

DIÁRIO

ESPIRITUAL

MISSÃO BELÉM

“UMA FAMÍLIA PARA QUEM NÃO TEM FAMÍLIA”



FEVEREIRO/25



FESTA

APRESENTAÇÃO DO
MENINO JESUS
NO TEMPLO

2 de Fevereiro

• SÁBADO, dia 1 de Fevereiro

Leia hoje:
2 Reis
13-14

Para o Diário espiritual, medite HEBREUS 11,1-2.8-19
As outras leituras são: Lc 1,69-75; Sl (Lc 1,69-75)
"FOI PELA FÉ!"

A Fé é a "certeza do amor". Você confia em quem te ama, você acredita em quem te ama.
O Amor exerce a Fé e a Fé caminha com o Amor.

Para caminhar com Deus, é necessário acreditar nele, confiar nas suas promessas, segundo os exemplos que hoje meditaremos: "A Fé é um modo de possuir o que ainda se espera!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 11,1-2.8-19

Irmãos: ¹ A fé é um modo de já possuir o que ainda se espera, a convicção acerca de realidades que não se vêem. ² Foi a fé que valeu aos antepassados um bom testemunho. ⁸ Foi pela fé que Abraão obedeceu à ordem de partir para uma terra que devia receber como herança, e partiu, sem saber para onde ia. ⁹ Foi pela fé que ele residiu como estrangeiro na terra prometida, morando em tendas com Isaac e Jacó, os co-herdeiros da mesma promessa. ¹⁰ Pois esperava a cidade alicerçada que tem Deus mesmo por arquiteto e construtor.

¹¹ Foi pela fé também que Sara, embora estéril e já de idade avançada, se tornou capaz de ter filhos, porque considerou fidedigno o autor da promessa. ¹² É por isso também que de um só homem, já marcado pela morte, nasceu a multidão 'comparável às estrelas do céu e inumerável como a areia das praias do mar'. ¹³ Todos estes morreram na fé.

Não receberam a realização da promessa, mas a puderam ver e saudar de longe e se declararam estrangeiros e migrantes nesta terra. ¹⁴ Os que falam assim demonstram que estão buscando uma pátria, ¹⁵ e se lembrassem daquela que deixaram, até teriam tempo de voltar para lá.

¹⁶ Mas agora, eles desejam uma pátria melhor, isto é, a pátria celeste. Por isto, Deus não se envergonha deles, ao ser chamado o seu Deus. Pois preparou mesmo uma cidade para eles. ¹⁷ Foi pela fé que Abraão, posto à prova, ofereceu Isaac; ele, o depositário da promessa, sacrificava o seu filho único, ¹⁸ do qual havia sido dito: 'É em Isaac que uma descendência levará o teu nome'. ¹⁹ Ele estava convencido de que Deus tem poder até de ressuscitar os mortos, e assim recuperou o filho - o que é também um símbolo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Leia hoje:
2 Reis
15-16

• DOMINGO, dia 2 de fevereiro

FESTA DA APRESENTAÇÃO DO SENHOR AO TEMPLO
Para o diário espiritual, medite: LUCAS 2, 22-32
As outras leituras são: Mat 3, 1-4; Sol 23 (24)

"OS MEUS OLHOS VIRAM A TUA SALVAÇÃO! VIRAM A LUZ QUE ILUMINA AS NAÇÕES"

Durante toda a sua vida, Jesus quis expressar, de forma humana o que Ele vive, desde a eternidade no seio da SS. Trindade: Ele é "FILHO" de Deus, Filho do altíssimo, totalmente entregue a Ele. Durante a sua vida terrena, Jesus chama o seu querido Pai de "Abbá", que é o modo como as orações judaicas chamavam o seu pai biológico e isso faz intuir toda ternura e confiança desse relacionamento, cujo alicerce é a ENTREGA TOTAL. A entrega humana que Jesus vive no gesto litúrgico que, hoje, celebramos, é expressão da entrega eterna que Ele vive com o Pai, desde sempre, e é modelo para todos os que querem se CONSAGRAR A DEUS totalmente.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 2, 22-32

²² Quando se completaram os dias para a purificação da mãe e do filho, conforme a Lei de Moisés, Maria e José levaram Jesus a Jerusalém, a fim de apresentá-lo ao Senhor.

²³ Conforme está escrito na Lei do Senhor: "Todo primogênito do sexo masculino deve ser consagrado ao Senhor."

²⁴ Foram também oferecer o sacrifício - um par de rolas ou dois pombinhos - como está ordenado na Lei do Senhor.

²⁵ Em Jerusalém, havia um homem chamado Simeão, o qual era justo e piedoso, e esperava a consolação do povo de Israel.

O Espírito Santo estava com ele ²⁶ e lhe havia anunciado que não morreria antes de ver o Messias que vem do Senhor.

²⁷ Movido pelo Espírito, Simeão veio ao Templo.

Quando os pais trouxeram o menino Jesus para cumprir o que a Lei ordenava, ²⁸ Simeão tomou o menino nos braços e bendisse a Deus: ²⁹ "Agora, Senhor, conforme a tua promessa, podes deixar teu servo partir em paz; ³⁰ porque meus olhos viram a tua salvação, ³¹ que preparaste diante de todos os povos: ³² luz para iluminar as nações e glória do teu povo Israel".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 3 de fevereiro

Leia hoje:
2 Reis
17-18

Para o Diário espiritual, medite HEBREUS 11,32-40
As outras leituras são: SE 30 (31); Mc 5,1-20

"O QUE CONTA, DE VERDADE,
É DAR A VIDA PELA NOSSA FÉ"

O Antigo Testamento está cheio de santos e mártires que deram a vida por Jesus, "antes" de conhecê-lo, antes que Ele viesse nesse mundo.

É impressionante ver quanto concreta é a Fé e que poder extraordinário ela tem de capacitar-los ao martírio e de dar-lhes uma vida nova.

Feliz de quem tem Fé, feliz de quem encontra Jesus e realiza a Fé. Se uma pessoa olha para a dor e o perigo, nunca dará um passo na vida espiritual, mas se não tira os olhos de Jesus, pela Fé, então se encherá de coragem e determinação.

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 11,32-40

Irmãos: 32 Que mais devo dizer? Não teria tempo de falar mais sobre Gedeão, Barac, Sansão, Jefté, Davi, Samuel e os profetas. 33 Estes, pela fé, conquistaram reinos, praticaram a justiça, foram contemplados com promessas, amordaçaram a boca dos leões, 34 extinguiram o poder do fogo, escaparam do fio da espada, recobram saúde na doença, mostraram-se valentes na guerra, repeliram os exércitos estrangeiros.

35 Mulheres reencontraram os seus mortos pela ressurreição. Outros foram esquarterados, ou recusaram o resgate, para chegar a uma ressurreição melhor. 36 Outros ainda sofreram a prova dos escárnios,

experimentaram o açoite, as correntes, as prisões. 37 Foram apedrejados, foram serrados, ou morreram a golpes de espada. Levaram vida errante, vestidos com pele de carneiro ou pêlos de cabra; oprimidos e atribulados, sofreram privações. 38 Eles, de quem o mundo não era digno, erravam pelos desertos e pelas montanhas, pelas grutas e cavernas da terra.

39 E, no entanto, todos eles, se bem que pela fé tenham recebido um bom testemunho, apesar disso não obtiveram a realização da promessa. 40 Pois Deus estava prevendo, para nós, algo melhor. Por isso não convinha que eles chegassem à plena realização sem nós.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 4 de FEVEREIRO

Leia hoje:
2 Reis
19-20

Para o diário espiritual, medite HEBREUS 12,1-4

As outras leituras são: Sal 21 (22); Mc 5,21-43

"EMPENHEMO-NOS COM PERSEVERANÇA, NO COMBATE QUE NOS É PROPOSTO, COM OS OLHOS FIXOS EM JESUS!"

Continuamos a meditação de ontem. A Carta aos Hebreus tem o poder de trazer as mais altas verdades da Fé para o chão da nossa vida cotidiana e nos dá uma força enorme para lutar. Repetimos que nunca foi fácil ser cristãos, se quisermos seguir o exemplo de Cristo, que "No lugar da alegria que lhe foi proposta, suportou a cruz, não se importando com a infâmia... enfrentou a terrível oposição dos pecadores... Vós também não vos deixeis abater pelo desânimo. Ainda não resististe até o sangue na luta contra o pecado!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 12,1-4

Irmãos: ¹ Rodeados como estamos por tamanha multidão de testemunhas, deixemos de lado o que nos pesa e o pecado que nos envolve.

Empenhem-nos com perseverança no combate que nos é proposto, ² com os olhos fixos em Jesus, que em nós começa e completa a obra da fé.

Em vista da alegria que lhe foi proposta, suportou a cruz, não se importando com a infâmia, e assentou-se à direita do trono de Deus.

³ Pensai pois naquele que enfrentou uma tal oposição por parte dos pecadores, para que não vos deixeis abater pelo desânimo.

⁴ Vós ainda não resististes até ao sangue na vossa luta contra o pecado.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 5 de fevereiro

Leia hoje:
2 Reis
21-22

Para o Diário espiritual, medite: HEBREUS 12,4-7.11-15

As outras leituras são: Sal 102(103); Mt 6,1-6

"AINDA NÃO RESISTISTES ATÉ O SANGUE NA VOSSA LUTA CONTRA O PECADO!"

É necessário refletir sobre essas palavras com grande atenção, lendo e releendo várias vezes. A luta não é tanto com os perseguidores externos, mas com o pecado que está dentro de nós.

O pecado é um "erro" que necessita de "correção" e ninguém gosta de ser corrigido, aqui está o problema. A correção, em si, é um bem porque "endireita" o nosso caminho e nos faz chegar mais perto de Deus que tanto amamos, mas o nosso "orgulho ferido" nos faz olhar mais para a humilhação do que para Deus. Dessa maneira se descuidamos e se ENRIFICA a nossa atitude interior. A correção não para quem ama de verdade, mas ocorre ainda mais seu amor.

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 12,4-7.11-15

⁴Vós ainda não resististes até ao sangue na vossa luta contra o pecado, ⁵e já esquecestes as palavras de encorajamento que vos foram dirigidas como a filhos: 'Meu filho, não desprezes a educação do Senhor, não te desanimes quando ele te repreende; ⁶pois o Senhor corrige a quem ele ama e castiga a quem aceita como filho'.

⁷É para a vossa educação que sofreis, e é como filhos que Deus vos trata. Pois qual é o filho a quem o pai não corrige?

¹¹No momento mesmo, nenhuma correção parece alegrar, mas causa dor. Depois, porém, produz um fruto de paz e de

justiça para aqueles que nela foram exercitados.

¹²Portanto, 'firmar as mãos cansadas e os joelhos enfraquecidos; ¹³acertai os passos dos vossos pés', para que não se extravie o que é manco, mas antes seja curado.

¹⁴Procurai a paz com todos, e a santificação, sem a qual ninguém verá o Senhor; ¹⁵cuidai para que ninguém abandone a graça de Deus.

Que nenhuma raiz venenosa cresça no meio de vós, tumultuando e contaminando a comunidade.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 6 de fevereiro

Leia hoje:
2 Reis
23-24

Para o diário espiritual, medite: MARCOS 6, 7-13

As outras leituras são: Heb 12, 18-19; 21-24; Sal 47, 1-8

"O EVANGELIZADOR ENCONTRA SÓ EM DEUS SUA SEGURANÇA, SEU APOIO, SUA PROTEÇÃO"

O trecho, que hoje, meditamos, se encontra quatro vezes nos Evangelhos (com pequenas variantes): quando Jesus envia os 12 e quando envia os 72. Na narração de Marcos, Jesus permite que o evangelizador tenha sandália e bastão; nas outras três narrações, nem isso. Qualquer que tenha sido a palavra exata de Jesus, no coração dos Apóstolos ficou esculpido que não deviam ter segurança nenhuma a não ser em Deus: nada de dinheiro, nada de mochila, nada de bolsa, nada de pão, nem uma troca de roupa. Deviam ser totalmente entregue nas mãos da Providência divina. A 'bolsa' e o dinheiro, qui si, não são mal, tanto que a comunidade de Jesus tinha uma bolsa comum que todos tinham conta, mas as 'missões' especiais é claro que podemos confiar unicamente em Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 6, 7-13

Naquele tempo, ⁷ Jesus chamou os doze, e começou a enviá-los dois a dois, dando-lhes poder sobre os espíritos impuros.

⁸ Recomendou-lhes que não levassem nada para o caminho, a não ser um cajado; nem pão, nem sacola, nem dinheiro na cintura.

⁹ Mandou que andassem de sandálias e que não levassem duas túnicas.

¹⁰ E Jesus disse ainda: "Quando entrardes numa

casa, ficai ali até vossa partida.

¹¹ Se em algum lugar não vos receberem, nem quiserem vos escutar, quando sairdes, sacudi a poeira dos pés, como testemunho contra eles!"

¹² Então os doze partiram e pregaram que todos se convertessem.

¹³ Expulsavam muitos demônios e curavam numerosos doentes, ungiendo-os com óleo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 7 de fevereiro

Leia hoje:
2 Reis
25

Para o Diário espiritual, medite: HEBREUS 13,1-8

As outras leituras são: Mc 6,14-29; Sal 28(27)

'JESUS CRISTO É O MESMO,
ONTEM-HOJE-SEMPRE, ETERNAMENTE!'

A Carta aos Hebreus infunde em nós uma grande paz e serenidade: Jesus não muda. Ele nos sustenta: ontem, hoje, sempre. "O Senhor é meu auxílio, que poderá fazer-me o homem?"; "Eu nunca te deixarei, nunca te abandonarei!" Não vale a pena colocar no diábolo a vossa segurança. Não devemos ter medo de ser generosos na acolhida e nem de nos colocar do lado dos sofredores, porque a vossa vida está nas mãos de Deus e Ele retribuirá muito bem o bem que fizermos. Enfim ajudemos os vossos "pastores" a nos "pastorear" como ovelhas dóceis e amorosas.

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 13,1-8

Irmãos: 1 Perseverai no amor fraterno. 2 Não esqueçais a hospitalidade; pois, graças a ela, alguns hospedaram anjos, sem o perceber.

3 Lembrai-vos dos prisioneiros, como se estivesseis presos com eles, e dos que são maltratados, pois também vós tendes um corpo!

4 O matrimônio seja honrado por todos e o leito conjugal, sem mancha; porque Deus julgará os imorais e adúlteros.

5 Que o amor ao dinheiro não inspire a vossa conduta. Contentai-vos com o que tendes, porque ele próprio disse:

'Eu nunca te deixarei, jamais te abandonarei'.

6 De modo que podemos dizer, com ousadia: 'O Senhor é meu auxílio, jamais temerei; que poderá fazer-me o homem?'

7 Lembrai-vos de vossos dirigentes, que vos pregaram a palavra de Deus, e considerando o fim de sua vida, imitai-lhes a fé.

8 Jesus Cristo é o mesmo, ontem e hoje e por toda a eternidade.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 8 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
1-2

Para o Diário espiritual medite o SALMO 22
As outras leituras são: Hb 13,15-21; Mc 6,30-34

"O SENHOR É O MEU PASTOR:
NÃO ME FALTA COISA ALGUMA!"

Sem dúvida, muitos de vós conhecerem de cor esse salmo, mas vale a pena, hoje, parar como uma abelha, em cima dessa flor, que vos oferece seu néctar inesgotável.

Nada te falta quando você está perto da pessoa amada, mas, se ela faltar, entram as compensações e as "drogas" da vida. Mais Deus entra, mais qualquer droga sai. A alegria da vida consiste em viver abraçados a Deus, deixar-se por ele conduzir.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 22(23)

1 O Senhor é o pastor que me conduz; não me falta coisa alguma.

2 Pelos prados e campinas verdejantes ele me leva a descansar.

Para as águas repousantes me encaminha, ^{3a} e restaura as minhas forças.

^{3b} Ele me guia no caminho mais seguro, pela honra do seu nome.

4 Mesmo que eu passe pelo vale tenebroso, nenhum mal eu temerei.

Estais comigo com bastão e com cajado, eles me dão a segurança!

5 Preparais à minha frente uma mesa, bem à vista do inimigo; com óleo vós ungis minha cabeça, e o meu cálice transborda.

6 Felicidade e todo bem hão de seguir-me, por toda a minha vida; e, na casa do Senhor, habitarei pelos tempos infinitos.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 9 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
3-4

Para o diário espiritual, medite: LUCAS 5, 1-11

As outras leituras são: Col 1, 9-16; Sl 97, 2-6

"AVANÇA PARA ÁGUAS MAIS PROFUNDAS!"

Essa palavra de Jesus atravessa os séculos e move o coração de inúmeras pessoas, o nosso também. Jesus precisa de pessoas que tenham a coragem de sair da "mesmice" de sua vida, de sua "praia acanhada", de sua rotina que não leva a nada e deixa as redes vazias. Jesus precisa de pessoas que aceitem de avançar para águas mais profundas, confiando unicamente nele; pessoas que estejam dispostas a deixar seus esquemas estereis e que, apesar de uma noite de trabalho e cansaço, aceitem de lançar novamente as redes, à maneira de Jesus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 5, 1-11

Naquele tempo: ¹ Jesus estava na margem do lago de Genesaré, e a multidão apertava-se ao seu redor para ouvir a palavra de Deus.

² Jesus viu duas barcas paradas na margem do lago. Os pescadores haviam desembarcado e lavavam as redes.

³ Subindo numa das barcas, que era de Simão, pediu que se afastasse um pouco da margem. Depois sentou-se e, da barca, ensinava as multidões.⁴ Quando acabou de falar, disse a Simão: 'Avança para águas mais profundas, e lançai vossas redes para a pesca'.

⁵ Simão respondeu: 'Mestre, nós trabalhamos a noite inteira e nada pescamos. Mas, em atenção à tua palavra, vou lançar as redes'.

⁶ Assim fizeram, e apanharam tamanha quantidade de peixes que as redes se rompiam. ⁷ Então fizeram sinal aos companheiros da outra barca, para que viessem ajudá-los. Eles vieram, e encheram as duas barcas, a ponto de quase afundarem.

⁸ Ao ver aquilo, Simão Pedro atirou-se aos pés de Jesus, dizendo: 'Senhor, afasta-te de mim, porque sou um pecador!' ⁹ É que o espanto se apoderara de Simão e de todos os seus companheiros, por causa da pesca que acabavam de fazer.

¹⁰ Tiago e João, filhos de Zebedeu, que eram sócios de Simão, também ficaram espantados. Jesus, porém, disse a Simão: 'Não tenhas medo! De hoje em diante tu serás pescador de homens.' ¹¹ Então levaram as barcas para a margem, deixaram tudo e seguiram a Jesus.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 10 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
5-6

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 6, 53-56

As outras leituras são: SL 103, 1-35, GÊNESE 1, 1-19

"PEDIAM-LHE PARA TOCAR, AO MENOS,
A BARRA DE SUA VESTE"

Todos acorrem em massa para Jesus. Porque isso aconteceu? Seguramente esse povo simples não vai para escutar uma palestra... Simplesmente, junta duas coisas: eu estou doente e Jesus está perto. Vamos! Vamos logo! E esses pobres se lançam em cima de Jesus, quem o toca-lo, experimentam sua cura. Sua fé não é "teológica", mas "prática": Jesus, com muita paciência atende a todos, se deixa tocar, aproveita para ensinar e, sobretudo, CARREGA OS SOFRIMENTOS DE TODOS,⁵⁶ como fala São Mateus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 6, 53-56

Naquele tempo,⁵³ tendo Jesus e seus discípulos acabado de atravessar o mar da Galileia, chegaram a Genesaré e amarraram a barca.

⁵⁴ Logo que desceram da barca, as pessoas imediatamente reconheceram Jesus.

⁵⁵ Percorrendo toda aquela região, levavam os doentes

deitados em suas camas para o lugar onde ouviam falar que Jesus estava.

⁵⁶ E, nos povoados, cidades e campos onde chegavam, colocavam os doentes nas praças e pediam-lhe para tocar, ao menos, a barra de sua veste. E todos quantos o tocavam ficavam curados.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 11 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
7-8

Para o diário espiritual, medite: GÊNESE 1,20-2,4a
As outras leituras são: Sl 8, 4-9; Mt 7, 1-13

"FAÇAMOS O HOMEM A NOSSA IMAGEM E SEMELHANÇA...

DEUS CRIOU O HOMEM A SUA IMAGEM, A IMAGEM DE DEUS
O CRIOU, HOMEM E MULHER OS CRIOU!¹

Chegamos a um "fecho de ouro", que bem conhecemos pelo ensinamento do nosso querido Papa São João Paulo II. O cume da bondade da criação é a RECÍPROCA CIDADE HOMEM-MULHER. Não somente Jesus os "envia dois a dois"... mas DEUS CRIOU O SER HUMANO EM DOIS: na reciprocidade homem-mulher, de uma forma tão radical que "nem o homem sozinho é imagem de Deus, nem a mulher sozinha, mas somente juntos, em convivência", bem além do casamento natural (Papa João Paulo II).

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESES 1,20-2,4A

²⁰ Deus disse: "Fervilhem as águas de seres animados de vida e voem pássaros sobre a terra, debaixo do firmamento do céu". ²¹ Deus criou os grandes monstros marinhos e todos os seres vivos que nadam, em multidão, nas águas, segundo as suas espécies, e todas as aves, segundo as suas espécies. E Deus viu que era bom. ²² E Deus os abençoou, dizendo: "Sede fecundos e multiplicai-vos e enchei as águas do mar, e que as aves se multipliquem sobre a terra". ²³ Houve uma tarde e uma manhã: quinto dia.

²⁴ Deus disse: "Produza a terra seres vivos, segundo as suas espécies, animais domésticos, répteis e animais selvagens, segundo as suas espécies". E assim se fez. ²⁵ Deus fez os animais selvagens, segundo as suas espécies, os animais domésticos, segundo as suas espécies e todos os répteis do solo, segundo as suas espécies. E Deus viu que era bom. ²⁶ Deus disse: "Façamos o homem à nossa imagem e segundo a nossa semelhança, para que domine sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, e sobre todos os répteis que rastejam sobre a terra". ²⁷ E Deus criou o homem à sua imagem, à imagem

de Deus ele o criou: homem e mulher os criou. ²⁸ E Deus os abençoou e lhes disse: "Sede fecundos e multiplicai-vos, enchei a terra e submetei-a! Dominai sobre os peixes do mar, sobre os pássaros do céu e sobre todos os animais que se movem sobre a terra". ²⁹ E Deus disse: "Eis que vos entrego todas as plantas que dão semente sobre a terra, e todas as árvores que produzem fruto com sua semente, para vos servirem de alimento. ³⁰ E a todos os animais da terra, e a todas as aves do céu, e a tudo o que rasteja sobre a terra e que é animado de vida, eu dou todos os vegetais para alimento". E assim se fez.

³¹ E Deus viu tudo quanto havia feito, e eis que tudo era muito bom. Houve uma tarde e uma manhã: sexto dia. ²¹ E assim foram concluídos o céu e a terra com todo o seu exército. ² No sétimo dia, Deus considerou acabada toda a obra que tinha feito; e no sétimo dia descansou de toda a obra que fizera. ³ Deus abençoou o sétimo dia e o santificou, porque nesse dia descansou de toda a obra da criação. ^{4a} Esta é a história do céu e da terra, quando foram criados.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 12 de fevereiro

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 7,14-23

Leia hoje:
1 Crônicas
9-10

As outras leituras são: Sl 103; Gên 2,4-11

"O QUE TORNA IMPURO O HOMEM
É O QUE SAI DO SEU INTERIOR!"

Camuflar pacientemente, todo dia, com o Diário espiritual, nos forma em todos os aspectos e, hoje, Jesus responde, de modo especial, ao instintivo desejo de "pureza" que todo homem sente no seu coração.

A pureza hipócrita dos fariseus era de fora para dentro e encobertava a podridão do coração. Pelo contrário, Jesus ensina que tudo o que Deus cria é bom e santo ... "tudo é puro para quem é puro" e a pureza é "de dentro para fora": a pureza nasce de um coração que ama e olha para cada coisa com o olhar de amor de uma mãe.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 7,14-23

Naquele tempo: 14 Jesus chamou a multidão para perto de si e disse: 'Escutai todos e compreendei: 15 o que torna impuro o homem não é o que entra nele vindo de fora, mas o que sai do seu interior.

16 Quem tem ouvidos para ouvir, ouça.'

17 Quando Jesus entrou em casa, longe da multidão, os discípulos lhe perguntaram sobre essa parábola.

18 Jesus lhes disse: 'Será que nem vós compreendeis? Não entendeis que nada do que vem de fora e entra numa pessoa, pode torná-la impura, 19 porque

não entra em seu coração, mas em seu estômago e vai para o fossa?' Assim Jesus declarava que todos os alimentos eram puros.

20 Ele disse: 'O que sai do homem, isso é que o torna impuro.

21 Pois é de dentro do coração humano que saem as más intenções, imoralidades, roubos, assassínios, 22 adultérios, ambições desmedidas, maldades, fraudes, devassidão, inveja, calúnia, orgulho, falta de juízo.

23 Todas estas coisas más saem de dentro, e são elas que tornam impuro o homem.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 13 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
11-12

Para o dia espiritual, medite: GÊNESE 2, 18-25

As outras leituras são: Sal 127 (128); Mc 7, 24-30

"NÃO É BOM QUE O SER HUMANO ESTEJA SÓ,

VOU DAR-LHE UMA AJUDA, UM AUXILIAR SEMELHANTE A ELE", UMA AJUDA EM CONSTANTE RELACIONAMENTO RECÍPROCO COM ELE.

Esse texto tem milhares de anos, mas é como se tivesse sido escrito hoje e projeta uma clara luz até o último dia da humanidade.

Feliz de quem tem paciência de entendê-lo. Uma boa "rampa de acesso" a este mistério são as "Catequeses de João Paulo II sobre o amor humano", de 1979 ao 1983. O importante é saber que "o homem sem a mulher é nada e assim a mulher, sem o homem é nada!" (1 Cor 11,11) e continua Papa Francisco: "O homem sozinho, sem a mulher ao lado, quer como mãe, esposa, colega de trabalho, amiga, NÃO É IMAGEM DE DEUS!" (Santa Marta 15 junho 2018)

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESES 2, 18-25

18 O Senhor Deus disse: 'Não é bom que o homem esteja só. Vou dar-lhe uma auxiliar semelhante a ele'.

19 Então o Senhor Deus formou da terra todos os animais selvagens e todas as aves do céu, e trouxe-os a Adão para ver como os chamaria; todo o ser vivo teria o nome que Adão lhe desse.

20 E Adão deu nome a todos os animais domésticos, a todas as aves do céu e a todos os animais selvagens, mas Adão não encontrou uma auxiliar semelhante a ele.

21 Então o Senhor Deus fez cair um sono profundo sobre Adão.

Quando este adormeceu, tirou-lhe uma das costelas e fechou o lugar com carne.

22 Depois, da costela tirada de Adão, o Senhor Deus formou a mulher e conduziu-a a Adão.

23 E Adão exclamou: 'Desta vez, sim, é osso dos meus ossos e carne da minha carne! Ela será chamada 'mulher' porque foi tirada do homem'.

24 Por isso, o homem deixará seu pai e sua mãe e se unirá à sua mulher, e eles serão uma só carne.

25 Ora, ambos estavam nus, Adão e sua mulher, e não se envergonhavam.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 14 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
13-14

Para o Diário espiritual, medite GÊNESE 3,1-8

As outras leituras são: SAL 31(32); MC 7, 31-37

*A SERPENTE, O PECADO PESSOAL

E AS CONSEQUÊNCIAS DO PECADO ... *

Infelizmente, o souho da criação, que meditamos nesses dias, se quebrou e se esfarelou por causa do pecado do homem. Procure entender bem o texto e descobrir em que consistiu esse pecado. Certamente não foi o roubo de uma massa. O texto fala de "fruto", mas não explica qual era. O pecado não está no fruto, mas no terrível ato de Adão e Eva, que representam todos nós. Foi um ato de desobediência, de revolta, de traição do amor e da confiança. Uma imagem desse pecado pode ser a parábola do Filho Pródigo, o abandono da casa do Pai.

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESES 3,1-8

1 A serpente era o mais astuto de todos os animais dos campos que o Senhor Deus tinha feito. Ela disse à mulher: 'É verdade que Deus vos disse: 'Não comereis de nenhuma das árvores do jardim?' ' 2 E a mulher respondeu à serpente: 'Do fruto das árvores do jardim, nós podemos comer.

3 Mas do fruto da árvore que está no meio do jardim, Deus nos disse: 'Não comais dele nem sequer o toqueis, do contrário, morrereis.' ' 4 A serpente disse à mulher: 'Não, vós não morrereis. 5 Mas Deus sabe que no dia em que dele comerdes, vossos olhos se

abrirão e vós sereis como Deus, conhecendo o bem e o mal'. 6 A mulher viu que seria bom comer da árvore, pois era atraente para os olhos e desejável para obter conhecimento. E colheu um fruto, comeu e deu também ao marido, que estava com ela, e ele comeu.

7 Então, os olhos dos dois se abriram; e, vendo que estavam nus, teceram tangas para si com folhas de figueira. 8 Quando ouviram a voz do Senhor Deus, que passeava pelo jardim à brisa da tarde, Adão e sua mulher esconderam-se do Senhor Deus no meio das árvores do jardim.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 15 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
15-16

Para o Diário espiritual, medite: Gênesis 3, 9-24

As outras leituras são: Sal 89 (90); Mt 8, 1-10

"AS TERRÍVEIS CONSEQUÊNCIAS DO PECADO"

Se soubessemos quanto é cruel e avança a consequência do pecado, ficaríamos bem longe dele. O salário do pecado é a morte. Comer o "fruto proibido" é como comer veneno puro. Uma vez que entrou na nossa boca e no nosso estômago, é tarde demais para voltar atrás. O pecado sempre acarreta morte e maldição, não porque Deus seja cruel, mas porque pecar é cortar as pontes com a vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESIS 3, 9-24

9 O Senhor Deus chamou Adão, dizendo: 'Onde estás?' 10 E ele respondeu: 'Ouvi tua voz no jardim, e fiquei com medo porque estava nu; e me escondi'.

11 Disse-lhe o Senhor Deus: 'E quem te disse que estavas nu? Então comeste da árvore, de cujo fruto te proibi comer?'

12 Adão disse: 'A mulher que tu me deste por companheira, foi ela que me deu do fruto da árvore, e eu comi'.

13 Disse o Senhor Deus à mulher: 'Por que fizeste isso?' E a mulher respondeu: 'A serpente enganou-me e eu comi'. 14 Então o Senhor Deus disse à serpente: 'Porque fizeste isso, serás maldita entre todos os animais domésticos e todos os animais selvagens! Rastejarás sobre o ventre e comerás pó todos os dias da tua vida!

15 Porei inimizade entre ti e a mulher, entre a tua descendência e a dela. Esta te ferirá a cabeça e tu lhe ferirás o calcanhar'. 16 E a mulher ele disse: 'Multiplicarei os sofrimentos da tua gravidez: entre dores darás à luz os filhos; teus desejos te arrastarão para o teu marido, e ele te dominará'.

17 E disse em seguida a Adão: 'Porque ouviste a voz da tua mulher e comeste da árvore, de cujo fruto te proibi comer, amaldiçoado será o solo por tua causa! Com sofrimento tirarás dele o alimento todos os dias da tua vida. 18 Ele produzirá para ti espinhos e cardos e comerás as ervas da terra; 19 comerás o pão com o suor do teu rosto até voltares à terra de que foste tirado, porque és pó e ao pó hás de voltar'.

20 E Adão chamou à sua mulher 'Eva', porque ela é a mãe de todos os viventes. 21 Então o Senhor Deus fez para Adão e sua mulher túnicas de pele e os vestiu. 22 Disse, depois, o Senhor Deus: 'Eis que o homem se tornou como um de nós, capaz de conhecer o bem e o mal. Não aconteça, agora, que ele estenda a mão também à árvore da vida para comer dela e viver para sempre!'.

23 E o Senhor Deus o expulsou do jardim de Éden, para que ele cultivasse a terra donde fora tirado. 24 Expulsou o homem, e colocou a oriente do jardim de Éden os querubins, e a espada lampejante de chamas, para guardar o caminho da árvore da vida.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 16 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
17-18

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 6, 17. 20-26

As outras leituras são: Jz 17, 5-8; Sal 1, 1-6; 16r 15/12. R20

"BEM-AVENTURADOS VÓS OS POBRES

PORQUE VOSSO É O REINO DO CÉU"

Os pobres que Deus ama, como bem explica São Mateus, são "os pobres em espírito", ou seja os que têm "espírito pobre", os pobres "por dentro e por fora", os amáveis, os humildes, os indefesos, os pequeninos. Apesar de Jesus amar com grande compaixão os pecadores, com essas palavras, ele não quer "endeusá-los". Não são bem-aventurados os preguiçosos que jazem no lodo da miséria pela sua ociosidade. Para eles será o "fogo eterno"! como bem explica a Sagrada Escritura (Ap 21,8), porque a ociosidade é a mãe de todos os vícios (Sir 33,29). A "santa pobreza" é a maior bênção de Deus e a "pobreza humana" é um grande camuflado para alcançá-la.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 6, 17. 20-26

Naquele tempo: ¹⁷ Jesus desceu da montanha com os discípulos e parou num lugar plano. Ali estavam muitos dos seus discípulos e grande multidão de gente de toda a Judéia e de Jerusalém, do litoral de Tiro e Sidônia.

²⁰ E, levantando os olhos para os seus discípulos, disse: 'Bem-aventurados vós, os pobres, porque vosso é o Reino de Deus!²¹ Bem-aventurados, vós que agora tendes fome, porque sereis saciados! Bem-aventurados vós, que agora chorais, porque haveis de rir!

²² Bem-aventurados, sereis, quando os homens vos odiarem,

vos expulsarem, vos insultarem e amaldiçoarem o vosso nome, por causa do Filho do Homem!

²³ Alegrai-vos, nesse dia, e exultai pois será grande a vossa recompensa no céu; porque era assim que os antepassados deles tratavam os profetas.

²⁴ Mas, ai de vós, ricos, porque já tendes vossa consolação!²⁵ Ai de vós, que agora tendes fartura, porque passareis fome! Ai de vós, que agora rides, porque tereis luto e lágrimas!

²⁶ Ai de vós quando todos vos elogiam! Era assim que os antepassados deles tratavam os falsos profetas.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 17 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
19-20

Para o Diário espiritual, medite: GÊNESE 4,1-15.25

As outras leituras são: Sal 49(50); Mt 8,11-13

"CAIM OFERECEU FRUTOS... ABEL OFERECEU PRIMÍCIAS
... CAIM MATOU ABEL!"

Continua a "queda-livre" do pecado, que vivemos a semana passada. Para entender esse episódio, antes de mais nada, precisa observar com atenção a diferença das ofertas, que exprime a diferença do coração: Caim oferece... qualquer coisa. Abel oferece as primícias do seu rebanho. No coração de Abel, Deus é "mais do que tudo" e a Ele só podemos dar "o melhor", o nosso "melhor". Para Caim, Deus é uma entidade que precisa "contentar". Caim não ama a Deus e não ama nem os "amigos de Deus": "Não fazamos como Caim que era do Maliquo e matou seu irmão. E porque o matou? porque suas obras eram más, e as do irmão, justas" (1 João 3,12)

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESES 4,1-15.25

¹ Adão conheceu Eva, sua mulher, e ela concebeu e deu à luz Caim, dizendo: 'Gerei um homem com a ajuda do Senhor'. ² E deu também à luz Abel, irmão de Caim. Abel foi pastor de ovelhas e Caim, agricultor. ³ Aconteceu, tempos depois, que Caim ofereceu frutos da terra como sacrifício ao Senhor, ⁴ e Abel ofereceu primogênitos do seu rebanho, com sua gordura. O Senhor olhou para Abel e sua oferenda, ⁵ mas para Caim e sua oferenda não olhou. Caim encheu-se de cólera e seu rosto tornou-se abatido. ⁶ Então o Senhor perguntou a Caim: 'Por que estás cheio de cólera e andas com o rosto abatido?' ⁷ É verdade que, se fizeres o bem, andarás de cabeça erguida; mas se fizeres o mal, o pecado estará à porta, espreitando-te. Tu, porém, poderás dominá-lo'. ⁸ Caim disse a seu irmão Abel: 'Vamos ao campo'. Logo que chegaram ao campo, Caim atirou-se sobre o seu irmão Abel e matou-o. ⁹ E o Senhor perguntou a Caim: 'Onde está o teu irmão Abel?'

Ele respondeu: 'Não sei. Acaso sou o guarda do meu irmão?' ¹⁰ O Senhor lhe disse: 'Que fizeste? A voz do sangue do teu irmão está clamando por mim, da terra.' ¹¹ Agora, pois, serás amaldiçoado pela terra que abriu a boca para receber das tuas mãos o sangue do teu irmão! ¹² Quando tu a cultivares, ela te negará seus frutos. E serás um fugitivo, vagando sobre a terra'. ¹³ Caim disse ao Senhor: 'Meu castigo é grande demais para que eu o possa suportar. ¹⁴ Se, hoje, me expulsas desta terra, devo esconder-me de ti, tornando-me um fugitivo a vaguar sobre a terra; qualquer um que me encontrar, me matará.' ¹⁵ E o Senhor lhe disse: 'Não! Mas aquele que matar Caim, será punido sete vezes!' O Senhor pôs, então, um sinal em Caim, para que ninguém, ao encontrá-lo, o matasse. ²⁵ Adão conheceu de novo sua mulher. Ela deu à luz um filho, a quem chamou Set, dizendo: 'O Senhor deu-me um outro descendente no lugar de Abel, que Caim matou'.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 18 de Fevereiro

Para o diário espiritual, medite: GÊNESIS 6,5-8;7,1-10

Leia hoje:
1 Crônicas
21-22

As outras leituras são: Sal 28(29); Mc 8,14-21

"A MALDADE HAVIA CRESCIDO EM TODA A FACE DA TERRA. ...

O SENHOR SE ARREPENDEU DE TER CRIADO O HOMEM "

Nas primeiras páginas do Livro do Gênesis encontramos essa dolorosa fase que constata a triste realidade do ser humano, que se afasta sempre mais de Deus, a partir do pecado original. Com o mal que faz o homem destrói a si mesmo e a criação inteira. Para que houvesse vida, Deus havia "libertado" a terra firme das águas e havia dividido as águas superiores das inferiores. Mas a maldade do homem chega a destruir até o "meio ambiente", a natureza se revolta, as águas voltam a "engolir" a terra firme. Deus, porém não deixa os bons perecer com o mal e a história da Aliança volta a river com NOÉ.

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESIS 6,5-8;7,1-5.10

5 O Senhor viu que havia crescido a maldade do homem na terra, e como os projetos do seu coração tendiam sempre para o mal.

6 Então o Senhor arrependeu-se de ter feito o homem na terra e ficou com o coração muito magoado, 7 e disse: 'Vou exterminar da face da terra o homem que criei; e com ele, os animais, os répteis e até as aves do céu, pois estou arrependido de os ter feito!'

8 Mas Noé encontrou graça aos olhos do Senhor. 7.1 O Senhor disse a Noé: 'Entra na arca com toda a tua família, pois tu és o único homem justo que vejo no meio desta geração.

2 De todos os animais puros toma sete casais, machos e fêmeas, e dos

animais impuros, um casal, macho e fêmea.

3 Também das aves do céu tomarás sete casais, machos e fêmeas, para que suas espécies se conservem vivas sobre a face da terra.

4 Pois, dentro de sete dias, farei chover sobre a terra, quarenta dias e quarenta noites, e exterminarei da superfície da terra todos os seres vivos que fiz'.

5 Noé fez tudo o que o Senhor lhe havia ordenado. 10 E, passados os sete dias, caíram sobre a terra as águas do dilúvio.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 19 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
23-24

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 8, 22-26

As outras leituras são: João 8, 6-22; Sl 115 (116)

"PEDIRAM QUE JESUS TOCASSE NELE. JESUS PEGOU O CEGO PELA MÃO, LEVOU-O PARA FORA DO POVOADO"

É muito bonito examinar a câmara lenta todas as cenas desse milagre que mostrou o imenso carinho de Jesus com esse pobre homem cego.

Parece estúpido, até brutal, que Jesus cuspa sua saliva nos olhos dele, mas esse gesto significa que Jesus está completando a criação, está re-modelando os olhos cegos para que enxerguem.

Aparece claro que o corpo de Jesus sabia, por isso que as pessoas "se jogaram" sobre ele.

Toque em Jesus e você ficará liberto de toda cegueira, do todo mal.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 8, 22-26

Naquele tempo, ²² Jesus e seus discípulos chegaram a Betsaida.

Ficou curado, e enxergava todas as coisas com nitidez.

Algumas pessoas trouxeram-lhe um cego e pediram a Jesus que tocasse nele.

²⁶ Jesus mandou o homem ir para casa, e lhe disse: "Não entres no povoado!"

²³ Jesus pegou o cego pela mão, levou-o para fora do povoado, cuspiu nos olhos dele, colocou as mãos sobre ele, e perguntou: "Estás vendo alguma coisa?"

²⁴ O homem levantou os olhos e disse: "Estou vendo os homens. Eles parecem árvores que andam".

²⁵ Então Jesus colocou de novo as mãos sobre os olhos dele e ele passou a enxergar claramente.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 20 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
25-26

Para o Diário espiritual, medite: GÊNESE 9, 1-13

As outras leituras são: Sal 101(102); Mt 8, 27-33

"PEDIREI CONTA DA VIDA DO HOMEM AO HOMEM
E A CADA UM DO SEU IRMÃO!"

Essa é a exata tradução do versículo 9,4:

"A cada um pedirei conta da vida do seu irmão...

porque a imagem de Deus foi feita:

Quanta responsabilidade! A Bíblia reprova a

atitude de quem pensa: "cada um por si, Deus com

todos!". Muito pelo contrário Deus diz que somos

RESPONSÁVEIS UNS DOS OUTROS e, se meu irmão morrer

de fome, será a mim que Deus pedirá contas ao

céu. Assim eu sou responsável do crescimento

espiritual do meu irmão.

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESIS 9,1-13

¹ Deus abençoou Noé e seus filhos, dizendo-lhes: "Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei a terra. ² Vós sereis objeto de medo e terror para todos os animais da terra, todas as aves do céu, tudo o que se move sobre a terra e todos os peixes do mar: eis que os entrego todos em vossas mãos.

³ Tudo o que vive e se move vos servirá de alimento. Entrego-vos tudo, como já vos dei os vegetais.

⁴ Contudo, não deveis comer carne com sangue, que é sua vida.

⁵ Da mesma forma, pedirei contas do vosso sangue, que é vida, a qualquer animal. E ao homem pedirei contas da vida do homem, seu irmão.

⁶ Quem derramar sangue humano, por mãos de homem terá seu sangue derramado, porque o homem foi feito à imagem de Deus.

⁷ Quanto a vós, sede fecundos e multiplicai-vos, enchei a terra e dominai-a".

⁸ Disse Deus a Noé e a seus filhos:

⁹ "Eis que vou estabelecer minha aliança convosco e com vossa descendência, ¹⁰ com todos os seres vivos que estão convosco: aves, animais domésticos e selvagens, enfim, com todos os animais da terra, que saíram convosco da arca.

¹¹ Estabeleço convosco a minha aliança: nenhuma criatura será mais exterminada pelas águas do dilúvio, e não haverá mais dilúvio para devastar a terra".

¹² E Deus disse: "Este é o sinal da aliança que coloco entre mim e vós, e todos os seres vivos que estão convosco, por todas as gerações futuras. ¹³ Ponho meu arco nas nuvens como sinal de aliança entre mim e a terra".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 21 de fevereiro

Leia hoje:
1 Crônicas
27-28

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 8,34-9,1

As outras leituras são: Gen 11,1-9; Sl 32 (33)

"QUANTO EU ESTOU LEVANDO A SÉRIO JESUS?"

Essa é a pergunta que Jesus faz a cada um de nós, fitando-nos bem nos olhos. Eu tenho vergonha de mostrar que sou cristão diante do mundo depravado e pecador (v38), que me cerca? Quanto estou disposto a "arriscar" por Jesus? O que já "perdi" (humana mente falando) por Jesus? O que fiz para "renunciar a mim mesmo" e me entregar totalmente a Jesus? Sobre tudo: qual é a cruz que eu estou carregando por Jesus?

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 8,34-9,1

Naquele tempo, ³⁴ chamou Jesus a multidão com seus discípulos e disse: "Se alguém me quer seguir, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e me siga.

³⁵ Pois quem quiser salvar a sua vida, vai perdê-la; mas quem perder a sua vida por causa de mim e do Evangelho, vai salvá-la.

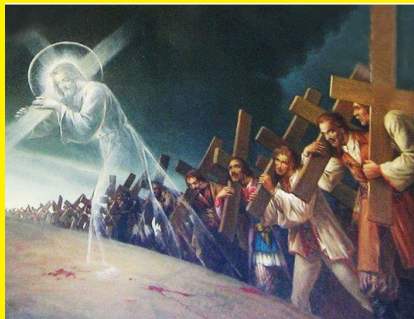
³⁶ Com efeito, de que adianta ao homem ganhar o mundo inteiro, se perde a própria vida?

³⁷ E o que poderia o homem dar em troca da própria vida?

³⁸ Se alguém se envergonhar de mim e das minhas palavras diante dessa geração adúltera

e pecadora, também o Filho do Homem se envergonhará dele, quando vier na glória do seu Pai com seus santos anjos".

^{9,1} Disse-lhes Jesus: "Em verdade vos digo, alguns dos que aqui estão, não morrerão sem antes terem visto o Reino de Deus chegar com poder".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Leia hoje:
1 Crônicas
29

• SÁBADO, dia 22 de fevereiro

Para o domínio espiritual, medite: 1 PEDRO 5,1-4

As outras leituras são: Sl 22(23); Mt 16,13-19

"SEDE PASTORES DO REBANHO, MODELOS PARA AS OVELHAS;
NÃO TIRANOS, MAS SERIOS AMADOS"

Hoje a liturgia nos convida a rezar pelo Papa, grande pastor da Igreja inteira, e ao mesmo tempo, a Palavra aponta para nós como deve ser um pastor, chamado a cuidar do rebanho, como uma mãe cuida do seu filhinho. O pastor não pode trabalhar pelo torpe interesse de dinheiro, ou de fama, mas é chamado a gastar todas as suas forças para que CADA ovelha seja bem cuidada, possa crescer bem, ser feliz, conhecer a Deus, alcançar o céu.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 PEDRO 5,1-4

Caríssimos: 1 Exorto aos presbíteros que estão entre vós, eu, presbítero como eles, testemunha dos sofrimentos de Cristo e participante da glória que será revelada: 2 Sede pastores do rebanho de Deus, confiado a vós; cuidai dele, não por coação, mas de

coração generoso; não por torpe ganância, mas livremente; 3 não como dominadores daqueles que vos foram confiados, mas antes, como modelos do rebanho.

4 Assim, quando aparecer o pastor supremo, receberéis a coroa permanente da glória.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 23 de fevereiro

Leia hoje:
2 Crônicas
1-2

Para o diário espiritual, medite: LUCAS 6, 27-38

As outras leituras são: 1 Sm 26, 2-23; Sl 102 (103); 1 Cor 15, 65-69

"SEDE COMO o vosso PAI!"

O trecho que, hoje, meditamos é um autêntico "programa de vida" para cada um de nós, um programa que revolucionou qualquer esquema humano: "Amai os vossos inimigos!" E quem mais vai conseguir fazer guerras ou procurar colocar alguém na justiça? "A quem te rouba o manto, deixa levar também a túnica..." ensaja: fica desprobo... porque não tu ha outra coisa no corpo, naquele tempo, além do manto e da túnica. Mateus e Lucas repetem essa verdade com insistência, para não deixar dúvidas. Esse é o modo de ser de quem vive "SEGUNDO" Deus, de quem tem o coração de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 6, 27-38

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: ²⁷ A vós que me escutais, eu digo: Amai os vossos inimigos e fazei o bem aos que vos odeiam, ²⁸ bendizeis os que vos amaldiçoam, e rezai por aqueles que vos caluniam. ²⁹ Se alguém te der uma bofetada numa face, oferece também a outra. Se alguém te tomar o manto, deixa-o levar também a túnica. ³⁰ Dá a quem te pedir e, se alguém tirar o que é teu, não peças que o devolva.

³¹ O que vós desejais que os outros vos façam, fazei-o também vós a eles. ³² Se amais somente aqueles que vos amam, que recompensa tereis? Até os pecadores amam aqueles que os amam. ³³ E se fazeis o bem somente aos que vos fazem o bem, que recompensa tereis? Até os pecadores fazem assim. ³⁴ E se emprestais somente àqueles

de quem esperais receber, que recompensa tereis? Até os pecadores emprestam aos pecadores, para receber de volta a mesma quantia. ³⁵ Ao contrário, amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai sem esperar coisa alguma em troca. Então, a vossa recompensa será grande, e sereis filhos do Altíssimo, porque Deus é bondoso também para com os ingratos e os maus.

³⁶ Sede misericordiosos, como também o vosso Pai é misericordioso. ³⁷ Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis e não sereis condenados; perdoai, e sereis perdoados. ³⁸ Dai e vos será dado. Uma boa medida, calcada, sacudida, transbordante será colocada no vosso colo; porque com a mesma medida com que medirdes os outros, vós também sereis medidos.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 24 de fevereiro

Leia hoje:
2 Crônicas
3-4

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 9, 14-29

As outras leituras são: Sir 1,1-10; Sl 92(93)

"ESSA ESPÉCIE DE DEMÔNIOS NÃO PODE SER EXPULSA DE MODO NENHUM, A NÃO SER PELA ORAÇÃO!"

Jesus havia constituido os 12 para ir em e "expulsarem demônios" e isso ele experienciava constantemente em sua missão. Mas, agora, se encontrou diante de um "exorcismo impossível". Porque não conseguiu cumprir sua missão? Porque não conseguiu vencer esse mal? Pareceu as vossas perguntas... Jesus responde de forma muito clara: vocês não oram bastante! "Esse tipo de demônio só se vence pela oração!" A oração (e só ela) "alarga" o coração para conter mais fé, mais amor, mais milagres... Sem constante oração, nada de bom terá em vossa vida!

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 9, 14-29

Naquele tempo, ¹⁴ descendo Jesus do monte com Pedro, Tiago e João e chegando perto dos outros discípulos, viram que estavam rodeados por uma grande multidão. Alguns mestres da Lei estavam discutindo com eles. ¹⁵ Logo que a multidão viu Jesus, ficou surpresa e correu para saudá-lo. ¹⁶ Jesus perguntou aos discípulos: "O que discutis com eles?" ¹⁷ Alguém da multidão respondeu: "Mestre, eu trouxe a ti meu filho que tem um espírito mudo. ¹⁸ Cada vez que o espírito o ataca, joga-o no chão e ele começa a espumar, range os dentes e fica completamente rijo. Eu pedi aos teus discípulos para expulsarem o espírito. Mas eles não conseguiram".

¹⁹ Jesus disse: "Ó geração incrédula! Até quando estarei convosco? Até quando terei que suportar-vos? Trazei aqui o menino". ²⁰ E levaram-lhe o menino. Quando o espírito viu Jesus, sacudiu violentamente o menino, que caiu no chão e começou a rolar e a espumar pela boca. ²¹ Jesus perguntou ao pai: "Desde quando ele

está assim?" O pai respondeu: "Desde criança. ²² E muitas vezes, o espírito já o lançou no fogo e na água para matá-lo. Se podes fazer alguma coisa, tem piedade de nós e ajuda-nos". ²³ Jesus disse: "Se podes!... Tudo é possível para quem tem fé". ²⁴ O pai do menino disse em alta voz: "Eu tenho fé, mas ajuda a minha falta de fé". ²⁵ Jesus viu que a multidão acorria para junto dele. Então ordenou ao espírito impuro: "Espírito mudo e surdo, eu te ordeno que saias do menino e nunca mais entres nele".

²⁶ O espírito sacudiu o menino com violência, deu um grito e saiu. O menino ficou como morto, e por isso todos diziam: "Ele morreu!" ²⁷ Mas Jesus pegou a mão do menino, levantou-o e o menino ficou de pé. ²⁸ Depois que Jesus entrou em casa, os discípulos lhe perguntaram a sós: "Por que nós não conseguimos expulsar o espírito?" ²⁹ Jesus respondeu: "Essa espécie de demônios não pode ser expulsada de nenhum modo, a não ser pela oração".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

TERÇA-FEIRA, dia 25 de fevereiro

Leia hoje:
2 Crônicas
5-6

Para o diário espiritual, medite: SIRACIDES 2,1-13

As outras leituras são: Sl 36(37); Mt 9,30-37

"FILHO... SE DECIDIR SERVIR O SENHOR,
PREPARE SUA ALMA..."

O trecho que, hoje, meditamos é o "marco" de todos os que começaram uma caminhada espiritual.

A Bíblia não promete alegria e triunfo, mas: provação, tentação, contrariedade, humilhação... "Mantém o teu coração firme e constante!"

A prova que você está no caminho certo não é o sucesso mas a provação. Provação e perseguição são as melhores garantias que estamos no caminho de Deus.

A caminhada espiritual é como uma "academia espiritual" que te capacita a "ser de Deus".

TRECHO PARA O DIÁRIO: SIRACIDES 2,1-13

¹ Filho, se decidires servir o Senhor, permanece na justiça e no temor e prepara a tua alma para a provação. ² Mantém o teu coração firme e sê constante, inclina teu ouvido e acolhe as palavras de inteligência, e não te assustes no momento da contrariedade. ³ Suporta as demoras de Deus, agarra-te a ele e não o deixes, para que sejas sábio em teus caminhos.

⁴ Tudo o que te acontecer, aceita-o, e sê constante na dor; e nas contrariedades de tua pobre condição, sê paciente. ⁵ Pois é no fogo que o ouro e a prata são provados e, no cadinho da humilhação, os homens agradáveis a Deus. ⁶ Crê em Deus, e ele cuidará de ti; endireita os teus caminhos e espera nele. Conserva o seu temor, e nele envelhecerás.

⁷ Vós que temeis o Senhor, contai com a sua misericórdia e não vos desvieis, para não cair. ⁸ Vós, que temeis o Senhor, confiai nele, e a recompensa não vos faltará. ⁹ Vós, que temeis o Senhor, esperai coisas boas: alegria duradoura e misericórdia. ¹⁰ Vós, que temeis o Senhor, amai-o, e vossos corações ficarão iluminados.

¹¹ Considerai, filhos, as gerações passadas e vede: Quem confiou no Senhor e ficou desiludido? ¹² Quem permaneceu nos seus mandamentos e foi abandonado? Quem o invocou e foi por ele desprezado? ¹³ Pois o Senhor é compassivo e misericordioso, perdoa os pecados no tempo da tribulação, e protege a todos os que o procuram com sinceridade.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 26 de fevereiro

Para o Diário espiritual, medite: SIRACIDES 4, 12-22

Leia hoje:
2 Crônicas
7-8

As outras leituras são: Sl 118 (119); Mc 9,38-60

* OS QUE AMAM A SABEDORIA, AMAM A VIDA...

OS QUE A PROCURAM DESDE CEDO, SERÃO REPLETOS DE ALEGRIA!*

O Antigo Testamento dava um grande valor à Sabedoria, vários livros são dedicados a isso. A Sabedoria é o "pensamento de Deus em nós, dentro de nós"

Muitos "tombos" na caminhada espiritual, são causados pela falta de sabedoria. É difícil mexer com as coisas de Deus, sem ter os pensamentos de Deus.

Adquire sabedoria quem ama humildemente a Deus, quem pede esse dom a Deus, quem o procura na oração, no silêncio, ... quem vive sua vida "com sabedoria".

TRECHO PARA O DIÁRIO: SIRACIDES 4,12-22

¹² A sabedoria comunica a vida a seus filhos e acolhe os que a procuram.

¹³ Os que a amam, amam a vida; os que a procuram desde manhã cedo, serão repletos de alegria pelo Senhor.

¹⁴ Quem a ela se apega, herdará a glória; para onde for, Deus o abençoará. ¹⁵ os que a veneram, prestam culto ao Santo; pois Deus ama os que a amam.

¹⁶ Quem a escutar, julgará as nações; quem a ela se dedicar, viverá em segurança.

¹⁷ Se alguém confiar nela, vai recebê-la em herança; e na

sua posse continuarão seus descendentes.

¹⁸ No começo, ela o acompanha por caminhos contrários, ¹⁹ trazendo-lhe temor e tremor; começa a prová-lo com a sua disciplina, até que ele a tenha em seus pensamentos e nela deponha sua confiança.

²⁰ Então voltará a ele em linha reta, o confirmará e lhe dará alegria, ²¹ lhe revelará os seus segredos e lhe dará o tesouro da ciência e da compreensão da justiça.

²² Se, porém, se desviar, ela o abandonará e o entregará às mãos de seu inimigo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 27 de fevereiro

Leia hoje:
2 Crônicas
9-10

Para o Diário espiritual, medite: SIRACIDES 5, 1-10

As outras leituras são: Sl 1; Mc 9, 41-50

**"NÃO DEMORES EM VOLTAR
PARA O SENHOR!"**

A sabedoria nos ensina a ser prudentes e sensatos,
a eliminar a superficialidade traiçoeira.

A rotina da vida, sobretudo hoje, nos leva, mas pre-
cisa se perguntar: para onde?

Precisa "viver" e não "deixar-se viver", deixar-se
levar pela sociedade, pelos instintos, pelos vícios, pelos
prazeres do pecado, pelo comodismo...

Precisamos viver a vida com uma constante "ATENÇÃO
CONSCIENTE", no "momento presente", se consagrando a
Deus no momento presente.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SIRACIDES 5, 1-10

¹ Não confies nas tuas
riquezas e não digas: 'Basta-
me viver!'

² Não deixes que tua força
te leve a seguir as paixões do
coração.

³ Não digas: 'Quem terá
poder sobre mim?' ou: 'Quem
me fará prestar contas das
minhas ações?', pois o Senhor,
com certeza, te castigará.

⁴ Não digas: 'Pequei, e que de
mal me aconteceu?', pois o
Altíssimo é paciente.

⁵ Não percas o temor por
causa do perdão, cometendo

pecado sobre pecado.

⁶ Não digas: 'A misericórdia
do Senhor é grande, ele me
perdoará a multidão dos
meus pecados!', ⁷ pois dele
procedem misericórdia e
cólera, e sua ira se abate
sobre os pecadores.

⁸ Não demores em voltar
para o Senhor, e não adies
de um dia para outro, ⁹ pois
a sua cólera vem de repente
e, no dia do castigo, serás
aniquilado.

¹⁰ Não te apoies em riquezas
injustas, pois elas de nada te
valerão no dia da desgraça.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 28 de fevereiro

Leia hoje:
2 Crônicas
11-12

Para o Diário espiritual, medite ECLISIÁSTICO 6,5-17
As outras leituras são: Sl 118,12-16-18.27.34.35; Mc 10,1-12
"QUEM ENCONTRA UM AMIGO, ENCONTRA UM TESOURO!
QUEM HONRA O SENHOR, VAI ENCONTRÁ-LO!"

Quanto esse mundo precisa de amizade! Quanto nós precisamos de amigos verdadeiros! O mundo "afoga" na comunicação, mas nunca chega à comunhão. Mandi, mulher viveu na mesma casa, mas comunicou pelo celular porque não teve coragem de si falar... A palavra de hoje nos ensina a construir amizade verdadeira em Deus, a não ser "carentes" e precipitados. Se Deus for teu verdadeiro "amigo", depois virão também os amigos terrenos. Cultive o tesouro da amizade. Não "busque" amigos mas "SEJA AMIGO" e Deus te dará os amigos certos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ECLISIÁSTICO 6,5-17

5 Uma palavra amena multiplica os amigos e acalma os inimigos; uma língua afável multiplica as saudações. 6 Sejam numerosos os que te saúdam, mas teus conselheiros, um entre mil.

7 Se queres adquirir um amigo, adquire-o na provação; e não te apresses em confiar nele. 8 Porque há amigo de ocasião, que não persevera no dia da aflição.

9 Há amigo que passa para a inimizade, e que revela as desavenças para te envergonhar.

10 Há amigo que é companheiro de mesa e que não persevera no dia da necessidade.

11 Quando fores bem sucedido, ele será como teu igual e, sem

cerimônia, dará ordens a teus criados.

12 Mas, se fores humilhado, ele estará contra ti e se esconderá da tua presença. 13 Afasta-te dos teus inimigos e toma cuidado com os amigos.

14 Um amigo fiel é poderosa proteção: quem o encontrou, encontrou um tesouro. 15 Ao amigo fiel não há nada que se compare, é um bem inestimável.

16 Um amigo fiel é um bálsamo de vida; os que temem o Senhor vão encontrá-lo.

17 Quem teme o Senhor, conduz bem a sua amizade: como ele é, tal será o seu amigo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

"Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo"
(No início, silencie alguns minutos, se concentre, olhe para o sacrário e depois, reze lentamente essas orações para entrar no clima de Adoração. São orações bonitas que muitos santos utilizaram para entrar em comunhão com Deus. Talvez possam ajudar você também. Utilize-as se te ajudam):

"Eu vos adoro com amor, ó Deus escondida na Santa Eucaristia, que verdadeiramente Se oculta sob estas aparências, a ti, meu coração se submete todo inteiro, porque, vos contemplando, tudo desfalece.

A vista, o tato, o gosto falham com relação a Vós, mas, somente em vos ouvir em tudo creio. Creio em tudo aquilo que disse o Filho de Deus, nada mais verdadeiro que esta Palavra de Verdade.

Na Cruz, estava oculta somente a tua Divindade, mas aqui, oculta-se também a tua Humanidade. Eu, contudo, crendo e professando ambas, peço aquilo que pediu o ladrão arrependido.

Não vejo, como Tomé, as tuas chagas, entretanto, te proclamo "meu Senhor e meu Deus". Senhor que eu sempre creia mais em ti, que aprenda a esperar mais em ti e a te amar mais do que qualquer outar coisa.

Oh Santa Eucaristia, memorial da morte do Senhor! Pão vivo que dá vida aos homens! Faça que minha alma viva de te, e que a ela seja sempre doce este saber.

Senhor Jesus, bondoso pelicano, lava-me, em teu sangue, eu que sou imundo, pois uma única gota salva o mundo inteiro e apaga todo pecado.

Oh Jesus, que velado agora vejo, peço que se realize aquilo que tanto desejo: Que eu veja claramente tua face revelada; que eu seja feliz contemplando a vossa glória. Amém.

Um momento de silêncio....
Continue falando com Jesus com todo o seu coração

Saúdo-te, Amor escondido, vida da minha alma!
Saúdo-te, Jesus, sob essas frágeis espécies do pão!

Saúdo-te, minha Misericórdia dulcíssima, que te derramas por todas as almas!
Saúdo-te, bondade infinita, que derramas à tua volta torrentes de graças!

Saúdo-te, fonte de Misericórdia inesgotável!

Saúdo-te, delícia dos corações!

Saúdo-te, única esperança para as almas pecadoras!

(Diário nº 1733 da Santa Irmã Faustina).

Hóstia Santa, nossa única esperança em todos os sofrimentos e contrariedades da vida!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio das trevas e das tempestades interiores e exteriores!

Hóstia Santa, nossa única esperança na vida e na hora da morte!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à saudade e à dor, em que ninguém nos compreende!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à fadiga e à monotonia da vida cotidiana!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o meu coração tremer e quando o suor mortal cobrir a minha fronte!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o cumprimento da virtude me parecer difícil e quando a natureza se revoltar!

Hóstia Santa, confio em Vós quando os golpes do inimigo forem deferidos contra mim!

Hóstia Santa, confio em Vós quando soar o vosso juízo sobre mim, então confio no oceano da tua Misericórdia! (Diário , nº 356 da Santa Faustina).

Um momento de silêncio....

Continue:

Came viva de CRISTO, fortifica-me!

Sangue bondoso do Salvador, inebria-me!

Olhar silencioso de CRISTO preenche-me!

Palavra sacratíssima do meu mestre, instruí-me!

Braços abertos de CRISTO, protegi-me!

Costado aberto do Crucificado, recebe-me!

Coração transpassado de CRISTO, aprisiona-me!

Mão afetuosa de JESUS, abençoa-me!

Dedo onipotente de CRISTO, cura-me!

Doce Bom pastor, reconduze-me! Rosto amoroso de CRISTO, atraí-me!

Respiro Vigoroso de CRISTO, dá-me a vida!

Força triunfante do Senhor, conduze-me!

Fogo ardente de CRISTO, inflama-me!

Bondade do filho de Maria, seduze-me!

Luz puríssima de CRISTO, ilumina-me!

Vida que jorra do Redentor, transforma-me!

Alma sublime de CRISTO, eleva-me!

Divindade do Verbo feito carne, consagra-me!

ESPÍRITO SANTO, dom de CRISTO, Santifica-me! Amém.

Escute agora Jesus que te fala: “Não é preciso, filho meu, saber muito para agradar-me muito; basta que me ame com fervor. Sentes acaso tristeza ou mal humor? Conta-me, conta-me, alma desconsolada, tuas tristezas com todos teus pormenores, quem te feriu? Quem te magoou? Quem tem te desprezado? Aproxima te ao meu Coração, que tem bálsamo eficaz para curar todas essas feridas do teu. Conta-me tudo e acabarás em breve por dizer-me que, a semelhança de mim tudo o perdoas, tudo esqueces, e em troca receberás mim consoladora benção. (responda a Jesus...)

Temes por ventura? Sentes em tua alma aquelas vagas melancolias, que mesmo por serem infundadas não deixam de serem desoladoras? Estenda teus braços pela minha providencia. Contigo estou; aqui, ao teu lado me tens; tudo o vejo, tudo o ouço, nem um momento te desamparo: “Lança em mim toda tua preocupação porque sou Eu que cuido de ti!”, não tenha medo. (responda a Jesus)

Conta-me agora, tuas alegrias, as coisas que te fizeram feliz...Vamos agradecer muito ao “meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus”. (responda a Jesus)

E agora conta-me tuas lutas, teus pecados, tuas quedas... o que pesa na tua consciência. Basta-me o teu arrependimento para te perdoar tudo, logo, mesmo que depois devas procurar um padre para te confessar... (responda a Jesus, confessa a ele os teus erros e pecados)

Fala-me, pois, aqui sinceramente, como você falaria a sua Mãe, ao seu irmão. Precisa de uma graça para alguém ou uma súplica qualquer? Dizei seu nome, seja para teus pais, ou para teus irmãos e amigos; diga em seguida o que quer que eu faça atualmente por eles...

Pede muito, muito, não vaciles em pedir; gosto dos corações corajosos e generosos que chegam a esquecerem em certo modo de si mesmos, para atender as necessidades alheias. Fala-me assim, com sinceridade, com clareza, dos pobres a queres consolar, dos enfermos a quem vês padecer, dos extraviados que desejas que voltem ao bom caminho, dos amigos ausentes que queres ver outra vez ao vosso lado... (exponha a Jesus teus pedidos para as pessoas que estão no seu coração)

E agora me fale de você: Diga-me sinceramente se você sente soberba, sensualidade, apego ao dinheiro, inveja, raiva, desespero... talvez você se

sinta egoísta, inconstante, negligente...; e peça-me logo que venha em sua ajuda para tirar de ti tais misérias...

Não te envergonhes, pobre alma! Há no céu tantos justos, tantos santos de primeira ordem, que tiveram esses mesmos defeitos! Mas rogaram com humildade...; e pouco a pouco se livraram deles. (converse com Jesus de tuas fadigas)

Não tenha medo de me pedir também dons espirituais e corporais: saúde, memória, êxito feliz em teus trabalhos, negócios ou estudos; tudo isso posso dar-te, e te dou, e desejo que me peças desde que não se oponha, antes favoreça e ajude a tua santificação. O que você necessita? O que posso fazer pelo teu bem? (responda a Jesus)

Se soubesses o desejo que tenho de te ajudar! Você tem algum projeto? Conta-me tudo minuciosamente. O que te preocupa? O que pensa? O que deseja? O que quer que faça pelo teu irmão, pelo teu amigo, pelo teu superior? Por você?

Antes de nos despedir, expressa qual é a tua vontade de mudança, o teu propósito, o que você deseja melhorar e peça a minha ajuda.”

Para concluir Ato de Louvor (reze com todo seu coração)

Bendito seja Deus, Bendito seja seu santo nome.
Bendito seja Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito seja o nome de Jesus.
Bendito seja o seu sacratíssimo Coração.
Bendito seja seu preciosíssimo Sangue.
Bendito seja Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito seja o Espírito Santo, Paráclito.
Bendita seja a grande Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita seja a sua gloriosa assunção.
Bendita seja a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendito seja o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.
Bendito seja Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Ó Deus, que neste admirável, Sacramento nos conservastes a memória de vossa Paixão, dai-nos a graça de reverenciar de tal modo o Mistério Sagrado de Vosso Corpo e Sangue, que experimentemos perenemente em nós os frutos da Redenção; Vós que viveis e reinais por todos os séculos.

ANOTAÇÕES

Diário ESPIRITUAL

O “Exercício Espiritual” do diário espiritual é a principal ferramenta da Missão Belém e consiste em assistir “ativamente” ao vídeo relativo ao diário do dia, que sempre se encontra neste link: <https://www.missaobelem.org/diario-do-dia>.

É um vídeo simples, com duração de 20 a 25 minutos, que apresenta e explica uma das leituras da liturgia do dia.

É recomendável realizar esse exercício pela manhã, antes de iniciar as atividades do dia - e até mesmo antes de tomar café. Dessa forma, se o diário não for feito, o café também deverá ser renunciado.

A **primeira parte** do vídeo consiste em uma meditação cujo intuito é “explicar” uma leitura bíblica escolhida e “atualizá-la” para nossa vida; na **segunda parte** do vídeo encontramos 3 perguntas de “interiorização”:

1. *“sublinhe e anote as frases que mais te tocaram”;*
2. *“escolha um Propósito Prático, Preciso, Pequeno (os famosos “4Ps”) que nos ajude a viver a palavra meditada” e*
3. *“como posso colocar este propósito em prática a cada hora do dia?”*

Essas perguntas te ajudarão a **‘ajustar’ toda a sua vida à Palavra**: não se trata de realizar apenas uma “boa ação” durante o dia, mas de permitir que a Palavra “molde” as nossas ações e nos guie na direção certa.

O sentido máximo deste exercício espiritual é compreendermos que a Palavra de Deus não é apenas um livro de relatos históricos, mas um DIÁLOGO VIVO que DEUS MANTÉM CONOSCO; um diálogo familiar que sempre desemboca em uma escolha: a conversão.

É uma convicção profunda da Missão Belém que A PALAVRA VIVIDA É O “VERBO ENCARNADO” EM NÓS, o próprio “Menino Jesus” presente em nossa vida. Portanto, o Propósito escolhido é o “molde” no qual derramar todo o nosso dia.

Na prática:

1º Antes do Diário:

- Assegure-se de que o seu celular possua internet suficiente para exibir o vídeo do Diário (sempre presente neste link: <https://www.missaobelem.org/diario-do-dia>)

- Procure um bom lugar, tranquilo e ordenado e, se possível, chame seus amigos de caminhada para “abrir” o diário junto com eles. É bom ter uma mesa, onde se possa escrever, um caderno e uma caneta. O Diário sempre é acompanhado pelo **“caderno do diário”**, disponível para download no site (em pdf). Sugerimos que seja impresso.

- Inicie com o Sinal da Cruz, rezando uma Ave Maria ou - se possível - reze o Terço Mariano antes do Diário;

2º Assista o vídeo com calma, sem distrações. Se quiser, anote alguma coisa que te atinja em especial;

3º No momento das perguntas, anote no caderno do Diário a resposta que você dá a cada uma delas;

4º Se quiser, escreva o seu propósito na sua mão, para lembrá-lo com mais facilidade durante o dia - ou procure outro método para não esquecer-lo. É muito importante que **O TEU DIA ENTRE NO MOLDE DO PROPÓSITO**, que a sua vida se **“dobre” ao que a Palavra pede**; todo o teu dia deve ter o “sabor” do propósito.

5° **Ouçã a música final do Diário até o fim**, porque a função é imprimir no teu coração a mensagem transmitida.

6° Ao fim da música se inicia a **PARTILHA DO PROPÓSITO** entre os que estão presentes; de qualquer forma, é **NECESSÁRIO POSTAR O PROPÓSITO NO GRUPO** (de WhatsApp) da própria fraternidade.

7° À noite:

Reserve pelo menos 20 minutos para **“fechar o Diário”**, utilizando o vídeo de fechamento que pode ser encontrado no mesmo link, ou refletindo espontaneamente sobre essas 3 perguntas:

- *O que Jesus fez por mim hoje?*
- *O que eu fiz para Jesus hoje?*
- *Como vivi meu propósito em cada hora do dia?*

A primeira pergunta ajuda a reconhecer o imenso amor e carinho que Deus tem por você, conduzindo ao agradecimento e ao louvor (é Deus quem constrói nossa vida, e não apenas o nosso esforço). As demais perguntas nos ajudam a refletir sobre a nossa vivência do propósito ao longo do dia.

Particularmente importante é a segunda pergunta: O que eu fiz para Jesus hoje? Como vivi o meu propósito?

No Caderno do Diário, há 7 linhas destinadas a essa resposta, com a seguinte orientação:

“Anote aqui todas as vezes que você se lembrou do seu propósito neste dia: cada vez que conseguiu vivê-lo, colocá-lo em prática; cada ocasião em que o propósito vivido te ajudou a mudar sua maneira de agir, a ajustar suas reações espontâneas, ou a corrigir seus defeitos. Registre também quando ele te ajudou a ser mais profundo no que fazia.”

Esquecer o propósito é como deixar o barco da própria vida à deriva. Repetimos, propósito deve ser o **molde** que guia o seu dia, a santa “atadura”, a santa “corda” que sempre te puxa para o bem e te salva, te impede de cair. Por isso, há 7 linhas, pois você deve se lembrar dele e vivê-lo **pelo menos 7 vezes ao longo do dia**.

Ao final, todos nos perguntamos: **o que fiz de errado hoje?**

Este é o momento de dizer: “Senhor, te peço perdão por...” Não é obrigatório escrever, mas, no silêncio do seu coração, você pode realizar seu *exame de consciência*, pedindo a Jesus que revele o que não foi de Seu agrado.

Pronto! Agora você pode dormir rezando o terço, entregando sua vida a Maria!

WWW.MISSAOBELEM.ORG

RUA NELSON CRUZ 10,03015-050-BELENZINHO SP

ASSOCIAÇÃO MISSÃO BELÉM

SE VOCÊ DESEJA AJUDAR OS NOSSOS POBRES:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 323324-3 OU

ITAÚ - AG 0796 c/c 20388-3

SE DESEJA AJUDAR OS POBRES DO HAITI:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 328639-8

