

AGENDA INTELIGENTE



**JANEIRO
2025**



Naquele tempo, ¹⁶ os pastores foram às pressas a Belém e encontraram Maria e José, e o recém-nascido, deitado na manjedoura.

¹⁷ Tendo-o visto, contaram o que lhes fora dito sobre o menino.

¹⁸ E todos os que ouviram os pastores ficaram maravilhados com aquilo que contavam.







¹⁹ Quanto a Maria, guardava todos estes fatos e meditava sobre eles em seu coração.

²⁰ Os pastores voltaram, glorificando e louvando a Deus por tudo que tinham visto e ouvido, conforme lhes tinha sido dito.








²¹ Quando se completaram os oito dias para a circuncisão do menino, deram-lhe o nome de Jesus, como fora chamado pelo anjo antes de ser concebido. LUCAS 2, 16-21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____


Caríssimos, ²² quem é mentiroso, são aquele que nega que Jesus é o Cristo? O Anticristo é aquele que nega o Pai e o Filho. ²³ Todo aquele que nega o Filho, também não possui o Pai. Quem confessa o Filho, possui também o Pai. ²⁴ Permaneça dentro de vós aquilo que ouvistes desde o princípio. Se o que ouvistes desde o princípio permanecer em vós, permaneceréis com o Filho e com o Pai.

²⁵ E esta é a promessa que ele nos fez: a vida eterna. ²⁶ Escrevo isto a respeito dos que procuram desencaminhar-vos. ²⁷ Quanto a vós mesmos, a unção que recebestes da parte de Jesus permanece convosco, e não tendes necessidade de que alguém vos ensine. A sua unção vos ensina tudo, e ela é verdadeira e não mentirosa. Por isso, conforme a unção de Jesus vos ensinou, permanecei nele.








²⁸ Então, agora, filhinhos, permanecei nele. Assim poderemos ter plena confiança, quando ele se manifestar, e não seremos vergonhosamente afastados dele, quando da sua vinda. 1 João 2, 22-28

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

²⁹ No dia seguinte, João viu Jesus aproximar-se dele e disse: "Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo." ³⁰ Dele é que eu disse: Depois de mim vem um homem que passou à minha frente, porque existia antes de mim.

³¹ Também eu não o conhecia, mas se eu vim batizar com água, foi para que ele fosse manifestado a Israel".

³² E João deu testemunho, dizendo: "Eu vi o Espírito descer, como uma pomba do céu, e permanecer sobre ele.

³³ Também eu não o conhecia, mas aquele que me enviou a batizar com água me disse: 'Aquele sobre quem vires o Espírito descer e permanecer, este é quem batiza com o Espírito Santo'.








³⁴ Eu vi e dou testemunho: Este é o Filho de Deus!" João 1, 29-34

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?







Senhor te peço perdão por... _____

- 7 Filhinhos, que ninguém vos desencaminhe. O que pratica a justiça é justo, assim como ele é justo.
- 8 Aquele que pratica o pecado é do diabo, porque o diabo é pecador desde o princípio. Para isto é que o Filho de Deus se manifestou: para destruir as obras do diabo.
- 9 Todo aquele que nasceu de Deus não vive em pecado, porque a semente de Deus fica nele; é impossível que ele viva pecando, pois nasceu de Deus.
- 10 Nisto se revela quem é filho de Deus e quem é filho do diabo: todo aquele que não pratica a justiça não é de Deus, como também não é de Deus quem não ama o seu irmão.








1 João 3,7-10

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	
8:00 8:30		
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30		
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?



Senhor te peço perdão por...

¹ Tendo nascido Jesus na cidade de Belém, na Judéia, no tempo do rei Herodes, eis que alguns magos do Oriente chegaram a Jerusalém, ² perguntando: 'Onde está o rei dos judeus, que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-lo.' ³ Ao saber disso, o rei Herodes ficou perturbado assim como toda a cidade de Jerusalém. ⁴ Reunindo todos os sumos sacerdotes e os mestres da Lei, perguntava-lhes onde o Messias deveria nascer. ⁵ Eles responderam: 'Em Belém, na Judéia, pois assim foi escrito pelo profeta: ⁶ E tu, Belém, terra de Judá, de modo algum és a menor entre as principais cidades de Judá, porque de ti sairá um chefe que vai ser o pastor de Israel, o meu povo.' ⁷ Então Herodes chamou em segredo os magos e procurou saber deles cuidadosamente quando a estrela tinha aparecido.








⁸ Depois os enviou a Belém, dizendo: 'Ide e procurai obter informações exatas sobre o menino. E, quando o encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-lo.' ⁹ Depois que ouviram o rei, eles partiram. E a estrela, que tinham visto no Oriente, ia adiante deles, até parar sobre o lugar onde estava o menino. ¹⁰ Ao verem de novo a estrela, os magos sentiram uma alegria muito grande. ¹¹ Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe. Ajoelharam-se diante dele, e o adoraram. Depois abriram seus cofres e lhe ofereceram presentes: ouro, incenso e mirra. ¹² Avisados em sonho para não voltarem a Herodes, retornaram para a sua terra, seguindo outro caminho. MATEUS 2, 1-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____







Naquele tempo: ¹² Ao saber que João tinha sido preso, Jesus voltou para a Galiléia. ¹³ Deixou Nazaré e foi morar em Cafarnaum, que fica às margens do mar da Galiléia, ¹⁴ no território de Zabulon e Neftali, para se cumprir o que foi dito pelo profeta Isaías: ¹⁵ 'Terra de Zabulon, terra de Neftali, caminho do mar, região do outro lado do rio Jordão, Galiléia dos pagãos! ¹⁶ O povo que vivia nas trevas viu uma grande luz; e para os que viviam na região escura da morte brilhou uma luz.' ¹⁷ Daí em diante, Jesus começou a pregar, dizendo: 'Converti-vos, porque o Reino dos Céus está próximo.'

²³ Jesus andava por toda a Galiléia, ensinando em suas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todo tipo de doença e enfermidade do povo. ²⁴ E sua fama espalhou-se por toda a Síria. Levavam-lhe todos os doentes, que sofriam diversas enfermidades e tormentos: endemoninhados, epiléticos e paralíticos. E Jesus os curava. ²⁵ Numerosas multidões o seguiam, vindas da Galiléia, da Decápole, de Jerusalém, da Judéia, e da região além do Jordão.








MATEUS 4, 12-17, 23-25

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, ³⁴ Jesus viu uma numerosa multidão e teve compaixão, porque eram como ovelhas sem pastor. Começou, pois, a ensinar-lhes muitas coisas. ³⁵ Quando estava ficando tarde, os discípulos chegaram perto de Jesus e disseram: "Este lugar é deserto e já é tarde. ³⁶ Despede o povo, para que possa ir aos campos e povoados vizinhos comprar alguma coisa para comer". ³⁷ Mas, Jesus respondeu: "Dai-lhes vós mesmos de comer". Os discípulos perguntaram: "Queres que gastemos duzentos denários para comprar pão e dar-lhes de comer?" ³⁸ Jesus perguntou: "Quantos pães tendes? Ide ver". Eles foram e responderam: "Cinco pães e dois peixes".








³⁹ Então Jesus mandou que todos se sentassem na grama verde, formando grupos. ⁴⁰ E todos se sentaram, formando grupos de cem e de cinquenta pessoas. ⁴¹ Depois Jesus pegou os cinco pães e os dois peixes, ergueu os olhos para o céu, pronunciou a bênção, partiu os pães e ia dando aos discípulos, para que os distribuíssem. Dividiu entre todos também os dois peixes. ⁴² Todos comeram, ficaram satisfeitos, ⁴³ e recolheram doze cestos cheios de pedaços de pão e também dos peixes. ⁴⁴ O número dos que comeram os pães era de cinco mil homens. **MARCOS 6, 34-44**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?





Senhor te peço perdão por... _____

¹¹ Caríssimos, se Deus nos amou assim, nós também devemos amar-nos uns aos outros. ¹² Ninguém jamais viu a Deus. Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece conosco e seu amor é plenamente realizado entre nós. ¹³ A prova de que permanecemos com ele, e ele conosco, é que ele nos deu o seu Espírito. ¹⁴ E nós vimos, e damos testemunho, que o Pai enviou o seu Filho como Salvador do mundo. ¹⁵ Todo aquele que proclama que Jesus é o Filho de Deus, Deus permanece com ele, e ele com Deus.








¹⁶ E nós conhecemos o amor que Deus tem para conosco, e acreditamos nele. Deus é amor: quem permanece no amor, permanece com Deus, e Deus permanece com ele. ¹⁷ Nisto se realiza plenamente o seu amor para conosco: em nós termos plena confiança no dia do julgamento, porque, tal como Jesus, nós somos neste mundo. ¹⁸ No amor não há temor. Ao contrário, o perfeito amor lança fora o temor, pois o temor implica castigo, e aquele que teme não chegou à perfeição do amor. 1 JOÃO 4, 11-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁹ Nós amamos, porque ele nos amou primeiro. ²⁰ Se alguém disser: "Amo a Deus", mas odeia o seu irmão, é mentiroso; pois quem não ama o seu irmão, a quem vê, não poderá amar a Deus, a quem não vê. ²¹ E este é o mandamento que dele recebemos: quem ama a Deus, ame também seu irmão.

¹ Todo aquele que crê que Jesus é o Cristo foi gerado de Deus, e quem ama aquele que gerou amará também aquele que dele foi gerado.







² E este é nosso critério para saber que amamos os filhos de Deus: quando amamos a Deus e pomos em prática os seus mandamentos.

³ Pois amar a Deus consiste nisto: que observemos os seus mandamentos. E os seus mandamentos não são pesados, ⁴ pois todo o que foi gerado de Deus vence o mundo. E esta é a vitória que venceu o mundo: a nossa fé.








1 João 4,19-5,4

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹² Estando Jesus numa das cidades, apareceu um homem coberto de lepra. Ao ver Jesus, ele caiu com o rosto em terra e suplicou-lhe: "Senhor, se queres, tens o poder de purificar-me."

¹³ Estendendo a mão, Jesus tocou nele e disse: "Quero, sejas purificado". E imediatamente a lepra desapareceu.

¹⁴ E ordenou-lhe que não o contasse a ninguém. "Mas", disse, "vai mostrar-te ao sacerdote e apresenta por tua purificação a oferenda prescrita por Moisés. Isso lhes servirá de testemunho".


¹⁵ Cada vez mais, sua fama se espalhava, e as multidões acorriam para ouvi-lo e para serem curadas de suas doenças.

¹⁶ Ele, porém, se retirava para lugares desertos, onde se entregava à oração.








LUCAS 5,12-16

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²² Jesus foi com seus discípulos para a região da Judéia. Permaneceu aí com eles e batizava. ²³ Também João estava batizando, em Enon, perto de Salim, onde havia muita água. Aí chegavam as pessoas e eram batizadas.






²⁴ João ainda não tinha sido posto no cárcere. ²⁵ Alguns discípulos de João estavam discutindo com um judeu a respeito da purificação. ²⁶ Foram a João e disseram: 'Rabi, aquele que estava contigo além do Jordão e do qual tu deste testemunho, agora está batizando e todos vão a ele.'

²⁷ João respondeu: 'Ninguém pode receber alguma coisa, se não lhe for dada do céu. ²⁸ Vós mesmo sois testemunhas daquilo que eu disse: 'Eu não sou o Messias, mas fui enviado na frente dele'.








²⁹ É o noivo que recebe a noiva, mas o amigo, que está presente e o escuta, enche-se de alegria ao ouvir a voz do noivo. Esta é a minha alegria, e ela é completa. ³⁰ É necessário que ele cresça e eu diminua.' João 3, 22-30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁵ Como o povo estivesse na expectativa, todos se perguntavam interiormente se João era ou não o Cristo, ¹⁶ e ele respondia a todos: "Eu vos batizo com água, mas virá aquele que é mais forte do que eu.



Eu não sou digno de desatar a correia das suas sandálias. Ele vos batizará com o Espírito Santo e com fogo.

²¹ Enquanto todo o povo era batizado e Jesus, batizado, estava em oração, o céu se abriu ²² e o Espírito Santo desceu sobre ele, em forma corpórea, como uma pomba. E do céu veio uma voz: "Tu és o meu filho amado; em ti está o meu agrado".








LUCAS 3,15-16.21-22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹⁴ Depois que João Batista foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus e dizendo: ¹⁵ "O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede no Evangelho!"

¹⁶ E, passando à beira do mar da Galileia, Jesus viu Simão e André, seu irmão, que lançavam a rede ao mar, pois eram pescadores.

¹⁷ Jesus lhes disse: "Segui-me e eu farei de vós pescadores de homens".


¹⁸ E eles, deixando imediatamente as redes, seguiram a Jesus.

¹⁹ Caminhando mais um pouco, viu também Tiago e João, filhos de Zebedeu. Estavam na barca, consertando as redes; ²⁰ e logo os chamou. Eles deixaram seu pai Zebedeu na barca com os empregados, e partiram, seguindo Jesus.








MARCOS 1, 14 - 20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

.....

.....

.....

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

.....

.....

.....

Senhor te peço perdão por... ..

.....


² Ó Senhor, nosso Deus, como é glorioso teu nome em toda a terra! Sobre os céus se eleva a tua majestade! ³ Da boca das crianças e dos lactentes te procuras um louvor contra os teus adversários, para reduzir ao silêncio o inimigo e o rebelde. ⁴ Quando olho para o teu céu, obra de tuas mãos, vejo a lua e as estrelas que criaste: ⁵ Que coisa é o ser humano, para dele te lembrares, o filho do homem, para o visitares?

⁶ No entanto o fizeste só um pouco menor que um deus, de glória e de honra o coroaste. ⁷ Tu o colocaste à frente das obras de tuas mãos. Tudo puseste sob os seus pés: ⁸ todas as ovelhas e bois, todos os animais do campo, ⁹ as aves do céu e os peixes do mar, todo ser que percorre os caminhos do mar. ¹⁰ Ó Senhor, Senhor nosso, como é glorioso o teu nome em toda a terra!








SALMO 8,2-10

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁴ Visto que os filhos têm em comum a carne e o sangue, também Jesus participou da mesma condição, para assim destruir, com a sua morte, aquele que tinha o poder da morte, isto é, o diabo, ¹⁵ e libertar os que, por medo da morte, estavam a vida toda sujeitos à escravidão.

¹⁶ Pois, afinal, não veio ocupar-se com os anjos, mas com a descendência de Abraão.

¹⁷ Por isso devia fazer-se em tudo semelhante aos irmãos, para se tornar um sumo sacerdote misericordioso e digno de confiança nas coisas referentes a Deus, a fim de expiar os pecados do povo.








¹⁸ Pois, tendo ele próprio sofrido ao ser tentado, é capaz de socorrer os que agora sofrem a tentação. HEBREUS 2, 14-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

⁷ Por isso - como diz o Espírito Santo -, "hoje, se ouvirdes a sua voz, ⁸ não endureçais os vossos corações, como na rebelião, no dia da tentação, no deserto, ⁹ onde vossos pais me tentaram, pondo-me à prova, e viram as minhas obras ¹⁰ durante quarenta anos. Por isso, irritei-me com essa geração e afirmei: sempre se transviam no coração e desconhecem os meus caminhos. ¹¹ Assim jurei em minha ira: jamais entrarão no meu repouso".






¹² Cuidai, irmãos, que não se ache em algum de vós um coração transviado pela incredulidade; que ninguém se afaste do Deus vivo.

¹³ Antes, animai-vos uns aos outros, dia após dia, enquanto ressoar esse "hoje", para que nenhum de vós fique endurecido pela sedução do pecado ¹⁴- pois tornamo-nos parceiros de Cristo, contanto que mantenhamos firme até o fim a nossa constância inicial.








HEBREUS 3,7-14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

³ O que nós ouvimos, o que aprendemos, o que nossos pais nos contaram,

⁴ não ocultaremos a seus filhos; mas vamos contar à geração seguinte as glórias do Senhor, o seu poder e os prodígios que operou.


⁶ para que tomasse conhecimento a geração seguinte, a dos filhos que vão nascer, que por sua vez dirão a seus filhos,

⁷ para porem em Deus sua confiança, não esquecerem as obras de Deus, mas observarem seus preceitos; ⁸ para não serem, como seus pais, uma geração indócil e rebelde, cujo coração foi inconstante e cujo espírito foi infiel a Deus.








SALMO 77 (78)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹² Pois a palavra de Deus é viva, eficaz e mais penetrante que qualquer espada de dois gumes. Penetra até dividir alma e espírito, articulações e medulas. Julga os pensamentos e as intenções do coração.

¹³ Não há criatura que possa ocultar-se diante dela. Tudo está nu e descoberto aos olhos daquele a quem devemos prestar contas.

¹⁴ Quanto a nós, temos um sumo sacerdote eminente, que atravessou os céus: Jesus, o Filho de Deus. Por isso, permaneçamos firmes na profissão da fé.


¹⁵ De fato, não temos um sumo sacerdote incapaz de se compadecer de nossas fraquezas, pois ele mesmo foi provado em tudo, à nossa semelhança, sem todavia pecar.

¹⁶ Aproximemos-nos então, seguros e confiantes, do trono da graça, para conseguirmos misericórdia e alcançarmos a graça do auxílio no momento oportuno.








HEBREUS 4,12-16

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	<i>Sím/ Não</i>	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Por amor de Sião não me calarei, por amor de Jerusalém não descansarei, enquanto não surgir nela, como um luzeiro, a justiça e não se acender nela, como uma tocha, a salvação.

² As nações verão a tua justiça, todos os reis verão a tua glória; serás chamada com um nome novo, que a boca do Senhor há de designar.

³ E serás uma coroa de glória na mão do Senhor, um diadema real nas mãos de teu Deus.






⁴ Não mais te chamarão Abandonada, e tua terra não mais será chamada Deserta; teu nome será Minha Predileta e tua terra será a Bem-Casada, pois o Senhor agradou-se de ti e tua terra será desposada.

⁵ Assim como o jovem desposa a donzela, assim teus filhos te desposam; e como a noiva é a alegria do noivo, assim também tu és a alegria de teu Deus.








ISAÍAS 62,1-5

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

18 Os discípulos de João e os fariseus estavam jejuando. Vieram então perguntar a Jesus: "Por que os discípulos de João e os discípulos dos fariseus jejuam, e os teus discípulos jejuam?"

19 Jesus respondeu: "Acaso os convidados do casamento podem jejuar enquanto o noivo está com eles? Enquanto o noivo está com eles, os convidados não podem jejuar.

20 Dias virão em que o noivo lhes será tirado. Então, naquele dia jejuarão. 21 Ninguém costura remendo de pano novo em roupa velha; senão, o remendo novo repuxa o pano velho, e o rasgão fica maior ainda.

22 Ninguém põe vinho novo em odres velhos, senão, o vinho arrebenta os odres, e perdem-se o vinho e os odres. Mas, vinho novo em odres novos!"








MARCOS 2, 18-22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?


Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








Irmãos: ¹⁰ Deus não é injusto, para esquecer aquilo que estais fazendo e a caridade que demonstrastes em seu nome, servindo e continuando a servir os santos. ¹¹ Mas desejamos que cada um de vós mostre até ao fim este mesmo empenho pela plena realização da esperança, ¹² para não serdes lentos à compreensão, mas imitadores daqueles que, pela fé e a perseverança, se tornam herdeiros das promessas. ¹³ Pois quando Deus fez a promessa a Abraão, não havendo alguém maior por quem jurar, jurou por si mesmo, ¹⁴ dizendo: 'Eu te cumularei de bênçãos e te multiplicarei em grande número'. ¹⁵ E assim, Abraão foi perseverante e alcançou a promessa. ¹⁶ Os homens juram, de fato, por alguém mais importante, e a garantia do juramento põe fim a qualquer contestação. ¹⁷ Por isso, querendo Deus mostrar, com mais firmeza, aos herdeiros da promessa, o caráter irrevogável da sua decisão, interveio com um juramento. ¹⁸ Assim, por meio de dois atos irrevogáveis, nos quais não pode haver mentira por parte de Deus, encontramos profunda consolação, nós que tudo deixamos para conseguir a esperança proposta. ¹⁹ A esperança, com efeito, é para nós qual âncora da vida, segura e firme, penetrando para além da cortina do santuário, ²⁰ aonde Jesus entrou por nós, como precursor, feito sumo sacerdote eterno na ordem de Melquisedec. **HEBREUS 6, 10-20**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Outra vez, Jesus entrou na sinagoga, e lá estava um homem com a mão seca.

² Eles observavam se o curaria num dia de sábado, a fim de acusá-lo.

³ Jesus disse ao homem da mão seca: "Levanta-te! Vem para o meio!"







⁴ E perguntou-lhes: "Em dia de sábado, o que é permitido: fazer o bem ou fazer o mal, salvar uma vida ou matar?" Eles ficaram calados.

⁵ Passando sobre eles um olhar irado, e entristecido pela dureza de seus corações, disse ao homem: "Estende a mão!" Ele estendeu a mão, que ficou curada.








⁶ Saindo daí, imediatamente os fariseus, com os herodianos, tomaram a decisão de eliminar Jesus. MARCOS 3,1-6

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

⁷ Não quiseste sacrifício nem oferta, mas abriste meus ouvidos. Não pediste holocausto nem vítima pela culpa.

⁸ Então eu disse: "Eis que venho. No rolo do livro está escrito a meu respeito ⁹ que eu cumpra tua vontade. Meu Deus, é isto que desejo, tua lei está no fundo do meu coração".



¹⁰ Anunciei com alegria a tua justiça na grande assembléia; vê, não conservei fechada minha boca, Senhor, tu o sabes.

¹⁷ Exultem e se alegrem em ti todos os que te buscam; digam sempre: "O Senhor é grande" os que desejam a tua salvação.








SALMO 39(40)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹³Jesus subiu ao monte e chamou os que ele quis. E foram até ele.







¹⁴Então Jesus designou Doze, para que ficassem com ele e para enviá-los a pregar, ¹⁵ com autoridade para expulsar os demônios.

¹⁶Designou, pois, os Doze: Simão, a quem deu o nome de Pedro; ¹⁷Tiago e João, filhos de Zebedeu, aos quais deu o nome de Boanerges, que quer dizer 'filhos do trovão'; ¹⁸André, Filipe, Bartolomeu, Mateus, Tomé, Tiago, filho de Alfeu, Tadeu, Simão, o cananeu, ¹⁹e Judas Iscariotes, aquele que depois o traiu.








MARCOS 3,13-19

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?





Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








Naqueles dias, Paulo disse ao povo: ³ "Eu sou judeu, nascido em Tarso da Cilícia, mas fui criado aqui nesta cidade. Como discípulo de Gamaliel, fui instruído em todo o rigor da Lei de nossos antepassados, tornando-me zeloso da causa de Deus, como acontece hoje convosco. ⁴ Persegui até à morte os que seguiam este Caminho, prendendo homens e mulheres e jogando-os na prisão. ⁵ Disso são minhas testemunhas o Sumo Sacerdote e todo o conselho dos anciãos. Eles deram-me cartas de recomendação para os irmãos de Damasco. Fui para lá, a fim de prender todos os que encontrasse e trazê-los para Jerusalém, a fim de serem castigados. ⁶ Ora, aconteceu que, na viagem, estando já perto de Damasco, pelo meio dia, de repente uma grande luz que vinha do céu brilhou ao redor de mim. ⁷ Caí por terra e ouvi uma voz que me dizia: `Saulo, Saulo, por que me persegues?' ⁸ Eu perguntei: `Quem és tu, Senhor?' Ele me respondeu: `Eu sou Jesus, o Nazareno, a quem tu estás perseguindo'. ⁹ Meus companheiros viram a luz, mas não ouviram a voz que me falava. ¹⁰ Então perguntei: `Que devo fazer, Senhor?' O Senhor me respondeu: `Levanta-te e vai para Damasco. Ali te explicarão tudo o que deves fazer'. ¹¹ Como eu não podia enxergar, por causa do brilho daquela luz, cheguei a Damasco guiado pela mão dos meus companheiros. ¹² Um certo Ananias, homem piedoso e fiel à Lei, com boa reputação junto de todos os judeus que aí moravam, ¹³ veio encontrar-me e disse: `Saulo, meu irmão, recupera a vista! No mesmo instante, recuperei a vista e pude vê-lo. ¹⁴ Ele, então, me disse: `O Deus de nossos antepassados escolheu-te para conheceres a sua vontade, veres o Justo e ouvires a sua própria voz. ¹⁵ Porque tu serás a sua testemunha diante de todos os homens, daquilo que viste e ouviste. ¹⁶ E agora, o que estás esperando? Levanta-te, recebe o batismo e purifica-te dos teus pecados, invocando o nome dele!" **ATOS 22,3-16**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____







Naquele tempo: ¹⁶ Veio Jesus à cidade de Nazaré, onde se tinha criado. Conforme seu costume, entrou na sinagoga no sábado, e levantou-se para fazer a leitura.

¹⁷ Deram-lhe o livro do profeta Isaías. Abrindo o livro, Jesus achou a passagem em que está escrito: ¹⁸ 'O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me consagrou com a unção para anunciar a Boa Nova aos pobres; enviou-me para proclamar a libertação aos cativos e aos cegos a recuperação da vista; para libertar os oprimidos ¹⁹ e para proclamar um ano da graça do Senhor.' ²⁰ Depois fechou o livro, entregou-o ao ajudante, e sentou-se. Todos os que estavam na sinagoga tinham os olhos fixos nele.








²¹ Então começou a dizer-lhes: 'Hoje se cumpriu esta passagem da Escritura que acabastes de ouvir.' ²² Todos davam testemunho a seu respeito, admirados com as palavras cheias de encanto que saíam da sua boca. E diziam: 'Não é este o filho de José?' LUCAS 4,16-22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo: ²² Os mestres da Lei, que tinham vindo de Jerusalém, diziam que ele estava possuído por Beelzebu, e que pelo príncipe dos demônios ele expulsava os demônios. ²³ Então Jesus os chamou e falou-lhes em parábolas: 'Como é que Satanás pode expulsar a Satanás?'

²⁴ Se um reino se divide contra si mesmo, ele não poderá manter-se. ²⁵ Se uma família se divide contra si mesma, ela não poderá manter-se. ²⁶ Assim, se Satanás se levanta contra si mesmo e se divide, não poderá sobreviver, mas será destruído. ²⁷ Ninguém pode entrar na casa de um homem forte para roubar seus bens, sem antes o amarrar. Só depois poderá saquear sua casa.

²⁸ Em verdade vos digo: tudo será perdoado aos homens, tanto os pecados, como qualquer blasfêmia que tiverem dito. ²⁹ Mas quem blasfemar contra o Espírito Santo, nunca será perdoado, mas será culpado de um pecado eterno.'

³⁰ Jesus falou isso, porque diziam: 'Ele está possuído por um espírito mau.'








MARCOS 3, 22-30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sím/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ³¹ Chegaram a mãe de Jesus e seus irmãos. Eles ficaram do lado de fora e mandaram chamá-lo.

³² Havia uma multidão sentada ao redor dele. Então lhe disseram: 'Tua mãe e teus irmãos estão lá fora à tua procura.'

³³ Ele respondeu: 'Quem é minha mãe, e quem são meus irmãos?'



³⁴ E olhando para os que estavam sentados ao seu redor, disse: 'Aqui estão minha mãe e meus irmãos.'

³⁵ Quem faz a vontade de Deus, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe.'








MARCOS 3,31-35

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?






Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____








Naquele tempo, ¹ Jesus começou a ensinar de novo às margens do mar da Galileia. Uma multidão muito grande se reuniu em volta dele, de modo que Jesus entrou numa barca e se sentou, enquanto a multidão permanecia junto às margens, na praia. ² Jesus ensinava-lhes muitas coisas em parábolas. E, em seu ensinamento, dizia-lhes: ³ "Escutai! O semeador saiu a semear." ⁴ Enquanto semeava, uma parte da semente caiu à beira do caminho; vieram os pássaros e a comeram. ⁵ Outra parte caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra; brotou logo, porque a terra não era profunda, ⁶ mas, quando saiu o sol, ela foi queimada; e, como não tinha raiz, secou. ⁷ Outra parte caiu no meio dos espinhos; os espinhos cresceram, a sufocaram, e ela não deu fruto. ⁸ Outra parte caiu em terra boa e deu fruto, que foi crescendo e aumentando, chegando a render trinta, sessenta e até cem por um". ⁹ E Jesus dizia: "Quem tem ouvidos para ouvir, ouça". ¹⁰ Quando ficou sozinho, os que estavam com ele, junto com os Doze, perguntaram sobre as parábolas. ¹¹ Jesus lhes disse: "A vós, foi dado o mistério do Reino de Deus: para os que estão fora, tudo acontece em parábolas, ¹² para que olhem mas não enxerguem, escutem mas não compreendam, para que não se convertam e não sejam perdoados". ¹³ E lhes disse: "Vós não compreendeis esta parábola? Então, como compreendereis todas as outras parábolas?" ¹⁴ O semeador semeia a Palavra. ¹⁵ Os que estão à beira do caminho são aqueles nos quais a Palavra foi semeada; logo que a escutam, chega Satanás e tira a Palavra que neles foi semeada. ¹⁶ Do mesmo modo, os que receberam a semente em terreno pedregoso, são aqueles que ouvem a Palavra e logo a recebem com alegria, ¹⁷ mas não têm raiz em si mesmos, são inconstantes; quando chega uma tribulação ou perseguição, por causa da Palavra, logo desistem. ¹⁸ Outros recebem a semente entre os espinhos: são aqueles que ouvem a Palavra; ¹⁹ mas quando surgem as preocupações do mundo, a ilusão da riqueza e todos os outros desejos, sufocam a Palavra, e ela não produz fruto. ²⁰ Por fim, aqueles que recebem a semente em terreno bom, são os que ouvem a Palavra, a recebem e dão fruto; um dá trinta, outro sessenta e outro cem por um". **MARCOS 4, 1-20**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____







¹⁹ Sendo assim, irmãos, temos plena liberdade para entrar no Santuário, pelo sangue de Jesus. ²⁰ Ele nos abriu um caminho novo e vivo, através da cortina, quer dizer, através da sua humanidade. ²¹ Temos um grande sacerdote constituído sobre a casa de Deus. ²² Aproximemo-nos, portanto, de coração sincero e cheio de fé, com coração purificado de toda a má consciência e o corpo lavado com água pura.

²³ Sem desânimo, continuemos a afirmar a nossa esperança, porque é fiel quem fez a promessa. ²⁴ Sejam os uns atentos aos outros, para nos incentivar à caridade e às boas obras. ²⁵ Não abandonemos as nossas assembléias, como alguns costumam fazer. Antes, procuremos animar-nos mutuamente, e tanto mais quanto vedes o dia aproximar-se.








HEBREUS 10, 19 - 25

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ³² Lembrai-vos dos primeiros dias, quando, apenas iluminados, suportastes longas e dolorosas lutas. ³³ És vezes, éreis apresentados como espetáculo, debaixo de injúrias e tribulações; outras vezes, vos tornáveis solidários dos que assim eram tratados.


³⁴ Com efeito, participastes dos sofrimentos dos prisioneiros e aceitastes com alegria o confisco dos vossos bens, na certeza de possuir uma riqueza melhor e mais durável. ³⁵ Não abandoneis, pois, a vossa coragem, que merece grande recompensa. ³⁶ De fato, precisais de perseverança para cumprir a vontade de Deus e alcançar o que ele prometeu.

³⁷ Porque ainda bem pouco tempo, e aquele que deve vir, virá e não tardará.








³⁸ O meu justo viverá por causa de sua fidelidade, mas, se esmorecer, não encontrarei mais satisfação nele.' ³⁹ Nós não somos desertores, para a perdição. Somos homens da fé, para a salvação da alma. HEBREUS 10, 32-39

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____
