

DIÁRIO

ESPIRITUAL

MISSÃO BELÉM

“UMA FAMÍLIA PARA QUEM NÃO TEM FAMÍLIA”



JANEIRO/25



QUARTA-FEIRA, dia 1º de Janeiro

Leia hoje:
1 Samuel
29-30

Para o diário espiritual medite LUCAS 2,16-21
As outras leituras são: Nm 6,22-27; Sl 66; Jsl 4,4-7
"VAMOS A BELÉM!" PARA ENCONTRAR O MENINO DEUS
E SUA MÃE MARIA.

Essa é a primeira maravilhosa palavra de todo novo
Ano que inicia, como uma "profecia" muito querida
a todos nós da Missão Belém, como que um "convite"
de Deus para cada dia desse novo ano: caminhemos
um passo, após o outro, rumo a Belém, nesse 2025!
"Que o Senhor nos abençoe e nos guarde, faça nos
plauder a sua face sobre nós e nos dê a paz!" em
todo esse ano.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 2,16-21

Naquele tempo,¹⁶ os pastores foram às pressas a Belém e encontraram Maria e José, e o recém-nascido, deitado na manjedoura.

¹⁷ Tendo-o visto, contaram o que lhes fora dito sobre o menino.

¹⁸ E todos os que ouviram os pastores ficaram maravilhados com aquilo que contavam.

¹⁹ Quanto a Maria, guardava todos estes fatos e meditava sobre eles em seu coração.

²⁰ Os pastores voltaram, glorificando e louvando a Deus por tudo que tinham visto e ouvido, conforme lhes tinha sido dito.

²¹ Quando se completaram os oito dias para a circuncisão do menino, deram-lhe o nome de Jesus, como fora chamado pelo anjo antes de ser concebido.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 2 de Janeiro

Leia hoje:
1 Samuel
31

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 2, 22-28

As outras leituras são: Sl 97(98); Jo 1, 19-28

"PERMANECEI NA UNÇÃO DE JESUS...

ELA VOS ENSINA TUDO!"

Como explica Pe Raniero Cantalamessa: "Essas palavras já não são mais misteriosas para nós. A unção recebida pelo Espírito Santo é A NOSSA PARTICIPAÇÃO NA UNÇÃO DE CRISTO; é o Espírito de Jesus, recebido pelo Batismo, que permanece em vós e age como MESTRE INTERIOR E DOCE HÓSPEDE DA ALMA."

Lembramos que a própria palavra "Cristo" significa "UNCIDO", 'ungido', escolhido por Deus para uma grande missão, para ser o MESSIAS. E, se vós sois "CRISTÃOS", então sois "UNCIDOS", participantes da missão de Jesus, encharcados pelo seu Espírito.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 2, 22-28

Caríssimos, ²² quem é mentiroso, senão aquele que nega que Jesus é o Cristo? O Anticristo é aquele que nega o Pai e o Filho.

²³ Todo aquele que nega o Filho, também não possui o Pai. Quem confessa o Filho, possui também o Pai.

²⁴ Permaneça dentro de vós aquilo que ouvistes desde o princípio. Se o que ouvistes desde o princípio permanecer em vós, permaneceréis com o Filho e com o Pai.

²⁵ E esta é a promessa que ele nos fez: a vida eterna.

²⁶ Escrevo isto a respeito dos que procuram desencaminhar-vos.

²⁷ Quanto a vós mesmos, a unção que recebestes da parte de Jesus permanece convosco, e não tendes necessidade de que alguém vos ensine. A sua unção vos ensina tudo, e ela é verdadeira e não mentirosa. Por isso, conforme a unção de Jesus vos ensinou, permaneci nele.

²⁸ Então, agora, filhinhos, permaneci nele. Assim poderemos ter plena confiança, quando ele se manifestar, e não seremos vergonhosamente afastados dele, quando da sua vinda.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 3 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
1-2

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 1, 29-34

As outras leituras são: 1 Jo 2, 29-36; Sal 97 (98)

"JESUS BATIZA COM O ESPÍRITO SANTO"

Bem sabemos que o batismo é um rito comum a muitos povos e indica uma 'purificação', uma 'rejeição', mas Jesus, podemos dizer, é o Batismo, feito pessoa: "Enquanto o corpo é mergulhado nas águas, a alma é mergulhada em Jesus", diziam os primeiros cristãos. Por isso, o Espírito Santo tem a posse de quem é batizado em Jesus, "no nome do Pai, do Filho, do Espírito Santo". Em Jesus os nossos pecados são afogados e morrem, enquanto uma VIDA NOVA nasce em nós. Jesus carne e, dessa forma, "TIRA O PECADO DO MUNDO".

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 1, 29-34

²⁹ No dia seguinte, João viu Jesus aproximar-se dele e disse: "Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

'Aquele sobre quem vires o Espírito descer e permanecer, este é quem batiza com o Espírito Santo'.

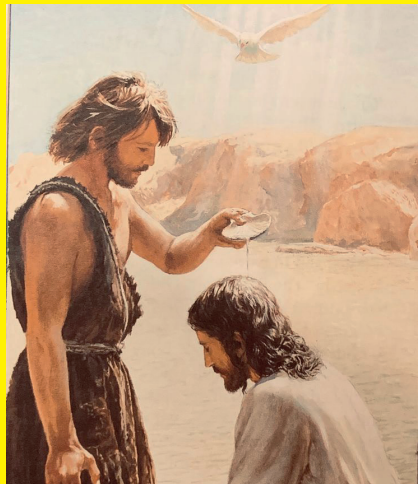
³⁰ Dele é que eu disse: Depois de mim vem um homem que passou à minha frente, porque existia antes de mim.

³⁴ Eu vi e dou testemunho: Este é o Filho de Deus!"

³¹ Também eu não o conhecia, mas se eu vim batizar com água, foi para que ele fosse manifestado a Israel".

³² E João deu testemunho, dizendo: "Eu vi o Espírito descer, como uma pomba do céu, e permanecer sobre ele.

³³ Também eu não o conhecia, mas aquele que me enviou a batizar com água me disse:



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 4 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
3-4

Para o diário espiritual, medite 1 JOÃO 3,7-10
As outras leituras são: SEG7(98); Jo 1,35-42
"TODO AQUELE QUE NASCEU DE DEUS NÃO COMETE PECADO... E NÃO PODE PECAR PORQUE NASCEU DE DEUS!"

Parece um "jogo de palavras", mas é uma verdade profunda, que, nesses dias estamos meditando, ajuda nos por essa Primeira Carta de São João.

Mais Deus entra no teu coração, mais o pecado sai. "Sede santos como Eu sou Santo", "Sede perfeitos como o vosso Pai do céu" não é uma "utopia", mas um "ORDER" de Deus, um mandamento e Deus nunca mandaria algo impossível! Se você vive "abraçado" a Deus não haverá como pecar! E... lembrese: viver "abraçado" a Deus significa viver "abraçado" a cada irmão que está ao teu lado.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 3,7-10

7 Filhinhos, que ninguém vos desencaminhe. O que pratica a justiça é justo, assim como ele é justo.

8 Aquele que pratica o pecado é do diabo, porque o diabo é pecador desde o princípio. Para isto é que o Filho de Deus se manifestou: para destruir as obras do diabo.

9 Todo aquele que nasceu de Deus não vive em pecado, porque a semente de Deus fica nele; é impossível que ele viva pecando, pois nasceu de Deus.

10 Nisto se revela quem é filho de Deus e quem é filho do diabo: todo aquele que não pratica a

justiça não é de Deus, como também não é de Deus quem não ama o seu irmão.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 5 de Janeiro : FESTA DA EPIFANIA

Leia hoje:
2 Samuel
5-6

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 2,1-12

As outras leituras são: Is 60,1-6; Sl 71(72); Ef 3,2-6

"VIMOS A SUA ESTRELA...
VIEMOS PARA ADORÁ-LO!"

Essa frase devia ressoar como um "trovão", no céu azul, aos ouvidos do paranoico Herodes, que até seus filhos fez matar pelo medo que lhe roubassem o trono. Contudo, ele também teve o seu "anúncio", mas não soube aproveitar.

Esses Magos cuidaram centenas de quilômetros, talvez milhares, e ele não soube acompanhá-los nos últimos 10 quilômetros que separam Jerusalém de Belém!

Jesus se dá a conhecer a todos os que lhe abrem o coração, qualquer que seja sua cultura e nacionalidade. Só não o encontra quem lhe fecha o coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 2,1-12

¹ Tendo nascido Jesus na cidade de Belém, na Judéia, no tempo do rei Herodes, eis que alguns magos do Oriente chegaram a Jerusalém, ² perguntando: 'Onde está o rei dos judeus, que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-lo.'

³ Ao saber disso, o rei Herodes ficou perturbado assim como toda a cidade de Jerusalém. ⁴ Reunindo todos os sumos sacerdotes e os mestres da Lei, perguntava-lhes onde o Messias deveria nascer.

⁵ Eles responderam: 'Em Belém, na Judéia, pois assim foi escrito pelo profeta: ⁶ E tu, Belém, terra de Judá, de modo algum és a menor entre as principais cidades de Judá, porque de ti sairá um chefe que vai ser o pastor de Israel, o meu povo.'

⁷ Então Herodes chamou em segredo os magos e procurou saber deles

cuidadosamente quando a estrela tinha aparecido.

⁸ Depois os enviou a Belém, dizendo: 'Ide e procurai obter informações exatas sobre o menino. E, quando o encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-lo.'

⁹ Depois que ouviram o rei, eles partiram. E a estrela, que tinham visto no Oriente, ia adiante deles, até parar sobre o lugar onde estava o menino. ¹⁰ Ao verem de novo a estrela, os magos sentiram uma alegria muito grande.

¹¹ Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe. Ajoelharam-se diante dele, e o adoraram. Depois abriram seus cofres e lhe ofereceram presentes: ouro, incenso e mirra. ¹² Avisados em sonho para não voltarem a Herodes, retornaram para a sua terra, seguindo outro caminho.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 6 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
7-8

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 4,12-17,23-25

As outras leituras são: 1 Jo 3,22-4,1; Sal 2, 7-11

"FOI MORAR EM CAFARNAUM, NA GALILÉIA DOS PAGÃOS... O POVO QUE VIVIA NAS TREVAS

A escolha de Jesus é muito clara: ele não é um profeta de Judas ou de Jerusalém, não é um "profeta" do Templo, mas da extrema e desprezada periferia. Ele se cria no "território das trevas", que é chamado "dos pagãos", mesmo pertencendo ao "povo eleito". A escolha dos últimos é clara: Ele é concebido numa gruta em Nazaré, no meio desse povo considerado "pagão", continuado pela idolatria. Nasce na gruta de Belém, no meio dos desprezados pastores. Inicia sua pregação em Cafarnaum, coração dessa "região escura de morte". Os pobres são os primeiros a serem evangelizados.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 4,12-17,23-25

Naquele tempo: " Ao saber que João tinha sido preso, Jesus voltou para a Galiléia.

" Deixou Nazaré e foi morar em Cafarnaum, que fica às margens do mar da Galiléia, " no território de Zabulon e Neftali, para se cumprir o que foi dito pelo profeta Isaiás: " Terra de Zabulon, terra de Neftali, caminho do mar, região do outro lado do rio Jordão, Galiléia dos pagãos!

" O povo que vivia nas trevas viu uma grande luz; e para os que viviam na região escura da morte brilhou uma luz.'

" Daí em diante, Jesus começou a pregar, dizendo: 'Convertei-

vos, porque o Reino dos Céus está próximo.'

" Jesus andava por toda a Galiléia, ensinando em suas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todo tipo de doença e enfermidade do povo.

" E sua fama espalhou-se por toda a Síria. Levavam-lhe todos os doentes, que sofriam diversas enfermidades e tormentos: endemoninhados, epiléticos e paráliticos. E Jesus os curava.

" Numerosas multidões o seguiam, vindas da Galiléia, da Decápole, de Jerusalém, da Judéia, e da região além do Jordão.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 7 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
9-10

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 6,34-44
As outras leituras são: 1 Jo 4, 7-10; Sal 71 (72)

"DAI-LHES VÓS MESMOS DE COMER!"

Nunca causaremos de meditar sobre essa Palavra, que é uma "muita mesquitável". Jesus sente compaixão desse povo perdido, dessas pessoas que são o "como ovelhas sem pastor" e ensinou aos discípulos a terem compaixão: "dai-lhes vós mesmos de comer".

A evangelização nasce da "compaixão"; quem não sente, em si mesmo, os sofrimentos do povo perdido, nunca conseguirá evangelizar com eficácia.

Quem não tem coração, será um péssimo pastor, ou, melhor, será um "lobo". Vice-versa, até os "caminhos mais fechados se abrem para um pastor que tem coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 6,34-44

Naquele tempo, ³⁴ Jesus viu uma numerosa multidão e teve compaixão, porque eram como ovelhas sem pastor. Começou, pois, a ensinar-lhes muitas coisas.

³⁵ Quando estava ficando tarde, os discípulos chegaram perto de Jesus e disseram: "Este lugar é deserto e já é tarde.

³⁶ Despede o povo, para que possa ir aos campos e povoados vizinhos comprar alguma coisa para comer".

³⁷ Mas, Jesus respondeu: "Dai-lhes vós mesmos de comer". Os discípulos perguntaram: "Queres que gastemos duzentos denários para comprar pão e dar-lhes de comer?"

³⁸ Jesus perguntou: "Quantos pães tendes? Ide ver".

Eles foram e responderam: "Cinco pães e dois peixes".

³⁹ Então Jesus mandou que todos se sentassem na grama verde, formando grupos.

⁴⁰ E todos se sentaram, formando grupos de cem e de cinquenta pessoas.

⁴¹ Depois Jesus pegou os cinco pães e os dois peixes, ergueu os olhos para o céu, pronunciou a bênção, partiu os pães e ia dando aos discípulos, para que os distribuíssem. Dividiu entre todos também os dois peixes.

⁴² Todos comeram, ficaram satisfeitos, ⁴³ e recolheram doze cestos cheios de pedaços de pão e também dos peixes. ⁴⁴ O número dos que comeram os pães era de cinco mil homens.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 8 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
11-12

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 4, 11-18

As outras leituras são: Sal 71 (72); Mc 6, 45-52

"DEUS É AMOR! QUEM PERMANECE NO AMOR,
PERMANECE EM DEUS E DEUS NELE!"

Essa é uma lei de sabedoria muito grande: o que determinava se você é de Deus não é a cruz que você tem no peito, mas o amor que tem no coração.

Há muitos homens que tem Deus no coração e são de Deus, sem o saber e ... há muitos cristãos que não são de Deus. ... "com as muitas obras, eu te mostrarei a minha fé."

Aonde há amor, ali há Deus, porque o diabo não consegue amen. É claro que um cristão que não ama e um "falso" cristão, porque o Batismo infundiu em nós o Espírito Santo que é o amor personificado e, se não amarmos, significa que estamos bloqueando o Espírito.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 4, 11-18

¹¹ Caríssimos, se Deus nos amou assim, nós também devemos amar-nos uns aos outros.

¹² Ninguém jamais viu a Deus. Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece conosco e seu amor é plenamente realizado entre nós.

¹³ A prova de que permanecemos com ele, e ele conosco, é que ele nos deu o seu Espírito.

¹⁴ E nós vimos, e damos testemunho, que o Pai enviou o seu Filho como Salvador do mundo.

¹⁵ Todo aquele que proclama que Jesus é o Filho de Deus, Deus

permanece com ele, e ele com Deus. ¹⁶ E nós conhecemos o amor que Deus tem para conosco, e acreditamos nele. Deus é amor: quem permanece no amor, permanece com Deus, e Deus permanece com ele.

¹⁷ Nisto se realiza plenamente o seu amor para conosco: em nós termos plena confiança no dia do julgamento, porque, tal como Jesus, nós somos neste mundo.

¹⁸ No amor não há temor. Ao contrário, o perfeito amor lança fora o temor, pois o temor implica castigo, e aquele que teme não chegou à perfeição do amor.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma "guinada" ou a dar um "sentido mais profundo" ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 9 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
13-14

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 4,19-5,4

As outras leituras são: Sl 71(72); Lc 4,14-22a

"QUEM NÃO AMA O IRMÃO QUE VÊ, NÃO PODE AMAR A DEUS QUE NÃO VÊ!"

"Aquele que ama a Deus, ama também seu irmão!"

A Palavra desses dias nos ensina o amor concreto e prestativo. De fato, o nosso coração tem uma só porta: se você a fechar para o irmão, logo ela se fecha para Deus também. Se você a abre para Deus, logo ela se abre para os irmãos também. As duas coisas vão sempre juntas. Nada é mais concreto do que a Fé e o amor. Por isso, em qualquer lugar onde chegue a evangelização, lá chegam também escolas e hospitais. Vamos verificar se a nossa vida tem a concretude da Fé.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 4,19-5,4

¹⁹ Nós amamos, porque ele nos amou primeiro. ²⁰ Se alguém disser: "Amo a Deus", mas odeia o seu irmão, é mentiroso; pois quem não ama o seu irmão, a quem vê, não poderá amar a Deus, a quem não vê.

²¹ E este é o mandamento que dele recebemos: quem ama a Deus, ame também seu irmão.

¹ Todo aquele que crê que Jesus é o Cristo foi gerado de Deus, e quem ama aquele que gerou amará também aquele que dele foi gerado.

² E este é nosso critério para saber que amamos os filhos de Deus: quando amamos a Deus e pomos em prática os seus mandamentos.

³ Pois amar a Deus consiste nisto: que observemos os seus mandamentos. E os seus mandamentos não são pesados, ⁴ pois todo o que foi gerado de Deus vence o mundo. E esta é a vitória que venceu o mundo: a nossa fé.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 10 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
15-16

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 5, 12-16

As outras leituras são: 1 Jo 5, 5-13; SE 147 (147B)

"JESUS SE RETIRAVA EM LUGARES SOLITÁRIOS
E SE ENTREGAVA À ORAÇÃO"

Jesus anda em todo canto, prega, cura, expulsa o mal, mas encontra o tempo para "retar"; se esconde, se retira para ORAR. Quanto isso nos ensina! Ele, que é o Filho de Deus encarnado, ora! Apesar de estar em perfeita comunhão com o Pai em cada minuto do dia; enquanto faz milagres, enquanto ensina, enquanto anda..., apesar disso sente a exigência de se retirar a sós, com o Pai e o Espírito Santo, para orar, ou seja ficar em comunhão com eles. Sem dúvida, esse é um ensinamento para nós, para fazer uma "boa-economia" do nosso tempo, para defender "com unhas e dentes" o nosso tempo de oração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 5,12-16

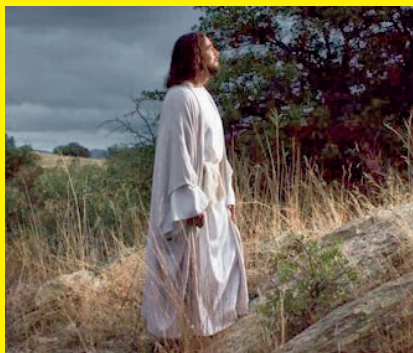
12 Estando Jesus numa das cidades, apareceu um homem coberto de lepra. Ao ver Jesus, ele caiu com o rosto em terra e suplicou-lhe: "Senhor, se queres, tens o poder de purificar-me."

13 Estendendo a mão, Jesus tocou nele e disse: "Quero, sejas purificado". E imediatamente a lepra desapareceu.

14 E ordenou-lhe que não o contasse a ninguém. "Mas", disse, "vai mostrar-te ao sacerdote e apresenta por tua purificação a oferta prescrita por Moisés. Isso lhes servirá de testemunho".

15 Cada vez mais, sua fama se espalhava, e as multidões acorriam para ouvi-lo e para serem curadas de suas doenças.

16 Ele, porém, se retirava para lugares desertos, onde se entregava à oração.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 11 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
17-18

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 3,22-30

As outras leituras são: 1 Jo 5,14-21; Sl 149

'ESTA É A MINHA ALEGRIA E ELA É COMPLETA...

'É NECESSÁRIO QUE ELE CRESÇA E EU DIMINUA!'

João Batista tem um coração realmente GRANDE: como é difícil para o ser humano se alegrar pelo sucesso do seu próximo. Quando alguém consegue alguma coisa mais que nós, logo tentamos 'derrubá-lo', 'puxar seu tapete', até chegamos a difamá-lo. Parece que o sucesso do outro provoca o nosso rebaixamento. O dia que alguém consegue se alegrar, de coração, porque seu irmão foi aplaudido mais que ele, então alguém fica que alcançou um alto grau de santidade. Assim era João Batista: feliz em 'diminuir'; 'felic' em 'se apeguevar' para que Jesus crescesse mais e mais.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 3,22-30

Naquele tempo: ²² Jesus foi com seus discípulos para a região da Judéia. Permaneceu aí com eles e batizava.

²³ Também João estava batizando, em Enon, perto de Salim, onde havia muita água. Aí chegavam as pessoas e eram batizadas.

²⁴ João ainda não tinha sido posto no cárcere.

²⁵ Alguns discípulos de João estavam discutindo com um judeu a respeito da purificação.

²⁶ Foram a João e disseram: 'Rabi, aquele que estava contigo além do Jordão e do qual tu

deste testemunho, agora está batizando e todos vão a ele.'

²⁷ João respondeu: 'Ninguém pode receber alguma coisa, se não lhe for dada do céu.

²⁸ Vós mesmo sois testemunhas daquilo que eu disse: 'Eu não sou o Messias, mas fui enviado na frente dele'.

²⁹ É o noivo que recebe a noiva, mas o amigo, que está presente e o escuta, enche-se de alegria ao ouvir a voz do noivo. Esta é a minha alegria, e ela é completa.

³⁰ É necessário que ele cresça e eu diminua.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 12 de Janeiro: BATISMO DE JESUS

Leia hoje:
2 Samuel
19-20

Para o diário espiritual, medite: LUCAS 3,15-16.21-22

As outras leituras são: Is 42, 1-7; At 10, 36-38; Sal 28 (29)

"TU ÉS O MEU FILHO, O AMADO,
EM TI PONHO O MEU BEM-QUERER"

O Batismo de Jesus é muito ligado a EPIFANIA, à festa da manifestação de Jesus ao mundo, que celebramos domingo pas- sado. Com o Batismo, Jesus inicia a sua missão pública:

"Eu te fiz e te constituí como centro de aliança do povo e luz das nações".

Com os olhos de São Pedro, podemos contemplar os acontecimentos: "Jesus de Nazaré foi ungido por Deus com o Espírito Santo e com poder..." e nos concentramos sobre a última misteriosa frase que revela o íntimo relacionamento de Jesus com o Pai e o Espírito Santo: Filho amado, no qual colocamos a nossa complacência.

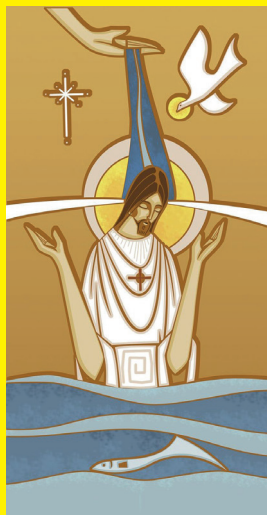
TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 3,15-16.21-22

¹⁵ Como o povo estivesse na expectativa, todos se perguntavam interiormente se João era ou não o Cristo, ¹⁶ e ele respondia a todos: "Eu vos batizo com água, mas virá aquele que é mais forte do que eu.

Eu não sou digno de desatar a correia das suas sandálias. Ele vos batizará com o Espírito Santo e com fogo.

²¹ Enquanto todo o povo era batizado e Jesus, batizado, estava em oração, o céu se abriu ²² e o Espírito Santo desceu sobre ele, em forma

corpórea, como uma pomba. E do céu veio uma voz: "Tu és o meu filho amado; em ti está o meu agrado".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

SEGUNDA-FEIRA, dia 13 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
12-22

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 1,14-20

As outras leituras são: 1 Sm 1,1-8; Sl 115(116)

"O REINO DE DEUS ESTÁ PRÓXIMO:
CONVERTEI-VOS E CREDE NO EVANGELHO!"

Com essas palavras inicia a Missão de Jesus.

"O Reino de Deus está próximo" significa: O SENHORO DE DEUS ESTÁ PRÓXIMO. Naquele tempo, como hoje, há alguém que pensa que esse "Reino" deve ser uma "supremacia" econômica ou militar, que combate o "inimigo", sejam os "raíanos", "sejam os, "capitalistas", sejam os "comunistas"... cada um constrói o seu "inimigo" e o combate em nome de Deus. Mas o Reino de Deus não é parecido a nenhum Reino humano e de todos pede "CONVERSÃO" e "FÉ". Esse é o aspecto que todos esquecem.

Como os Apóstolos, sejam os nós também dispostos a abandonar tudo imediatamente para fazer parte desse "Reino".

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 1,14-20

14 Depois que João Batista foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus e dizendo:

15 "O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede no Evangelho!"

16 E, passando à beira do mar da Galileia, Jesus viu Simão e André, seu irmão, que lançavam a rede ao mar, pois eram pescadores.

17 Jesus lhes disse: "Segui-me e eu farei de vós pescadores de homens".

18 E eles, deixando imediatamente as redes, seguiram a Jesus.

19 Caminhando mais um pouco, viu também Tiago e João, filhos de Zebedeu. Estavam na barca, consertando as redes; 20 e logo os chamou. Eles deixaram seu pai Zebedeu na barca com os empregados, e partiram, seguindo Jesus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 14 de Janeiro

Leia hoje:
2 Samuel
23-24

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 8
As outras leituras são: Hb 2, 5-12; Mc 1, 21b-28

"SENHOR, QUE É O HOMEM...

PARA O TRATARDES COM TANTO CARINHO?!"

Somos nada, é verdade, mas somos filhos de um Deus que nos ama imensamente. Diz Jô: "Senhor, que é o homem para fazeres tanto caso dele? Para te dignares ocupar-te dele? Para visitá-lo todas as manhãs e prová-lo a cada instante?" (7,17)

Se Deus ama tanto o homem, porque nós não devemos amar os nossos irmãos? A medida da dignidade do ser humano é o amor que o Todo Poderoso tem por ele. É isso que nos faz vibrar interiormente diante de todas as misérias que aprisionam os nossos irmãos caros.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 8, 2-10

² Ó Senhor, nosso Deus, como é glorioso teu nome em toda a terra! Sobre os céus se eleva a tua majestade!

³ Da boca das crianças e dos lactentes te procuras um louvor contra os teus adversários, para reduzir ao silêncio o inimigo e o rebelde.

⁴ Quando olho para o teu céu, obra de tuas mãos, vejo a lua e as estrelas que criaste:

⁵ Que coisa é o ser humano, para dele te lembrares, o filho do homem, para o visitares?

⁶ No entanto o fizeste só um pouco menor que um deus, de glória e de honra o coroaste.

⁷ Tu o colocaste à frente das obras de tuas mãos. Tudo puseste sob os seus pés:

⁸ todas as ovelhas e bois, todos os animais do campo, ⁹ as aves do céu e os peixes do mar, todo ser que percorre os caminhos do mar.

¹⁰ Ó Senhor, Senhor nosso, como é glorioso o teu nome em toda a terra!

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 15 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
1-2

Para o diário espiritual medite HEBREUS 2,14-18
As outras leituras são: Sl 104,1-9; Mc 1,29-39
"JESUS SE FEZ UM COM O HOMEM
E NOS ENSINA A FAZER O MESMO"

A carta aos Hebreus fala da humanidade de Jesus com uma radicalidade surpreendente, contra todos os que querem reduzir Jesus a um "anjo", que não sofre, não fadiga, não sente angústia. Muito pelo contrário, Jesus é autenticamente humano, tem uma carne humana, ferida de morte pelo pecado (ele não pecou, mas assumiu em si o homem pecador); prova disso é que morreu de uma morte infamante e cruel. Jesus é tão humano que foi tentado exatamente te igual a nós: "Tendo ele sofrido ao ser tentado, é capaz de socorrer os que agora sofrem a tentação!" Tornar-se um com os irmãos, significa sentir na carne o que eles sentem e sofrer com cada um deles.

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 2,14-18

¹⁴ Visto que os filhos têm em comum a carne e o sangue, também Jesus participou da mesma condição, para assim destruir, com a sua morte, aquele que tinha o poder da morte, isto é, o diabo, ¹⁵ e libertar os que, por medo da morte, estavam a vida toda sujeitos à escravidão. ¹⁶ Pois, afinal, não veio ocupar-se com os anjos, mas com a descendência de Abraão.

¹⁷ Por isso devia fazer-se em tudo semelhante aos irmãos, para se tornar um sumo sacerdote misericordioso e digno de confiança nas coisas

referentes a Deus, a fim de expiar os pecados do povo.

¹⁸ Pois, tendo ele próprio sofrido ao ser tentado, é capaz de socorrer os que agora sofrem a tentação.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 16 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
3-4

Para o Diário espiritual, medite: HEBREUS 3,7-14

As outras leituras são: Sal 94(95); Mt 1,40-45

"ANIMAI-VOS UNS AOS OUTROS
ENQUANTO AINDA SE DISSER 'HOJE'

Como é bonita essa frase e quanta luz lança na
vossa vida fraterna: "animai-vos uns aos outros".

Não é fácil pensar nisso. O que mais acontece é o
"DES-ANIMAI-VOS UNS AOS OUTROS", junto a um "rosário"
de lamúrias e murmurações, que substitue o bom e
"santo terço". Mas como seria diferente a vossa vida se
fizéssemos a "FOFOCA DO BET", se gastássemos todas
as vossas forças em nos animar reciprocamente.
Não esqueça vos que a vossa missão não é só "para
fora", mas deve acontecer "PARA DENTRO" da vossa comunidade.

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 3,7-14

⁷ Por isso - como diz o Espírito Santo -, "hoje, se ouvirdes a sua voz, ⁸ não endureçais os vossos corações, como na rebelião, no dia da tentação, no deserto, ⁹ onde vossos pais me tentaram, pondo-me à prova, e viram as minhas obras ¹⁰ durante quarenta anos.

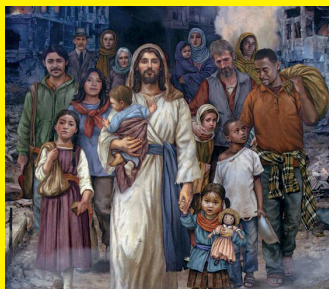
Por isso, irritei-me com essa geração e afirmei: sempre se transviam no coração e desconhecem os meus caminhos.

¹¹ Assim jurei em minha ira: jamais entrarão no meu repouso".

¹² Cuidai, irmãos, que não se ache em algum de vós um coração transviado pela incredulidade;

que ninguém se afaste do Deus vivo.

¹³ Antes, animai-vos uns aos outros, dia após dia, enquanto ressoar esse "hoje", para que nenhum de vós fique endurecido pela sedução do pecado ¹⁴- pois tornamo-nos parceiros de Cristo, contanto que mantenhamos firme até o fim a nossa constância inicial.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 17 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
5-6

Para o Diário espiritual, medite o Salmos 77 (78)
As outras leituras são: Hb 4,1-5.11; Mc 2,1-12
‘A NOVA GERAÇÃO, NÓS O CONTAREMOS!
LEVANTEM-SE E CONTEM PARA SEUS FILHOS!’

Hoje, a Palavra de Deus nos coloca diante de uma grande pergunta: será que a nossa geração vai conseguir transmitir a Fé para a geração que vem, da mesma forma que a recebeu?

É só olhar quantas pessoas frequentavam a Missa 30 anos atrás e como é a ‘frequência’ hoje. É só olhar quantas vocações tinham 30 anos atrás e quantas tem hoje. Graças a Deus, muitos estão acordando e estão evangelizando uma geração que nunca conheceu Jesus; mas podemos nos perguntar: como estamos evangelizando a nossa família? os nossos colegas e amigos? A nossa obra está conseguindo resultado?

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 77(78)

³ O que nós ouvimos, o que aprendemos, o que nossos pais nos contaram,

⁴ não ocultaremos a seus filhos; mas vamos contar à geração seguinte as glórias do Senhor, o seu poder e os prodígios que operou.

⁶ para que tomasse conhecimento a geração seguinte, a dos filhos que vão nascer, que por sua vez dirão a seus filhos,

⁷ para porem em Deus sua confiança, não esquecerem as obras de Deus, mas

observarem seus preceitos;
⁸ para não serem, como seus pais, uma geração indócil e rebelde, cujo coração foi inconstante e cujo espírito foi infiel a Deus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 18 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
7-8

Para o Diário espiritual, medite: HEBREUS 4,12-16

As outras leituras são: Sal 18(19b); Mc 2,13-17

"TUDO ESTÁ NU E DESCOBERTO AOS SEUS OLHOS:

É A ELA (A PALAVRA) QUE DEVEMOS PRESTAR CONTA!"

A Bíblia sagrada é um grande presente que Deus concedeu aos homens. A Palavra é bem mais que uma simples palavra. Nela age o Espírito de Deus. Por isso que é "viva, eficaz, constante, penetrante..."

A Palavra sagrada da Bíblia é capaz de te levantar de qualquer situação. Ela abre tua mente teu horizonte, ela te conduz à PALAVRA ENCARNADA que é Jesus. O importante é acolhê-la, vivê-la, amá-la, praticá-la.

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 4,12-16

¹² Pois a palavra de Deus é viva, eficaz e mais penetrante que qualquer espada de dois gumes.

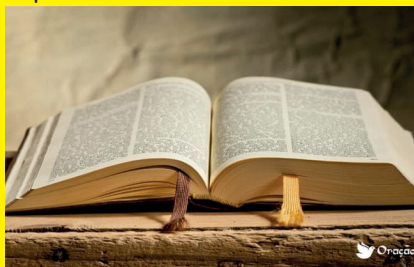
Penetra até dividir alma e espírito, articulações e medulas. Julga os pensamentos e as intenções do coração.

¹³ Não há criatura que possa ocultar-se diante dela. Tudo está nu e descoberto aos olhos daquele a quem devemos prestar contas.

¹⁴ Quanto a nós, temos um sumo sacerdote eminente, que atravessou os céus: Jesus, o Filho de Deus. Por isso, permaneçamos firmes na profissão da fé.

¹⁵ De fato, não temos um sumo sacerdote incapaz de se compadecer de nossas fraquezas, pois ele mesmo foi provado em tudo, à nossa semelhança, sem todavia pecar.

¹⁶ Aproximemos-nos então, seguros e confiantes, do trono da graça, para conseguirmos misericórdia e alcançarmos a graça do auxílio no momento oportuno.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 19 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
9-10

Para o diário espiritual medite ISAÍAS 62,1-5

As outras leituras são: 1 Cor 12,4-11; Sl 95; Jo 2,1-11

"POR AMOR DE JERUSALÉM NÃO DESCANSAREI!"

Quem ama não dorme! Quem ama, cuida!
"A graça de Deus ignora lentidão", dizia santo Ambrósio de Milão, comentando a viagem da Virgem Maria que se dirige "apressadamente" à região montanhosa da Judeia, para chegar mais rápida à casa da sua prima Isabel.

O amor supre as incapacidades. Mas vale uma pena inexperiente, mas zelosa, do que um profissional beddo e preguiçoso, ... Para o visião, o limite é o céu!

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 62,1-5

¹ Por amor de Sião não me calarei, por amor de Jerusalém não descansarei, enquanto não surgir nela, como um luzeiro, a justiça e não se acender nela, como uma tocha, a salvação.

² As nações verão a tua justiça, todos os reis verão a tua glória; serás chamada com um nome novo, que a boca do Senhor há de designar.

³ E serás uma coroa de glória na mão do Senhor, um diadema real nas mãos de teu Deus.

⁴ Não mais te chamarão Abandonada, e tua terra não mais será chamada Deserta; teu nome será Minha Predileta e tua terra será a Bem-Casada, pois o Senhor agradou-se de ti e tua terra será desposada.

⁵ Assim como o jovem desposa a donzela, assim teus filhos te desposam; e como a noiva é a alegria do noivo, assim também tu és a alegria de teu Deus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 20 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
11-12

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 2, 18-22

As outras leituras são: 1 Sam 15, 16-23; Jr 49 (50)

"VINHO NOVO EM ODRS NOVO!"

"ESPÍRITO NOVO EM UM COMPORTAMENTO NOVO!"

Nós somos o recipiente que acolhe o "vinho novo", ou seja "A VIDA NOVA" de Jesus. Quando Jesus entra no nosso coração, Ele provoca uma autêntica revolução. Não é mais possível guardar "hábitos" do passado ou "velhas pousaduras". Tudo deve ser novo, porque nós somos "homens novos". Precisa cortar com força todo costume velho que te leva ao pecado, a começar pelas músicas negativas e sem sentido, filmes estúpidos... Cuidado! Porque são as reações espontâneas que revelam quanto profundamente Cristo entrou em nós e quanto ainda precisamos de conversão.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 2, 18-22

¹⁸ Os discípulos de João e os fariseus estavam jejuando. Vieram então perguntar a Jesus: "Por que os discípulos de João e os discípulos dos fariseus jejuam, e os teus discípulos jejuam?"

¹⁹ Jesus respondeu: "Acaso os convidados do casamento podem jejuar enquanto o noivo está com eles? Enquanto o noivo está com eles, os convidados não podem jejuar.

²⁰ Dias virão em que o noivo lhes será tirado. Então, naquele dia jejuarão. ²¹ Ninguém costura remendo de pano novo em roupa velha; senão, o remendo novo repuxa o pano velho, e o rasgão fica maior ainda.

²² Ninguém põe vinho novo em odres velhos, senão, o vinho arrebenta os odres, e perdese o vinho e os odres. Mas, vinho novo em odres novos!"



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 21 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
13-14

Para o Diário espiritual, medite: HEBREUS 6,10-20

As outras leituras são: Sal 110(111); Mc 2,23-28

"CADA UM MOSTRE ATÉ O FIM

ESSE MESMO EMPENHO!"

A Carta aos Hebreus oferece uma reflexão profunda e, no mesmo tempo, muito prática para não nos tornar-mos "lentos" na compreensão e "duros" de coração. Ela nos oferece, como exemplo, a fé dos patriarcas: FIDÉIS E PERSEVERANTES ATÉ O FIM, pessoas que acreditaram contra toda evidência e ganharam a "terra prometida", a "realização das promessas", mesmo esperando por 30-40-50 anos!

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 6,10-20

Irmãos: ¹⁰ Deus não é injusto, para esquecer aquilo que estais fazendo e a caridade que demonstrastes em seu nome, servindo e continuando a servir os santos. ¹¹ Mas desejamos que cada um de vós mostre até ao fim este mesmo empenho pela plena realização da esperança, ¹² para não serdes lentos à compreensão, mas imitadores daqueles que, pela fé e a perseverança, se tornam herdeiros das promessas.

¹³ Pois quando Deus fez a promessa a Abraão, não havendo alguém maior por quem jurar, jurou por si mesmo, ¹⁴ dizendo: 'Eu te cumularei de bênçãos e te multiplicarei em grande número'. ¹⁵ E assim, Abraão foi perseverante e alcançou a promessa. ¹⁶ Os homens juram, de

fato, por alguém mais importante, e a garantia do juramento põe fim a qualquer contestação. ¹⁷ Por isso, querendo Deus mostrar, com mais firmeza, aos herdeiros da promessa, o caráter irrevogável da sua decisão, interveio com um juramento.

¹⁸ Assim, por meio de dois atos irrevogáveis, nos quais não pode haver mentira por parte de Deus, encontramos profunda consolação, nós que tudo deixamos para conseguir a esperança proposta.

¹⁹ A esperança, com efeito, é para nós qual âncora da vida, segura e firme, penetrando para além da cortina do santuário, ²⁰ aonde Jesus entrou por nós, como precursor, feito sumo sacerdote eterno na ordem de Melquisedec.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 22 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
15-16

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3,1-6

As outras leituras são: Hb 7,1-3.15-17

"O AMOR ULTRAPASSA
E ORIENTA QUALQUER LEI"

Hoje meditamos sobre um problema que perseguiu Jesus do primeiro ao último dia de sua vida pública: a questão do sábado. Onde não há amor, a cabeça se fecha, o coração se torna pedra, a vida virá uma árida rotina de frios deveres. Assim eram os fariseus que não conseguiam se alegrar pelos milagres e adoraram mais uma fria lei, mal interpretada por eles, do que o autor de todas as leis. Ninguém fica isento desse perigo e é bom vigiar, sempre nos perguntar se o amor está guiando a nossa vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 3,1-6

¹ Outra vez, Jesus entrou na sinagoga, e lá estava um homem com a mão seca.

² Eles observavam se o curaria num dia de sábado, a fim de acusá-lo.

³ Jesus disse ao homem da mão seca: "Levanta-te! Vem para o meio!"

⁴ E perguntou-lhes: "Em dia de sábado, o que é permitido: fazer o bem ou fazer o mal, salvar uma vida ou matar?" Eles ficaram calados.

⁵ Passando sobre eles um

olhar irado, e entristecido pela dureza de seus corações, disse ao homem: "Estende a mão!" Ele estendeu a mão, que ficou curada.

⁶ Saindo daí, imediatamente os fariseus, com os herodianos, tomaram a decisão de eliminar Jesus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 23 de Janeiro

Leia hoje:
1 Reis
17-18

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 39 (40)
As outras leituras são: Hb 7, 25-8, 6; Mc 3, 7-12
"EIS QUE VENHO FAZER, COM PRAZER,
A VOSSA VONTADE, SENHOR!"

O salmo que hoje meditamos nos revela uma verdade extraordinária: o verdadeiro culto a Deus é FAZER A VONTADE DE DEUS; fazer a vontade de Deus é um maior e melhor holocausto que possamos oferecer ao nosso Deus. A canção dos Hebreus faz eco a essa palavra: "Jesus não precisa oferecer sacrifícios e holocaustos... Ele já o fez uma vez por todas OFERECENDO-SE A SI MESMO." A verdadeira "religião" não é "dar coisas" para Deus, mas "dar-se a si mesmos"; "oferecer-se a si mesmos" e o caminho melhor para fazer isso é abraçar a vontade de Deus e praticá-la como a nossa verdadeira vontade.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 39(40)

7 Não quiseste sacrifício nem oferta, mas abriste meus ouvidos. Não pediste holocausto nem vítima pela culpa.

8 Então eu disse: "Eis que venho. No rolo do livro está escrito a meu respeito" ⁹ que eu cumpra tua vontade. Meu Deus, é isto que desejo, tua lei está no fundo do meu coração".

¹⁰ Anunciei com alegria a tua justiça na grande assembléia; vê, não conservei fechada minha boca, Senhor, tu o sabes.

¹⁷ Exultem e se alegrem em ti todos os que te buscam; digam sempre: "O Senhor é grande" os que desejam a tua salvação.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 24 de Janeiro

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3,13-19

Leia hoje:
1 Reis
19-20

As outras leituras são: 1Sam 24,3-21; Sl 56(57)
"JESUS CHAMOU OS 12 APÓSTOLOS E OS CONSTITUIU
PARA QUE FOSSEM DISCÍPULOS-MISSIONÁRIOS!"

Não existe trecho mais claro para explicar a unidade que existe entre ser "discípulos" de Jesus e seus "missionários": O trecho de hoje fala claro: "Os constituiu"; "Os fez"; "Os criou" para que "FICASSEM COM ELE" (=fossem a sua comunidade) e para "ENVIÁ-LOS" (=fossem seus missionários, para continuar a obra de Evangelização do mundo, por Ele iniciada).

Entre "ficar com Jesus" e "ser enviados" existe uma unidade profunda e inquebrantável. Quanto mais íntimo de Jesus, mais missionário você se torna. Quanto mais missionário você é, mais precisa de intimidade com Jesus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 3,13-19

Naquele tempo: ¹³Jesus subiu ao monte e chamou os que ele quis. E foram até ele.

¹⁴Então Jesus designou Doze, para que ficassem com ele e para enviá-los a pregar, ¹⁵ com autoridade para expulsar os demônios.

¹⁶Designou, pois, os Doze:

Simão, a quem deu o nome de Pedro; ¹⁷Tiago e João, filhos de Zebedeu, aos quais deu o nome de Boanerges, que quer dizer 'filhos do trovão'; ¹⁸André, Filipe, Bartolomeu, Mateus, Tomé, Tiago, filho de Alfeu, Tadeu, Simão, o cananeu, ¹⁹e Judas Iscariotes, aquele que depois o traiu.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 25 de Janeiro: FESTA da CONVERSÃO de São Paulo

Leia hoje:
1 Reis
21-22

Para o Diário espiritual, medite: ATOS 22,3-16

As outras leituras são: SP 116(117); IIc 16,15-18

"EU O ESCOLHI PARA ANUNCIAR O MEU NOME

AOS PAÍZOS, AOS REIS E AO POVO DE ISRAEL ...

EU VOU MOSTRAR-LHE QUANTO DEVE SOFRER POR MINHA CAUSA*

Os Atos dos Apóstolos apresentam duas lógicas narrações da conversão de São Paulo e isso indica quanto foi importante esse acontecimento para a Igreja.

Seguramente, no martírio de Santo Estevão se encontra a raiz desse chamado extraordinário.

Paulo tem uma experiência pessoal, chocante, repetitiva com Jesus, que lhe muda a vida com essas simples palavras: "Eu sou Jesus, que tu persegues". Foi o suficiente para enxergar o inenunciável de Jesus que tornou Paulo cego para qualquer outra coisa desse mundo.

Desse encontro fulgurante, surge a fulgurante evangelização de São Paulo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 22,3-16

Naqueles dias, Paulo disse ao povo: ³ "Eu sou judeu, nascido em Tarso da Cilícia, mas fui criado aqui nesta cidade. Como discípulo de Gamaliel, fui instruído em todo o rigor da Lei de nossos antepassados, tornando-me zeloso da causa de Deus, como acontece hoje convosco.

⁴ Persegui até à morte os que seguiam este Caminho, prendendo homens e mulheres e jogando-os na prisão. ⁵ Disso são minhas testemunhas o Sumo Sacerdote e todo o conselho dos anciãos. Eles deram-me cartas de recomendação para os irmãos de Damasco. Fui para lá, a fim de prender todos os que encontrasse e trazê-los para Jerusalém, a fim de serem castigados.

⁶ Ora, aconteceu que, na viagem, estando já perto de Damasco, pelo meio dia, de repente uma grande luz que vinha do céu brilhou ao redor de mim. ⁷ Caí por terra e ouvi uma voz que me dizia: 'Saulo, Saulo, por que me persegues?'

⁸ Eu perguntei: 'Quem és tu, Senhor?' Ele me respondeu: 'Eu sou Jesus, o Nazareno, a quem tu estás perseguindo'.

⁹ Meus companheiros viram a luz, mas não ouviram a voz que me falava. ¹⁰ Então perguntei: 'Que devo fazer, Senhor?' O Senhor me respondeu: 'Levanta-te e vai para Damasco. Ali te explicarão tudo o que deves fazer'.

¹¹ Como eu não podia enxergar, por causa do brilho daquela luz, cheguei a Damasco guiado pela mão dos meus companheiros.

¹² Um certo Ananias, homem piedoso e fiel à Lei, com boa reputação junto de todos os judeus que aí moravam, ¹³ veio encontrar-me e disse: 'Saulo, meu irmão, recupera a vista!' No mesmo instante, recuperei a vista e pude vê-lo.

¹⁴ Ele, então, me disse: 'O Deus de nossos antepassados escolheu-te para conheceres a sua vontade, veres o Justo e ouvires a sua própria voz. ¹⁵ Porque tu serás a sua testemunha diante de todos os homens, daquilo que viste e ouviste.

¹⁶ E agora, o que estás esperando? Levanta-te, recebe o batismo e purifica-te dos teus pecados, invocando o nome dele!'"

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 26 de Janeiro

Leia hoje:
2 Reis
1-2

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 4, 16-22

As outras leituras são: 1Ts 4, 13-18; Sl 95(96)

"O ESPÍRITO DO SENHOR ME CONSAGROU
PARA ANUNCIAR A BOA NOVA AOS POBRES!"

Hoje meditaremos sobre esse Evangelho que tanto ama-
mos. "O Espírito do Senhor... me enviou para proclamar
a libertação aos cativos, aos cegos e recuperação da
vista, a libertar os oprimidos..."

Com essas palavras, Jesus inicia a sua vida pública,
que se revela ser um martírio desde o primeiro instante.
A rejeição dos seus contemporâneos nada tira a verdade
do que Jesus fala. Esse povo que queria matar Jesus era
misericórdia, morava numa minúscula e paupérrima aldeia
do país, mas não queria se tornar "ANANIM" (pobre de
Deus). Esse é o desafio da vida: reconhecer a nossa
pobreza, abraçar a Salvação, transformar-nos em "pobres
de Javé", anunciar isso ao mundo inteiro.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 4, 16-22

Naquele tempo: ¹⁶ Veio Jesus à cidade de Nazaré, onde se tinha criado. Conforme seu costume, entrou na sinagoga no sábado, e levantou-se para fazer a leitura.

¹⁷ Deram-lhe o livro do profeta Isaías. Abrindo o livro, Jesus achou a passagem em que está escrito: ¹⁸ 'O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me consagrou com a unção para anunciar a Boa Nova aos pobres; enviou-me para proclamar a libertação aos cativos e aos cegos a recuperação da vista; para

libertar os oprimidos ¹⁹ e para proclamar um ano da graça do Senhor.' ²⁰ Depois fechou o livro, entregou-o ao ajudante, e sentou-se. Todos os que estavam na sinagoga tinham os olhos fixos nele.

²¹ Então começou a dizer-lhes: 'Hoje se cumpriu esta passagem da Escritura que acabastes de ouvir.' ²² Todos davam testemunho a seu respeito, admirados com as palavras cheias de encanto que saíam da sua boca. E diziam: 'Não é este o filho de José?'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• 2ª feira, dia 27 de Janeiro

Leia hoje:
2 Reis
3-4

Para o diário espiritual, medite: MARCOS 3, 22-30
As outras leituras são: Hb 9, 15-28; Sal 97(98)

"DOCILIDADE AO ESPÍRITO SANTO,
DOCILIDADE À VERDADE"

A leitura de hoje, coloca em destaque a "cabeça dura" e o fechamento, dos mestres da lei. Jesus res-
ponde de forma muito clara e forte a essa "dureza",
a essa "fossilização" da alma, explicando que
fechar-se à verdade é ir contra o Espírito Santo
que mostra claramente a verdade à nossa consciência.
Só pode caminhar com Deus quem é DÓCIL à
Vontade de Deus, à Palavra de Deus, ao Espírito Santo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 3, 22-30

Naquele tempo: ²² Os mestres da Lei, que tinham vindo de Jerusalém, diziam que ele estava possuído por Beelzebu, e que pelo príncipe dos demônios ele expulsava os demônios.

²³ Então Jesus os chamou e falou-lhes em parábolas: 'Como é que Satanás pode expulsar a Satanás?'

²⁴ Se um reino se divide contra si mesmo, ele não poderá manter-se.

²⁵ Se uma família se divide contra si mesma, ela não poderá manter-se. ²⁶ Assim, se Satanás se levanta contra si mesmo e se divide, não poderá sobreviver,

mas será destruído.

²⁷ Ninguém pode entrar na casa de um homem forte para roubar seus bens, sem antes o amarrar. Só depois poderá saquear sua casa.

²⁸ Em verdade vos digo: tudo será perdoado aos homens, tanto os pecados, como qualquer blasfêmia que tiverem dito.

²⁹ Mas quem blasfemar contra o Espírito Santo, nunca será perdoado, mas será culpado de um pecado eterno.'

³⁰ Jesus falou isso, porque diziam: 'Ele está possuído por um espírito mau.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma "guinada" ou a dar um "sentido mais profundo" ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 28 de Janeiro

Leia hoje:
2 Reis
5-6

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3,31-35

As outras leituras são: 2 Sm 6,12-19; Sl 23(24), 7-10

"QUEM FAZ A VONTADE DE DEUS, ESSE É MEU IRMÃO,
MINHA IRMÃ, MINHA MÃE"

A família de Jesus é constituída por todas aquelas que fazem a vontade de Deus e somente por eles.

A vontade de Deus, a PRÁTICA da vontade de Deus nos torna um "outro Jesus", uma só coisa com Jesus. Somos mais que irmãos dele, somos O SEU CORPO.

Muito meditamos sobre isso e sempre ficamos boquiabertos diante dos efeitos da "VONTADE DE DEUS".

Existe a "grande vontade" de Deus sobre a nossa vida e existem as "pequenas vontades" de Deus do nosso dia-a-dia, que nos conduzem à grande vontade, que se chama "VOCAÇÃO". Os Apóstolos seguiram Jesus até o fim (essa é a grande vontade de Deus), mas fizeram isso caminhando do atrás de Jesus. Cada passo era uma "pequena" vontade de Deus que construía a "grande". Da mesma forma, nós, devemos verificar se o nosso dia-a-dia, os nossos pequenos passos estão conformes à vontade de Deus sobre nós.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 3,31-35

Naquele tempo: ³¹ Chegaram a mãe de Jesus e seus irmãos. Eles ficaram do lado de fora e mandaram chamá-lo.

³² Havia uma multidão sentada ao redor dele. Então lhe disseram: 'Tua mãe e teus irmãos estão lá fora à tua procura.'

³³ Ele respondeu: 'Quem é minha mãe, e quem são meus irmãos?'

³⁴ E olhando para os que estavam sentados ao seu redor, disse: 'Aqui estão minha mãe e meus irmãos.'

³⁵ Quem faz a vontade de Deus, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe.'



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 29 de Janeiro

Leia hoje:
2 Reis
7-8

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 4,1-20

As outras leituras são: Hb 10,11-18; Sal 109 (110)

"RENDERAM 30,60, ATÉ 100 POR UM"

Sem dúvida todos nós queremos pertencer a essa colheita que produz 100 x 1, mas, para isso, precisa evitar as mortais armadilhas e se fortalecer com as virtudes humanas, necessárias.

A primeira armadilha é oferecer a Jesus a nossa pessoa e não o nosso coração: o chão batido e polido da nossa superficialidade, onde recai o escurido que devora e rouba a palavra. Contra isso precisa de PRUDÊNCIA e PROFUNDIDADE. Contra a armadilha dos espinheiros, que são os prazeres da vida, precisamos de TEMPERANÇA, FORTALEZA e CONSTÂNCIA. Vamos meditar juntos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 4,1-20

Naquele tempo, ¹ Jesus começou a ensinar de novo às margens do mar da Galileia. Uma multidão muito grande se reuniu em volta dele, de modo que Jesus entrou numa barca e se sentou, enquanto a multidão permanecia junto às margens, na praia. ² Jesus ensinava-lhes muitas coisas em parábolas. E, em seu ensinamento, dizia-lhes: ³ "Escutai! O semeador saiu a semear. ⁴ Enquanto semeava, uma parte da semente caiu à beira do caminho; vieram os pássaros e a comeram.

⁵ Outra parte caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra; brotou logo, porque a terra não era profunda, ⁶ mas, quando saiu o sol, ela foi queimada; e, como não tinha raiz, secou. ⁷ Outra parte caiu no meio dos espinhos; os espinhos cresceram, a sufocaram, e ela não deu fruto. ⁸ Outra parte caiu em terra boa e deu fruto, que foi crescendo e aumentando, chegando a render trinta, sessenta e até cem por um". ⁹ E Jesus dizia: "Quem tem ouvidos para ouvir, ouça". ¹⁰ Quando ficou sozinho, os que estavam com ele, junto com os Doze, perguntaram sobre as parábolas. ¹¹ Jesus lhes disse: "A vós, foi dado o mistério do Reino de Deus; para os que estão fora,

tudo acontece em parábolas, ¹² para que olhem mas não enxerguem, escutem mas não compreendam, para que não se convertam e não sejam perdoados". ¹³ E lhes disse: "Vós não compreendeis esta parábola? Então, como compreendereis todas as outras parábolas? ¹⁴ O semeador semeia a Palavra. ¹⁵ Os que estão à beira do caminho são aqueles nos quais a Palavra foi semeada; logo que a escutam, chega Satanás e tira a Palavra que neles foi semeada.

¹⁶ Do mesmo modo, os que receberam a semente em terreno pedregoso, são aqueles que ouvem a Palavra e logo a recebem com alegria, ¹⁷ mas não têm raiz em si mesmos, são inconstantes; quando chega uma tribulação ou perseguição, por causa da Palavra, logo desistem. ¹⁸ Outros recebem a semente entre os espinhos: são aqueles que ouvem a Palavra; ¹⁹ mas quando surgem as preocupações do mundo, a ilusão da riqueza e todos os outros desejos, sufocam a Palavra, e ela não produz fruto. ²⁰ Por fim, aqueles que recebem a semente em terreno bom, são os que ouvem a Palavra, a recebem e dão fruto; um dá trinta, outro sessenta e outro cem por um".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 30 de Janeiro

Leia hoje:
2 Reis
9-10

Para o Diário espiritual, medite HEBREUS 10,19-25

As outras leituras são: Sl 23 (26); Mc 4,21-25

"OLHEMOS UNS PARA OS OUTROS
PARA NOS ESTIMULAR NO AMOR"

Como é vivo e atual esse pequeno trecho que, hoje, meditamos: "Não desertemos vossas reuniões"...

Da mesma forma que existe uma "anorexia" humana, existe também uma "ANOREXIA" ESPIRITUAL, um não querer se alimentar, como que um "suicídio espiritual", um morrer a miúdo da alma.

Existe sim a possibilidade de se suicidar espiritualmente "desertando" as reuniões, não participando da Missa, não fazendo o Diário... A escolha é sua!

Procuramos, portanto, o alimento espiritual por nós e por todos os que Deus nos confia.

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 10,19-25

¹⁹ Sendo assim, irmãos, temos plena liberdade para entrar no Santuário, pelo sangue de Jesus.

²⁰ Ele nos abriu um caminho novo e vivo, através da cortina, quer dizer, através da sua humanidade.

²¹ Temos um grande sacerdote constituído sobre a casa de Deus.

²² Aproximemo-nos, portanto, de coração sincero e cheio de fé, com coração purificado de toda a má consciência e o

corpo lavado com água pura.

²³ Sem desânimo, continuemos a afirmar a nossa esperança, porque é fiel quem fez a promessa.

²⁴ Sejamos atentos uns aos outros, para nos incentivar à caridade e às boas obras.

²⁵ Não abandonemos as nossas assembléias, como alguns costumam fazer. Antes, procuremos animar-nos mutuamente, e tanto mais quanto vedes o dia aproximar-se.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 31 de Janeiro

Leia hoje:
2 Reis
11-12

Para o Diário espiritual, medite HEBREUS 10,32-39

As outras leituras são: Sól 36(37); Hc 4, 26-34

"PRECISAIS DE PERSEVERANCA

PARA CUMPRIR A VONTADE DE DEUS!"

A vida dos primeiros cristãos não era fácil: longas e dolorosas lutas... injúrias, tribulações, participação aos sofrimentos de quem estava na cadeia por Jesus... confisco dos bens, aceita-la com alegria...

Nunca foi fácil seguir Jesus, nem antigamente, nem hoje. A "porta estreita" é a do céu e... a "porta larga" é da perdição. Mas nada justifica os "desertores" os que abandonaram o caminho: "O meu justo viverá pela fé, pela sua fidelidade, mas se esmorecer, não encontrarei mais satisfação nele!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: HEBREUS 10,32-39

Irmãos: ³² Lembrai-vos dos primeiros dias, quando, apenas iluminados, suportastes longas e dolorosas lutas.

³³ És vezes, éreis apresentados como espetáculo, debaixo de injúrias e tribulações; outras vezes, vos tornáveis solidários dos que assim eram tratados.

³⁴ Com efeito, participastes dos sofrimentos dos prisioneiros e aceitastes com alegria o confisco dos vossos bens, na certeza de possuir uma riqueza melhor e mais durável.

³⁵ Não abandoneis, pois, a vossa

coragem, que merece grande recompensa.

³⁶ De fato, precisais de perseverança para cumprir a vontade de Deus e alcançar o que ele prometeu.

³⁷ Porque ainda bem pouco tempo, e aquele que deve vir, virá e não tardará.

³⁸ O meu justo viverá por causa de sua fidelidade, mas, se esmorecer, não encontrarei mais satisfação nele.'

³⁹ Nós não somos desertores, para a perdição. Somos homens da fé, para a salvação da alma.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

DIÁRIO

ESPIRITUAL

1º- Escolha um bom lugar, se puder, reúna com os amigos e marque a duração da meditação (pelo menos 30min.). Se possível, reze o Terço antes ou, pelo menos, faça o Sinal da Cruz, reze um Pai Nosso e 3 Ave Maria.

2º- **LEIA O TEXTO do Dia (Precisa da “Carta Diário”)**, sem se preocupar em riscar. Em seguida leia de novo o texto, sublinhando e riscando as frases que mais tocaram em seu coração e mexeram com você.

3º- Pegue seu caderno espiritual, ponha no alto da página à esquerda, a data do dia e a citação do trecho, que você está lendo. Em seguida, **ESCREVA TODAS AS FRASES QUE VOCÊ SUBLINHOU.** Enfim, escreva de novo a frase que mais te atingiu entre todas (este texto já vem com as linhas necessárias para isso).

4º- Pergunte-se, agora, **COMO POSSO COLOCAR EM PRÁTICA, HOJE, ESSA FRASE? Qual GESTO CONCRETO** vou fazer para realizar essa palavra em minha vida? Deve ser algo de muito concreto: o que **VOU FAZER,** hoje para realizar essa palavra? Tire, portanto, **UM PRÓPOSITO** (pequeno, concreto, preciso, algo que a Palavra me convida a melhorar, uma pequena coisa por dia. Jesus não falou: “Felizes

os que lêem a Palavra, mas “Felizes os que **PRATICAM**”.

5º- Escreva agora o seu propósito **NA PALMA DA MÃO** e no seu Diário. Esse propósito esteja, o dia todo, em seu coração e em sua mente, para vivenciá-lo o mais possível.

6º- **À NOITE**, dedique pelo menos 20 minutos para refletir sobre o dia. Na página de direita do seu caderno, faça o “Diário do dia” respondendo a essas perguntas:

* **O QUE JESUS FEZ PARA MIM, HOJE?** (Quais graças recebi dele, nesse dia).

* **COMO VIVI O PRÓPOSITO DESSE DIA?** (Conte como você viveu o propósito, escreva, pelo menos 10 linhas contando as experiências que você viveu quando se lembrou do propósito).

* **SENHOR, PEÇO-TE PERDÃO POR...** (Escreva, com sinceridade os pecados cometidos no dia. Dessa forma vai ser simples confessar e não se esquecer de nada).

7º- LEMBRE-SE SEMPRE DAS **5 PEDRINHAS:** CONFISSÃO MENSAL, MEDITAÇÃO DIÁRIA DA BÍBLIA, S.MISSA (Todo dia ou quanto mais possível), Santo ROSÁRIO Cotidiano, JEJUM a Pão e Água 4ª e 6ª feira).

WWW.MISSAOBELEM.ORG

RUA NELSON CRUZ 10,03015-050-BELENZINHO SP

ASSOCIAÇÃO MISSÃO BELÉM

SE VOCÊ DESEJA AJUDAR OS NOSSOS POBRES:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 323324-3 OU

ITAÚ - AG 0796 c/c 20388-3

SE DESEJA AJUDAR OS POBRES DO HAITI:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 328639-8

