

AGENDA

INTELIGENTE



SETEMBRO
2024



Moisés falou ao povo, dizendo: ¹ "Agora, Israel, ouve as leis e os decretos que eu vos ensino a cumprir, para que, fazendo-o, vivais e entreis na posse da terra prometida que o Senhor Deus de vossos pais vos vai dar. ⁵ Eis que vos ensinei leis e decretos conforme o Senhor meu Deus me ordenou, para que os pratiqueis na terra em que ides entrar e da qual tomareis posse.

⁶ Vós os guardareis, pois, e os poreis em prática, porque neles está vossa sabedoria e inteligência perante os povos, para que, ouvindo todas estas leis, digam: 'Na verdade, é sábia e inteligente esta grande nação!' ⁷ Pois, qual é a grande nação cujos deuses lhe são tão próximos como o Senhor nosso Deus, sempre que o invocamos?

⁸ E que nação haverá tão grande que tenha leis e decretos tão justos, como esta lei que hoje vos ponho diante dos olhos? ⁹ Mas toma cuidado! Procura com grande zelo não te esqueceres de tudo o que viste com os próprios olhos, e nada deixes escapar do teu coração por todos os dias de tua vida; antes, ensina-o a teus filhos e netos". DEUTERONÔMIO 4,1.5-9

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹⁶ Veio Jesus à cidade de Nazaré, onde se tinha criado. Conforme seu costume, entrou na sinagoga no sábado, e levantou-se para fazer a leitura. ¹⁷ Deram-lhe o livro do profeta Isaías. Abrindo o livro, Jesus achou a passagem em que está escrito: ¹⁸ 'O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me consagrou com a unção para anunciar a Boa Nova aos pobres; enviou-me para proclamar a libertação aos cativos e aos cegos a recuperação da vista; para libertar os oprimidos ¹⁹ e para proclamar um ano da graça do Senhor.' ²⁰ Depois fechou o livro, entregou-o ao ajudante, e sentou-se. Todos os que estavam na sinagoga tinham os olhos fixos nele. ²¹ Então começou a dizer-lhes: 'Hoje se cumpriu esta passagem da Escritura que acabastes de ouvir.' ²² Todos davam testemunho a seu respeito, admirados com as palavras cheias de encanto que saíam da sua boca. E diziam: 'Não é este o filho de José?'

²³ Jesus, porém, disse: 'Sem dúvida, vós me repetireis o provérbio: Médico, cura-te a ti mesmo. Fazte também aqui, em tua terra, tudo o que ouvimos dizer que fizeste em Cafarnaum.' ²⁴ E acrescentou: 'Em verdade eu vos digo que nenhum profeta é bem recebido em sua pátria. ²⁵ De fato, eu vos digo: no tempo do profeta Elias, quando não choveu durante três anos e seis meses e houve grande fome em toda a região, havia muitas viúvas em Israel. ²⁶ No entanto, a nenhuma delas foi enviado Elias, senão a uma viúva que vivia em Sarepta, na Sidônia. ²⁷ E no tempo do profeta Eliseu, havia muitos leprosos em Israel. Contudo, nenhum deles foi curado, mas sim Naamã, o sírio.' ²⁸ Quando ouviram estas palavras de Jesus, todos na sinagoga ficaram furiosos. ²⁹ Levantaram-se e o expulsaram da cidade. Levaram-no até ao alto do monte sobre o qual a cidade estava construída, com a intenção de lançá-lo no precipício. ³⁰ Jesus, porém, passando pelo meio deles, continuou o seu caminho. LUCAS 4, 16 - 30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ³¹ Jesus desceu a Cafarnaum, cidade da Galiléia, e aí ensinava-os aos sábados. ³² As pessoas ficavam admiradas com o seu ensinamento, porque Jesus falava com autoridade.

³³ Na sinagoga, havia um homem possuído pelo espírito de um demônio impuro, que gritou em alta voz: ³⁴ 'O que queres de nós, Jesus Nazareno? Vieste para nos destruir? Eu sei quem tu és: tu és o Santo de Deus!'

³⁵ Jesus o ameaçou, dizendo: 'Cala-te, e sai dele!' Então o demônio lançou o homem no chão, saiu dele, e não lhe fez mal nenhum.

³⁶ O espanto se apossou de todos e eles comentavam entre si: 'Que palavra é essa? Ele manda nos espíritos impuros, com autoridade e poder, e eles saem.' ³⁷ E a fama de Jesus se espalhava em todos os lugares da redondeza.

LUCAS 4,31-37

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Irmãos, não pude falar-vos como a pessoas espirituais. Tive que vos falar como a pessoas carnis, como a crianças na vida em Cristo. ² Pude oferecer-vos somente leite, não alimento sólido, pois ainda não éreis capazes de tomá-lo. E nem atualmente sois capazes de receber alimento sólido, ³ visto que ainda sois carnis. As rivalidades e rixas que existem aí, no meio de vós, acaso não mostram que sois carnis e que procedeis de acordo com os impulsos naturais?

⁴ Quando um declara: 'Eu sou de Paulo', e outro : 'Eu sou de Apolo', não estais procedendo como pessoas simplesmente naturais? ⁵ Pois, o que é Apolo? O que é Paulo? - Não passam de servidores, pelos quais chegastes à fé. E cada um deles exerce seu serviço segundo o dom recebido de Deus. ⁶ Eu plantei, Apolo regou, mas Deus é que fazia crescer.

⁷ De modo que nem o que planta, nem o que rega são, propriamente, importantes. Quem é importante é aquele que faz crescer: Deus. ⁸ Aquele que planta e aquele que rega formam uma unidade, mas cada um receberá o seu próprio salário, proporcional ao seu trabalho. ⁹ Com efeito, nós somos cooperadores de Deus, e vós sois lavoura de Deus, construção de Deus. 1 CORÍNTIOS 3, 1-9

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹ Jesus estava na margem do lago de Genesaré, e a multidão apertava-se ao seu redor para ouvir a palavra de Deus. ² Jesus viu duas barcas paradas na margem do lago. Os pescadores haviam desembarcado e lavavam as redes. ³ Subindo numa das barcas, que era de Simão, pediu que se afastasse um pouco da margem. Depois sentou-se e, da barca, ensinava as multidões. ⁴ Quando acabou de falar, disse a Simão: 'Avança para águas mais profundas, e lançaí vossas redes para a pesca'. ⁵ Simão respondeu: 'Mestre, nós trabalhamos a noite inteira e nada pescamos. Mas, em atenção à tua palavra, vou lançar as redes'.

⁶ Assim fizeram, e apanharam tamanha quantidade de peixes que as redes se rompiam. ⁷ Então fizeram sinal aos companheiros da outra barca, para que viessem ajudá-los. Eles vieram, e encheram as duas barcas, a ponto de quase afundarem.

⁸ Ao ver aquilo, Simão Pedro atirou-se aos pés de Jesus, dizendo: 'Senhor, afasta-te de mim, porque sou um pecador!' ⁹ É que o espanto se apoderara de Simão e de todos os seus companheiros, por causa da pesca que acabavam de fazer. ¹⁰ Tiago e João, filhos de Zebedeu, que eram sócios de Simão, também ficaram espantados. Jesus, porém, disse a Simão: 'Não tenhas medo! De hoje em diante tu serás pescador de homens.' ¹¹ Então levaram as barcas para a margem, deixaram tudo e seguiram a Jesus.

LUCAS 5,1-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

3 Confia no Senhor e faze o bem, e sobre a terra habitarás em segurança.

4 Coloca no Senhor tua alegria, e ele dará o que pedir teu coração.

5 Deixa aos cuidados do Senhor o teu destino; confia nele, e com certeza ele agirá.

6 Fará brilhar tua inocência como a luz, e o teu direito, como o sol do meio-dia.

27 Afasta-te do mal e faze o bem, e terás tua morada para sempre.

28 Porque o Senhor Deus ama a justiça, e jamais ele abandona os seus amigos.

39 A salvação dos piedosos vem de Deus; ele os protege nos momentos de aflição.

40 O Senhor lhes dá ajuda e os liberta, defende-os e protege-os contra os ímpios, e os guarda porque nele confiaram.

SALMO 36 (37)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

⁶ Irmãos, apliquei essa doutrina a mim e a Apolo, por causa de vós, para que o nosso exemplo vos ensine a não vos inchar de orgulho, tomando o partido de um contra outro, e a 'não ir além daquilo que está escrito'. ⁷ Com efeito, quem é que te faz melhor que os outros? O que tens que não tenhas recebido? Mas, se recebeste tudo que tens, por que, então, te glorias, como se não o tivesses recebido? ⁸ Vós já estais saciados! Já vos enriquecesteis! Sem nós, já começastes a reinar! Oxalá estivésseis mesmo reinando, para nós também reinarmos convosco! ⁹ Na verdade, parece-me que Deus nos apresentou, a nós apóstolos, em último lugar, como pessoas condenadas à morte. Tornamo-nos um espetáculo para o mundo, para os anjos e os homens. ¹⁰ Nós somos os tolos por causa de Cristo, vós, porém, os sábios nas coisas de Cristo. Nós somos os fracos; vós, os fortes. Vós sois tratados com toda a estima e atenção, e nós, com todo o desprezo. ¹¹ Até à presente hora, padecemos fome, sede e nudez; somos esbofeteados e vivemos errantes; ¹² fadigamo-nos, trabalhando com as nossas mãos; somos injuriados, e abençoamos; somos perseguidos, e suportamos; ¹³ somos caluniados, e exortamos. Tornamo-nos como que o lixo do mundo, a escória do universo, até ao presente. ¹⁴ Escrevo-vos tudo isto, não com a intenção de vos envergonhar, mas para vos admoestar como meus filhos queridos. ¹⁵ De fato, mesmo que tivésseis dez mil educadores na vida em Cristo, não tendes muitos pais. Pois fui eu que, pelo anúncio do Evangelho, vos gerei em Jesus Cristo. **1 CORÍNTIOS 4,6-15**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Meus irmãos, a fé que tendes em nosso Senhor Jesus Cristo glorificado não deve admitir acepção de pessoas. ² Imaginai o seguinte: Na vossa reunião entram duas pessoas, uma com anel de ouro no dedo e bem vestida, e outra, pobre, com a roupa surrada. ³ Ao que está bem vestido, dais atenção, dizendo-lhe: "Vem sentar-te aqui, à vontade". Mas ao pobre dizeis: "Fica aí, de pé", ou "Senta-te aqui no chão, aos meus pés".

⁴ Não é isso um caso de discriminação entre vós? Será que não julgastes com critérios que não convêm? ⁵ Escutai, meus caríssimos irmãos: não escolheu Deus os pobres aos olhos do mundo para serem ricos na fé e herdeiros do Reino que prometeu aos que o amam?

⁶ Mas vós desprezais o pobre! Acaso não são os ricos que vos oprimem e vos arrastam aos tribunais? ⁷ Não são eles que falam mal do nome sublime invocado sobre vós? **TIAGO 2, 1-7**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ¹ É voz geral que está acontecendo, entre vós, um caso de imoralidade; e de imoralidade tal que nem entre os pagãos costuma acontecer: um dentre vós está convivendo com a própria madrasta. ² No entanto, estais inchados de orgulho, ao invés de vestirdes luto, a fim de que fosse tirado do meio de vós aquele que assim procede?

³ Pois bem, embora ausente de corpo, mas presente em espírito, eu julguei, como se estivesse aí entre vós, esse tal que tem procedido assim: ⁴ Em nome do Senhor Jesus - estando vós e eu espiritualmente reunidos com o poder do Senhor nosso, Jesus - ⁵ entregamos tal homem a Satanás, para a ruína da carne, a fim de que o espírito seja salvo, no dia do Senhor. ⁶ Vós vos gloriáis sem razão! Acaso ignorais que um pouco de fermento leveda a massa toda? ⁷ Lançai fora o fermento velho, para que sejais uma massa nova, já que deveis ser sem fermento. Pois o nosso cordeiro pascal, Cristo, já está imolado.

⁸ Assim, celebremos a festa, não com velho fermento, nem com fermento de maldade ou de perversidade, mas com os pães ázimos de pureza e de verdade.

1 CORÍNTIOS 5,1-8

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ¹ Quando um de vós tem uma questão com um outro, como se atreve a entrar na justiça perante os injustos, em vez de recorrer aos santos? ² Será que ignorais que os santos julgarão o mundo? Ora, se o mundo está sujeito ao vosso julgamento, seríeis acaso indignos de deliberar e julgar sobre questões tão insignificantes? ³ Ignorais que julgaremos os anjos? Quanto mais, coisas desta vida! ⁴ No entanto, se tendes dessas questões a resolver, recorreis a juízes que a igreja não pode recomendar. ⁵ Digo isso, para confusão vossa! Será, então, que aí entre vós não se encontra ninguém sensato e prudente que possa ser juiz entre irmãos? ⁶ Ao invés disso, irmão contra irmão vai a juízo, e isso perante infieis! ⁷ Aliás, já é uma grande falta haver processos entre vós. Por que não suportais, antes, a injustiça? Por que não tolerais, antes, ser prejudicado? ⁸ Pelo contrário, vós é que cometeis injustiças e fraudes, e isso contra irmãos! ⁹ Porventura ignorais que pessoas injustas não terão parte no reino de Deus? Não vos iludais: nem imorais, nem idólatras, nem adúlteros, nem efeminados, nem pederastas, ¹⁰ nem ladrões, nem avarentos, nem beberrões, nem insolentes, nem saltadores terão parte no reino de Deus. ¹¹ E vós, isto é, alguns de vós, éreis isso! Mas fostes lavados, fostes santificados, fostes justificados pelo nome do Senhor Jesus Cristo e pelo Espírito de nosso Deus.

1 CORÍNTIOS 6,1-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²⁰ Jesus levantando os olhos para os seus discípulos, disse: 'Bem-aventurados vós, os pobres, porque vosso é o Reino de Deus! ²¹ Bem-aventurados, vós que agora tendes fome, porque sereis saciados! Bem-aventurados vós, que agora chorais, porque havereis de rir!

²² Bem-aventurados, sereis quando os homens vos odiarem, vos expulsarem, vos insultarem e amaldiçoarem o vosso nome, por causa do Filho do Homem!

²³ Alegrai-vos, nesse dia, e exultai pois será grande a vossa recompensa no céu; porque era assim que os antepassados deles tratavam os profetas.

²⁴ Mas, ai de vós, ricos, porque já tendes vossa consolação!

²⁵ Ai de vós, que agora tendes fartura, porque passareis fome! Ai de vós, que agora rides, porque tereis luto e lágrimas! ²⁶ Ai de vós quando todos vos elogiam! Era assim que os antepassados deles tratavam os falsos profetas.

LUCAS 6, 20-26

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: ²⁷ A vós que me escutais, eu digo: Amai os vossos inimigos e fazei o bem aos que vos odeiam, ²⁸ bendizeis os que vos amaldiçoam, e rezai por aqueles que vos caluniam. ²⁹ Se alguém te der uma bofetada numa face, oferece também a outra. Se alguém te tomar o manto, deixa-o levar também a túnica. ³⁰ Dá a quem te pedir e, se alguém tirar o que é teu, não peças que o devolva. ³¹ O que vós desejais que os outros vos façam, fazei-o também vós a eles. ³² Se amais somente aqueles que vos amam, que recompensa tereis? Até os pecadores amam aqueles que os amam. ³³ E se fazeis o bem somente aos que vos fazem o bem, que recompensa tereis? Até os pecadores fazem assim. ³⁴ E se emprestais somente àqueles de quem esperais receber, que recompensa tereis? Até os pecadores emprestam aos pecadores, para receber de volta a mesma quantia. ³⁵ Ao contrário, amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai sem esperar coisa alguma em troca. Então, a vossa recompensa será grande, e sereis filhos do Altíssimo, porque Deus é bondoso também para com os ingratos e os maus. ³⁶ Sede misericordiosos, como também o vosso Pai é misericordioso. ³⁷ Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis e não sereis condenados; perdoai, e sereis perdoados. ³⁸ Dai e vos será dado. Uma boa medida, calcada, sacudida, transbordante será colocada no vosso colo; porque com a mesma medida com que medirdes os outros, vós também sereis medidos.' LUCAS 6, 27 - 38

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ¹⁶Pregar o evangelho não é para mim motivo de glória. É antes uma necessidade para mim, uma imposição. Ai de mim se eu não pregar o evangelho! ¹⁷ Se eu exercesse minha função de pregador por iniciativa própria, eu teria direito a salário. Mas, como a iniciativa não é minha, trata-se de um encargo que me foi confiado. ¹⁸ Em que consiste então o meu salário? Em pregar o evangelho, oferecendo-o de graça, sem usar os direitos que o evangelho me dá. ¹⁹ Assim, livre em relação a todos, eu me tornei escravo de todos, a fim de ganhar o maior número possível. ^{22b} Com todos, eu me fiz tudo, para certamente salvar alguns. ²³ Por causa do evangelho eu faço tudo, para ter parte nele. ²⁴ Acaso não sabeis que os que correm no estádio correm todos juntos, mas um só ganha o prêmio.? Correi de tal maneira que conquisteis o prêmio. ²⁵ Todo atleta se sujeita a uma disciplina rigorosa em relação a tudo, e eles procedem assim, para receberem uma coroa corruptível. Quanto a nós, a coroa que buscamos é incorruptível! ²⁶ Por isso, eu corro, mas não à toa. Eu luto, mas não como quem dá murros no ar. ²⁷ Trato duramente o meu corpo e o subjuogo, para não acontecer que, depois de ter proclamado a boa nova aos outros, eu mesmo seja reprovado.

1 CORÍNTIOS 9,16-19.22-27

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: ¹³ "Ninguém subiu ao céu, a não ser aquele que desceu do céu, o Filho do Homem.

¹⁴ Do mesmo modo como Moisés levantou a serpente no deserto, assim é necessário que o Filho do Homem seja levantado, ¹⁵ para que todos os que nele crerem tenham a vida eterna.

¹⁶ Pois Deus amou tanto o mundo, que deu o seu Filho unigênito, para que não morra todo o que nele crer, mas tenha a vida eterna.

¹⁷ De fato, Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por ele".

João 3,13-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁴ Meus irmãos, que adianta alguém dizer que tem fé, quando não tem as obras? A fé seria capaz de salvá-lo? ¹⁵ Imaginai que um irmão ou uma irmã não têm o que vestir e que lhes falta a comida de cada dia; ¹⁶ se então algum de vós disser a eles: "Ide em paz, aquecei-vos" e "Comei à vontade", sem lhes dar o necessário para o corpo, que adianta isso?

¹⁷ Assim também a fé: se não se traduz em ações, por si só está morta.

¹⁸ Pelo contrário, assim é que se deve dizer: "Tu tens a fé, e eu tenho obras! Mostra-me a tua fé sem as obras, que eu te mostrarei a minha fé a partir de minhas obras!

¹⁹ Tu crês que há um só Deus? Fazes bem! Mas também os demônios crêem isso, e estremecem de medo.

TIAGO 2,14-19

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ¹⁷ No que tenho a dizer-vos, eu não vos louvo, pois vossas reuniões não têm sido para o vosso bem, mas para o mal. ¹⁸ Com efeito, e em primeiro lugar, ouço dizer que, quando vos reunis em assembléia, têm surgido divisões entre vós. E, em parte, acredito. ¹⁹ Na verdade, convém que haja até cisões entre vós, para que também se tornem bem conhecidos aqueles dentre vós que resistem à prova. ²⁰ De fato, não é para comer a Ceia do Senhor que vos reunis em comum. ²¹ Pois cada um se apressa a comer a sua própria ceia; e enquanto um passa fome o outro se embriaga. ²² Não tendes casas onde comer e beber? Ou desprezais a Igreja de Deus e quereis envergonhar aqueles que nada têm? Que vos direi? Hei-de elogiar-vos? Neste ponto, não posso elogiar-vos. ²³ O que eu recebi do Senhor foi isso que eu vos transmiti: Na noite em que foi entregue, o Senhor Jesus tomou o pão ²⁴ e, depois de dar graças, partiu-o e disse: 'Isto é o meu corpo que é dado por vós. Fazei-o em memória de mim'. ²⁵ Do mesmo modo, depois da ceia, tomou também o cálice e disse: 'Este cálice é a nova aliança, em meu sangue. Todas as vezes que dele beberdes, fazei isto em minha memória'. ²⁶ Todas as vezes, de fato, que comerdes deste pão e beberdes deste cálice, estareis proclamando a morte do Senhor, até que ele venha. ³³ Portanto, meus irmãos, quando vos reunirdes para a Ceia, esperai uns pelos outros. **1 CORÍNTIOS 11,17-26.33**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ¹² Como o corpo é um, embora tenha muitos membros, e como todos os membros do corpo, embora sejam muitos, formam um só corpo, assim também acontece com Cristo. ¹³ De fato, todos nós, judeus ou gregos, escravos ou livres, fomos batizados num único Espírito, para formarmos um único corpo, e todos nós bebemos de um único Espírito. ¹⁴ Com efeito, o corpo não é feito de um membro apenas, mas de muitos membros. ²⁷ Vós, todos juntos, sois o corpo de Cristo e, individualmente, sois membros desse corpo.

²⁸ E, na Igreja, Deus colocou, em primeiro lugar, os apóstolos; em segundo lugar, os profetas; em terceiro lugar, os que têm o dom e a missão de ensinar; depois, outras pessoas com dons diversos, a saber: dom de milagres, dom de curas, dom para obras de misericórdia, dom de governo e direção, dom de línguas. ²⁹ Acaso todos são apóstolos? Todos são profetas? Todos ensinam? Todos realizam milagres? ³⁰ Todos têm o dom das curas? Todos falam em línguas? Todos as interpretam? ^{31a} Aspirai aos dons mais elevados. 1 CORÍNTIOS 12,12-14.27-31A

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus: ³¹ Com quem hei de comparar os homens desta geração? Com quem eles se parecem?

³² São como crianças que se sentam nas praças, e se dirigem aos colegas, dizendo: 'Tocamos flauta para vós e não dançastes; fizemos lamentações e não chorastes!'

³³ Pois veio João Batista, que não comia pão nem bebia vinho, e vós dissestes: 'Ele está com um demônio!'

³⁴ Veio o Filho do Homem, que come e bebe, e vós dizeis: 'Ele é um comilão e beberrão, amigo dos publicanos e dos pecadores!'

³⁵ Mas a sabedoria foi justificada por todos os seus filhos.'

LUCAS 7, 31 - 35

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ³⁶ Um fariseu convidou Jesus para uma refeição em sua casa. Jesus entrou na casa do fariseu e pôs-se à mesa. ³⁷ Certa mulher, conhecida na cidade como pecadora, soube que Jesus estava à mesa, na casa do fariseu. Ela trouxe um frasco de alabastro com perfume, ³⁸ e, ficando por detrás, chorava aos pés de Jesus; com as lágrimas começou a banhar-lhe os pés, enxugava-os com os cabelos, cobria-os de beijos e os ungia com o perfume. ³⁹ Vendo isso, o fariseu que o havia convidado ficou pensando: 'Se este homem fosse um profeta, saberia que tipo de mulher está tocando nele, pois é uma pecadora.' ⁴⁰ Jesus disse então ao fariseu: 'Simão, tenho uma coisa para te dizer.' Simão respondeu: 'Fala, mestre!' ⁴¹ 'Certo credor tinha dois devedores; um lhe devia quinhentas moedas de prata, o outro cinquenta. ⁴² Como não tivessem com que pagar, o homem perdoou os dois. Qual deles o amará mais?' ⁴³ Simão respondeu: 'Acho que é aquele ao qual perdoou mais.' Jesus lhe disse: 'Tu julgaste corretamente.' ⁴⁴ Então Jesus virou-se para a mulher e disse a Simão: 'Estás vendo esta mulher? Quando entrei em tua casa, tu não me ofereceste água para lavar os pés; ela, porém, banhou meus pés com lágrimas e enxugou-os com os cabelos. ⁴⁵ Tu não me deste o beijo de saudação; ela, porém, desde que entrei, não parou de beijar meus pés. ⁴⁶ Tu não derramaste óleo na minha cabeça; ela, porém, ungiu meus pés com perfume. ⁴⁷ Por esta razão, eu te declaro: os muitos pecados que ela cometeu estão perdoados porque ela mostrou muito amor. Aquele a quem se perdoa pouco mostra pouco amor.' ⁴⁸ E Jesus disse à mulher: 'Teus pecados estão perdoados.' ⁴⁹ Então, os convidados começaram a pensar: 'Quem é este que até perdoa pecados?' ⁵⁰ Mas Jesus disse à mulher: 'Tua fé te salvou. Vai em paz!' LUCAS 7, 36 - 50

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Depois disso, Jesus percorria cidades e povoados proclamando e anunciando a Boa-Nova do Reino de Deus.

Os Doze iam com ele, ² e também algumas mulheres que tinham sido curadas de espíritos maus e de doenças: Maria, chamada Madalena, de quem saíram sete demônios; ³ Joana, mulher de Cuza, alto funcionário de Herodes; Susana, e muitas outras mulheres, que os ajudavam com seus bens.

LUCAS 8,1-3

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ⁹ Partindo dali, Jesus viu um homem chamado Mateus, sentado na coletoria de impostos, e disse-lhe: "Segue-me!" Ele se levantou e seguiu a Jesus.

¹⁰ Enquanto Jesus estava à mesa, em casa de Mateus, vieram muitos cobradores de impostos e pecadores e sentaram-se à mesa com Jesus e seus discípulos.

¹¹ Alguns fariseus viram isso e perguntaram aos discípulos: "Por que vosso mestre come com os cobradores de impostos e pecadores?"

¹² Jesus ouviu a pergunta e respondeu: "Aqueles que têm saúde não precisam de médico, mas sim os doentes.

¹³ Aprendei, pois, o que significa: 'Quero misericórdia e não sacrifício'. De fato, eu não vim para chamar os justos, mas os pecadores". MATEUS 9, 9-13

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ³⁰ Jesus e seus discípulos atravessavam a Galiléia. Ele não queria que ninguém soubesse disso, ³¹ pois estava ensinando a seus discípulos. E dizia-lhes: 'O Filho do Homem vai ser entregue nas mãos dos homens, e eles o matarão. Mas, três dias após sua morte, ele ressuscitará'. ³² Os discípulos, porém, não compreendiam estas palavras e tinham medo de perguntar. ³³ Eles chegaram a Cafarnaum. Estando em casa, Jesus perguntou-lhes: 'O que discutíeis pelo caminho?'

³⁴ Eles, porém, ficaram calados, pois pelo caminho tinham discutido quem era o maior. ³⁵ Jesus sentou-se, chamou os doze e lhes disse: 'Se alguém quiser ser o primeiro, que seja o último de todos e aquele que serve a todos!'

³⁶ Em seguida, pegou uma criança, colocou-a no meio deles, e abraçando-a disse: ³⁷ 'Quem acolher em meu nome uma destas crianças, é a mim que estará acolhendo. E quem me acolher, está acolhendo, não a mim, mas àquele que me enviou'. **MARCOS 9, 30-37**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus à multidão: ¹⁶ Ninguém acende uma lâmpada para cobri-la com uma vasilha ou colocá-la debaixo da cama; ao contrário, coloca-a no candeeiro, a fim de que todos os que entram, vejam a luz.

¹⁷ Com efeito, tudo o que está escondido deverá tornar-se manifesto; e tudo o que está em segredo deverá tornar-se conhecido e claramente manifesto.

¹⁸ Portanto, prestai atenção à maneira como vós ouvis! Pois a quem tem alguma coisa, será dado ainda mais; e àquele que não tem, será tirado até mesmo o que ele pensa ter.'

LUCAS 8,16-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Água corrente é o coração do rei nas mãos do Senhor: Ele o dirige para onde quiser. 2 O ser humano pensa que seu caminho é sempre reto, mas é o Senhor quem sonda os corações. 3 Praticar a misericórdia e o direito é mais agradável ao Senhor do que os sacrifícios.

4 Olhar arrogante e coração orgulhoso, a lâmpada dos ímpios não é senão pecado. 5 Os planos de quem é diligente produzem abundância, quem se apressa demais está sempre na pobreza.

6 Quem ajunta tesouros com língua mentirosa, o vento o lançará nos laços da morte. 10 A alma do ímpio deseja o mal; nem do seu vizinho ele tem compaixão.

11 Quando se castiga o zombador, o inexperiente aprende; quando o sábio é instruído, ele adquire conhecimento.

12 O Senhor, que é justo, está atento à casa do ímpio: Ele é quem precipita os ímpios na desgraça. 13 Quem tapa os ouvidos ao clamor do pobre, também clamará, e não será ouvido. **PROVÉRBIOS 21,1-6.10-13**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

29 Afastai-me do caminho da mentira e dai-me a vossa lei como um presente!
43 Não retireis vossa verdade de meus lábios, pois eu confio em vossos justos julgamentos!

79 Que se voltem para mim os que vos temem e conhecem, ó Senhor, vossa Aliança!

80 Meu coração seja perfeito em vossa lei, e não serei, de modo algum, envergonhado!

95 Espreitam-me os maus para perder-me, mas continuo sempre atento à vossa lei.

102 De vossos julgamentos não me afasto, porque vós mesmo me ensinastes vossas leis. SALMO 118(119)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

2 Antes que nascessem os montes e a terra e o mundo fossem gerados, desde sempre e para sempre tu és, Deus. 3 Fazes o homem voltar ao pó dizendo: "Voltai, filhos de Adão!" 4 A teus olhos, mil anos são como o dia de ontem que passou, como um turno de vigília na noite.

5 Tu os mergulhas no sono; são como a erva que brota de manhã: 6 de manhã brota, germina, de tarde murcha e seca. 7 Porque somos destruídos por tua ira, estamos apavorados com teu furor. 8 Diante de ti pões nossas culpas, e nossos pecados ocultos à luz do teu rosto. 9 Nossos dias todos se dissipam pela tua ira, acabam nossos anos como um sopro.

10 Nossos anos de vida são setenta, oitenta para os mais robustos, mas pela maior parte são fadiga e aborrecimento, passam logo e nós voamos.

11 Quem conhece o ímpeto da tua ira, quem teme a violência do teu furor? 12 Ensina-nos a contar nossos dias e assim teremos um coração sábio. 13 Volta-te, Senhor, até quando? Tem compaixão dos teus servos! 14 Sacia-nos de manhã com tua graça, para exultarmos de alegria pela vida afora.

15 Alegra-nos em troca dos dias em que nos afligiste, dos anos em que vimos a desgraça. 16 Que teus servos vejam a tua obra e teus filhos a tua glória. 17 Esteja sobre nós a bondade do Senhor, nosso Deus. A obra de nossas mãos confirma para nós. **SALMO 89 (90)**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Tudo tem seu tempo.

Há um momento oportuno para cada coisa debaixo do céu: 2 tempo de nascer e tempo de morrer; tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou; 3 tempo de matar e tempo de curar; tempo de destruir e tempo de construir; 4 tempo de chorar e tempo de rir; tempo de lamentar e tempo de dançar; 5 tempo de espalhar pedras e tempo de as ajuntar; tempo de abraçar e tempo de se afastar dos abraços; 6 tempo de procurar e tempo de perder; tempo de guardar e tempo de jogar fora; 7 tempo de rasgar e tempo de costurar; tempo de calar e tempo de falar; 8 tempo do amor e tempo do ódio; tempo da guerra e tempo da paz.

9 Que proveito tira o trabalhador do seu esforço? 10 Observei a tarefa que Deus impôs aos humanos, para que nela se ocupassem.

11 As coisas que ele fez são todas boas a seu tempo. Além disso, entregou o mundo ao coração deles. No entanto, o ser humano jamais chega a conhecer o princípio e o fim da ação que Deus realiza. ECLESIASTES 3,1-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

9 Alegra-te, pois, ó jovem, na tua adolescência, e teu coração esteja no bem durante a tua juventude; anda nos caminhos do teu coração e segundo o que vêem teus olhos. Fica sabendo, porém, que por todas essas coisas Deus te chamará a julgamento. 10 Tira a angústia do teu coração e afasta o mal do teu corpo, pois a adolescência e a juventude são vaidade.

1 Lembra-te do teu Criador nos dias da tua juventude, antes que venha o tempo da aflição e cheguem os anos dos quais dirás: "Não sinto prazer neles". 2 Antes que se obscureçam o sol, a luz, a lua e as estrelas, e voltem as nuvens depois da chuva; 3 quando os guardas da casa começarem a tremer e cambalearem os homens robustos; quando, por serem poucas, as mulheres pararem de moer e a escuridão cair sobre as que olham pelas janelas; 4 quando se fecharem as portas na praça; quando enfraquecer o barulho do moinho e as pessoas se levantarem ao canto dos pássaros, silenciadas as vozes das canções; 5 quando tiverem medo das alturas e sentirem sobressaltos no caminho... então a amendoeira embranquecerá de flor, o gafanhoto se tornará pesado e a alcaparra perderá sua força.

Pois o ser humano se encaminha para a morada eterna e os pranteadores já rondam pelas ruas. 6 Antes que se rompa o cordão de prata e se despedace a taça de ouro, a jarra se quebre na fonte e a roldana se arrebente no poço, 7 antes que volte o pó à terra, de onde veio, e o espírito retorne a Deus, que o concedeu... 8 vaidade das vaidades, diz o Eclesiastes, tudo é vaidade. **ECLESIASTES 11, 9-12, 8**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ³⁸ João disse a Jesus: 'Mestre, vimos um homem expulsar demônios em teu nome. Mas nós o proibimos, porque ele não nos segue'.
³⁹ Jesus disse: 'Não o proibais, pois ninguém faz milagres em meu nome para depois falar mal de mim. ⁴⁰ Quem não é contra nós é a nosso favor.
⁴¹ Em verdade eu vos digo: quem vos der a beber um copo de água, porque sois de Cristo, não ficará sem receber a sua recompensa. ⁴² E, se alguém escandalizar um destes pequeninos que crêem, melhor seria que fosse jogado no mar com uma pedra de moinho amarrada ao pescoço. ⁴³ Se tua mão te leva a pecar, corta-a! É melhor entrar na Vida sem uma das mãos, do que, tendo as duas, ir para o inferno, para o fogo que nunca se apaga.
⁴⁵ Se teu pé te leva a pecar, corta-o! É melhor entrar na Vida sem um dos pés, do que, tendo os dois, ser jogado no inferno. ⁴⁷ Se teu olho te leva a pecar, arranca-o! É melhor entrar no Reino de Deus com um olho só, do que, tendo os dois, ser jogado no inferno, ⁴⁸ 'onde o verme deles não morre, e o fogo não se apaga'. MARCOS 9, 38-43. 45. 47-48

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

⁶Um dia, foram os filhos de Deus apresentar-se ao Senhor; entre eles também Satanás. ⁷O Senhor, então, disse a Satanás: "Donde vens?" "Venho de dar umas voltas pela terra", respondeu ele. ⁸O Senhor disse-lhe: "Reparaste no meu servo Jó? Na terra não há outro igual: é um homem íntegro e correto, teme a Deus e afasta-se do mal". ⁹Satanás respondeu ao Senhor: "Mas será por nada que Jó teme a Deus? ¹⁰Porventura não levantaste um muro de proteção ao redor dele, de sua casa e de todos os seus bens? Tu abençoaste tudo o que ele fez, e seus rebanhos cobrem toda a região. ¹¹Mas, estende a mão e toca em todos os seus bens; e eu garanto que ele te lançará maldições no rosto!" ¹²Então o Senhor disse a Satanás: "Pois bem, de tudo o que ele possui, podes dispor, mas não estendas a mão contra ele". E Satanás saiu da presença do Senhor. ¹³Ora, num dia em que os filhos e filhas de Jó comiam e bebiam vinho na casa do irmão mais velho, ¹⁴um mensageiro veio dizer a Jó: "Estavam os bois lavrando e as mulas pastando a seu lado, ¹⁵quando, de repente, apareceram os sabeus e roubaram tudo, passando os criados ao fio da espada. Só eu consegui escapar para trazer-te a notícia". ¹⁶Estava ainda falando, quando chegou outro e disse: "Caiu do céu o fogo de Deus e matou ovelhas e pastores, reduzindo-os a cinza. Só eu consegui escapar para trazer-te a notícia". ¹⁷Este ainda falava, quando chegou outro e disse: "Os caldeus, divididos em três bandos, lançaram-se sobre os camelos e levaram-nos consigo, depois de passarem os criados ao fio da espada. Só eu consegui escapar para trazer-te a notícia". ¹⁸Este ainda falava, quando chegou outro e disse: "Teus filhos e tuas filhas estavam comendo e bebendo vinho na casa do irmão mais velho, ¹⁹quando um furacão se levantou das bandas do deserto e se lançou contra os quatro cantos da casa, que desabou sobre os jovens e os matou. Só eu consegui escapar para trazer-te a notícia". ²⁰Então, Jó levantou-se, rasgou o manto, rapou a cabeça, caiu por terra e, prostrado, disse: ²¹"Nu eu saí do ventre de minha mãe e nu voltarei para lá. O Senhor deu, o Senhor tirou; como foi do agrado do Senhor, assim foi feito. Bendito seja o nome do Senhor!" ²²Apesar de tudo isso, Jó não cometeu pecado nem se revoltou contra Deus.

Jó 1, 6 - 22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

"Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo"
(No início, silencie alguns minutos, se concentre, olhe para o sacrário e depois, reze lentamente essas orações para entrar no clima de Adoração. São orações bonitas que muitos santos utilizaram para entrar em comunhão com Deus. Talvez possam ajudar você também. Utilize-as se te ajudarem):

"Eu vos adoro com amor, ó Deus escondida na Santa Eucaristia, que verdadeiramente se oculta sob estas aparências, a ti, meu coração se submete todo inteiro, porque, vos contemplando, tudo desfalece.

A vista, o tato, o gosto falham com relação a Vós, mas, somente em vos ouvir em tudo creio. Creio em tudo aquilo que disse o Filho de Deus, nada mais verdadeiro que esta Palavra de Verdade.

Na Cruz, estava oculta somente a tua Divindade, mas aqui, oculta-se também a tua Humanidade. Eu, contudo, crendo e professando ambas, peço aquilo que pediu o ladrão arrependido.

Não vejo, como Tomé, as tuas chagas, entretanto, te proclamo "meu Senhor e meu Deus". Senhor que eu sempre creia mais em ti, que aprenda a esperar mais em ti e a te amar mais do que qualquer outar coisa.

Oh Santa Eucaristia, memorial da morte do Senhor! Pão vivo que dá vida aos homens! Faça que minha alma viva de te, e que a ela seja sempre doce este saber.

Senhor Jesus, bondoso pelicano, lava-me, em teu sangue, eu que sou imundo, pois uma única gota salva o mundo inteiro e apaga todo pecado.

Oh Jesus, que velado agora vejo, peço que se realize aquilo que tanto desejo: Que eu veja claramente tua face revelada; que eu seja feliz contemplando a vossa glória. Amém.

Um momento de silêncio....

Continue falando com Jesus com todo o seu coração

Saúdo-te, Amor escondido, vida da minha alma!
Saúdo-te, Jesus, sob essas frágeis espécies do pão!
Saúdo-te, minha Misericórdia dulcíssima, que te derramas por todas as almas!
Saúdo-te, bondade infinita, que derramas à tua volta torrentes de graças!

Saúdo-te, fonte de Misericórdia inesgotável!

Saúdo-te, delícia dos corações!

Saúdo-te, única esperança para as almas pecadoras!

(Diário nº 1733 da Santa Irmã Faustina).

Hóstia Santa, nossa única esperança em todos os sofrimentos e contrariedades da vida!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio das trevas e das tempestades interiores e exteriores!

Hóstia Santa, nossa única esperança na vida e na hora da morte!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à saudade e à dor, em que ninguém nos compreende!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à fadiga e à monotonia da vida cotidiana!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o meu coração tremer e quando o suor mortal cobrir a minha frente!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o cumprimento da virtude me parecer difícil e quando a natureza se revoltar!

Hóstia Santa, confio em Vós quando os golpes do inimigo forem deferidos contra mim!

Hóstia Santa, confio em Vós quando soar o vosso juízo sobre mim, então confio no oceano da tua Misericórdia! (Diário, nº 356 da Santa Faustina).

Um momento de silêncio....

Continue:

Carne viva de CRISTO, fortifica-me!

Sangue bondoso do Salvador, inebria-me!

Olhar silencioso de CRISTO preenche-me!

Palavra sacratíssima do meu mestre, instruí-me!

Braços abertos de CRISTO, protegi-me!

Costado aberto do Crucificado, recebe-me!

Coração transpassado de CRISTO, aprisiona-me!

Mão afetuosa de JESUS, abençoa-me!

Dedo onipotente de CRISTO, cura-me!

Doce Bom pastor, reconduze-me! Rosto amoroso de CRISTO, atraí-me!

Respiro Vigoroso de CRISTO, dá-me a vida!

Força triunfante do Senhor, conduze-me!

Fogo ardente de CRISTO, inflama-me!

Bondade do filho de Maria, seduze-me!

Luz puríssima de CRISTO, ilumina-me!

Vida que jorra do Redentor, transforma-me!

Alma sublime de CRISTO, eleva-me!

Divindade do Verbo feito carne, consagra-me!

ESPÍRITO SANTO, dom de CRISTO, Santifica-me! Amém.

Escute agora Jesus que te fala: “Não é preciso, filho meu, saber muito para agradar-me muito; basta que me ame com fervor. Sentes acaso tristeza ou mal humor? Conta-me, conta-me, alma desconsolada, tuas tristezas com todos teus pormenores, quem te feriu? Quem te magoou? Quem tem te desprezado? Aproxima te ao meu Coração, que tem bálsamo eficaz para curar todas essas feridas do teu. Conta-me tudo e acabarás em breve por dizer-me que, a semelhança de mim tudo o perdoas, tudo esqueces, e em troca receberás mim consoladora benção. (responda a Jesus...)

Temes por ventura? Sentes em tua alma aquelas vagas melancolias, que mesmo por serem infundadas não deixam de serem desoladoras? Estenda teus braços pela minha providencia. Contigo estou; aqui, ao teu lado me tens; tudo o vejo, tudo o ouço, nem um momento te desamparo: “Lança em mim toda tua preocupação porque sou Eu que cuido de ti!”, não tenha medo. (responda a Jesus)

Conta-me agora, tuas alegrias, as coisas que te fizeram feliz... Vamos agradecer muito ao “meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus”. (responda a Jesus)

E agora conta-me tuas lutas, teus pecados, tuas quedas... o que pesa na tua consciência. Basta-me o teu arrependimento para te perdoar tudo, logo, mesmo que depois devas procurar um padre para te confessar... (responda a Jesus, confessa a ele os teus erros e pecados)

Fala-me, pois, aqui sinceramente, como você falaria a sua Mãe, ao seu irmão. Precisa de uma graça para alguém ou uma súplica qualquer? Dizei seu nome, seja para teus pais, ou para teus irmãos e amigos; diga em seguida o que quer que eu faça atualmente por eles...

Pede muito, muito, não vaciles em pedir; gosto dos corações corajosos e generosos que chegam a esquecerem em certo modo de si mesmos, para atender as necessidades alheias. Fala-me assim, com sinceridade, com clareza, dos pobres a queres consolar, dos enfermos a quem vês padecer, dos extraviados que desejas que voltem ao bom caminho, dos amigos ausentes que queres ver outra vez ao vosso lado... (exponha a Jesus teus pedidos para as pessoas que estão no seu coração)

E agora me fale de você: Diga-me sinceramente se você sente soberba, sensualidade, apego ao dinheiro, inveja, raiva, desespero... talvez você se

sinta egoísta, inconstante, negligente...; e peça-me logo que venha em sua ajuda para tirar de ti tais misérias....

Não te envergonhes, pobre alma! Há no céu tantos justos, tantos santos de primeira ordem, que tiveram esses mesmos defeitos! Mas rogaram com humildade...; e pouco a pouco se livraram deles. (converse com Jesus de tuas fadigas)

Não tenha medo de me pedir também dons espirituais e corporais: saúde, memória, êxito feliz em teus trabalhos, negócios ou estudos; tudo isso posso dar-te, e te dou, e desejo que me peças desde que não se oponha, antes favoreça e ajude a tua santificação. O que você necessita? O que posso fazer pelo teu bem? (responda a Jesus)

Se soubesses o desejo que tenho de te ajudar! Você tem algum projeto? Conta-me tudo minuciosamente. O que te preocupa? O que pensa? O que deseja? O que quer que faça pelo teu irmão, pelo teu amigo, pelo teu superior? Por você?

Antes de nos despedir, expressa qual é a tua vontade de mudança, o teu propósito, o que você deseja melhorar e peça a minha ajuda.”

Para concluir Ato de Louvor (reze com todo seu coração)

Bendito seja Deus, Bendito seja seu santo nome.
Bendito seja Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.
Bendito seja o nome de Jesus.
Bendito seja o seu sacratíssimo Coração.
Bendito seja seu preciosíssimo Sangue.
Bendito seja Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito seja o Espírito Santo, Paráclito.
Bendita seja a grande Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita seja a sua gloriosa assunção.
Bendita seja a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendito seja o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.
Bendito seja Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Ó Deus, que neste admirável, Sacramento nos conservastes a memória de vossa Paixão, dai-nos a graça de reverenciar de tal modo o Mistério Sagrado de Vosso Corpo e Sangue, que experimentemos perenemente em nós os frutos da Redenção; Vós que viveis e reinais por todos os séculos.

