sup>5</sup> Eis que vos ensinei leis e decretos conforme o Senhor meu Deus me ordenou, para que os pratiqueis na terra em que ides entrar e da qual tomareis posse.

<sup>6</sup> Vós os guardareis, pois, e os poreis em prática, porque neles está vossa sabedoria e inteligência perante os povos, para que, ouvindo todas estas leis, digam: 'Na verdade, é sábia e inteligente esta grande nação!'

<sup>7</sup> Pois, qual é a grande nação cujos deuses lhe são tão próximos como o Senhor nosso Deus, sempre que o invocamos? <sup>8</sup> E que nação haverá tão grande que tenha leis e decretos tão justos, como esta lei que hoje vos ponho diante dos olhos? <sup>9</sup> Mas toma cuidado! Procura com grande zelo não te esqueceres de tudo o que viste com os próprios olhos, e nada deixes escapar do teu coração por todos os dias de tua vida; antes, ensina-o a teus filhos e netos".


DEUTERONÔMIO 4,1.5-9

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:








---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

---

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>14</sup> Jesus estava expulsando um demônio que era mudo. Quando o demônio saiu, o mudo começou a falar, e as multidões ficaram admiradas. <sup>15</sup> Mas alguns disseram: "É por Belzebu, o príncipe dos demônios, que ele expulsa os demônios".

<sup>16</sup> Outros, para tentar Jesus, pediam-lhe um sinal do céu. <sup>17</sup> Mas, conhecendo seus pensamentos, Jesus disse-lhes: "Todo reino dividido contra si mesmo será destruído; e cairá uma casa por cima da outra.

<sup>18</sup> Ora, se até Satanás está dividido contra si mesmo, como poderá sobreviver o seu reino? Vós dizeis que é por Belzebu que eu expulso os demônios. <sup>19</sup> Se é por meio de Belzebu que eu expulso demônios, vossos filhos os expulsam por meio de quem? Por isso, eles mesmos serão vossos juízes.






<sup>20</sup> Mas, se é pelo dedo de Deus que eu expulso os demônios, então chegou para vós o Reino de Deus. <sup>21</sup> Quando um homem forte e bem armado guarda a própria casa, seus bens estão seguros. <sup>22</sup> Mas, quando chega um homem mais forte do que ele, vence-o, arranca-lhe a armadura na qual ele confiava, e reparte o que roubou. <sup>23</sup> Quem não está comigo, está contra mim. E quem não recolhe comigo, dispersa". **LUCAS 11, 14-23**

**Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:**








---

**Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?**

---

| Hs             | <i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>              | Sim/<br>Não   | <i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i> |
|----------------|--|---|--|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....  |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....  |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....  |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....  |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....  |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....  |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....  |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....  |

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

|       |  |   |   |       |
|-------|--|---|---|-------|
| 13:00 | .....  |   |   | ..... |
| 13:30 | .....  |   |   | ..... |
| 14:00 | .....  |   |   | ..... |
| 14:30 | .....  |   |   | ..... |
| 15:00 | .....  |   |  | ..... |
| 15:30 | .....  |   |   | ..... |
| 16:00 | .....  |   |  | ..... |
| 16:30 | .....  |   |   | ..... |
| 17:00 | .....  |   |   | ..... |
| 17:30 | .....  |   |   | ..... |
| 18:00 | .....  |   |  | ..... |
| 18:30 | .....  |   |   | ..... |
| 19:00 | .....  |  | .....   |       |
| 19:30 | .....  |   | .....   |       |
| 20:00 | .....  |  | .....   |       |
| 20:30 | .....  |   | .....   |       |
| 21:00 | .....  |  | .....   |       |
| 21:30 | .....  |   | .....   |       |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |   | .....   |       |
| 22:30 |  |  | .....   |       |
| 23:00 | .....  |   | .....   |       |
| 23:30 | .....  |   | .....   |       |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>28b</sup> um mestre da Lei, aproximou-se de Jesus e perguntou: "Qual é o primeiro de todos os mandamentos?" <sup>29</sup> Jesus respondeu: "O primeiro é este: Ouve, ó Israel! O Senhor nosso Deus é o único Senhor.

<sup>30</sup> Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todo o teu entendimento e com toda a tua força! <sup>31</sup> O segundo mandamento é: Amarás o teu próximo como a ti mesmo! Não existe outro mandamento maior do que estes".







<sup>32</sup> O mestre da Lei disse a Jesus: "Muito bem, Mestre! Na verdade, é como disseste: Ele é o único Deus e não existe outro além dele.

<sup>33</sup> Amá-lo de todo o coração, de toda a mente, e com toda a força, e amar o próximo como a si mesmo é melhor do que todos os holocaustos e sacrifícios".

<sup>34</sup> Jesus viu que ele tinha respondido com inteligência, e disse: "Tu não estás longe do Reino de Deus". E ninguém mais tinha coragem de fazer perguntas a Jesus. **MARCOS 12, 28B - 34**








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |



Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 13:00 | .....  |   |  |
| 13:30 | .....  |   |  |
| 14:00 | .....  |   |  |
| 14:30 | .....  |   |  |
| 15:00 | .....  |  |  |
| 15:30 | .....  |   |  |
| 16:00 | .....  |  |  |
| 16:30 | .....  |   |  |
| 17:00 | .....  |   |  |
| 17:30 | .....  |   |  |
| 18:00 | .....  |  |  |
| 18:30 | .....  |   |  |
| 19:00 | .....  |  |  |
| 19:30 | .....  |   |  |
| 20:00 | .....  |  |  |
| 20:30 | .....  |   |  |
| 21:00 | .....  |  |  |
| 21:30 | .....  |   |  |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  |
| 22:30 | .....  |   |  |
| 23:00 | .....  |   |  |
| 23:30 | .....  |   |  |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>9</sup> Jesus contou esta parábola para alguns que confiavam na sua própria justiça e desprezavam os outros: <sup>10</sup> "Dois homens subiram ao Templo para rezar: um era fariseu, o outro cobrador de impostos.

<sup>11</sup> O fariseu, de pé, rezava assim em seu íntimo: 'Ó Deus, eu te agradeço porque não sou como os outros homens, ladrões, desonestos, adúlteros, nem como este cobrador de impostos.

<sup>12</sup> Eu jejuo duas vezes por semana, e dou o dízimo de toda a minha renda'.







<sup>13</sup> O cobrador de impostos, porém, ficou à distância, e nem se atrevia a levantar os olhos para o céu; mas batia no peito, dizendo: 'Meu Deus, tem piedade de mim que sou pecador!'

<sup>14</sup> Eu vos digo: este último voltou para casa justificado, o outro não. Pois quem se eleva será humilhado, e quem se humilha será elevado".








LUCAS 18,9-14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |  |   |       |
|-------|--|--|---|-------|
| 13:00 | .....  |  |   | ..... |
| 13:30 | .....  |  |   | ..... |
| 14:00 | .....  |  |   | ..... |
| 14:30 | .....  |  |   | ..... |
| 15:00 | .....  |  |  | ..... |
| 15:30 | .....  |  |   | ..... |
| 16:00 | .....  |  |  | ..... |
| 16:30 | .....  |  |   | ..... |
| 17:00 | .....  |  |   | ..... |
| 17:30 | .....  |  |   | ..... |
| 18:00 | .....  |  |  | ..... |
| 18:30 | .....  |  |   | ..... |
| 19:00 | .....  |  |  | ..... |
| 19:30 | .....  |  |   | ..... |
| 20:00 | .....  |  |  | ..... |
| 20:30 | .....  |  |   | ..... |
| 21:00 | .....  |  |  | ..... |
| 21:30 | .....  |  |   | ..... |
| 22:00 | .....  |  |  | ..... |
| 22:30 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |   | ..... |
| 23:00 | .....  |  |   | ..... |
| 23:30 | .....  |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---





Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








Naquele tempo: <sup>1</sup> Ao passar, Jesus viu um homem cego de nascença. <sup>6</sup> E cuspiu no chão, fez lama com a saliva e colocou-a sobre os olhos do cego. <sup>7</sup> E disse-lhe: 'Vai lavar-te na piscina de Siloé' (que quer dizer: Enviado). O cego foi, lavou-se e voltou enxergando. <sup>8</sup> Os vizinhos e os que costumavam ver o cego - pois ele era mendigo - diziam: 'Não é aquele que ficava pedindo esmola?' <sup>9</sup> Uns diziam: 'Sim, é ele!' Outros afirmavam: 'Não é ele, mas alguém parecido com ele.' Ele, porém, dizia: 'Sou eu mesmo!' <sup>13</sup> Levaram então aos fariseus o homem que tinha sido cego. <sup>14</sup> Ora, era sábado, o dia em que Jesus tinha feito lama e aberto os olhos do cego. <sup>15</sup> Novamente, então, lhe perguntaram os fariseus como tinha recuperado a vista. Respondeu-lhes: 'Colocou lama sobre meus olhos, fui lavar-me e agora vejo!' <sup>16</sup> Disseram, então, alguns dos fariseus: 'Esse homem não vem de Deus, pois não guarda o sábado.' Mas outros diziam: 'Como pode um pecador fazer tais sinais?' <sup>17</sup> E havia divergência entre eles. Perguntaram outra vez ao cego: 'E tu, que dizes daquele que te abriu os olhos?' Respondeu: 'É um profeta.' <sup>34</sup> Os fariseus disseram-lhe: 'Tu nasceste todo em pecado e estás nos ensinando?' E expulsaram-no da comunidade. <sup>35</sup> Jesus soube que o tinham expulsado. Encontrando-o, perguntou-lhe: 'Acreditas no Filho do Homem?' <sup>36</sup> Respondeu ele: 'Quem é, Senhor, para que eu creia nele?' <sup>37</sup> Jesus disse: 'Tu o estás vendo; é aquele que está falando contigo.' Exclamou ele: <sup>38</sup> 'Eu creio, Senhor!' E prostrou-se diante de Jesus. <sup>39</sup> Então, Jesus disse: 'Eu vim a este mundo para exercer um julgamento, a fim de que os que não vêem, vejam, e os que vêem se tornem cegos.' <sup>40</sup> Alguns fariseus, que estavam com ele, ouviram isto e lhe disseram: 'Porventura, também nós somos cegos?' <sup>41</sup> Respondeu-lhes Jesus: 'Se fôsseis cegos, não teríeis culpa; mas como dizeis: 'Nós vemos', o vosso pecado permanece.' **JOÃO 9, 1 - 41**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/<br>Não   | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   |  |   |   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  |   |
| 7:00<br>7:30   |  |  |   |
| 8:00<br>8:30   |  |  |   |
| 9:00<br>9:30   |  |  |   |
| 10:00<br>10:30 |  |   |   |
| 11:00<br>11:30 |  |  |   |
| 12:00<br>12:30 |  |  |   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |  |  |   |       |
|-------|--|--|---|-------|
| 13:00 | .....  |  |   | ..... |
| 13:30 | .....  |  |   | ..... |
| 14:00 | .....  |  |   | ..... |
| 14:30 | .....  |  |   | ..... |
| 15:00 | .....  |  |  | ..... |
| 15:30 | .....  |  |   | ..... |
| 16:00 | .....  |  |  | ..... |
| 16:30 | .....  |  |   | ..... |
| 17:00 | .....  |  |   | ..... |
| 17:30 | .....  |  |   | ..... |
| 18:00 | .....  |  |  | ..... |
| 18:30 | .....  |  |   | ..... |
| 19:00 | .....  |  |  | ..... |
| 19:30 | .....  |  |   | ..... |
| 20:00 | .....  |  |  | ..... |
| 20:30 | .....  |  |   | ..... |
| 21:00 | .....  |  |  | ..... |
| 21:30 | .....  |  |   | ..... |
| 22:00 | <i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i> |  |  | ..... |
| 22:30 |  |  |   | ..... |
| 23:00 | .....  |  |   | ..... |
| 23:30 | .....  |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Assim fala o Senhor: <sup>17</sup> "Eis que eu criarei novos céus e nova terra, coisas passadas serão esquecidas, não voltarão mais à memória.

<sup>18</sup> Ao contrário, haverá alegria e exultação sem fim em razão das coisas que eu vou criar; farei de Jerusalém a cidade da exultação e um povo cheio de alegria.






<sup>19</sup> Eu também exulto com Jerusalém e alegro-me com o meu povo; ali nunca mais se ouvirá a voz do pranto e o grito de dor.

<sup>20</sup> Ali não haverá crianças condenadas a poucos dias de vida nem anciãos que não completem seus dias. Será considerado jovem quem morrer aos cem anos; e quem não alcançar cem anos, passará por maldito.








<sup>21</sup> Construirão casas para nelas morar, plantarão vinhas para comer seus frutos". ISAÍAS 65,17-21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

| Hs             | Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior                     | Sim/ Não  | (Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não") |
|----------------|--|---|---|
| 5:00<br>5:30   | .....  |   | .....   |
| 6:00<br>6:30   | <i>Diário + Missa + Adoração</i><br><i>(Escolha melhor horário do dia)</i> |  | .....   |
| 7:00<br>7:30   | .....  |  | .....   |
| 8:00<br>8:30   | .....  |  | .....   |
| 9:00<br>9:30   | .....  |  | .....   |
| 10:00<br>10:30 | .....  |   | .....   |
| 11:00<br>11:30 | .....  |  | .....   |
| 12:00<br>12:30 | .....  |  | .....   |

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

|       |       |  |   |       |
|-------|-------|--|---|-------|
| 13:00 | ..... |  |   | ..... |
| 13:30 | ..... |  |   | ..... |
| 14:00 | ..... |  |   | ..... |
| 14:30 | ..... |  |   | ..... |
| 15:00 | ..... |  |  | ..... |
| 15:30 | ..... |  |   | ..... |
| 16:00 | ..... |  |  | ..... |
| 16:30 | ..... |  |   | ..... |
| 17:00 | ..... |  |   | ..... |
| 17:30 | ..... |  |   | ..... |
| 18:00 | ..... |  |  | ..... |
| 18:30 | ..... |  |   | ..... |
| 19:00 | ..... |  |  | ..... |
| 19:30 | ..... |  |   | ..... |
| 20:00 | ..... |  |  | ..... |
| 20:30 | ..... |  |   | ..... |
| 21:00 | ..... |  |  | ..... |
| 21:30 | ..... |  |   | ..... |
| 22:00 | ..... |  |  | ..... |
| 22:30 | ..... |  |   | ..... |
| 23:00 | ..... |  |   | ..... |
| 23:30 | ..... |  |   | ..... |

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

