

# AGENDA

# INTELIGENTE



**NOVEMBRO**  
**2024**



Eu, João, 2 vi um outro anjo, que subia do lado onde nasce o sol. Ele trazia a marca do Deus vivo e gritava, em alta voz, aos quatro anjos que tinham recebido o poder de danificar a terra e o mar, dizendo-lhes: 3 "Não façais mal à terra, nem ao mar nem às árvores, até que tenhamos marcado na fronte os servos do nosso Deus". 4 Ouvi então o número dos que tinham sido marcados: eram cento e quarenta e quatro mil, de todas as tribos dos filhos de Israel. 9 Depois disso, vi uma multidão imensa de gente de todas as nações, tribos, povos e línguas, e que ninguém podia contar. Estavam de pé diante do trono e do Cordeiro; trajavam vestes brancas e traziam palmas na mão.

10 Todos proclamavam com voz forte: "A salvação pertence ao nosso Deus, que está sentado no trono, e ao Cordeiro".

11 Todos os anjos estavam de pé, em volta do trono e dos Anciãos e dos quatro Seres vivos e prostravam-se, com o rosto por terra, diante do trono. E adoravam a Deus, dizendo: 12 "Amém. O louvor, a glória e a sabedoria, a ação de graças, a honra, o poder e a força pertencem ao nosso Deus para sempre. Amém" 13 E um dos Anciãos falou comigo e perguntou: "Quem são esses vestidos com roupas brancas? De onde vieram?" 14 Eu respondi: "Tu é que sabes, meu senhor". E então ele me disse: "Esses são os que vieram da grande tribulação. Lavaram e alvejaram as suas roupas no sangue do Cordeiro".

**APOCALIPSE 7, 2-4. 9-14**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	<i>Sím/ Não</i>	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo disse Jesus aos seus discípulos: <sup>35</sup> "Que vossos rins estejam cingidos e as lâmpadas acesas. <sup>36</sup> Sede como homens que estão esperando seu senhor voltar de uma festa de casamento, para lhe abrirem, imediatamente, a porta, logo que ele chegar e bater.

<sup>37</sup> Felizes os empregados que o senhor encontrar acordados quando chegar. Em verdade eu vos digo: Ele mesmo vai cingir-se, fazê-los sentar-se à mesa e, passando, os servirá.

<sup>38</sup> E caso ele chegue à meia-noite ou às três da madrugada, felizes serão, se assim os encontrar!

<sup>39</sup> Mas ficai certos: se o dono da casa soubesse a hora em que o ladrão iria chegar, não deixaria que arrombasse a sua casa.

<sup>40</sup> Vós também ficai preparados! Porque o Filho do Homem vai chegar na hora em que menos o esperardes".

LUCAS 12, 35 - 40

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

---

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Naquele tempo, <sup>1</sup> vendo Jesus as multidões, subiu ao monte e sentou-se. Os discípulos aproximaram-se, <sup>2</sup> e Jesus começou a ensiná-los:

- 3 Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o Reino dos Céus.
- 4 Bem-aventurados os aflitos, porque serão consolados.
- 5 Bem-aventurados os mansos, porque possuirão a terra.
- 6 Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.
- 7 Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.
- 8 Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.
- 9 Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.
- 10 Bem-aventurados os que são perseguidos por causa da justiça, porque deles é o Reino dos Céus.
- 11 Bem-aventurados sois vós, quando vos injuriarem e perseguirem, e mentindo, disserem todo tipo de mal contra vós, por causa de mim.

12a Alegrai-vos e exultai, porque será grande a vossa recompensa nos céus.

MATEUS 5, 1-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Irmãos: <sup>1</sup> Se existe consolação na vida em Cristo, se existe alento no mútuo amor, se existe comunhão no Espírito, se existe ternura e compaixão, <sup>2</sup> tornai então completa a minha alegria: aspirai à mesma coisa, unidos no mesmo amor; vivei em harmonia, procurando a unidade.

<sup>3</sup> Nada façais por competição ou vanglória, mas, com humildade, cada um julgue que o outro é mais importante, <sup>4</sup> e não cuide somente do que é seu, mas também do que é do outro.

FILIPENSES 2,1-4

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo: <sup>15</sup> Um homem que estava à mesa, disse a Jesus: 'Feliz aquele que come o pão no Reino de Deus!' <sup>16</sup> Jesus respondeu: 'Um homem deu um grande banquete e convidou muitas pessoas. <sup>17</sup> Na hora do banquete, mandou seu empregado dizer aos convidados: 'Vinde, pois tudo está pronto'.

<sup>18</sup> Mas todos, um a um, começaram a dar desculpas. O primeiro disse: 'Comprei um campo, e preciso ir vê-lo. Peço-te que aceites minhas desculpas'. <sup>19</sup> Um outro disse: 'Comprei cinco juntas de bois, e vou experimentá-las. Peço-te que aceites minhas desculpas'.

<sup>20</sup> Um terceiro disse: 'Acabo de me casar e, por isso, não posso ir'. <sup>21</sup> O empregado voltou e contou tudo ao patrão. Então o dono da casa ficou muito zangado e disse ao empregado: 'Sai depressa pelas praças e ruas da cidade. Traze para cá os pobres, os aleijados, os cegos e os coxos'.

<sup>22</sup> O empregado disse: 'Senhor, o que tu mandaste fazer foi feito, e ainda há lugar'. <sup>23</sup> O patrão disse ao empregado: 'Sai pelas estradas e atalhos, e obriga as pessoas a virem aqui, para que minha casa fique cheia. <sup>24</sup> Pois eu vos digo: nenhum daqueles que foram convidados provará do meu banquete.'

LUCAS 14, 15 - 24

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>25</sup> grandes multidões acompanhavam Jesus. Voltando-se, ele lhes disse: <sup>26</sup> 'Se alguém vem a mim, mas não se desapega de seu pai e sua mãe, sua mulher e seus filhos, seus irmãos e suas irmãs e até da sua própria vida, não pode ser meu discípulo.

<sup>27</sup> Quem não carrega sua cruz e não caminha atrás de mim, não pode ser meu discípulo. <sup>28</sup> Com efeito: qual de vós, querendo construir uma torre, não se senta primeiro e calcula os gastos, para ver se tem o suficiente para terminar? Caso contrário, <sup>29</sup> ele vai lançar o alicerce e não será capaz de acabar. E todos os que virem isso começarão a caçoar, dizendo: <sup>30</sup> 'Este homem começou a construir e não foi capaz de acabar!'

<sup>31</sup> Ou ainda: Qual o rei que ao sair para guerrear com outro, não se senta primeiro e examina bem se com dez mil homens poderá enfrentar o outro que marcha contra ele com vinte mil? <sup>32</sup> Se ele vê que não pode, enquanto o outro rei ainda está longe, envia mensageiros para negociar as condições de paz. <sup>33</sup> Do mesmo modo, portanto, qualquer um de vós, se não renunciar a tudo o que tem, não pode ser meu discípulo! **Lucas 14, 25-33**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	.....			.....
22:30	.....			.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>1</sup> os publicanos e pecadores aproximavam-se de Jesus para o escutar. <sup>2</sup> Os fariseus, porém, e os mestres da Lei criticavam Jesus. 'Este homem acolhe os pecadores e faz refeição com eles.' <sup>3</sup> Então Jesus contou-lhes esta parábola: <sup>4</sup> 'Se um de vós tem cem ovelhas e perde uma, não deixa as noventa e nove no deserto, e vai atrás daquela que se perdeu, até encontrá-la?

<sup>5</sup> Quando a encontra, coloca-a nos ombros com alegria, <sup>6</sup> e, chegando a casa, reúne os amigos e vizinhos, e diz: 'Alegrai-vos comigo! Encontrei a minha ovelha que estava perdida!' <sup>7</sup> Eu vos digo: Assim haverá no céu mais alegria por um só pecador que se converte, do que por noventa e nove justos que não precisam de conversão. <sup>8</sup> E se uma mulher tem dez moedas de prata e perde uma, não acende uma lâmpada, varre a casa e a procura cuidadosamente, até encontrá-la?

<sup>9</sup> Quando a encontra, reúne as amigas e vizinhas, e diz: 'Alegrai-vos comigo! Encontrei a moeda que tinha perdido!' <sup>10</sup> Por isso, eu vos digo, haverá alegria entre os anjos de Deus por um só pecador que se converte.' **LUCAS 15, 1-10**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....		.....	
19:30	.....		.....	
20:00	.....		.....	
20:30	.....		.....	
21:00	.....		.....	
21:30	.....		.....	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		.....	
22:30			.....	
23:00	.....		.....	
23:30	.....		.....	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>1</sup> Jesus disse aos discípulos: 'Um homem rico tinha um administrador que foi acusado de esbanjar os seus bens. <sup>2</sup> Ele o chamou e lhe disse: 'Que é isto que ouço a teu respeito? Presta contas da tua administração, pois já não podes mais administrar meus bens'. <sup>3</sup> O administrador então começou a refletir: 'O senhor vai me tirar a administração. Que vou fazer? Para cavar, não tenho forças; de mendigar, tenho vergonha. <sup>4</sup> Ah! Já sei o que fazer, para que alguém me receba em sua casa quando eu for afastado da administração'. <sup>5</sup> Então ele chamou cada um dos que estavam devendo ao seu patrão. E perguntou ao primeiro: 'Quanto deves ao meu patrão?' <sup>6</sup> Ele respondeu: 'Cem barris de óleo!' O administrador disse: 'Pega a tua conta, senta-te, depressa, e escreve cinquenta!' <sup>7</sup> Depois ele perguntou a outro: 'E tu, quanto deves?' Ele respondeu: 'Cem medidas de trigo'. O administrador disse: 'Pega tua conta e escreve oitenta'. <sup>8</sup> E o senhor elogiou o administrador desonesto, porque ele agiu com esperteza. Com efeito, os filhos deste mundo são mais espertos em seus negócios do que os filhos da luz. **LUCAS 16, 1-8**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Irmãos: 9 Vós sois construção de Deus.

10 Segundo a graça que Deus me deu, eu coloquei - como experiente mestre de obra - o alicerce, sobre o qual outros se põem a construir.

Mas cada qual veja bem como está construindo.

11 De fato, ninguém pode colocar outro alicerce diferente do que está aí, já colocado: Jesus Cristo.

16 Acaso não sabeis que sois santuário de Deus e que o Espírito de Deus mora em vós?

17 Se alguém destruir o santuário de Deus, Deus o destruirá, pois o santuário de Deus é santo, e vós sois esse santuário.

1 CORINTIOS 3,9-11;16-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo: <sup>38</sup> Jesus dizia, em seu ensinamento a uma grande multidão: 'Tomai cuidado com os doutores da Lei! Eles gostam de andar com roupas vistosas, de ser cumprimentados nas praças públicas; <sup>39</sup> gostam das primeiras cadeiras nas sinagogas e dos melhores lugares nos banquetes. <sup>40</sup> Eles devoram as casas das viúvas, fingindo fazer longas orações. Por isso eles receberão a pior condenação'. <sup>41</sup> Jesus estava sentado no Templo, diante do cofre das esmolas, e observava como a multidão depositava suas moedas no cofre. Muitos ricos depositavam grandes quantias. <sup>42</sup> Então chegou uma pobre viúva que deu duas pequenas moedas, que não valiam quase nada. <sup>43</sup> Jesus chamou os discípulos e disse: 'Em verdade vos digo, esta pobre viúva deu mais do que todos os outros que ofereceram esmolas. <sup>44</sup> Todos deram do que tinham de sobra, enquanto ela, na sua pobreza, ofereceu tudo aquilo que possuía para viver'. **MARCOS 12,38-44**

**Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:**

---

**Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?**

---

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"</i>
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

1 Paulo, servo de Deus e apóstolo de Jesus Cristo, para levar os eleitos de Deus à fé e a conhecerem a verdade da piedade 2 que se apóia na esperança da vida eterna. Deus, que não mente, havia prometido esta vida desde os tempos antigos, 3 e, no tempo marcado, manifestou a sua palavra por meio do anúncio que me foi confiado por ordem de Deus nosso salvador. 4 A Tito, meu legítimo filho na fé comum, graça e paz da parte de Deus Pai e de Jesus Cristo nosso Salvador. 5 Eu deixei-te em Creta, para organizares o que ainda falta e constituíres presbíteros em cada cidade, conforme o que te ordenei: 6 todo candidato deve ser irrepreensível, marido de uma só mulher, com filhos crentes, e não acusados de levianos ou insubordinados. 7 Porque é preciso que o episcopo seja irrepreensível, como administrador posto por Deus. Não seja arrogante nem irascível nem dado ao vinho nem turbulento nem cobiçoso de lucros desonestos 8 mas hospitaleiro, amigo do bem, ponderado, justo, piedoso, continente, 9 firmemente empenhado no ensino fiel da doutrina, de sorte que seja capaz de exortar com só doutrina e refutar os contraditores. **TITO 1, 1-9**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	.....			.....
22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>			.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Caríssimo, <sup>1</sup> o teu ensino seja conforme à sã doutrina. <sup>2</sup> Os mais velhos sejam sóbrios, ponderados, prudentes, fortes na fé, na caridade, na paciência. <sup>3</sup> Assim também as mulheres idosas observem uma conduta santa, não sejam caluniadoras nem escravas do vinho, mas mestras do bem.

<sup>4</sup> Saibam ensinar as jovens a amarem seus maridos, a cuidarem dos filhos, <sup>5</sup> a serem prudentes, castas, boas donas-de-casa, dóceis para os maridos, bondosas, para que a palavra de Deus não seja difamada. <sup>6</sup> Exorta igualmente os jovens a serem moderados <sup>7</sup> e mostra-te em tudo exemplo de boas obras, de integridade na doutrina, de ponderação, <sup>8</sup> de palavra sã e irrepreensível, para que os adversários se confundam, não tendo nada de mal para dizer de nós.

<sup>11</sup> Pois a graça de Deus se manifestou trazendo salvação para todos os homens. <sup>12</sup> Ela nos ensina a abandonar a impiedade e as paixões mundanas e a viver neste mundo com equilíbrio, justiça e piedade, <sup>13</sup> aguardando a feliz esperança e a manifestação da glória do nosso grande Deus e Salvador, Jesus Cristo. <sup>14</sup> Ele se entregou por nós, para nos resgatar de toda a maldade e purificar para si um povo que lhe pertença e que se dedique a praticar o bem. TITO 2,1-8.11-14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Caríssimo: <sup>1</sup> Admoesta a todos que vivam submissos aos príncipes e às autoridades, que lhes obedçam e estejam prontos para qualquer boa obra. <sup>2</sup> Não injuriem a ninguém, sejam pacíficos, afáveis e dêem provas de mansidão para com todos os homens. <sup>3</sup> Porque nós outrora éramos insensatos, rebeldes, extraviados, escravos de toda sorte de paixões e prazeres, vivendo na maldade e na inveja, dignos de ódio e odiando uns aos outros. <sup>4</sup> Mas um dia manifestou-se a bondade de Deus, nosso Salvador, e o seu amor pelos homens: <sup>5</sup> Ele salvou-nos não por causa dos atos de justiça que tivéssemos praticado, mas por sua misericórdia; quando renascemos e fomos renovados no batismo pelo Espírito Santo, <sup>6</sup> que ele derramou abundantemente sobre nós por meio de nosso Salvador Jesus Cristo. <sup>7</sup> Justificados, assim, pela sua graça, nos tornamos na esperança herdeiros da vida eterna.

TITO 3.1-7

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

---

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00 13:30	.....		
14:00 14:30	.....		
15:00 15:30	.....		
16:00 16:30	.....		
17:00 17:30	.....		
18:00 18:30	.....		
19:00 19:30	.....		
20:00 20:30	.....		
21:00 21:30	.....		
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, 20 os fariseus perguntaram a Jesus sobre o momento em que chegaria o Reino de Deus. Jesus respondeu: 'O Reino de Deus não vem ostensivamente.

21 Nem se poderá dizer: 'Está aqui'ou 'Está ali', porque o Reino de Deus está entre vós.'

22 E Jesus disse aos discípulos: 'Dias virão em que desejareis ver um só dia do Filho do Homem e não podereis ver.

23 As pessoas vos dirão: 'Ele está ali'ou 'Ele está aqui'. Não deveis ir, nem correr atrás.

24 Pois, como o relâmpago brilha de um lado até ao outro do céu, assim também será o Filho do Homem, no seu dia.

25 Antes, porém, ele deverá sofrer muito e ser rejeitado por esta geração.

LUCAS 17, 20-25

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: <sup>26</sup> Como aconteceu nos dias de Noé, assim também acontecerá nos dias do Filho do Homem. <sup>27</sup> Eles comiam, bebiam, casavam-se e se davam em casamento, até ao dia em que Noé entrou na arca. Então chegou o dilúvio e fez morrer todos eles. <sup>28</sup> Acontecerá como nos dias de Ló: comiam e bebiam, compravam e vendiam, plantavam e construía. <sup>29</sup> Mas no dia em que Ló saiu de Sodoma, Deus fez chover fogo e enxofre do céu e fez morrer todos. <sup>30</sup> O mesmo acontecerá no dia em que o Filho do Homem for revelado.

<sup>31</sup> Nesse dia, quem estiver no terraço, não desça para apanhar os bens que estão em sua casa. E quem estiver nos campos não volte para trás. <sup>32</sup> Lembrai-vos da mulher de Ló. <sup>33</sup> Quem procura ganhar a sua vida, vai perdê-la; e quem a perde, vai conservá-la. <sup>34</sup> Eu vos digo: nessa noite, dois estarão numa cama; um será tomado e o outro será deixado. <sup>35</sup> Duas mulheres estarão moendo juntas; uma será tomada e a outra será deixada.

<sup>36</sup> Dois homens estarão no campo; um será levado e o outro será deixado.' <sup>37</sup> Os discípulos perguntaram: 'Senhor, onde acontecerá isso?' Jesus respondeu: 'Onde estiver o cadáver, aí se reunirão os abutres.' **LUCAS 17, 26 - 37**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Naquele tempo: <sup>1</sup> Jesus contou aos discípulos uma parábola, para mostrar-lhes a necessidade de rezar sempre, e nunca desistir, dizendo: <sup>2</sup> 'Numa cidade havia um juiz que não temia a Deus, e não respeitava homem algum. <sup>3</sup> Na mesma cidade havia uma viúva, que vinha à procura do juiz, pedindo: 'Faze-me justiça contra o meu adversário!'

<sup>4</sup> Durante muito tempo, o juiz se recusou. Por fim, ele pensou: 'Eu não temo a Deus, e não respeito homem algum. <sup>5</sup> Mas esta viúva já me está aborrecendo. Vou fazer-lhe justiça, para que ela não venha a agredir-me!' <sup>6</sup> E o Senhor acrescentou: 'Escutai o que diz este juiz injusto. <sup>7</sup> E Deus, não fará justiça aos seus escolhidos, que dia e noite gritam por ele? Será que vai fazê-los esperar?'

<sup>8</sup> Eu vos digo que Deus lhes fará justiça bem depressa. Mas o Filho do homem, quando vier, será que ainda vai encontrar fé sobre a terra?'

LUCAS 18,1-8

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, Jesus disse a seus discípulos: <sup>24</sup> 'Naqueles dias, depois da grande tribulação, o sol vai se escurecer, e a lua não brilhará mais, <sup>25</sup> as estrelas começarão a cair do céu e as forças do céu serão abaladas.

<sup>26</sup> Então vereis o Filho do Homem vindo nas nuvens com grande poder e glória.

<sup>27</sup> Ele enviará os anjos aos quatro cantos da terra e reunirá os eleitos de Deus, de uma extremidade à outra da terra.

<sup>28</sup> Aprendei, pois, da figueira esta parábola: quando seus ramos ficam verdes e as folhas começam a brotar, sabeis que o verão está perto.

<sup>29</sup> Assim também, quando virdes acontecer essas coisas, ficai sabendo que o Filho do Homem está próximo, às portas.

<sup>30</sup> Em verdade vos digo, esta geração não passará até que tudo isto aconteça.

<sup>31</sup> O céu e a terra passarão, mas as minhas palavras não passarão. <sup>32</sup> Quanto àquele dia e hora, ninguém sabe, nem os anjos do céu, nem o Filho, mas somente o Pai. **MARCOS 13, 24 - 32**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

1 Revelação que Deus confiou a Jesus Cristo, para que mostre aos seus servos as coisas que devem acontecer em breve. Jesus as deu a conhecer, através do seu anjo, ao seu servo João. 2 Este dá testemunho que tudo quanto viu é palavra de Deus e testemunho de Jesus Cristo.

3 Feliz aquele que lê e aqueles que escutam as palavras desta profecia e também praticam o que nela está escrito. Pois o momento está chegando.

4 João às sete Igrejas que estão na região da Ásia: A vós, graça e paz, da parte daquele que é, que era e que vem; da parte dos sete espíritos que estão diante do trono de Deus; 2,1 Escreve ao anjo da Igreja que está em Éfeso: 'Assim fala aquele que tem na mão direita as sete estrelas, aquele que está andando no meio dos sete candelabros de ouro: 2 - Conheço a tua conduta, o teu esforço e a tua perseverança.

Sei que não suportas os maus. Colocaste à prova alguns que se diziam apóstolos e descobriste que não eram apóstolos, mas mentirosos. 3 És perseverante. Sofreste por causa do meu nome e não desanimaste. 4 Todavia, há uma coisa que eu reprovo: abandonaste o teu primeiro amor. 5 Lembra-te de onde caíste! Converte-te e volta à tua prática inicial. Se, pelo contrário, não te converteres, virei depressa e arrancarei o teu candelabro do seu lugar. APOCALIPSE 1, 1 - 4 ; 2, 1 - 5

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Eu, João, ouvi o Senhor que me dizia: 1 Escreve ao anjo da Igreja que está em Sardes: 'Assim fala aquele que tem os sete espíritos de Deus e as sete estrelas: - Conheço a tua conduta. Tens fama de estar vivo, mas estás morto. 2 Acorda! Reaviva o que te resta, e que estava para se apagar! Pois não acho suficiente aos olhos do meu Deus aquilo que estás fazendo. 3 Lembra-te daquilo que tens aprendido e ouvido. Observa-o! Converte-te! Se não estiveres vigilante, eu virei como um ladrão, sem que tu saibas em que hora te vou surpreender! 4 Todavia, aí em Sardes existem algumas pessoas que não sujaram a roupa. Estas vão andar comigo, vestidas de branco, pois merecem isso. 5 O vencedor vestirá a roupa branca, e não apagarei o seu nome do livro da vida, mas o apresentarei diante de meu Pai e de seus anjos. 6 Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às Igrejas.' 14 Escreve ao anjo da Igreja que está em Laodicéia: 'Assim fala o Amém, a testemunha fiel e verdadeira, o princípio da criação de Deus: 15 Conheço a tua conduta. nem és frio, nem quente. Oxalá fosses frio ou quente!

16 Mas, porque és morno, nem frio nem quente, estou para vomitar-te de minha boca. 17 Tu dizes: 'Sou rico e abastado e não careço de nada', em vez de reconhecer que tu és infeliz, miserável, pobre, cego e nu! 18 Dou-te um conselho: compra de mim ouro purificado no fogo, para ficares rico, e vestes brancas, para vestires e não aparecer a tua nudez vergonhosa; e compra também um colírio para curar os teus olhos, para que enxergues. 19 Eu repreendo e educo os que eu amo. Esforça-te, pois, e converte-te. 20 Eis que estou à porta, e bato; se alguém ouvir minha voz e abrir a porta, eu entrarei na sua casa e tomaremos a refeição, eu com ele e ele comigo. 21 Ao vencedor farei sentar-se comigo no meu trono, como também eu venci e estou sentado com meu Pai no seu trono. 22 Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às Igrejas.' **APOCALIPSE 3,1-6.14-22**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sím/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>11</sup> Jesus acrescentou uma parábola, porque estava perto de Jerusalém e eles pensavam que o Reino de Deus ia chegar logo. <sup>12</sup> Então Jesus disse: 'Um homem nobre partiu para um país distante, a fim de ser coroado rei e depois voltar. <sup>13</sup> Chamou então dez dos seus empregados, entregou cem moedas de prata a cada um, e disse: 'Procurai negociar até que eu volte'. <sup>14</sup> Seus concidadãos, porém, o odiavam, e enviaram uma embaixada atrás dele, dizendo: 'Nós não queremos que esse homem reine sobre nós'. <sup>15</sup> Mas o homem foi coroado rei e voltou. Mandou chamar os empregados, aos quais havia dado o dinheiro, a fim de saber quanto cada um havia lucrado. <sup>16</sup> O primeiro chegou e disse: 'Senhor, as cem moedas renderam dez vezes mais'. <sup>17</sup> O homem disse: 'Muito bem, servo bom. Como foste fiel em coisas pequenas, recebe o governo de dez cidades'. <sup>18</sup> O segundo chegou e disse: 'Senhor, as cem moedas renderam cinco vezes mais'. <sup>19</sup> O homem disse também a este: 'Recebe tu também o governo de cinco cidades'. <sup>20</sup> Chegou o outro empregado e disse: 'Senhor, aqui estão as tuas cem moedas que guardei num lenço, <sup>21</sup> pois eu tinha medo de ti, porque és um homem severo. Recebes o que não deste e colhes o que não semeaste'. <sup>22</sup> O homem disse: 'Servo mau, eu te julgo pela tua própria boca. Tu sabias que eu sou um homem severo, que recebo o que não dei e colho o que não semei'. <sup>23</sup> Então, porque tu não depositaste meu dinheiro no banco? Ao chegar, eu o retiraria com juros'. <sup>24</sup> Depois disse aos que estavam aí presentes: 'Tirai dele as cem moedas e dai-as àquele que tem mil'. <sup>25</sup> Os presentes disseram: 'Senhor, esse já tem mil moedas!' <sup>26</sup> Ele respondeu: 'Eu vos digo: a todo aquele que já possui, será dado mais ainda; mas àquele que nada tem, será tirado até mesmo o que tem. <sup>27</sup> E quanto a esses inimigos, que não queriam que eu reinasse sobre eles, trazei-os aqui e matai-os na minha frente.' <sup>28</sup> Jesus caminhava à frente dos discípulos, subindo para Jerusalém. **LUCAS 19, 11-28**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

10 "Ei! Ei! Fugi da terra do norte! - oráculo do Senhor -, pois eu vos espalhei pelos quatro cantos da terra - oráculo do Senhor. 11 Ei, Sião, escapa, tu que ainda moras num distrito da Babilônia. 12 Pois assim diz o Senhor dos exércitos, cuja glória me enviou às nações que vos roubaram: Quem toca em vós está tocando na pupila dos meus olhos!

13 Pois eu levanto a mão contra eles, e serão espoliados por aqueles que eram seus escravos. Assim ficareis sabendo que foi o Senhor dos exércitos quem me enviou. 14 Exulta e fica alegre, filha de Sião, pois venho morar no meio de ti - oráculo do Senhor.

15 Numerosas nações naquele dia vão aderir ao Senhor, passarão a ser do seu povo. Virei morar contigo, para ficares sabendo que foi o Senhor dos exércitos que me mandou a ti. 16 A herança do Senhor é Judá, sua propriedade ainda é a terra santa, ele continua escolhendo Jerusalém. 17 Silêncio, todo o mundo, diante do Senhor! Ele acaba de acordar em sua santa morada! ZACARIAS 2, 10-17

**Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:**

---

**Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?**

---



---

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	.....			.....
22:30	.....			.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>45</sup> Jesus entrou no Templo e começou a expulsar os vendedores.

<sup>46</sup> E disse: 'Está escrito: 'Minha casa será casa de oração'.

No entanto, vós fizestes dela um antro de ladrões.'

<sup>47</sup> Jesus ensinava todos os dias no Templo.

Os sumos sacerdotes, os mestres da Lei e os notáveis do povo procuravam modo de matá-lo.

<sup>48</sup> Mas não sabiam o que fazer, porque o povo todo ficava fascinado quando ouvia Jesus falar.

LUCAS 19, 45 - 48

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

<sup>5</sup> Jesus Cristo, é a testemunha fiel, o primeiro a ressuscitar dentre os mortos, o soberano dos reis da terra.

A Jesus, que nos ama, que por seu sangue nos libertou dos nossos pecados <sup>6</sup> e que fez de nós um reino, sacerdotes para seu Deus e Pai, a ele a glória e o poder, em eternidade. Amém.

<sup>7</sup> Olhail Ele vem com as nuvens, e todos os olhos o verão também aqueles que o traspassaram. Todas as tribos da terra baterão no peito por causa dele. Sim. Amém!

<sup>8</sup> "Eu sou o Alfa e o Ômega", diz o Senhor Deus, "aquele que é, que era e que vem, o Todo-poderoso".

APOCALIPSE 1,5-8

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Naquele tempo, <sup>33</sup> Pilatos chamou Jesus e perguntou-lhe: 'Tu és o rei dos judeus?' <sup>34</sup> Jesus respondeu: 'Estás dizendo isto por ti mesmo, ou outros te disseram isto de mim?'

<sup>35</sup> Pilatos falou: 'Por acaso, sou judeu? O teu povo e os sumos sacerdotes te entregaram a mim. Que fizeste?'

<sup>36</sup> Jesus respondeu: 'O meu reino não é deste mundo. Se o meu reino fosse deste mundo, os meus guardas lutariam para que eu não fosse entregue aos judeus. Mas o meu reino não é daqui'.

<sup>37</sup> Pilatos disse a Jesus: 'Então tu és rei?' Jesus respondeu: 'Tu o dizes: eu sou rei. Eu nasci e vim ao mundo para isto: para dar testemunho da verdade. Todo aquele que é da verdade escuta a minha voz'.

João 18,33-37

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>			.....
22:30				.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Do Senhor é a terra com o que ela contém, o universo e os que nele habitam.

<sup>2</sup> Pois foi ele que a estabeleceu sobre os mares e firmou-a sobre os rios.

<sup>3</sup> Quem vai subir o monte do Senhor, quem vai ficar no seu santuário?

<sup>4</sup> Quem tem mãos inocentes e coração puro, quem não corre atrás de vaidades, quem não jura para enganar seu próximo.

<sup>5</sup> Este alcançará do Senhor a bênção, e justiça de Deus seu salvador.

<sup>6</sup> É esta a gente que o procura, que procura a face do Deus de Jacó.

<sup>7</sup> Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória.

<sup>8</sup> Quem é este rei da glória? É o Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso no combate. <sup>9</sup> Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória. <sup>10</sup> Quem é este rei da glória? O Senhor dos exércitos - é ele o rei da glória.

SALMO 23 (24)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sím/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	.....			.....
22:30	.....			.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, 5 algumas pessoas comentavam a respeito do Templo que era enfeitado com belas pedras e com ofertas votivas. Jesus disse: 6 'Vós admirais estas coisas? Dias virão em que não ficará pedra sobre pedra. Tudo será destruído.'

7 Mas eles perguntaram: 'Mestre, quando acontecerá isto? E qual vai ser o sinal de que estas coisas estão para acontecer?' 8 Jesus respondeu: 'Cuidado para não serdes enganados, porque muitos virão em meu nome, dizendo: 'Sou eu!' - e ainda: 'O tempo está próximo.' Não sigais essa gente!

9 Quando ouvirdes falar de guerras e revoluções, não fiquéis apavorados. É preciso que estas coisas aconteçam primeiro, mas não será logo o fim.'

10 E Jesus continuou: 'Um povo se levantará contra outro povo, um país atacará outro país. 11 Haverá grandes terremotos, fomes e pestes em muitos lugares; acontecerão coisas pavorosas e grandes sinais serão vistos no céu.'

LUCAS 21,5-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	.....			.....
22:30	.....			.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: <sup>12</sup> Antes que estas coisas aconteçam, sereis presos e perseguidos; sereis entregues às sinagogas e postos na prisão; sereis levados diante de reis e governadores por causa do meu nome. <sup>13</sup> Esta será a ocasião em que testemunhareis a vossa fé.

<sup>14</sup> Fazei o firme propósito de não planejar com antecedência a própria defesa; <sup>15</sup> porque eu vos darei palavras tão acertadas, que nenhum dos inimigos vos poderá resistir ou rebater.

<sup>16</sup> Sereis entregues até mesmo pelos próprios pais, irmãos, parentes e amigos. E eles matarão alguns de vós.

<sup>17</sup> Todos vos odiarão por causa do meu nome. <sup>18</sup> Mas vós não perdereis um só fio de cabelo da vossa cabeça. <sup>19</sup> É permanecendo firmes que ireis ganhar a vida!

LUCAS 21, 12-19

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	.....			.....
22:30	.....			.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: 20 Quando virdes Jerusalém cercada de exércitos, ficai sabendo que a sua destruição está próxima. 21 Então, os que estiverem na Judéia, devem fugir para as montanhas; os que estiverem no meio da cidade, devem afastar-se; os que estiverem no campo, não entrem na cidade.

22 Pois esses dias são de vingança, para que se cumpra tudo o que dizem as Escrituras. 23 Infelizes das mulheres grávidas e daquelas que estiverem amamentando naqueles dias, pois haverá uma grande calamidade na terra e ira contra este povo. 24 Serão mortos pela espada e levados presos para todas as nações. E Jerusalém será pisada pelos infieis, até que o tempo dos pagãos se complete.

25 Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas. Na terra, as nações ficarão angustiadas, com pavor do barulho do mar e das ondas. 26 Os homens vão desmaiar de medo, só em pensar no que vai acontecer ao mundo, porque as forças do céu serão abaladas. 27 Então eles verão o Filho do Homem, vindo numa nuvem com grande poder e glória. 28 Quando estas coisas começarem a acontecer, levantai-vos e erguei a cabeça, porque a vossa libertação está próxima.' **LUCAS 21, 20 - 28**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....			.....
13:30	.....			.....
14:00	.....			.....
14:30	.....			.....
15:00	.....			.....
15:30	.....			.....
16:00	.....			.....
16:30	.....			.....
17:00	.....			.....
17:30	.....			.....
18:00	.....			.....
18:30	.....			.....
19:00	.....			.....
19:30	.....			.....
20:00	.....			.....
20:30	.....			.....
21:00	.....			.....
21:30	.....			.....
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>			.....
22:30				.....
23:00	.....			.....
23:30	.....			.....

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, <sup>29</sup> Jesus contou-lhes uma parábola: 'Olhai a figueira e todas as árvores.

<sup>30</sup> Quando vedes que elas estão dando brotos, logo sabeis que o verão está perto.

<sup>31</sup> Vós também, quando virdes acontecer essas coisas, ficai sabendo que o Reino de Deus está perto.

<sup>32</sup> Em verdade, eu vos digo: tudo isso vai acontecer antes que passe esta geração.

<sup>33</sup> O céu e a terra passarão, mas as minhas palavras não hão de passar.

LUCAS 21, 29-33

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sím/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Irmos: 9 Se, com tua boca, confessares Jesus como Senhor e, no teu coração, creres que Deus o ressuscitou dos mortos, serás salvo. 10 É crendo no coração que se alcança a justiça e é confessando a fé com a boca que se consegue a salvação. 11 Pois a Escritura diz: "Todo aquele que nele crer não ficará confundido". 12 Portanto, não importa a diferença entre judeu e grego; todos têm o mesmo Senhor, que é generoso para com todos os que o invocam. 13 De fato, todo aquele que invocar o Nome do Senhor será salvo. 14 Mas, como invocá-lo, sem antes crer nele? E como crer, sem antes ter ouvido falar dele? E como ouvir, sem alguém que pregue? 15 E como pregar, sem ser enviado para isso? Assim é que está escrito: "Quão belos são os pés dos que anunciam o bem". 16 Mas nem todos obedeceram à Boa-nova. Pois Isaías diz: "Senhor, quem acreditou em nossa pregação?" 17 Logo, a fé vem da pregação e a pregação se faz pela palavra de Cristo. 18 Então, eu pergunto: Será que eles não ouviram? Certamente que ouviram, pois "a voz deles se espalhou por toda a terra, e as suas palavras chegaram aos confins do mundo". **ROMANOS 10, 9-18**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00	.....		
13:30	.....		
14:00	.....		
14:30	.....		
15:00	.....		
15:30	.....		
16:00	.....		
16:30	.....		
17:00	.....		
17:30	.....		
18:00	.....		
18:30	.....		
19:00	.....		
19:30	.....		
20:00	.....		
20:30	.....		
21:00	.....		
21:30	.....		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30	.....		
23:00	.....		
23:30	.....		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

"Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo" (No início, silencie alguns minutos, se concentre, olhe para o sacrário e depois, reze lentamente essas orações para entrar no clima de Adoração. São orações bonitas que muitos santos utilizaram para entrar em comunhão com Deus. Talvez possam ajudar você também. Utilize-as se te ajudam):

"Eu vos adoro com amor, ó Deus escondida na Santa Eucaristia, que verdadeiramente se oculta sob estas aparências, a ti, meu coração se submete todo inteiro, porque, vos contemplando, tudo desfalece.

A vista, o tato, o gosto falham com relação a Vós, mas, somente em vos ouvir em tudo creio. Creio em tudo aquilo que disse o Filho de Deus, nada mais verdadeiro que esta Palavra de Verdade.

Na Cruz, estava oculta somente a tua Divindade, mas aqui, oculta-se também a tua Humanidade. Eu, contudo, crendo e professando ambas, peço aquilo que pediu o ladrão arrependido.

Não vejo, como Tomé, as tuas chagas, entretanto, te proclamo "meu Senhor e meu Deus". Senhor que eu sempre creia mais em ti, que aprenda a esperar mais em ti e a te amar mais do que qualquer outar coisa.

Oh Santa Eucaristia, memorial da morte do Senhor! Pão vivo que dá vida aos homens! Faça que minha alma viva de te, e que a ela seja sempre doce este saber.

Senhor Jesus, bondoso pelicano, lava-me, em teu sangue, eu que sou imundo, pois uma única gota salva o mundo inteiro e apaga todo pecado.

Oh Jesus, que velado agora vejo, peço que se realize aquilo que tanto desejo: Que eu veja claramente tua face revelada; que eu seja feliz contemplando a vossa glória. Amém.

Um momento de silêncio....  
Continue falando com Jesus com todo o seu coração

Saúdo-te, Amor escondido, vida da minha alma!  
Saúdo-te, Jesus, sob essas frágeis espécies do pão!

Saúdo-te, minha Misericórdia dulcíssima, que te derramas por todas as almas!  
Saúdo-te, bondade infinita, que derramas à tua volta torrentes de graças!

Saúdo-te, fonte de Misericórdia inesgotável!

Saúdo-te, delícia dos corações!

Saúdo-te, única esperança para as almas pecadoras!

(Diário nº 1733 da Santa Irmã Faustina).

Hóstia Santa, nossa única esperança em todos os sofrimentos e contrariedades da vida!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio das trevas e das tempestades interiores e exteriores!

Hóstia Santa, nossa única esperança na vida e na hora da morte!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à saudade e à dor, em que ninguém nos compreende!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à fadiga e à monotonia da vida cotidiana!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o meu coração tremer e quando o suor mortal cobrir a minha frente!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o cumprimento da virtude me parecer difícil e quando a natureza se revoltar!

Hóstia Santa, confio em Vós quando os golpes do inimigo forem deferidos contra mim!

Hóstia Santa, confio em Vós quando soar o vosso juízo sobre mim, então confio no oceano da tua Misericórdia! (Diário, nº 356 da Santa Faustina).

Um momento de silêncio....

Continue:

Came viva de CRISTO, fortifica-me!

Sangue bondoso do Salvador, inebria-me!

Olhar silencioso de CRISTO preenche-me!

Palavra sacratíssima do meu mestre, instrui-me!

Braços abertos de CRISTO, protegi-me!

Costado aberto do Crucificado, recebe-me!

Coração transpassado de CRISTO, aprisiona-me!

Mão afetuosa de JESUS, abençoa-me!

Dedo onipotente de CRISTO, cura-me!

Doce Bom pastor, reconduze-me! Rosto amoroso de CRISTO, atraí-me!

Respiro Vigoroso de CRISTO, dá-me a vida!

Força triunfante do Senhor, conduze-me!

Fogo ardente de CRISTO, inflama-me!

Bondade do filho de Maria, seduze-me!

Luz puríssima de CRISTO, ilumina-me!

Vida que jorra do Redentor, transforma-me!

Alma sublime de CRISTO, eleva-me!

Divindade do Verbo feito carne, consagra-me!

ESPÍRITO SANTO, dom de CRISTO, Santifica-me! Amém.

Escute agora Jesus que te fala: “Não é preciso, filho meu, saber muito para agradar-me muito; basta que me ame com fervor. Sentes acaso tristeza ou mal humor? Conta-me, conta-me, alma desconsolada, tuas tristezas com todos teus pomenores, quem te feriu? Quem te magoou? Quem tem te desprezado? Aproxima te ao meu Coração, que tem bálsamo eficaz para curar todas essas feridas do teu. Conta-me tudo e acabarás em breve por dizer-me que, a semelhança de mim tudo o perdoas, tudo esqueces, e em troca receberás mim consoladora benção. (responda a Jesus...)

Temes por ventura? Sentes em tua alma aquelas vagas melancolias, que mesmo por serem infundadas não deixam de serem desoladoras? Estenda teus braços pela minha providencia. Contigo estou; aqui, ao teu lado me tens; tudo o vejo, tudo o ouço, nem um momento te desamparo: “Lança em mim toda tua preocupação porque sou Eu que cuido de ti!”, não tenha medo. (responda a Jesus)

Conta-me agora, tuas alegrias, as coisas que te fizeram feliz...Vamos agradecer muito ao “meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus”. (responda a Jesus)

E agora conta-me tuas lutas, teus pecados, tuas quedas... o que pesa na tua consciência. Basta-me o teu arrependimento para te perdoar tudo, logo, mesmo que depois devas procurar um padre para te confessar... (responda a Jesus, confessa a ele os teus erros e pecados)

Fala-me, pois, aqui sinceramente, como você falaria a sua Mãe, ao seu irmão. Precisa de uma graça para alguém ou uma súplica qualquer? Dizei seu nome, seja para teus pais, ou para teus irmãos e amigos; diga em seguida o que quer que eu faça atualmente por eles...

Pede muito, muito, não vaciles em pedir; gosto dos corações corajosos e generosos que chegam a esquecerem em certo modo de si mesmos, para atender as necessidades alheias. Fala-me assim, com sinceridade, com clareza, dos pobres a queres consolar, dos enfermos a quem vês padecer, dos extraviados que desejas que voltem ao bom caminho, dos amigos ausentes que queres ver outra vez ao vosso lado... (exponha a Jesus teus pedidos para as pessoas que estão no seu coração)

E agora me fale de você: Diga-me sinceramente se você sente soberba, sensualidade, apego ao dinheiro, inveja, raiva, desespero... talvez você se

sinta egoísta, inconstante, negligente...; e peça-me logo que venha em sua ajuda para tirar de ti tais misérias...

Não te envergonhes, pobre alma! Há no céu tantos justos, tantos santos de primeira ordem, que tiveram esses mesmos defeitos! Mas rogaram com humildade...; e pouco a pouco se livraram deles. (converse com Jesus de tuas fadigas)

Não tenha medo de me pedir também dons espirituais e corporais: saúde, memória, êxito feliz em teus trabalhos, negócios ou estudos; tudo isso posso dar-te, e te dou, e desejo que me peças desde que não se oponha, antes favoreça e ajude a tua santificação. O que você necessita? O que posso fazer pelo teu bem? (responda a Jesus)

Se soubesses o desejo que tenho de te ajudar! Você tem algum projeto? Conta-me tudo minuciosamente. O que te preocupa? O que pensa? O que deseja? O que quer que faça pelo teu irmão, pelo teu amigo, pelo teu superior? Por você?

Antes de nos despedir, expressa qual é a tua vontade de mudança, o teu propósito, o que você deseja melhorar e peça a minha ajuda."

Para concluir Ato de Louvor (reze com todo seu coração)

Bendito seja Deus, Bendito seja seu santo nome. Bendito seja Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito seja o nome de Jesus.

Bendito seja o seu sacratíssimo Coração.

Bendito seja seu preciosíssimo Sangue.

Bendito seja Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito seja o Espírito Santo, Paráclito.

Bendito seja a grande Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita seja a sua gloriosa assunção.

Bendita seja a sua santa e Imaculada Conceição.

Bendito seja o nome de Maria, Virgem e Mãe.

Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.

Bendito seja Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Ó Deus, que neste admirável, Sacramento nos conservastes a memória de vossa Paixão, dai-nos a graça de reverenciar de tal modo o Mistério Sagrado de Vosso Corpo e Sangue, que experimentemos perenemente em nós os frutos da Redenção; Vós que viveis e reinais por todos os séculos.

